

INBJUDAN FÖRENINGSTRÄFF

19 oktober 2026 kl. 9.00 – 13.00
Herbos Hörna
Torggatan 4 A Herrljunga

Deltagande föreningar:

SPF seniorerna Knutpunkten Herrljunga (värdförening)
SPF seniorerna Hökerum
SPF seniorerna Vitalia Vårgårda
SPF seniorerna Rångedala

Temat för denna föreningsträff.

Välmående som senior.

Välmående och ett liv utan
ofrivillig ensamhet.

Föreläsare/inspiratör

Gert Johansson Alingsås

Vi vill gärna se fem representanter per förening

09.00 Kaffe och fralla
09.30 Välkommen och presentation
09.45 Välmående som senior
12.15 Sammanfattning
12.30 Avslutning med gemensam lunch

Ansvariga från distriktstyrelsen

Tommy Johansson 070-8585537
Kent Gustavsson 0709-224153

Anmälan senast den **9 oktober** till e-post

sodraalvsborg@spfseniorerna.se eller 0705-596010

**Vid anmälan uppge: namn, förening, personnummer
och ev. matallergi**