

2025-11-15

Verksamhetsplan 2026 för SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet

Vision

SPF Sörmland ska vara en stark, synlig och växande organisation som bidrar till ett samhälle där seniorer har inflytande, inkluderas fullt ut och åldras med värdighet.

SPF Seniorerna Sörmland ska vara en organisation där alla seniorer:

- Känner sig välkomna, delaktiga och behövda.
- Ges möjlighet att bidra utifrån sina resurser och intressen.
- Uppmuntras till engagemang och ansvarstagande både regionalt och i lokalföreningen.
- Hittar program och aktiviteter som stimulerar till social gemenskap.

Mål: 12 000 medlemmar 2026

Aktiviteter

- Rekryteringstävlingen (behålla, föryngra, rekrytera)
- Utveckla modell för rekrytering av medlemmar.
- Ta fram gemensamt arbetssätt för medlemsvård.
- Genomföra nätverks- och inspirationsträffar inom olika ansvarsområden.
- Starta en rekryteringsgrupp i distriktet för inspiration och stöd för rekryteringsansvariga i föreningarna
- Genomföra rekryteringsdag för rekryteringsansvariga

Följande områden är prioriterade för att nå visionen.

Digitalisering

Fortsätta följa vad som händer i omvärlden och fortsätta öka kunskaperna i distriktet

Mål: Fler seniorer ska känna till och kunna hantera olika digitala hjälpmedel

Aktiviteter

- Tillsammans med SV Sörmland erbjuda utbildningar i Office 365 och telefonappar.
- Stödja föreningarnas arbete med IT caféer och andra mötesplatser för att minska ensamheten.
- Påverka förbundet att arbeta för gemensam infrastruktur inom SPF Seniorerna för arkiv och lagrings yta för SPF Seniorerna.
- Stödja föreningarna vid inköp och uppdateringar av HW och SW.
- Stödja föreningarna i arbetet med en ny rutin av avseende dokument arkivering
- Tydliggöra behovet av en stringent hantering av personuppgifter och följsamhet till GDPR.
- Starta upp utbildning och informationsspridning om AI verktyg.

Friskvård/folkhälsa

Mål: Aktiva och friska äldre

Genomförandet av God och nära vård skall fortsätta.

Vårt arbete med patientråden utvecklas, vi går in i en fas med att arbeta mot fler vårdcentraler för att öka antalet patientråd i fler kommuner. Flera föreningar har kontaktpersoner för patientråd. Vi kommer att ha länsövergripande erfarenhetsutbyten. Vi tror att ett ökat samarbete i patientråd kan bidra till att förebygga vanliga sjukdomar för äldre.

Fall fitness konceptet är ett fungerande arbetssätt att minska fallolyckor. Vi fortsätter sprida konceptet till fler kommuner och fortsätter samarbetet med Sörmlands FoU.

Arbetet med Passion för livet fortsätter. En viktig fråga för SPF Sörmland är den ofrivilliga ensamheten och det arbetet fortsätter under 2026.

Aktiviteter

- Utveckla och sprida Fall Fitness konceptet
- Utbilda fler seniora tränare och sprida träningen till fler orter. allt i syfte att minska fallolyckor
- Informera och utbilda om nya socialtjänstlagen
- Genomföra utbildning för folkhälsoombud
- Skapa fler patientråd i samarbete med vårdcentraler
- Regionala erfarenhetsmöten för patientråden
- Genomföra golf, bridge och Boule mästerskap.
- Genomföra hearing med lokalpolitiker om SPF:s vård och omsorgspolitiska program

Medlemsvård/rekrytering

En viktig uppgift för SPF Seniorerna Sörmland är rekrytering av nya medlemmar och att behålla befintliga. Vi fortsätter vårt idoga arbete med att behålla och rekrytera nya medlemmar med inriktning på yngre seniorer. Den ofrivilliga ensamheten finns med i alla våra aktiviteter som en faktor att ta hänsyn till. Den är ett reellt och socialt problem. Tillsammans med våra föreningar arbetar vi med att skapa attraktiva möten och utbildningar att motverka ensamheten bland äldre.

Mål: Föreningarna och distriktet skall tillsammans i slutet av 2026 ha 12 000 medlemmar

Aktiviteter

- För valberedningen genomföra utbildning med fokus på att rekrytera fler kvinnor och utrikesfödda.
- Underlätta och uppmuntra samarbeten mellan föreningar.
- Genomföra rekryteringsutbildningar.

Synlighet och kommunikation

SPF Seniorerna Sörmland ska vara en tydlig aktör i regionala samhällsdebatten som har betydelse för medlemmarna.

Mål: inför val 2026 ha genomfört flera möten med politiska partier. Öka kännedomen om SPF:s verksamhet i distriktet och i föreningarna.

Aktiviteter

- Stimulera föreningarna att utveckla medlemsvärdet i föreningarna, vilket ska leda till ökad synlighet.
- Skapa intressen för SPF-appen används av fler föreningar och medlemmar
- Öka andelen föreningar som använder Facebook, SPF appen och andra sociala medier.
- Att föreningsmedverkan finns i arbetsgrupper, som initierats av distriktet.
- Fortsätta samverkan inom distriktet med PRO, SKPF och RPG i olika frågor
- Utveckla kontakterna med region Sörmlands politiker och tjänstemän

Påverkan och samverkan i pensionärsråd

För att skapa ett starkare inflytande i frågor som berör seniorer är det viktigt att arbeta vidare med att förstärka och utveckla närvaron och arbetet i såväl det regionala pensionärsrådet som i de kommunala pensionärsråden. Genom en tydlig och aktiv roll i dessa råd kan organisationen verka för att seniorernas intressen tillvaratas på bästa möjliga sätt.

Mål: Målet är att vara en tydlig aktör inom pensionärsråden, vilket innebär att representera organisationens medlemmar på ett kraftfullt och engagerat sätt. Detta uppnås genom att synliggöra aktuella frågor, föra fram förbättringsförslag och aktivt delta i rådets arbete.

Aktiviteter

- Fortsätta med gemensamma utbildnings- och fortbildningsaktiviteter minst två ggr/år.
- Ha ett nära samarbete på DO-nivå gentemot regionledningen.
- Förmedla kunskap och erfarenheter från de SPF-distrikt som arbetat med RPR betydligt längre än oss.