

## Nyhetsbrev SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet | nr 7 | juli | 2023

Information till ledamöter i föreningsstyrelser

### Spf appen

Jämfört med maj månad så har antalet aktiva app-användare minskat och det är oroväckande. Det är endast Malmabygden, Gnestabygden, Torshälla, Oppeby-Harg, och Linden som ökat. Störst andel användare har fortfarande Björkvik, med ett imponerande resultat, men även här minskar det från 58% till 47%. Våra två stora föreningar Eskilstuna och Nyköping är nu nere på 13 – 14%. Det innebär att vi i distriktet tillsammans betalar ”för luft”, eftersom vi av våra gemensamma pengar betalar en avgift per medlem.

Andelen användare måste alltså upp över lag och det gäller att i era informationskanaler puffa för appen och hjälpa till att ladda ner den. På hemsidan, Facebook, i era mejl till medlemmar/funktionärer, i programblad, muntligt vid träffar/promenader/boule och bridgespel! Det här är sättet man som medlem kan få snabb information om vad som är på gång – stort som smått. Även om det är sommar det är många aktiviteter på gång. Allt från Sommarcafé i Mariefred-Åker till golftävlingar i MälARBADEN. Den stora aktiviteten på Djulö som fick bra uppmärksamhet i media och uppskattades av alla besökande seniorer, trots regn. Jag ser att en del föreningar är mycket aktiva – bra!

SPF-appen bidrar till att behålla medlemmar genom att de får information om vad som är på gång. Det är dock inte bara medlemmar som får ladda ner appen, utan alla intresserade. Appen, dvs info i mobilen, är ett bra sätt att väcka intresse för våra aktiviteter och rekrytera nya medlemmar.

### Rekryteringstävling

Västra Rekarne (+6,2), Mariefred-Åker (+7,6) Linden (+7,8) är gruppledare efter ett halvår. Grattis - alla tre har mycket bra resultat.

Medlemsutvecklingen för distriktet totalt ligger nu på minus 1,2%. Sedan årets början har vi minskat med 136 medlemmar och har nu knappt 11 300 medlemmar i Sörmland.

Det finns dock föreningar som värvar fler än de tappar, så applåder till: Mariefred-Åker, Linden, Gullvivan, Gnestabygden, Torshälla, Stigtomta-Vrenabygden och Näckrosen. Flensbygden och Västra Rekarne håller nollan. Bra gjort det också.

### Säker@digitalt

Första projektåret är nu tillända och vi håller på och summerar allt som genomförts. En redovisning kommer senare, men redan nu kan jag säga att det är otroligt mycket som hänt med hjälp av alla volontärer i föreningarna. Att dela med sig av kunskap, att lära tillsammans - och ha trevligt- det är vad vi strävar efter.

De flesta lokala arbetsgrupper tar lite sommaruppehåll och återkommer med IT-caféer, studiecirkel, föreläsningar och trivselträffar i augusti.

I projektet har Ulla-Britt Lindberg varit administratör och hjälpt till med att hålla ordning på dokument och rutiner. Ulla-Britt avslutade sitt uppdrag vid halvårsskiftet – **STORT TACK FÖR ALLT**- och vi söker nu en efterträdare. Det gäller en avlönad anställning på 20% (kan

## Nyhetsbrev SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet | nr 7 | juli | 2023

Information till ledamöter i föreningsstyrelser

diskuteras) och vi arbetar tillsammans i ett arbetsutskott på fyra personer och i en projektgrupp på nio. Stöd finns alltså. Är du intresserad eller kan tipsa om lämplig person, hör av dig till mig, e-post skogsberg44@gmail.com.

### Kongressen

SPF Seniorernas kongress har nu genomförts och är du intresserad av att ta del av vad som avhandlades, finns filmer och handlingar på vårt Intranät

(<https://spf.foreningssupport.se/aktuell-information/videokonferens-1-juni/>).

Representanterna från Sörmland var mycket aktiva, inte minst när det gällde förslaget på höjning av förbundsavgiften. Förbundets förslag var en höjning på 50 kr. Detta motsade sig distriktet och kompromissförslaget landade på +30 kronor i höjning från 2025. Förbundet uppmanades att ta fram besparingsplan för administration mm.

Från Sörmlandsdistriktet har vi nu en representant i förbundets valberedning – Dolf Bergsten, Stallarholmen.

### Spännande, viktigt inför hösten

Andra halvåret kommer vi fokusera på ett par områden. Det ena rör Folkhälsa, som efterfrågats av föreningarna. Distriktsstyrelsen ska tillsammans med ett par från föreningarna ta fram förslag på vad som ska ingå i uppdraget som "folkhälsoansvarig".

Distriktet/föreningarna kommer att medverka i ett projekt som Forskning och Utveckling i Sörmland (FoUiS) driver och här kommer "hälsocoacher" utses och utbildas.

Det andra området som vi vill förstärka handlar om "påverkan". Ledamöterna i våra pensionärsråd ska få utbildning, information och möjlighet att diskutera vad Nära vård innebär i kommunerna och hur vi ska använda oss av Hemtjänstindex. Hur ska vi följa upp resultatet från Vårdcentralspatrullen? Vi kommer att genomföra temadagar för digitalisering och AI. Vid flera av dessa tillfällen kommer vi bjuda in andra intresserade, inte bara ledamöter i pensionärsråd. Det gäller att ta tillvara på erfarenheten och intresset från de medlemmar som vill vara med och påverka. Även om vi vet att 90% av medlemmarna är mest intresserade av våra sociala aktiviteter, är det 10% som vill engagera sig och vara med och påverka. Över 1000 personer i Sörmland!

Mer information kommer förstås i augusti.