

Arsberättelse 2024 SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet

Rekrytering är alltid i fokus och med stora ansträngningar har vi gemensamt lyckats nå årets mål. Många föreningar har gjort nya aktiviteter, som lockat nya medlemmar. En rekryterings-tävling har också bidragit.

Vi är nu region Sörmlands största seniororganisation – lika stora som PRO och SKPF är tillsammans. Det har medfört att bland annat FOU i Sörmland, Mälardalens Universitet, Digidel och banker är intresserade att samverka med oss. Även politiker i Sörmland har visat intresse genom att delta i aktiviteter med våra förtroendevalda i råden.

Vi har fortsatt att öka kontakterna med våra ordföranden. Två fysiska konferenser har ordnats, där den på hösten handlade om framtiden dvs verksamhetsplanen för 2025–2026.

Vi har haft åtta digitala möten med olika teman och aktuella frågor. Därutöver rapport från styrelsemöten i distriktet med beslut och diskussioner. Ett nyhetsbrev har skickats från distriktet till samtliga styrelseledamöter i föreningarna åtta gånger under 2024.

Folkhälsa är viktigt för framtiden. Under året har vi i samarbete med FOU i Sörmland och övriga seniororganisationer deltagit i ett forskningsprojekt Fall Fitness. Syftet har varit att undersöka träningens effekt på fallolyckor.

I påverkansarbetet har fokus varit på reformen God och nära vård.

Påverkansarbete

Arbetet har under året präglats av en fortsatt ambition att formulera ett gemensamt mål och ett helhetsarbete inom området Nära Vård. Det har visat sig, att regionledningens arbete med frågan i väldigt hög utsträckning sammanfaller med SPF Seniorernas centrala mål, vilka finns uttryckta i foldern "God och Nära Vård – ett hälsolyft för seniorer".

Under året har vi genomfört flera aktiviteter för att öka samarbetet lokalt mellan det regionala och de kommunala råden eftersom sjukvården är uppdelat på både regionen och våra nio kommuner. Vid dessa tillfällen har totalt hundra personer deltagit.

Vi har påbörjat ett arbete med att delta i patientråd, som regionen avser att införa vid alla regiondrivna vårdcentraler under mandatperioden. Ett fyrtiotal intresserade har deltagit i en utbildningsomgång. Arbetet har bedrivits i samarbete med föreningarna. Patientråd är ett medel för oss att påverka utvecklingen vid vårdcentralerna så att målen för reformen Nära vård genomförs.

Vi har haft ett möte om förbundets förslag till nytt hälso-, sjukvårds och omsorgspolitiskt program med ett tjugotal deltagare och avgivit ett remissvar. Ett möte om boende har genomförts i Nyköping.

Regionens pensionärsråd har under året genomfört 4 sammanträden. Deltagarna från SPF Seniorerna har haft en hög närvaro och har bidragit till gott samarbete och givande diskussioner. Margareta Wallin har varit distriktets representant i arbetet i regionens beredningsgrupp inför sammanträdena.

Arbetet med att utveckla hemtjänsten har bedrivits i de kommunala pensionärsråden. Deltagare från föreningarna och distriktet har deltagit i de digitala möten förbundet ordnat inför lanseringen av 2024 års hemtjänstindex i december.

Digitalisering

Vi har deltagit i förbundets nätverk för digitaliseringsansvariga och medverkat i förbundets pågående arbete kring digitaliseringsstrategi.

Vid ett par tillfällen har vi haft föreläsningar om risker och möjligheter med AI

Tillsammans med Mälardalens Universitet har vi genomfört ett projekt där femton seniorer fått möjlighet att pröva hur man kan beställa mat från olika restauranger och få hemleverans. Seniorena tyckte det var enkelt att beställa, men hade synpunkter på matsedlarna – det saknades husmanskost.

Säker@digitalt

Vårt distrikt tog för två år sedan initiativ till projektet, som drivits tillsammans med PRO, SKPF och RPG och med finansiering av Allmänna Arvsfonden.

