

## Vi ska bli flera – Rekryteringstävlingen 2023

Samma upplägg som under 2022, men ändrad gruppindelning. För att få mer jämnstora grupper är föreningarna uppdelade efter medlemsantal: 1-250, 251-550, 551- uppåt.

I kategorin Unga seniorer mäter vi andelen födda 1949 och senare.

På grund av nedstängningen av Miriam i december har inte alla nya hunnit betala och räknas till aktiva medlemmar. Detta kommer dock vara löst när vi får nästa månads siffror.

Så här ser ut efter januari månads utgång:

**Bäst på att värva:** Gullvivan Vingåker, Oppeby-Harg, Gnestabygden

**Störst andel unga:** Björkvik, Mariefred-Åker, Gnestabygden

## Godkänna medlemmar

Det är många föreningar som missar att godkänna medlemsansökan i Miriam, vilket innebär att vissa personer har fått vänta flera månader på att få betala sin medlemsavgift och bli aktiva medlemmar.

Förbundet kommer därför från och med den 6 februari godkänna alla medlemsansökningar som är en vecka gamla. Godkännande kommer att ske på måndagar kl 10.00

De föreningar som själva vill godkänna eller eventuellt avslå en ansökan har med andra ord en vecka på sig att göra det. Sedan godkänner alltså förbundet ansökan. Om ni tycker att det är praktiskt att förbundet godkänner ansökan, behöver ni lokalt komma överens om en rutin för att säkerställa att nya medlemmar får välkomstinformation och information om Länsförsäkringar från er. Uppgifterna om nya medlemmar kan ni ta fram ur Miriam, vyn P14 Nya medlemmar de senaste 13 månaderna.

## SPF-appen

Den 16 februari kl 10.00 – ca 11.15 genomförs ett webinarium om SPF-appen. Målgrupp är ordförande, webbredaktörer, alla som jobbar med information eller bara är intresserade. Anmäl dig med namn, förening och e-post senast den 9 februari till [sormland@sv.se](mailto:sormland@sv.se) eller 010-199 2330. Efter anmälan kommer du att få ett mejl med en länk till mötet.

Distriktet betalar avgiften för de föreningar som vill ansluta sig till appen. Villkor är att hemsidan uppdateras och att Nyheter används regelbundet. Föreningarna kan anmäla intresse till vårt kansli [sormland@spfseniorerna.se](mailto:sormland@spfseniorerna.se). Sju föreningar är redan i gång, några har anmält intresse och ansluts 1 mars. Vi välkomnar alla föreningar – både till appen och till informationen den 16:e.

## Förbundsmästerskap skidor 23 feb i Falun

Alla skidälskare - Sista anmälningdag 10 feb!

<https://www.spfseniorerna.se/aktiviteter/forbundsmasterskap/langdskidor/>

## Folkhälsokonferens

Missa inte den digitala Folkhälsokonferensen den 15 februari, kl 10.00 – 12.00!

Förbundet bjuder in alla intresserade, så se till att er "folkhälsoansvarige" och andra intresserade i er förening får information och kan anmäla sig.

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/kalendarium2/kalender/>

Syftet med konferensen är att påminna om det viktiga och roliga folkhälsoarbetet.

Vi kommer få tips och inspiration inför den kommande Folkhälsoveckan 8-12 maj, då vi hoppas att SPF Seniorerna kommer märkas över hela Sörmland.

På Folkhälsokonferensen medverkar "vår egen" Marina Arkkukangas, chef för Forskning och Utveckling Sörmland (FoUIS), bosatt i Eskilstuna.

## Ny i styrelsen

Vi vet att det kommer att bli byten av såväl ordföranden som ledamöter i ett antal föreningar. Distriktet kommer att erbjuda varje förening att under en dag arbeta med sin styrelse om årshjul, arbetsordning, arbetsfördelning och hur man kan ta tillvara varandras kompetenser för att driva och utveckla föreningen. Detta kommer att ske i samarbete med Vuxenskolan och äga rum under tiden mars – maj efter respektive styrelses önskemål. Distriktet tar kostnaden.

## Registrera uppdrag i föreningen i Miriam

Det är inte bara styrelser som byts ut, under året sker det även byten på olika uppdrag. Se till att medlemsregisteransvarig får information och lägger in nya uppgifter/tar bort inaktuella ur registret (manual M45).

Det finns sedan några månader tillbaka en ny uppdragsroll **Digitaliseringsansvarig**, i medlemsregistret. Den ska användas för de som är digitaliseringsombud i era föreningar. Om du vet med dig att något digitaliseringsombud är registrerad på uppdraget Data, ändra det till Digitaliseringsansvarig. Detta är viktigt för att information ska nå fram till berörda personer.

Ett annat viktigt uppdrag är **Folkhälsa/friskvård**. Det här är ett område som ni i föreningarna fört fram som prioriterat att ha med i distriktets verksamhetsplan. Ett projekt vi kommer satsa på under året är att minska fallolyckor.

Alla föreningar har inte en utsedd person, utan hjälps åt att bevaka området. Även här är det dock viktigt att ni registrerar någon för uppdraget så att ni får information. Sedan kan ni ändå hjälpas åt...

## Hemtjänstindex

Den 23 februari arrangerar SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet ett möte i Malmköping för ledamöter i de kommunala pensionärsråden (KPR). Helena Olsson från förbundet går igenom hur verktyget Hemtjänstindex kan användas när man ska arbeta med hemtjänstfrågor i föreningarna och i sin kommun. Vi har även bjudit in representanter för de andra seniororganisationerna (PRO, SKPF och RPG) i distriktet.

## Säker@digitalt

Aktiviteter är i full gång, runt om i Sörmland gör vi tillsammans fantastiska insatser för att minska den ofrivilliga ensamheten och det digitala utanförskapet. Den 12 april kommer alla deltagare i arbetsgrupperna bjudas in till en dag för erfarenhetsutbyte i Flen.