

Årsberättelse 2023 SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet

Vi har satsat på att öka kunskaperna om hur medlemmarna ser på reformen God och nära vård genom en enkät under hösten. Distriktet och föreningarna i varje kommun har fått ett underlag för att öka engagemanget i föreningarna och för att driva frågor gentemot regionen och kommunerna. Vi har genomfört en föreläsning med Maj Rom från SKR på tre orter – Nyköping, Katrineholm, och Eskilstuna med över 200 deltagare.

Vi har satsat och erbjudit föreningarna styrelseutveckling i syfte att styrelserna med nya ledamöter snabbt skall komma in i arbetet och att man gemensamt kommer fram till hur man skall fördela uppgifter osv. 18 föreningsstyrelser och distriktsstyrelsen har deltagit.

Två ordförandekonferenser har anordnats under hösten. En där huvudtemat har varit Folkhälsa. Den andra handlade om framtiden. Verksamhetsplanen 2024–25 diskuterades. Mats Olsson, från Pionjärsenior redovisade hur vi som tillhör "boomergenerationen" ser på livet och hälsan i den förlängda tredje åldern. Martin Appel föreläste om möjligheter och risker med AI.

Rekrytering är alltid i fokus och med stora ansträngningar har föreningarna lyckats nå årets mål.

Folkhälsa är viktigt för framtiden. Vi har inlett ett samarbete med FOU i Sörmland och övriga seniororganisationer i ett forskningsprojekt Fall Fitness, som skall visa om träning får långsiktiga effekter för hälsan. Tio ledare och 100 personer kommer att ingå i projektet, som startar under 2024.

Regionledningen har träffat de fyra seniororganisationerna två gånger och på vårt förslag pågår ett arbete med att få ett nytt reglemente för regionens pensionärsråd.

Påverkansarbete

Regionens Pensionärsråd (RPR)

Samarbetet med övriga seniororganisationer i distriktet (PRO, SKPF och RPG) har fortsatt med nya personer för planering och beredning inför rådets möten och en nystart med Margareta Wallin, som den drivande.

Året har präglats av en ambition, att formulera ett gemensamt mål inom området Nära Vård. Det har visat sig, att regionledningens arbete med frågan i väldigt hög utsträckning sammanfaller med SPF Seniorernas centrala mål, vilka finns uttryckta i foldern "God och Nära Vård – ett hälsolyft för seniorer".

Foldern har distribuerats till alla som har e-post och därtill har 750 ex av foldern distribuerats till medlemmarna via föreningarna

En grupp från SPF Seniorerna har varit på studiebesök till kollegorna i Region Uppsala för erfarenhetsutbyte. Vi har också samarbetat med Västra Götalandsregionen för att fördjupa kunskaperna.

Kontakterna och samarbetet med regionledningen har utvecklats mycket positivt och vi arbetar vidare med frågan om fördjupat inflytande via en referensgrupp.

Träff för gamla och nya RPR-ledamöter i Malmköping har genomförts under våren. En gemensam utbildningsdag för våra ledamöter i regionens och kommunernas råd genomfördes i oktober i Katrineholm med medverkan från SKR och Västragötalandsregionen och ansvarig politiker från regionen

Gemensamt med övriga seniororganisationer genomfördes en utbildning om Nära Vård i augusti i Flen.

Kommunala pensionärsråden i våra nio kommuner

Hemtjänsten kommer att öka under de närmaste åren med hänsyn till demografin. För att kunna jämföra kommunerna har **hemtjänstindex** lanserats under 2022. Under december presenterades resultatet för 2023.

Året har präglats av att våra representanter i råden skulle få kunskap om indexet och hur det kan användas som verktyg för att mäta kvaliteten i kommunerna. Ett webinarium från förbundet i början av 2023 erbjöds.

För våra ledamöter i råden och intresserade genomfördes en dags utbildning i Malmköping i februari där sakkunnig från förbundet Helena Olsson redovisade hela upplägget för hemtjänstindex. Erfarenhetsutbyte och kunskap om äldrepolitik fanns också med på programmet.

Uppföljning av hur indexet har landat genomfördes digitalt under ett par tillfällen under året. Därutöver har en uppföljning gjorts i Nyköping där alla seniororganisationer deltog. I Sörmland har endast Strängnäs och Trosa köpt indexet.

Utbildning av nya ledamöter och övriga intresserade har genomförts i september i Malmköping under ledning av Monika Hammertjärn.

Digitalisering och Välfärdsteknik

Inom området Välfärdsteknik har distriktets ansvarige Stig-Håkan Nilsson bevakat mVTE i Kista, Vitalis samt Hjälpmedelsmässan i Örebro.

