

## Årsberättelse 2022 SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet

Första kvartalet präglades av pandemin, med uteaktiviteter och digitala möten. Därefter kom alla verksamheter i gång såväl i föreningar som distrikt. Under våren och hösten genomfördes olika valaktiviteter i kommunerna där våra föreningar spelade en stor roll. I distriktet genomförde samtliga seniororganisationer en gemensam politikerutfrågning med förstanamnen i samtliga partier i regionen.

Trots nedslående IVO-rapporter och väljarnas prioritering av sjukvårdsfrågorna präglades valdebatten främst av kriminalitet, migration och Sveriges NATO-ansökan. När det gäller pensioner, så var samtliga seniororganisationer aktiva på riksnivå.

Två ordförandekonferenser har anordnats under hösten. En med följande teman: medlemsvård/rekrytering, digitalisering, påverkansarbete och samverkan. Den andra med inriktning på verksamheten i distriktet för 2023.

### Påverkansarbete

#### Regionens Pensionärsråd (RPR)

Samarbetet med övriga seniororganisationer i distriktet (PRO, SKPF och RPG) har fortsatt och utvecklats. Arbetet har bedrivits i fem dialoggrupper med skiftande resultat.

Under 2022 har vår RPR-ansvarige i styrelsen (Jan-Erik Carlsson) tillsammans med ansvariga i SKPF, och PRO deltagit i fyra möten, för planering och beredning av RPR-möten. Med hjälp av dialoggrupperna har konkreta frågor och påtalanden samt olika områden tagits upp. Under året har följande områden behandlats: Tillgänglighet, fastighet, nära vård, sjukhus och specialistvård. I slutet av året har ämnet varit primärvård. Då redovisades vårt gemensamma arbete i Vårdcentralpatrullen av Sonja Kantonen. De förbättringsområden som redovisats i patrullen, kommer vi fortsätta arbeta med under 2023.

Arbetet har också redovisats för vårdcentralchefer, våra föreningsordförande och även i föreningar.

RPR-ledamöter har deltagit vid Regionens olika workshops i arbetet med Nära Vård, där vi har lyft fram "invånarperspektivet".

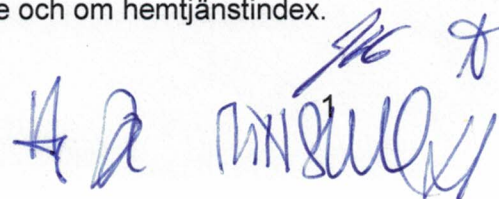
Under året har vi genomfört två heldags utbildningar för de 26 RPR förtroendevalda. På våren för att skapa en gemensam plattform samt stärka deltagarna i arbetet i dialoggrupperna. På hösten med inriktning på nya förtroendevalda från samtliga seniororganisationer. Dialoggruppernas utformning och inriktning diskuterades också.

#### Kommunala pensionärsråden i kommunerna

Under januari 2022 besökte vår samordningsansvariga (Monika Hammertjärn) med flera i distriktsstyrelsen föreningarna i de nio kommunerna i distriktet dels för att höra om aktiviteter inför valet dels hur föreningarna arbetar med påverkansfrågor i pensionärsråden.

I många kommuner planerades olika aktiviteter där politiker skulle utfrågas om för oss äldre viktiga frågor. Men när det gäller påverkansarbetet var det nedslående. Endast i ett par föreningar fanns Påverkan på hemsidan och i programbladen. KPR har olika status i kommunerna från informationsorgan till möjligheter till påverkan. Samarbetet med övriga seniororganisationer inför KPR-möten förekommer på ett par ställen.

På våren deltog flera i förbundets webinarium om påverkansarbete och om hemtjänstindex.



Handwritten signatures in blue ink, including the name 'ANSLUTNING' and other illegible marks.

En konferens genomfördes i distriktet för KPR-ledamöter och intresserade medlemmar. En av frågorna var hur "Stegen", som förbundet tagit fram kan användas för få en uppfattning om pensionärsrådets status.

