

Medlemsutveckling

Vi har fortfarande en svagt positiv utveckling i distriktet under februari. Linden har ökat mest och ligger på +3,25%. Gnestabygden, Gullvivan och Kiladalen ligger på drygt 2 % ökning. Hittills i år har vi fått 217 nya medlemmar och det är glädjande. En stor utmaning för oss den här månaden är att se till att alla medlemmar som ännu inte betalat medlemsavgift gör det. Den 4:e april avslutar förbundet alla obetalda medlemskap. Påminnelse har skickats ut i mitten av februari, men ta kontakt med så många som möjligt som inte har betalat. Påminn om förmånerna (t ex Senioren och försäkringar), tipsa om era trevliga program och att SPF Seniorerna mycket aktivt driver viktiga seniorfrågor, som vård-och omsorg, boende, pensioner, skatter, bedrägerier mot äldre.

Gullvivan har lagt ut en påminnelse på Facebook och erbjuder nytt inbetalningskort om någon tappat bort sitt. Bra initiativ!

SPF-appen

Under februari har vi drygt 2500 aktiva användare som tillsammans tittat på nästan 235 000 notiser. Tänk så många ni når ut till! Och fler ska det bli. Många föreningar lägger som "nyhet på hemsidan" både inbjudan till aktiviteter + referat från aktiviteterna. Det skapar intresse och är en bra marknadsföring. En del medlemmar kan behöva hjälp med att ladda ner appen och att markera föreningen som favorit. En manual bifogas, den kommer även läggas på distriktets hemsida/Startsidan under Blanketter till höger. Titta även på Gnestas hemsida där det finns en tydlig information med bilder:

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/foreningslista/gnestabygden/om-foreningen/spfappen/>

Medlemsregistret

Förbundet har nu börjat sända webinarier för utbildning i nya registret. Fr o m 11 mars öppnar testversionen av systemet och det kommer finnas möjlighet att öva och klicka sig runt. För att komma in i testversionen måste man anmäla sig och få en länk. Alla som blivit inbjudna att testa och/eller deltagit i webinarier har fått ett mejl med länk från förbundet. Det nya systemet är enkelt att arbeta i. Vissa saker pågår fortfarande, t ex rensning i listor som omfattar olika roller/intresseområden så att vi har enhetliga benämningar i registret. Driftsättning beräknas till den 18 april.

Medlemskort

Förbundet skickar inte ut medlemskort längre, utan i stället kan man visa att man är medlem via mobilen. Enklast är om man har SPF-appen. Öppna den och välj fliken Länkar upptill i bilden. Välj Mina sidor. Logga in med personnummer+lösenord. Har man inte varit inne och ändrat lösenord är det postnumret som gäller som lösen. Scrolla ner, så kommer man till Mina sidor/Medlemsuppgifter.

Det går även att logga in via valfri webbläsare på www.spfseniorerna.se och klicka på Meny i övre högra hörnet. Välj Mina sidor. Logga in och man kommer till sina uppgifter. Om någon behöver en utskrift/ett fysiskt medlemskort ska vi förstås hjälpa till.

Besök av Peter Sikström

På senaste styrelsemötet hade vi besök av Peter Sikström från förbundet. Vi fick en bra genomgång av förbundets prioriteringar och de besparingar man vidtar för att hålla nere kostnaderna. Vi tog upp vikten av att förbundet, distriktet och föreningarna har en gemensam linje när det gäller att vara Seniorers röst. Detta är ett förbättringsområde. Det vi lyfte fram som positivt är förbundets satsningar på webinarier och att ett nytt enklare medlemsregister är på gång. Peter nämnde att Sörmlandsdistriktet hör till de mest aktiva distrikten när det gäller påverkansfrågor och digitalisering.

Ny i styrelsen

I och med att det kommer in en ny ledamot i styrelsen ändras förutsättningarna för hela gruppen. De föreningar som så önskar kan genomföra en dag för "styrelseutveckling" som distriktet betalar. Det handlar om olika roller, vem som gör vad, vad vi är bra på och vad som är viktigt. Boka direkt med Eva Humble, Studieförbundet Vuxenskolan.

Utöver styrelseutvecklingen, har förbundet tagit fram bra handböcker som beskriver de olika rollerna t ex ordförande, sekreterare, kassör, valberedning och hur man kan jobba i styrelsen. Ett tips är att även ta stöd av dessa handböcker.

<https://spf.foreningssupport.se/forening-och-distrikt/handbocker/>

Folkhälsa - Passion för livet

Under 2023 sökte och erhöll distriktet projektmedel från Socialstyrelsen. Det möjliggjorde att lokalföreningarna kunde söka medel för olika aktiviteter för förbättrad livskvalitet. Tolv föreningar tog vara på denna möjlighet. Distriktet har även ansökt om medel för 2024 för att fortsätta satsningen som utgår ifrån konceptet Passion för livet, som är en beprövad metod.

Vi har inte fått besked om vår ansökan beviljas, men för att inte tappa tid har distriktet bekostat utbildningen för 15 "coacher", som nu kan sätta i gång med livscaféer och annat kul. Utbildningen var mycket uppskattad och genomfördes i samarbete med Region Jönköping och Studieförbundet Vuxenskolan.

Beslut om vi tilldelas några medel för 2024 väntas i april och då kommer kriterierna för att få stöd skickas till föreningarna som kan börja söka. Satsningarna ska bidra till att minska den ofrivilliga ensamheten.

Projektledare i distriktet är Monica Falk, Flen.

Folkhälsa - FallFitness

Det här är inte ett SPF Seniorerna-projekt utan ett forskningsprojekt från Högskolan Dalarna och FOU i Sörmland. Vi och övriga seniororganisationer i Sörmland har åtagit oss att skaffa tränare och deltagare. Träningen är judobaserad och går ut på att förbättra styrka och balans och att lära sig att "ramla rätt". Träningen pågår under 8 veckor, sedan ska en utvärdering

Nyhetsbrev SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet | nr 3 | mars | 2024

Information till ledamöter i föreningsstyrelser

göras och i slutändan blir det en forskningsrapport. Tränarutbildningen är avklarad och deltagare utsedda i Eskilstuna, Trosa, Strängnäs/Stallarholmen, Katrineholm/Vingåker och Flen. Träningen kommer att pågå under våren 2024.

Säker@digitalt

It-caféer i olika former genomförs nu på många orter i Sörmland – precis det vi strävar efter i projektet. Att under trivsamma former träffas, hjälpa varandra och bjuda in gäster ibland. I Malmköping bjöd man in ett gäng ungdomar från en skola och hade det riktigt bra.

På vissa ställen träffas man en gång i månaden, på andra två gånger i veckan! Det finns många bra informationsfilmer/utbildningar som vi tipsar om på projektets hemsida www.sakerdigitalt.se. I veckan kunde vi även följa ett webinarium om Betalningshjälpen. Bra utbildningar, material finns framtaget, även tips till handledaren <https://betalningshjalpen.se/se-sv/om-oss.html>.

Under sommarhalvåret vill vi medverka i större lokala aktiviteter och informera om vad vi gör. Det gäller att synas! Så vet ni att något är på gång där vi skulle kunna möta vår målgrupp vill jag gärna ha tips på det: skogsberg44@gmail.com. Det kan vara mäsas, marknad, friluftaktivitet, utställningar, underhållning eller annat jippo. Gärna samverka med kommunen eller någon annan organisation.