

NÄRA VÅRD FÖR ÄLDRE

Under ovanstående rubrik träffades den 22 september ett femtiotal medlemmar i Eskilstunas fem SPF-föreningar på Seniorcentrum. Vi fick lyssna till läkaren Maj Rom och till Tunafors vårdcentralers chef Karolina Williamsson.

Maj Rom inledde med en historisk tillbakablick över hur äldres hälsa förbättrats över de senaste fyrtio åren. (I det bifogade bildspelet kan ni se hur insjuknande i stroke och hjärtinfarkt har minskat.) Hon betonade också hur viktigt det är med det egna ansvaret genom friskvårdsinsatser som exempelvis att promenera, träffa vänner och vara socialt aktiv. De stora utmaningarna framgent är att i befolkningen blir allt fler äldre och att allt fler kommer att behöva både sjukvård och hemtjänst. Redan i dag är det problem med tillgänglighet att få tider på vårdcentraler och långa väntetider till operation och behandlingar på sjukhus. SPF kan genom sitt påverkansarbete i kommun och region göra något för att förbättra vården.

Karolina Williamsson fokuserade på vårdcentralens arbete med nära vård i praktiken. Samverkan sker dagligen med lasarettsvård, kommunens hemtjänst och andra vårdcentraler. På Tunafors vårdcentral har man utvecklat ett team med olika yrkeskategorier med läkare, diabetessköterska, sjukgymnaster och undersköterskor. (Fler exempel finns i bifogat bildspel.) Tunafors VC (vårdcentral) har även ett patientråd, där intresserade listade patienter träffar personal från vårdcentralen för att diskutera kontinuitet och tillgänglighet. Inom Eskilstuna kommun har även Torshälla VC patientråd. Om Du är intresserad av att delta i påverkansarbetet, fråga på din vårdcentral om patientråd om något sådant kommer att införas.

Eskilstuna den 9 oktober 2025

Christer Kax Sundberg

Om du har frågor om patientråd kontakta undertecknad.

kaxsun@yahoo.com eller mobil 0709658565.