

INBJUDAN TILL FOLKHÄLSOKONFERENS



16 oktober 2026
kl. 9.00 – 15.00

Equmeniakyrkan
Hökerum

Deltagare:
Folkhälsoansvariga i föreningen. Max 2 personer per förening

- 09.00 – 9.30 Samling med kaffe och fralla
- 09.30- 9.40 Välkommen och presentation av dagen (Lena, Marie-Louise, Timmy och Helene från folkhälsogruppen).
- 09.40 – 9.50 Aktuella äldre frågor (Agneta Nero)
- 9.50 – 10.00 Presentationer
- 10.00 – 12.00 Hjärnhälsa i fokus (Anna-Katrin Ek Pettersson och Lena Höglund från Demensteamet i Borås kommun informerar , berättar och ger tips och svarar på frågor)
- 12.00 – 12.45 Lunch
- 12.45 – 13.30 Gruppsamtal om hälsa
- 13.45 – 14.45 Camilla Vikander och Carolina Svensson från VGR kommer och informerar om aktivitetslots i Södra Älvsborg
- 14.45- 15.15 Utvärdering av dagen

Ansvariga från distriktstyrelsen

Agneta Nero agneta.nero@gmail.com samt från folkhälsogruppen

Helena Hansson helenehansson56@gmail.com

Anmälan senast den 5 oktober till Siv Eriksson tfn.070-5596010 eller via mejl
sodraalvsborg@spfseniorerna.se

Vid anmälan uppge: namn, förening, personnummer, e-postadress samt ev. allegier