Ett digitalt möte med ordförandena om viktiga påverkansfrågor i respektive kommun genomfördes. Vidare besök i flera föreningar bland annat Strängnäs, Trosa och Malmabygden.

Under hösten genomfördes en konferens för nya KPR-ledamöter i Malmköping. Här deltog både representanter från Nyköpings kommun, ledamöter från distriktsstyrelsen och Malin Wennberg från förbundet. Även Hemtjänstindex presenterades och diskuterades.

## **Boende**

Digitala ordförandemöten har genomförts där boendesituationen i Sörmland redovisades. Inflyttning sker från storstadsregionen till närliggande län. Vissa kommuner i Sörmland har en befolkningsökning tex Trosa och Strängnäs. I Oxelösund, Vingåker och Flen är nära 30 % av befolkningen över 65 år. Skatteunderlaget kommer att minska, men servicen för den äldre befolkningen kommer att öka. Byggnad av särskilda boenden och olika typer av seniorboenden följer inte befolkningsökningen.

Boendefrågan har belysts vid utbildning av ledamöter i KPR samt vid ordförandekonferens. I Stallarholmen har ett trygghetsboende färdigställt och i Eskilstuna pågår byggnation av ca 200 lägenheter i trygghetsboenden. Vi kommer att fortsätta att bevaka och stödja föreningarna när det gäller boendefrågor

## **Digitalisering och Välfärdsteknik**

Distriktets ansvarige (Stig-Håkan Nilsson) har bevakat Vitalis och Hjälpmedelsmässan.

Installation av och utbildning i Office-365 har fortgått under året. Under 2023 planeras resterande sju föreningsstyrelser genomgå denna utbildning.

Distriktet har utsett en Digitaliseringsansvarig och medverkat i förbundets arbete kring digitaliseringsstrategi.

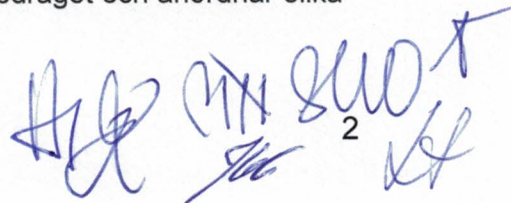
SPF Seniorerna Sörmland arrangerade för fjärde gången **mässan i Välfärdsteknik** tillsammans med Eskilstuna Kommun, Samhällskontraktet och FoU i Sörmland. Mässan ägde rum i Mälardalens Universitets nya lokaler i Eskilstuna och besöktes av ca 500 personer. Årets tema var "Kan själv" och kommunstyrelsens ordförande Jimmy Jansson invigde mässan. Ett 20-tal utställare visade smarta hjälpmedel kopplade till hälso- och välfärdsteknik. Föreläsningssalen rymde 120 sittande, och det var fullsatt hela dagen. Åhörarna kunde bland annat ta del av framtidsspaning om Digital tvilling, få praktisk information från Kjell & Company och lyssna på Amelia Adamo.

## **Säker@digitalt**

SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet har tagit initiativ till projektet Säker@digitalt som under året drivits tillsammans med PRO, SKPF och RPG med finansiering av Allmänna Arvsfonden.

Projektets syfte är att öka den digitala kunskapen och tryggheten hos ovana seniorer och hitta metoder för att nå ut med information till målgruppen.

Elva lokala arbetsgrupper runt om i Sörmland är engagerade i uppdraget och anordnar olika aktiviteter.



## Utbildning

Utöver de utbildningar som nämns under respektive avsnitt har en grundutbildning i Miriam för medlemsregisteransvariga genomförts. Däremot har vidareutbildning ställts in pga. att systemet låg nere i en månad.

Föreningarnas webbredaktörer har träffats för erfarenhetsutbyte  
Inspirationsdag för rekryterings- rese- och programansvariga har genomförts under hösten.

Pandemin och en hög arbetsbelastning i föreningarna gjorde att en utbildning för föreningarnas kommunikationsansvariga fick ställas in.