Projektets syfte är att öka den digitala kunskapen och tryggheten hos ovana seniorer och hitta metoder för att nå ut med information till målgruppen.

Under 2024 har 17 lokala arbetsgrupper runt om i Sörmland varit engagerade i uppdraget. Hittills har 12 000 seniorer deltagit i ca 500 olika aktiviteter. Arbetet leds av en projektgrupp. Från vår styrelse är Annika Skogsberg ansvarig.

Projektet lyfts fram av Allmänna Arvsfonden som ett bra exempel, och vi har deltagit i två av deras informationsfilmer samt ett filmat webinarium där vi presenterat projektet.

Folkhälsa/friskvård

Distriktet har tillsammans med SPF-föreningar arrangerat tre distriktsmästerskap – Hjärnkoll, Boule, och Golf.

I samarbete med FoU i Sörmland och övriga seniororganisationer har vi genomfört FallFitness på fem orter: Trosa, Eskilstuna, Flen, Stallarholmen/Strängnäs och Katrineholm/Vingåker. Fjorton tränare har utbildats och certifierats.

En uppföljning av projektet visar att vi nu en träningsmetod för seniorer med klinisk evidens som kan utnyttjas i framtiden för att minska fallolyckor hos äldre. Projektet har uppmärksamats av Äldrecentrum. Ansvarig i distriktet har varit Mats Olofsson.

Fjorton medlemmar har utbildats i Passion för livet och har under året genomfört cirklar som syftat till att öka kunskapen om faktorer, som påverkar fall samtidigt som man haft roligt.

Utbildning

Under året har ett nytt medlemsregister införts. Förbundet har tagit fram en instruktionsfilm samt manualer för de vanligaste funktionerna. Någon gemensam grundutbildning för medlemsregisteransvariga har inte genomförts i distriktet.

Distriktet har anordnat träff för information och erfarenhetsutbyte för föreningarnas programansvariga, reseansvariga, rekryteringsansvariga, utbildningsansvariga. Även föreningarnas webbredaktörer har träffats.

2



En utbildning för nya styrelseledamöter i föreningarna har genomförts där bl. a förbundets intranät och utbildningsprogram har varit en viktig del. För dessa har även genomförts utbildning i Office 365.

En enkät har genomförts i distriktet för att få en bild av utbildningsbehovet, som grund för framtida utbildningsplaner.

Kommunikation

Uppdatering av distriktets och föreningarnas hemsidor pågår löpande. Samtliga 22 föreningar är anslutna till SPF-appen, där distriktet står för kostnaden. Genom SPF-appen får medlemmarna en genväg till hemsidan. Under en månad har vi ca 250 000 visningar. Störst andel aktiva app-användare har Björkvik, där 74% av medlemmarna använder den. Åtta föreningar har över 30% aktiva app-användare i december vilket är mycket bra. Flera föreningar är mycket aktiva på Facebook.

Rekrytering – vi ska bli flera

För att stimulera föreningarna att aktivt arbeta med att få fler medlemmar, har en rekryteringstävling genomförts under året. Föreningarna är indelade i tre klasser efter storlek, och tävlingen gäller dels vem som är bäst på att rekrytera nya medlemmar, bäst på att behålla medlemmar, dels vem som störst andel unga seniorer, födda 1950 och senare.

Bästa föreningar på att värva: Björkvik, Mariefred-Åker, Trosa

Bästa föreningar på att behålla: Västra Rekarne, Kiladalen, Linden

Föreningar med störst andel unga seniorer: Björkvik, Mariefred-Åker, Gnesta

Jubilarer i distriktet under 2024

Näckrosen & Västra Rekarne firade 40 resp. 20 år. Pirjo Koski och Yvonne Stangvik fick ta emot diplom av Liliana Assi på ordförandekonferensen i april.

Verksamhetsperiod och omfattning

Verksamheten omfattar perioden 2024-01-01 till 2024-12-31. I distriktet finns 22 föreningar spridda i våra nio kommuner.

Medlemsutvecklingen ser ut som följer: 1 jan 2024 var vi 11 431 och sista dec 2024 11 448 plus 176 nya som inte hunnit betala.

