

Årsberättelse för SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet för perioden 2025-01-01-12-31

SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet

SPF är den största seniororganisationen i region Sörmland. SPF har vid årsskiftet 2025/2026 22 föreningar med sammanlagt 11 479 medlemmar.

Under året har distriktsstyrelsen fortsatt med att stödja distriktets föreningar genom olika utbildningsinsatser, ordförande- och funktionärsträffar samt påverkansarbete i samverkan med kommuner, regionen, FOU i Sörmland och Mälardalens Universitet samt politiker i kommuner och regionen.

Organisation

Kansliet finns i lokaler som SPF delar med PRO i Flen. Vår kanslikoordinator Camilla Trolle bemannar kansliet på halvtid och har fungerat som distriktsstyrelsens sekreterare

Styrelsen

Johannes Mattisson
Margareta Wallin
Christer Kax Sundberg
Bengt Larsson
Mats Olofsson
Lars Hallberg
Ulf Sundström

ordförande
ansvarig samordning av RPR
ansvarig för patientråd
ekonomiansvarig
folkhälsoansvarig
vice ordförande & utbildningsansvarig
ansvarig för digitalisering

Revisorer

Lars Hedberg
Tage Backman
Håkan Österås

ordinarie från Oppeby-Harg
ordinarie från Malmabygden
ersättare från Linden

Regionala pensionärsrådet

Jan-Erik Carlsson	Björkvik
Regina Österås	Linden, Katrineholm
Dorothee Hildebrandt	Näckrosen, Katrineholm
Christer Kax Sundberg	Eskilstuna
Margareta Wallin	Trosa
Ulla Kronnäs	Trosa
Lennart Spång	Trosa
Astrid Löfgren	Nyköping
Lotta Egeland	Vingåker
Siv Ehrnst	Nyköping
Tony Burden	Strängnäs
Yvonne Eriksson	Strängnäs

Valberedning

Ordinarie		
Per Liljekvist	sammankallande	Trosa
Tage Persson		Flen
Håkan Jormelius		Eskilstuna
Yvonne Eriksson		Strängnäs
Majvor Lind		Katrineholm
Jim Norbeck	ersättare	Trosa

Samverkan med föreningar

Styrelsen har fortsatt med digitala kontakterna med föreningsordförandena. Två fysiska konferenser har ordnats, där den på hösten handlade om framtiden och verksamhetsplanen för 2025–2026.

Åtta digitala möten har hållits med olika teman och aktuella frågor. Därutöver har möten skett med rapporter från styrelsemöten i distriktet med beslut och diskussioner.

Forskningsprojekt och medlemsrekrytering

En god folkhälsa är viktigt för alla men för SPF särskilt för seniorer. Under året har SPF i samarbete med FOU i Sörmland och övriga seniororganisationer deltagit i ett forskningsprojekt med namnet Fall Fitness anordnat av Högskolan i Dalarna. Mer än

200 seniorer har genomgått utbildningen. Syftet har varit att undersöka träningens effekt på frekvensen av fallolyckor.

Medlemsrekrytering är alltid i fokus och med stora ansträngningar har vi gemensamt nästan lyckats nå årets mål, som var att ha 11 600 medlemmar. Många föreningar har gjort nya aktiviteter, som lockat nya medlemmar. En rekryteringstävling har också genomförts.

Påverkansarbete

Under året har flera aktiviteter genomförts för att öka samarbetet lokalt mellan det regionala och de kommunala råden eftersom sjukvården är uppdelat på både regionen och våra nio kommuner.

Styrelsen har genomfört två utbildningstillfällen för samtliga ledamöter i RPR, KPR och i de patientråd som successivt startar i regionen. Vid dessa tillfällen har totalt hundra personer deltagit.

Arbetet har under året präglats av en fortsatt ambition att formulera ett gemensamt mål inom området Nära Vård. Det har visat sig att regionledningens ambition i hög utsträckning sammanfaller med SPF Seniorernas centrala mål, vilka finns uttryckta i foldern "God och Nära Vård – ett hälsolyft för seniorer".

Regionen har uttryckt en önskan att de regionala vårdcentralerna skall införa patientråd, för att förbättra kontakter mellan vård och patienter.