## Folkhälsa/friskvård

Distriktet har tillsammans med SPF-föreningar arrangerat fyra distriktsmästerskap – Hjärnkoll, Boule, Golf och Bridge.

Distriktets ekonomiska bidrag till mästerskapen har varit 6000 kr till arrangerande förening för dels omkostnader för tävlingens genomförande och dels priser till vinnarna. Vinnare i respektive klass har även erhållit värdebevis att lösa in för deltagande i årets Förbundsmästerskap.

## Kommunikation

Ett nyhetsbrev skickas från distriktet till samtliga styrelseledamöter i föreningarna ca 10 gånger per år. Efter varje distriktsstyrelsemöte får ordförande i föreningen en sammanfattning om vad som har behandlats.

Arbete med att uppdatera distriktets och föreningarnas hemsidor pågår löpande och en satsning på SPF-appen har inletts. Flera föreningar är mycket aktiva på Facebook.

## Rekrytering – vi ska bli flera

För att stimulera föreningarna att aktivt arbeta med att få fler medlemmar, har en rekryteringstävling genomförts under året. Föreningarna är indelade i tre klasser efter storlek, och tävlingen gäller dels vem som är bäst på att rekrytera nya medlemmar, dels vem som störst andel unga seniorer, födda 1948 och senare. Resultatet har redovisats varje månad.

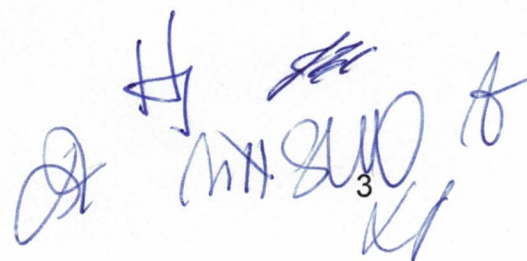
Bästa föreningar på att värva: Västra Rekarne, Mariefred-Åker, Linden  
Föreningar med störst andel unga seniorer: Björkvik, Mariefred-Åker, Trosa.

Förbundet anordnade en rekryteringstävling, där den förening som värvade flest under perioden oktober-november i förhållande till sitt medlemsantal. Vinnare i Sörmlandsdistriktet är Stigtomta-Vrena.

Vid ordförandekonferenserna har en programpunkt varit rekrytering, där vi även diskuterat olika sätt att nå och intressera nya och yngre seniorer.

## Jubilarer i distriktet

SPF Seniorerna Trosa och SPF Seniorerna Gnestabygden hade båda 40 års jubileum och fick mottaga diplom av Liliana Assi på ordförandekonferensen i november.



Handwritten signatures and initials in blue ink at the bottom right of the page. There are several distinct signatures, some appearing to be initials, and a small number '3' is visible near the bottom right corner.

## Verksamhetsperiod och omfattning

Verksamheten omfattar perioden 2022-01-01 till 2022-12-31. I distriktet finns 23 föreningar spridda i våra nio kommuner.

Medlemsutvecklingen ser ut som följer: 1 jan 2022 var vi 11 601 och sista dec 11 426.

Vi har under året fått 729 nya, 341 har avlidit och 614 har begärt utträde/ej betalat.

Totalt har medlemsantalet minskat med 175 st.

## Styrelsen

Styrelsen har bestått av åtta personer:

**Liliana Assi**, ordförande

**Stig-Håkan Nilsson**, vice ordförande, projektledare Digitaliseringsprojektet och bevakning av området Välfärdsteknik

**Jan-Erik Carlsson**, ledamot ansvarig för samordning av RPR

**Monika Hammertjärn**, ledamot ansvarig för samordning KPR

**Annika Skogsberg**, ledamot ansvarig för rekrytering och kommunikation, styrelsens representant i projektet Säker@digitalt

