



# GOD OCH NÄRA VÅRD

**ETT HÄLSOLYFT FÖR SENIORER**

SPF Seniorerna Sörmland 3 oktober 2023

Ann-Christine Baar

[ac@baar.se](mailto:ac@baar.se) tel 0737082835



# SENIORERNAS förväntningar är en Nära vård

- som är **tillgänglig** i tid och rum
- som är **kontinuerlig** vad gäller vårdpersonal; fast vård- och omsorgskontakt, fast läkarkontakt
- där **insatserna är samordnade** mellan de olika vårdgivarna; kommunens och regionens primärvård samt den specialiserade vården, när så behövs
- som ges i **Team** med flera kompetenser och från olika organisationer när så behövs
- särskilt viktigt är att **personen själv och dennes närstående är delaktiga i både planering och genomförande** av den egna vården, en personcentrerad vård



# Viktigt att vården är proaktiv och att vi får stöd och hjälp med

- förebyggande och hälsofrämjande insatser
- inte minst vad gäller munhälsa, Tsjk
- egenvård och självmonitorering
- att använda digitala hjälpmedel, 1177: ta kontakt, läsa egna journalen
- 
- Att kunna delta i digitala vårdmöten

# Trygghet i vardagen känner vi när

- vi vet vad **nästa steg** är och vem som gör vad
- vi vet att det är **lätt att få kontakt**
- vi vet till **vem vi skall vända oss till vid behov**
- vi har **överblick** och känner oss **delaktiga och sammanhang** i den egna vården
- vi vet att vi har rätt läkemedel, läkemedelsgenomgångar
- vi har en **SIP**, som vi varit delaktiga i att ta fram
- vi vet att det finns **medicinsk kompetens** att tillgå dygnet runt oavsett om vi bor i eget eller särskilt boende
- vi vet att det finns **professionell palliativ vård** att få när vi närmar oss livets slut

# SPF Seniorernas roll i omställningen till en god och nära vård

## Vi ska medverka och delta i utvecklingen genom att

- hålla oss uppdaterade, informera och utbilda våra representanter i P-råden
- föra dialog med politiker och tjänstemän
- bidra med erfarenheter och kunskaper
- bevaka och påskynda omställningen

Detta arbete sker bäst i kommunala, regionala och nationella pensionärsråd samt genom opinion i media och lokalpress.

# Den enskilde seniorens roll i omställningen

- Efterfrågar hälsosamtal/coaching
- Tar initiativ till Hälsoplan eller Patientkontrakt inkl uppföljning
- Lär mer om och använd digitala vårdkontakter och användning av 1177
- Är positiv till och lär om egenvård och egenmonitorering
- Efterfrågar SIP: Samordnad Individuell Plan vid behov av vård från flera vårdgivare

**Tillsammans gör vi  
Näravårdreformen  
till ett HÄLSOLYFT  
för seniorer!**







# God och nära vård med primärvården som nav

Omställning av hälso- och sjukvården till en god och nära vård med primärvården som nav, pågår i hela Sverige. Målet är en nära och samordnad vård och omsorg som stärker den enskildes hälsa. Den är baserad på den statliga utredningen ”Samordnad utveckling för god och nära vård”, som pågick 2017-2021. Flera ändringar och beslut har tillkommit i hälso- och sjukvårdslagen (HSL). I april 2022 fattades beslut om ”ökad kontinuitet och effektivitet i vården” – en primärvårdsreform. Staten satsar stora belopp på att stödja omställningen.

# Primärvården som nav, vad menas?

- Primärvård är en vårdnivå, inte en organisationsform och bedrivs av regioner, kommuner och privata vårdgivare
- Den kommunala hälso- och sjukvården på primärvårdsnivå utgör 30% av den totala primärvården och finns på äldreboenden och i egna boenden, hemsjukvård
- Ny definition av primärvård skrevs in i HSL juli 2021
- 1 april 2022 fattades beslut om en primärvårdsreform (Prop. 2021/2022:72)

# Vad menas med personcentrerad vård?

- Utgår från individens behov och förutsättningar. Det innebär att se, involvera och anpassa insatserna efter vad som är viktigt för just den personen
- Bygger på relationer, är hälsofrämjande, förebyggande och proaktiv
- Bidrar till jämlik hälsa, trygghet och självständighet

Varför ställa om?

# Demografi och ekonomi

Tack vare medicinska framgångar lever många längre med flera kroniska sjukdomar.

- 65+ utgör en femtedel av befolkningen och kommer att öka till en fjärdedel fram till 2030.
- 80+ väntas öka med 50 procent den närmaste tioårsperioden.
- Färre barn föds. Färre skall vårda fler!

**Fler än en miljon svenskar behöver vård från mer än en vårdgivare, vilket innebär förändrade behov vad gäller hälso- och sjukvården.**

# Bristande delaktighet, tillgänglighet, kontinuitet och samordning av vårdinsatserna

Sverige har medicinska resultat i världsklass men stora utmaningar med delaktighet, tillgänglighet, samverkan och samordning. Det speglas i patienters berättelser att mycket energi går åt till att få livet i vardagen att fungera, frustration lyfts kring att den enskilde:

- Inte vet sitt nästa steg och vem som gör vad
- Inte vet vart eller till vem hen ska vända sig
- Inte har enkla sätt att ta kontakt
- Inte känner sig trygg
- Inte har någon överblick



# Kärnan i Nära Vård

För att uppnå målen för framtidens hälsosystem behövs stora förflyttningar inom flera områden:

- Från invånare och patient som passiv mottagare till aktiv medskapare
- Från fokus på organisation till fokus på person och relation
- Från fokus på sjukdom till fokus på hälsa
- Från reaktivt till proaktivt och hälsofrämjande arbetssätt
- Från isolerade vård och omsorgsinsatser – till samordning utifrån personens fokus
- Från platser eller lokaler för hälso- och sjukvård till att möta invånaren på flera och delvis andra sätt utifrån behov och livssituation, till exempel genom digitala lösningar eller vård i hemmet genom mobila team

# Målbild

**Hälso- och sjukvården ska ställas om så att:**

- Primärvården är navet i vården och samspelar med och samordnar all annan hälso- och sjukvård och socialtjänst
- Patienten får en god och nära samt samordnad vård, som stärker hälsan
- Patienten är delaktig utifrån sina förutsättningar och preferenser, en personcentrerad vård
- En effektivare användning av hälso- och sjukvårdens resurser uppnås



# Målbild och Fokusområden i Sörmland

## Målbild

- Tillsammans genom delaktighet och samordning med individens fokus
- Nära genom tillgänglighet och kontinuitet
- God hälsa , vård och omsorg genom hälsofrämjande , förebyggande och rehabiliterande insatser

## Fokusområden

Personcentrering och Hälsofrämjande och förebyggande