

## Nyhetsbrev SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet | nr 3 | mars | 2023

Information till ledamöter i föreningsstyrelser

### Första steget taget

Vid årsmötena i Baggetorp och Gullvivan i Vingåker har föreningarna beslutat att gå samman. Det innebär att styrelsen i Gullvivan får en ledamot från Baggetorp i den nya styrelsen. Verksamheten i Baggetorp när det gäller månadsmöten och boule mm kommer att fortsätta, samtidigt som medlemmarna får tillgång till ett större utbud av aktiviteter och ökade kunskaper när det gäller att använda digitala hjälpmedel.

### Styrelseutveckling

Distriktet har erbjudit styrelserna i föreningar med nya ledamöter en utveckling för att snabbt komma igång med styrelsearbetet. Följande föreningar har hittills anmält sitt intresse:

Gullvivan, Malmabygden, Oxelösund, Linden, Björkvik, Kiladalen och Husby-Näshulta. Det finns möjlighet för fler att hoppa på tåget. Se distriktets hemsida

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/nyheter/2023/februari/ny-sidastyrelseutveckling-for-foreningsstyrelser/>

### Nytt medlemsregister

Ett arbete har påbörjats vid förbundet med att ta fram ett underlag för beslut om ett nytt medlemsregister. Det behöver också tydliggöras hur arbetsfördelningen ska vara mellan förening, distrikt och förbund. I det arbetet har distriktet anmält Jan Ancker från Gnesta och Annika Skogsberg från distriktsstyrelsen.

### Utveckling av valberedningsarbetet i föreningar och distrikt

För att demokratin i föreningar ska fungera behöver medlemmarna säkra att det finns en fungerande valberedning i föreningen, så att de kan påverka hur föreningen ska utvecklas och vilken styrelse som behövs. Samma sak gäller distriktet – att föreningarna i respektive kommun har en representant i distriktets valberedning för att få en bra styrelse och goda representanter i det regionala pensionärsrådet.

Hur kan vi bli bättre här? Jag behöver få kontakt med några personer i föreningarna, så att vi tillsammans kan skapa träffar/utbildningar med innehåll, som behövs för att aktivera arbetet i valberedningarna. Jag behöver 2-3 timmar av er tid för att komma framåt i arbetet.

Anmäl ert intresse direkt till mig [ordf.spfsormland@gmail.com](mailto:ordf.spfsormland@gmail.com).

### Förbundets rekryteringstävling

Förbundet utlyste en tävling där det gällde att utse den förening inom varje distrikt som värvade flest nya medlemmar okt – nov 2022. På grund av att Miriam låg nere i dec har inte beräkningarna blivit klara förrän nu.

Vi gratulerar Sörmlandsvinnaren **Stigtomta- Vrenabygden** till nya medlemmar och till vinsten 5000 kr.

## Sörmlands rekryteringstävling

Två månader in på det nya året ligger Baggetorp, Mariefred-Åker och Strängnäs på första plats i respektive grupp. Vi gratulerar dessa föreningar också.

Det är mycket glädjande att femton föreningar ligger på plus när det gäller medlemsutvecklingen, alltså värvar fler än man förlorar. Mycket bra jobbat, det betyder att medlemmarna uppskattar de aktiviteter som erbjuds.

Att behålla medlemmar är lika viktigt som att värva nya. Första kvartalet är det stor risk för att vi tappar medlemmar, som bara struntar betala eller glömmer betala. Förbundet skickar en påminnelse, men har ni medlemmar som ännu inte betalat så kontakta dem. Särskilt viktigt är det att kontakta medlemmar som har Skandiaförsäkringar.

## Folkhälsoveckan

Det är hög tid att planera för årets Folkhälsovecka, den 8 – 12 maj. Det finns många tips och olika stödmaterial på Intranätet. Maj är en härlig månad för uteaktiviteter! En idé är att samverka med närliggande förening, så att ni kan dela på arbetsinsats och kostnader. Det finns även möjlighet att få aktivitetsbidrag från distriktet, beroende på vad det är ni vill göra.

<https://spf.foreningssupport.se/forening-och-distrikt/folkhalsa/folkhalsoveckan-2023/>

## SPF-appen

Många föreningar har redan anslutits till appen och har tillgång till ett enkelt, smart sätt att nå ut till medlemmar (och andra intresserade). Distriktet står för kostnaden 2023, under förutsättning att föreningarna använder den och aktivt arbetar för att informera om den. Inriktningen är att distriktet fortsätter betala om appen används och vi gör löpande uppföljning av antal användare och visningar.

En viktig förutsättning för en förening att bli ansluten är att hemsidan är uppdaterad och att man publicerar nyheter minst två gånger/mån (de framgångsrika föreningarna publicerar nyheter varje vecka). Ladda ner appen och välj t ex Flen, Gnesta och Vingåker-bra exempel! Förening som ännu inte anmält intresse, kan göra det till vårt kansli [sormlandsdistriktet@spfseniorerna.se](mailto:sormlandsdistriktet@spfseniorerna.se).

## Uppdatera e-post och mobil

För att vi ska kunna ge medlemmarna bra information på ett enkelt sätt, behöver vi använda "digitala" kanaler. Kontakta medlemmar som inte har en e-postadress registrerad i Miriam och fråga om de inte har e-post. Kontakta medlemmar med enbart fast telefonnummer och fråga om de inte har mobil. Uppdatera i Miriam. Dela upp arbetet bland några som tycker om att prata i telefon och ring några stycken i veckan. Då blir det inte så tidsödande.

## Skandiaförsäkringar

Den 1 april sker det förändringar i förbundets gruppörsäkringar. Läs mer på Intranätet.

<https://spf.foreningssupport.se/aktuell-information/uppdaterade-premier-skandiaforsakringen/>