**Håkan Jormelius**, ledamot, ansvarig för boendefrågor

**Jan Rudengren**, ekonomiansvarig

**Kim Fröde**, ledamot, ansvarig för utbildningsfrågor och distriktstävlingar  
(Avsagt sitt uppdrag per 2022-12-31)

## Revisorer

### Ordinarie:

Lars Hedberg, Oppeby-Harg  
Tage Backman, Malmabygden

### Ersättare:

Henry Blomsterlund Torshälla  
Vakant

## Ledamöter i regionala pensionärsrådet (RPR)

Anne-Sofie Lindström, Gnestabygden  
Jan-Erik Carlsson, Björkvik  
Charlotte Cronberg, Nyköping  
Sven-Olof Ersmarker, Strängnäs  
Sonja Kantonen, Gullvivan Vingåker  
Ulla Kronnäs, Trosa

Arlette Törnblom, Torshälla  
Regina Österås, Linden Katrineholm  
Ann-Karin Bergman, Eskilstuna  
Astrid Löfgren, Stigtomta  
Marie-Louise Nyman, Näckrosen Katrineholm  
Helene Etzell, Malmköping

## Valberedning

Sammanställande:	Dolf Bergsten
Katrineholm:	Inger Hult, ordinarie Bertil Carlsson, ersättare
Flen:	Tage Persson, ordinarie Jack Sandberg, ersättare
Eskilstuna	Sven-Erik Myrelid, ordinarie Torbjörn Olsson, ersättare
Gnesta	Vakant, ordinarie Vakant, ersättare
Trosa	Bengt Larsson, ordinarie Vakant, ersättare
Strängnäs	Sven-Olof Ersmarker, ordinarie Yvonne Eriksson, ersättare
Nyköping	Vakant, ordinarie Vakant, ersättare
Vingåker	Margareta Andersson ordinarie Eva Hurtig, ersättare
Oxelösund	Vakant, ordinarie Vakant, ersättare

## Kansliet

Kansliet finns i gemensamma lokaler med PRO i Flen. Camilla Trolle bemannar kansliet på halvtid och har också fungerat som sekreterare i styrelsen. Camilla ansvarar också för den löpande bokföringen i projekt Säker@digitalt.

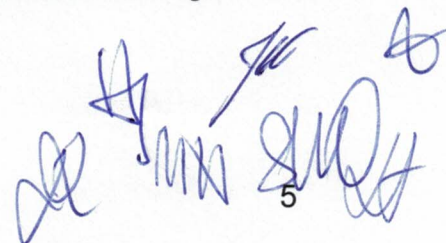
## Ekonomi

Distriktets ekonomi framgår av bifogad resultat- och balansräkning. Ett underskott på 11 601 kr redovisas. Underskottet beror på att utbetalade projektmedel på 393 368 har överförts till 2023. Den goda ekonomin medförde att distriktsstyrelsen beslutade att återbetala distriktets del av medlemsavgifterna till föreningarna.

Distriktet driver projektet Säker@digitalt som har finansierats med bidrag från Sörmlands sparbank, Sparbanken Rekarne, Sparbanksstiftelsen Nya, Sparbanksstiftelsen Rekarne stiftelse med 360 000 kr under år 2021. Även seniorföreningar har bidragit med 75 000 kr år 2021. Från och med 1 juli 2022 har Arvsfonden bidragit med drygt 2,2 mkr över tre år.

Socialstyrelsen har bidragit med 300 000 kr för 2022 för projektet "Minska den ofrivilliga ensamheten hos seniorer".

Dessa bidrag får endast användas för dessa projekt.



Avgiften till distriktet har varit 20 kr per medlem och styrelsen föreslår oförändrad avgift för 2024.

Distriktsstyrelsen tackar föreningarna och våra sakkunniga för gott samarbete och stort engagemang som präglat det gångna året.

**Flen den 23 mars 2023**

  
Liliana Assi

  
Stig-Håkan Nilsson

  
Håkan Jormelius

  
Jan Rudengren

  
Monika Hammertjärn

  
Jan-Erik Carlsson

  
Annika Skogsberg