

## Folkhälsoarbetet

Vill ni genomföra någon aktivitet som bidrar till att minska fallolyckor och samtidigt den ofrivilliga ensamheten? Det kan vara olika former av balans-styrkeövningar och social samvaro, ute och inne. Skicka en beskrivning på [vad ni vill göra i år](#) samt uppskattade kostnader till [sormlandsdistriktet@spfseniorerna.se](mailto:sormlandsdistriktet@spfseniorerna.se)

## Rekryteringstävling

Västra Rekarne (+7,7), Mariefred-Åker (+8,9) och Linden (+11,1) leder sina grupper. Grattis alla tre till riktigt bra resultat. Alla tre föreningarna ligger dessutom på plus om vi ser till medlemsutvecklingen totalt, alltså räknar bort avlidna och de som lämnat av annan anledning.

Medlemsutvecklingen för distriktet totalt ligger på minus 1%. Sedan årets början har vi minskat med 109 medlemmar och har nu 11 321 medlemmar i Sörmland. Detta går att vända det sista kvartalet!

**Föreningar som värvar fler än de tappar:** Linden, Mariefred-Åker, Gnestabygden, Gullvivan, Torshälla, Västra Rekarne, Flensbygden, Näckrosen.

### Rekryteringstips:

- Bli medlem och betala avgiften nu, så gäller avgiften hela nästa år
- Bjud in 67/69-åringar ("prospects" i Miriam) till en trevlig aktivitet och berätta vad ni gör/om förmåner som medlemskapet ger
- Sverigelotten till alla som värvar en medlem, sprid informationen så att era medlemmar värvar nya medlemmar
- Kontakta yngre medlemmar som slutat senaste året och hälsa dem välkomna till en kul aktivitet/eller som medlem igen

## SPF-appen

Antalet aktiva app-användare ökar, men vi har ett stort spann i distriktet. Högst ligger Björkvik där drygt 70% av medlemmarna använder appen. Lägst är Oxelösund där endast drygt 9% använder den. Slår vi ut kostnaderna för appen på andel aktiva användare innebär det att kostnaden för Oxelösund är 42 kr per användare, Strängnäs 40 kr medan kostnaderna för Björkvik är drygt 5 kr!

Distriktet står för kostnaderna i år och har ambitionen att fortsätta. Men det är "våra gemensamma pengar" och rimligt är att alla föreningar som begärt att få ansluta sig till appen åtminstone når 20% användare under sitt första år.

## Berätta om din förening på Landet Runt i Senioren

Det snabbaste sättet att rapportera om er förening är att ni själva lägger upp materialet på tidningen Seniorens hemsida. Då publiceras det så snart det är godkänt. Information om hur man gör finns på Intranätet, längst ner på sidan, <https://spf.foreningssupport.se/marknadsforing-och-rekrytering/senioren/>

## Utbildningar

- Distriktet anordnar i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan en utbildning i tre steg för valberedare. Första delen genomförs den 10 okt, se inbjudan.
- Förbundet har en digital Facebook-skola den 15 nov kl 10 – 12. Passa på, alla föreningar som ännu inte använder Facebook eller som vill lära sig mer.

## Sök pengar från Postkodstiftelsen

Har ni en idé på något kul ni vill göra lokalt, men ingen finansiering, kan ni ansöka om bidrag från Postkodstiftelsen. Mellan 20 000 - 50 000 kr kan man få. Det är en enkel ansökan, man kan söka när som helst. Läs mer på <https://postkodstiftelsen.se/grannskapsinitiativet/>  
Bidrag från Postkodstiftelsen kan distriktet inte söka, det gäller endast lokala aktiviteter.

## Inspirationsdag uppskjuten

Efter samråd med föreningarnas ordförande har vi beslutat att flytta inspirationsdagen för program-rese-studieansvariga till våren. Anledningen är att föreningarna har mycket att göra under hösten.

## Nya medlemsregistret

Även temadagen för medlemsregisteransvariga har skjutits upp, tills vi vet mer om det nya registret. Enligt den information vi fått hittills, är det nya systemet mycket enklare att hantera än det nuvarande. Det är enkelt att skicka SMS och epost. Några förberedelser från distriktens sida krävs inte. Under hösten kommer förbundet att ta fram filmer som ska ut till föreningar och distrikt. Det gamla systemet kommer att stängas och det nya öppnas vid ett tillfälle.

Swish och kontokortsbetalningar finns inte med nu, kommer senare.

## DigidelCenter

Eskestuna har nu fått ett DigidelCenter, vilket kommer vara till stor hjälp för alla, inte minst för seniorer ovan vid mobiler/surfplattor och projektet Säker@digitalt. Bemannad rådgivning finns på Stadsbiblioteket mån-tor kl 10 -12. Sedan tidigare finns Digidel i Vingåker och Nyköping.

## Säker@digitalt

Alla deltagare i de lokala arbetsgrupperna träffas i Flen den 16 okt för erfarenhetsutbyte och information.