

Föreläsning God och nära vård

Nu har vi chansen att lyssna på Maj Rom från SKR (Sveriges kommuner och regioner). På ett mycket engagerande sätt berättar hon om vad reformen God och nära vård innebär för oss alla. Föreläsningen genomförs vid tre tillfällen: Katrineholm 14 nov, Eskilstuna 21 nov och Nyköping 28 nov. Inbjudan skickas till alla medlemmar med e-post. Sprid gärna informationen till de som inte är digitala.

FallFitness

Forskningsprojektet FallFitness syftar till att genom träning minska risken för fall och fallolyckor. SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet deltar i projektet och den 6 nov kl 12 – 14 hålls intresserade välkomna till en första information på Mälardalens Universitet. Det går även bra att delta via Teams. Läs inbjudan.

<https://www.spfseniorerna.se/globalassets/distrikt/sormlandsdistriktet/arkiv/halsa/information-straaff-forskningsprojekt--fallfitness-6-nov-23.pdf>.

Rekryteringstävling

Med bara två månader kvar på året har Björkvik gått upp som ledare i gruppen mindre föreningar, när det gäller att värva nya medlemmar, med ett resultat på +9,2%. Mariefred-Åker (+9,7%) och Linden (+13%) leder fortfarande sina grupper med riktigt höga siffror. Sammantaget har de här tre föreningarna fått 133 nya medlemmar sedan årets början! Omväxlande program och information som når ut via appen bidrar säkert.

Föreningar som värvar fler än de tappar: Linden, Mariefred-Åker, Gnestabygden, Björkvik, Flensbygden, Gullvivan, Västra Rekarne.

Medlemsutvecklingen för distriktet totalt ligger på minus 0,4%. Sedan årets början har vi minskat med 47 medlemmar och har nu 11 381 medlemmar i Sörmland. Vi har goda chanser att nå målet att ha oförändrat medlemsantal 2023. Det händer mycket som lockar i föreningarna i nov-dec.

Medlemsutvecklingen i Linden är +7% och i Mariefred-Åker +6,2%. Otroligt bra!

Rekryteringstips:

- Bli medlem och betala avgiften nu, så gäller avgiften hela nästa år
- Bjud in 67/69-åringar ("prospects" i Miriam) till en trevlig aktivitet och berätta vad ni gör/om förmåner som medlemskapet ger
- Sverigelotten till alla som värvar en medlem, sprid informationen så att era medlemmar värvar nya medlemmar
- Kontakta yngre medlemmar som slutat senaste året och hälsa dem välkomna till en kul aktivitet/eller som medlem igen

Justering EpiServer

Det har skett en mindre uppdatering i EpiServer. Titta på filmen som beskriver förändringarna. <https://www.youtube.com/watch?v=YhIO1a6Ep8I>

Nyhetsbrev SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet | nr 10 | nov | 2023

Information till ledamöter i föreningsstyrelser

SPF-appen

Antalet aktiva app-användare ökar, men vi har ett stort spann i distriktet. Högst ligger Björkvik där drygt 77% av medlemmarna använder appen. Det är fenomenalt bra och innebär att Björkvik ger sina medlemmar aktuell information på smidigaste sättet, både för avsändare och mottagare av budskapet. Ett par föreningar startade 1 okt, men övriga bör nå 20 % andel i år.

Lösningen är att prata om appen i alla sammanhang, hjälp till att ladda ner, lotta ut fika eller annat kul bland de som har appen. Alla föreningar som vill spara pengar på att minska utskick av programblad – här har ni ett alternativ. Skicka färsk information rakt ”ner i fickan”. Och tacka alla funktionärer som bidrar med information till ”nyheter” och webbredaktören som lägger ut allt. Mycket bra jobb här!

Roll-up

En del föreningar vill beställa egna roll-ups. På Intranätet finns mallar som ni kan skicka till tryckeriet. Vi har använt både Rollup Kungen och lokala tryckerier för att ta fram roll-ups. <https://spf.foreningssupport.se/marknadsforing-och-rekrytering/massor/bestalla-egget-material/>

Utbildningar

- Förbundet har en digital Facebook-skola den 15 nov kl 10 – 12. Passa på, alla föreningar som ännu inte använder Facebook eller som vill lära sig mer. https://spf.foreningssupport.se/media/hhfehdox/inbjudan_webbinariumfacebook_nov23.pdf

Dessutom erbjuder förbundet:

- Rekryteringstips 8 nov
- Leda seniorer i digital teknik, 9 nov, kl.10 – 12
- Fulsälj, konsumentrådgivning, 14 nov kl 10 -11.30
- Kassörskonferens 21 nov, kl. 10-12
- Hemtjänstindex, nya siffror presenteras, 16 nov, kl 10

Anmälan, länk finns i distriktets kalender

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/kalendarium2/kalender/>

Säker@digitalt

Deltagarna i de lokala arbetsgrupperna var inbjudna till Flen den 16 okt för erfarenhetsutbyte, inspiration och information. Drygt 40 stycken träffades till en mycket innehållsrik dag. Vi fick en spännande inblick i vad vi kan använda AI till – öppet för var och en. Så lite praktisk information, där vi bl a delade ut foldrar som ska användas för marknadsföring. Vi har nu grupper på 17 orter, 6000 seniorer har deltagit på olika sätt, vi har erbjudit 200 olika aktiviteter, drygt 100 har varit med i studiecirklar, ca 100 volontärer gör allt detta möjligt. Konceptet att under trivsamma former göra det enklare för oss seniorer att navigera i den digitala världen, är framgångsrikt. Alla inblandade kan känna stolthet över vad vi gjort på ett år.