Under hösten deltog vi på nätet i konferensen om framtidens Välfärdsteknik. Vid två tillfällen har vi deltagit i konferenser som Nordiskt Välfärdscenter har anordnat och där framfört seniorers syn på Välfärdsteknik.

Digitaliseringsprojektet har slutförts. Samtliga föreningar utom en har skaffat sig Microsoft-365 samt gått en grundläggande utbildning.

Vi har även tagit fram instruktion hur man skaffar sig ett Dropbox-konto och där kan lagra och dela dokument.

En inspirationsdag för Digitaliseringsombud hölls i oktober.

Vi har deltagit i förbundets nätverk för digitaliseringsansvariga och medverkat i förbundets pågående arbete kring digitaliseringsstrategi.

Säker@digitalt

SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet har tagit initiativ till projektet Säker@digitalt som under året drivits tillsammans med PRO, SKPF och RPG med finansiering av Allmänna Arvsfonden.

Projektets syfte är att öka den digitala kunskapen och tryggheten hos ovana seniorer och hitta metoder för att nå ut med information till målgruppen.

Det är ett tre-årigt projekt som startade 1 juli 2022. Under 2023 har 17 lokala arbetsgrupper runt om i Sörmland varit engagerade i uppdraget. Hittills har 6000 seniorer deltagit i ca 200 olika aktiviteter. Arbetet leds av en projektgrupp. Från vår styrelse är Annika Skogsberg ansvarig.

Utbildning

Distriktet har anordnat grundutbildning i Miriam för medlemsregisteransvariga och i EpiServer för webbredaktörer. Dessutom har föreningarnas webbredaktörer träffats för erfarenhetsutbyte.

En digifysisk utbildning för valberedare har genomförts i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Övriga insatser framgår under resp. rubrik

Folkhälsa/friskvård

Distriktet har tillsammans med SPF-föreningar arrangerat tre distriktsmästerskap – Hjärnkoll, Boule, och Golf.

Distriktets ekonomiska bidrag till mästerskapen har varit 6000 kr till arrangerande förening för dels omkostnader för tävlingens genomförande, dels priser till vinnarna. Vinnare i respektive klass har även erhållit värdebevis att lösa in för deltagande i årets förbundsmästerskap.

Ofrivillig ensamhet

SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet har under andra halvåret erhållit ett projektbidrag på 140 000 kr från Socialstyrelsen för att genomföra aktiviteter som minskar den ofrivilliga ensamheten hos seniorer. Som tema för aktiviteterna har vi haft träning för att minska fallolyckor samt inspiration från konceptet Passion för livet med bland annat Livscaféer. Pengarna är fördelade till föreningarna.

Kommunikation

Ett nyhetsbrev har skickats från distriktet till samtliga styrelseledamöter i föreningarna elva gånger under 2023. Efter varje distriktsstyrelsemöte får ordförande i föreningen en sammanfattning om vad som har behandlats.

Uppdatering av distriktets och föreningarnas hemsidor pågår löpande. Tjugo föreningar är anslutna till SPF-appen, distriktet står för kostnaden. Genom SPF-appen får medlemmarna en genväg till hemsidan. Under en månad har vi drygt 220 000 visningar. Störst andel aktiva app-användare har Björkvik, där 82% av medlemmarna använder den. Flera föreningar är mycket aktiva på Facebook.

Rekrytering – vi ska bli flera

För att stimulera föreningarna att aktivt arbeta med att få fler medlemmar, har en rekryteringstävling genomförts under året. Föreningarna är indelade i tre klasser efter storlek, och tävlingen gäller dels vem som är bäst på att rekrytera nya medlemmar, dels vem som störst andel unga seniorer, födda 1949 och senare. Resultatet har redovisats varje månad.

Bästa föreningar på att värva: Björkvik, Mariefred-Åker, Linden
Föreningar med störst andel unga seniorer: Björkvik, Mariefred-Åker, Gnestabygden.
Årsmålet att medlemsutvecklingen ska vara +/- 0 har uppfyllts.

Jubilarer i distriktet

SPF Seniorerna Björkvik och SPF Seniorerna Kiladalen hade båda 30 års jubileum och SPF Seniorerna Stallarholmen hade 20 års jubileum.

Verksamhetsperiod och omfattning

Verksamheten omfattar perioden 2023-01-01 till 2023-12-31. I distriktet finns 22 föreningar spridda i våra nio kommuner. Under våren gick föreningen i Baggetorp samman med föreningen i Vingåker.