Patientråd är ett medel för oss i SPF att påverka utvecklingen vid vårdcentralerna så att målen för reformen Nära vård genomförs. Under året har nio vårdcentraler inrättat patientråd med inriktning på äldres hälsa.

RPR/KPR

Regionens pensionärsråd har under året genomfört 4 sammanträden. Deltagarna från SPF Seniorerna har haft en hög närvaro och har bidragit till gott samarbete och givande diskussioner. Margareta Wallin har varit distriktets representant i arbetet i regionens beredningsgrupp inför sammanträdena.

Styrelsen noterar att 2025 års förbundsstämma antog en motion från Sörmlandsdistriktet, om att SPF centralt ska vara pådrivande i alla led, när det gäller införandet av Nära Vård.

Arbetet med att utveckla hemtjänsten har bedrivits i de kommunala pensionärsråden. Representanter från föreningarna och distriktet har deltagit i de digitala möten förbundet ordnat inför lanseringen av 2025 års hemtjänstindex vilket skedde i december.

Digitalisering

Det nationella digitaliseringsnätverket fortsätter med hjälp av distriktens utsedda representanter. Möten hålls digitalt varje månad med undantag för sommaruppehållet. Digitalisering av administrationen av SPF Seniorerna har önskats av förbundsstyrelsen. Ett behov av att sammanföra all arkivering och dokumentation via ett gemensamt system för hela SPF har påbörjats av förbundet.

Det treåriga Arvsfondsprojektet Säker@digitalt avslutades 30 juni 2025. Satsningen på att under trevliga former öka kunskapen om digitala tjänster hos seniorer, har varit mycket framgångsrik. Under projektiden har över 1500 olika aktiviteter genomförts där 18 000 seniorer över hela landet deltagit.

Folkhälsa/friskvård

Under 2025 stärktes distriktets folkhälsoarbete genom ett Socialstyrelsefinansierat projekt med inriktning på att förebygga och bryta ofrivillig ensamhet och isolering, där fallprevention varit ett huvudspår.

Under en utbildningsdag den 8 oktober fick ett femtiotal deltagare höra Michael Tonkonogi, professor i idrottsfysiologi och Johan Keres, dietist föreläsa om förebyggande hälsoarbete. Av dessa har trettiosju personer valt att aktivt delta i ett nystartat aktivt folkhälsonätverk för utbyte av erfarenheter mellan föreningarna.

Distriktsmästerskap (DM) i boule genomfördes 9 juni 2025 i strålande solsken i Sparreholm. DM i golf 2025 arrangerades av SPF Flensbygden den 10 juli 2025 på Flens Golfklubb. Distriktsmästerskap i Hjärnkoll genomfördes 7 maj på Hotell Malmköping.

Utbildning

Distriktet erbjuder utbildningar i föreningsutveckling, office365, ordförande, kassör och valberedningsutbildning till föreningarna. Utbildningarna sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Under 2025 gjordes en genomgång av utbildningsplanen för det digitala paradigmskifte som just nu pågår. Förbundets intranät har blivit en viktig central del i våra utbildningar för våra förtroendevalda och övriga medlemmar.

Under året tog utbildningsansvarig upp frågan om utbildningsbehov vid ordförandeträffar, inspirationsträffar och andra gemensamma träffar för att skapa en bild av utbildningsbehovet, som ligger till grund för framtida utbildningsplaner.

Under året har vi genomfört fysiska träffar för nya förtroendevalda, och en inspirationsträff för erfarenhetsutbyte för förtroendevalda. Vi har genomfört två utbildningar i Office 365 och två utbildningar i AI. Även en utbildning i EPI- server genomfördes under året.

Kommunikation

Idag är hemsidan och vår mobila app de centrala informationspunkterna för våra medlemmar. Vi sänder även regelbundet ut information via månadsbrev till våra föreningar och medlemmar.

Nu använder alla föreningar i Sörmland SPF-s app där all information om påverkansfrågor och aktiviteter förmedlas. Antalet användare har ökat under året och under januari 2025 hade SPF-distriktet över 2 miljoner "klick".

SPF-s föreningar är mycket aktiva på Facebook och mycket av information och kommunikation distribueras via e-post.