Vi har under året fått 895 nya medlemmar, 274 har avlidit och 587 har begärt utträde/ej betalat.

Årsmålet att distriktet ska ha 11 500 medlemmar är uppnått.

Styrelsen

Styrelsen har bestått av 6 personer:

Liliana Assi, ordförande

Margareta Wallin, ansvarig för samordning av RPR

Jan Rudengren, ekonomiansvarig

Mats Olofsson, folkhälsoansvarig

Lars Hallberg, vice ordförande & utbildningsansvarig

Annika Skogsberg, ansvarig för rekrytering och kommunikation och utbildning,

Delprojektledare i projektet Säker@digitalt

Adjungerade i styrelsen har vid olika tillfällen under året varit Mona Andersson med påverkansfrågor, Monika Falk med folkhälsofrågor och Stig-Håkan Nilsson när det gäller digitalisering och välfärdsteknik

Revisorer**Ordinarie:**

Lars Hedberg, Oppeby-Harg
Tage Backman, Malmabygden

Ersättare:

Henry Blomsterlund, Torshälla (tom okt)
Vakant

Ledamöter i regionala pensionärsrådet (RPR)

Jan-Erik Carlsson, Björkvik
Regina Österås, Linden/Katrineholm
Ann-Sofie Lindström, Gnestabygden
Marie-Louise Nyman, Näckrosen/Katrineholm
Kax Sundberg, Eskilstuna
Margareta Wallin, Trosa
Ulla Kronnäs, Trosa
Astrid Löfgren, Gnesta
Lotta Egeland, Vingåker
Siv Ehrnst, Nyköping

Valberedning**Sammanställande:****Flen:**

Dolf Bergsten
Vakant, ordinarie
Vakant, ersättare

Eskilstuna

Håkan Jormelius, ordinarie
Peter Lindkvist, ersättare

Gnesta

Vakant, ordinarie
Vakant, ersättare

Trosa

Bengt Larsson, ordinarie
Per Liljekvist, ersättare

Strängnäs

Vakant, ordinarie
Yvonne Eriksson, ersättare

Nyköping

Vakant, ordinarie
Vakant, ersättare

Vingåker

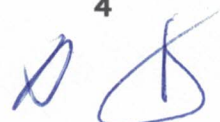
Sonja Kantonen, ordinarie
Vakant, ersättare

Oxelösund

Ros-Mari Stockman Koch, ordinarie
Vakant, ersättare

Katrineholm

Inger Hult, ordinarie
Vakant, ersättare



Kansliet

Kansliet finns i gemensamma lokaler med PRO i Flen. Våra kanslikordinator Camilla Trolle bemannar kansliet på halvtid och har också fungerat som sekreterare i styrelsen.

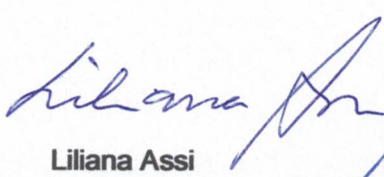
Ekonomi

Distriktets ekonomi framgår av bifogad resultat- och balansräkning.

Avgiften till distriktet har varit 20 kr per medlem och styrelsen föreslår oförändrad avgift för 2025.

Distriktsstyrelsen tackar föreningarna och våra sakkunniga för gott samarbete och stort engagemang som präglat det gångna året.

Flen den 6 februari 2025

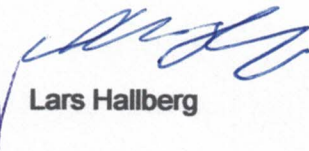

Liliana Assi


Jan Rudengren

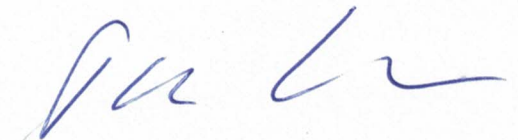

Mats Olofsson


Margareta Wallin


Annika Skogsberg


Lars Hallberg

Vår revisionsberättelse har
avlämnats 2025-02-18.



Tasse Backman



Lars Hedberg