



Utbildning för SPF Seniorernas Hälsocoach

Välkommen på utbildning för dig som är intresserad av att bli SPF Seniorernas Hälsocoach!

Syftet med den här första utbildningen är att ge dig kunskap och verktyg för att kunna utbilda andra eller själv leda t.ex. Livscaféer i *Passion för livet*.

För alla människor är det betydelsefullt att ha kontroll över sin livssituation, empowerment. Det finns ingen riktigt bra översättning för empowerment till svenska, men översättningar som används är egenmakt och egenkraft. *Passion för livets* modell är att öka kunskap om hälsa, bli en del av en gemenskap, mötas i Livscaféer och göra egna förbättringar som leder till empowerment.

Utbildningen kommer att innehålla:

- Programmet *Passion för livet*
- Att vara instruktör och handledare för *Passion för livet* – hur gör man?
- Teori och praktik kring *Passion för livets* olika hälsoteman - Förbättringskunskap och coaching
- Praktiska tips och material

Mer info finns på <https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/passionforlivet/>

Datum: 14 februari 2023 kl 09.00- 16.30

Plats: Hotell Malmköping

Ledare: Susanne Lundblad o. Eva Timén, utvecklingsledare, Qulturum, Region Jönköpings län.

Anmälan senast 20/1 till sormland@sv.se eller 010-1992330. Ange ev matallergier.

Varmt välkomna till en spännande dag!

/Monica Falk, projektledare SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet

[Läs mer på sv.se](https://sv.se)