Rekrytering

För att stimulera föreningarna att aktivt arbeta med att få fler medlemmar har en rekryteringstävling genomförts under året. Föreningarna är indelade i tre klasser efter storlek, och tävlingen gäller dels vem som är bäst på att rekrytera nya medlemmar och störst andel unga seniorer (födda 1950 och senare).

Bäst på att värva/störst förändring aktiva medlemmar var Björkvik, Torshälla och Trosa.

Föreningar med störst andel unga seniorer var Björkvik, Mariefred-Åker och Trosa.

SPF-distriktet har under året uppvaktat föreningarna Linden i Katrineholm, Nyköping, Malmabygden i Flen och Gullvivan i Vingåker som firade 50 respektive 40 år.

Ordförande för föreningarna fick på ordförandekonferensen i november ta emot diplom av distriktsordförande Johannes Mattisson.

Nettoökningen av antalet medlemmar blev 29, efter att 55 har avlidit och 146 har begärt utträde.

Ekonomi

Distriktets ekonomi framgår av bifogad resultat- och balansräkning.

Avgiften till distriktet har varit 20 kr per medlem och styrelsen föreslår oförändrad avgift för 2027.

Distriktsstyrelsen tackar föreningarna, medlemmar och samarbetsparter för gott samarbete och stort engagemang under det gångna året.

Flen den 12 februari 2026

Johannes Mattisson

Lars Hallberg

Mats Olofsson

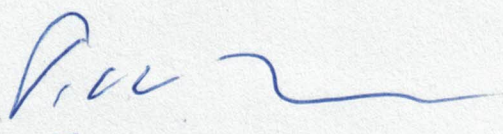
Kax Sundberg

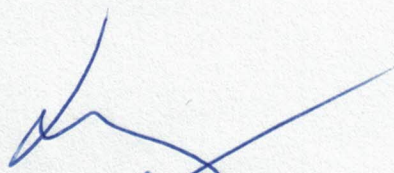
Margareta Wallin

Bengt Larsson

Ulf Sundström

Vår revisionsberättelse har
lämnats 2026-03-18


Tessa Backman


Lars Hedberg



Document history

COMPLETED BY ALL:
14.02.2026 09:29

SENT BY OWNER:
Camilla Trolle • 12.02.2026 15:17

DOCUMENT ID:
SyTI-PjDWI

ENVELOPE ID:
B1hgZwjPWg-SyTI-PjDWI

DOCUMENT NAME:
Årsberättelse 2025 slutgiltig version 250212.pdf
6 pages

Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
Margareta Wallin margareta.wallin@gmail.com	Signed	12.02.2026 16:17	Email	IP: 2001:2044:155a:7800:8d21:7b40:9816:fa8d
	Authenticated	12.02.2026 16:15	Low	IP: 2001:2044:155a:7800:8d21:7b40:9816:fa8d
Christer Kax Sundberg kaxsun@yahoo.com	Signed	12.02.2026 16:27	Email	IP: 83.255.155.147
	Authenticated	12.02.2026 16:25	Low	IP: 83.255.155.147
Bengt Larsson boltfk@gmail.com	Signed	12.02.2026 17:20	Email	IP: 83.177.187.128
	Authenticated	12.02.2026 17:19	Low	IP: 83.177.187.128
Johannes Mattisson johannes.mattisson@gmail.com	Signed	12.02.2026 18:44	Email	IP: 80.216.187.31
	Authenticated	12.02.2026 18:44	Low	IP: 80.216.187.31
Mats Olofsson mats.hem@hotmail.com	Signed	12.02.2026 19:55	Email	IP: 95.205.171.7
	Authenticated	12.02.2026 19:54	Low	IP: 95.205.171.7
Ulf Sundström 3swt01@gmail.com	Signed	13.02.2026 16:01	Email	IP: 2a02:26f7:f8d1:4c3d:0:a000:0:1
	Authenticated	13.02.2026 16:00	Low	IP: 2a02:26f7:f8d1:4c3d:0:a000:0:1
Lars Hallberg spfhallberg@gmail.com	Signed	14.02.2026 09:29	Email	IP: 92.35.67.20
	Authenticated	14.02.2026 09:28	Low	IP: 92.35.67.20

* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.
Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PADES
sealed