

Mötesplatser för seniorer i Lidköping

Syfte:

Hälsofrämjande och Förebyggande verksamhet

Fysisk aktivitet

Social samvaro

Mat i trevlig miljö och samvaro

Lättillgänglig information om äldreomsorgen i kommunen

SeniorCenter – Paraplyet för alla mötesplatser och navet för hälsofrämjande arbete.

- ✓ Värdinna
- ✓ Anhörigssamordnare
- ✓ Seniorers hälsa
- ✓ Aktivitetssamordnare
- ✓ Syn & hörselinstruktör
- ✓ Volontärsamordnare
- ✓ Handläggare för trygghetsboende
/ föreningsbidrag



Värdinnornas roll på mötesplatsen

Se och välkomna alla gäster.

Skapa en trivsamt miljö på mötesplatsen.

Ge information om äldreomsorgen i kommunen.

Anordna och hålla i aktiviteter.

Mat och fikaservering.



2015	ca 142 000
2016	ca 151 000
2017	ca 153 000
2018	ca 167 000
2019	170 000???

Fysiska aktiviteter

Sittande jympa
Cirkelträning
Gemensamma promenader
Styrka / balans
Balans/ rörlighet
Boule
Senior swing
Yoga mm mm

34



Övriga aktiviteter

Föreläsningar

Bildvisningar

Bingo

Fester utifrån årstiden

Musikcafé

Körsång

Minnesträning

Söndagscafé

Temadagar



It-café "Mobil och surfplatta i vardagen"

Seniornet/Enskild hjälp

Föreläsningar/föredrag

Datahörna

Kurs: It för äldre

Utställning välfärdsteknik



Mat & Fika

Tillagningskök-lagar mat och bakar från grunden

Tillgodoser gästernas önskemål

Kocken deltar på seniorråd

Kvällsaktiviteter med mat-tema



Samarbetspartners

Volontärer

Föreningar

Kultur/ fritidsförvaltningen

Studieförbund