Medlemsutvecklingen ser ut som följer: 1 jan 2023 var vi 11 434 och sista dec 11 388. Vi har under året fått 825 nya, 351 har avlidit och 594 har begärt utträde/ej betalat. Totalt har medlemsantalet minskat med 46 st.

Styrelsen

Styrelsen har bestått av sju personer:

Liliana Assi, ordförande

Stig-Håkan Nilsson, vice ordförande, projektledare Digitaliseringsprojektet och bevakning av området Välfärdsteknik

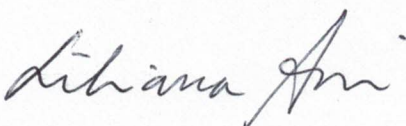
Margareta Wallin, ledamot ansvarig för samordning av RPR

Monika Hammertjärn, ledamot ansvarig för samordning KPR

Annika Skogsberg, ledamot ansvarig för rekrytering och kommunikation och utbildning, styrelsens representant i projektet Säker@digitalt

Jan Rudengren, ekonomiansvarig

Sven Olov Ersmarker, ledamot, ansvarig för folkhälsofrågor
(Avsagt sitt uppdrag per 2023-11-08)



Revisorer

Ordinarie:

Lars Hedberg, Oppeby-Harg
Tage Backman, Malmabygden

Ersättare:

Henry Blomsterlund Torshälla
Vakant

Ledamöter i regionala pensionärsrådet (RPR)

Lotta Egeland, Vingåker
Jan-Erik Carlsson, Björkvik
Siv Ehrnst, Nyköping
Sven-Olof Ersmarker, Strängnäs
Astrid Löfgren, Stigtomta
Ulla Kronnäs, Trosa

Arlette Törnblom, Torshälla
Regina Österås, Linden Katrineholm
Ann-Karin Bergman, Eskilstuna
Margareta Wallin, Trosa
Marie-Louise Nyman, Näckrosen Katrineholm
Anne-Sofie Lindström, Gnestabygden

Helene Etzel, Malmköping (ersättare)
John Erik Nyman, Katrineholm (ersättare)
Yvonne Eriksson, Strängnäs (ersättare)

Valberedning

Sammanställande:	Dolf Bergsten
Katrineholm:	Inger Hult, ordinarie Majvor Lind, ersättare
Flen:	Vakant Vakant
Eskilstuna	Peter Lindqvist, ordinarie Håkan Jormelius, ersättare
Gnesta	Vakant, ordinarie Vakant, ersättare
Trosa	Bengt Larsson, ordinarie Per Liljekvist, ersättare
Strängnäs	Dolf Bergsten, ordinarie Lars Hallberg, ersättare
Nyköping	Vakant, ordinarie Vakant, ersättare
Vingåker	Margareta Andersson ordinarie Eva Hurtig, ersättare
Oxelösund	Vakant, ordinarie Vakant, ersättare

Kansliet

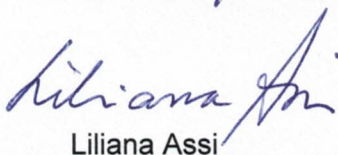
Kansliet finns i gemensamma lokaler med PRO i Flen. Vår kanslikoordinator Camilla Trolle bemannar kansliet på halvtid och har också fungerat som sekreterare i styrelsen.

Ekonomi

Distriktets ekonomi framgår av bifogad resultat- och balansräkning. Avgiften till distriktet har varit 20 kr per medlem och styrelsen föreslår oförändrad avgift för 2025.

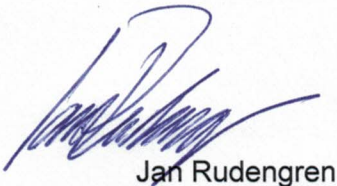
Distriktsstyrelsen tackar föreningarna och våra sakkunniga för gott samarbete och stort engagemang som präglat det gångna året.

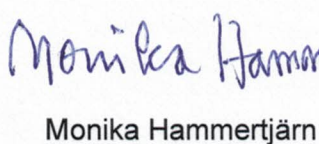
Flen den 8/2 2024


Liliana Assi


Stig-Håkan Nilsson

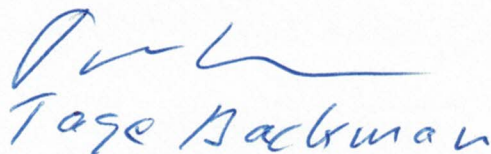

Annika Skogsberg


Jan Rudengren


Monika Hammertjärn


Margareta Wallin

Vår revisionsberättelse har
avlämnats 2024-03-04.


Tage Backman


Lars Hedberg