



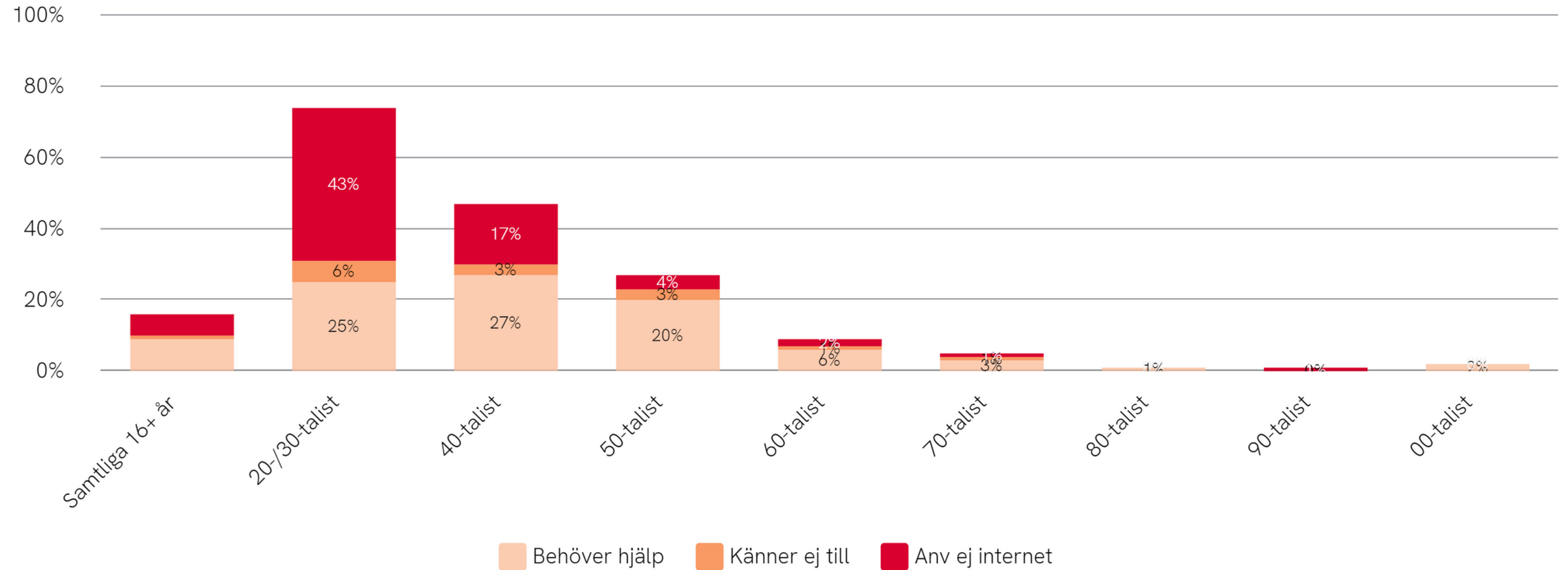
Facebook-utbildning 4 oktober

Martina Söderhielm

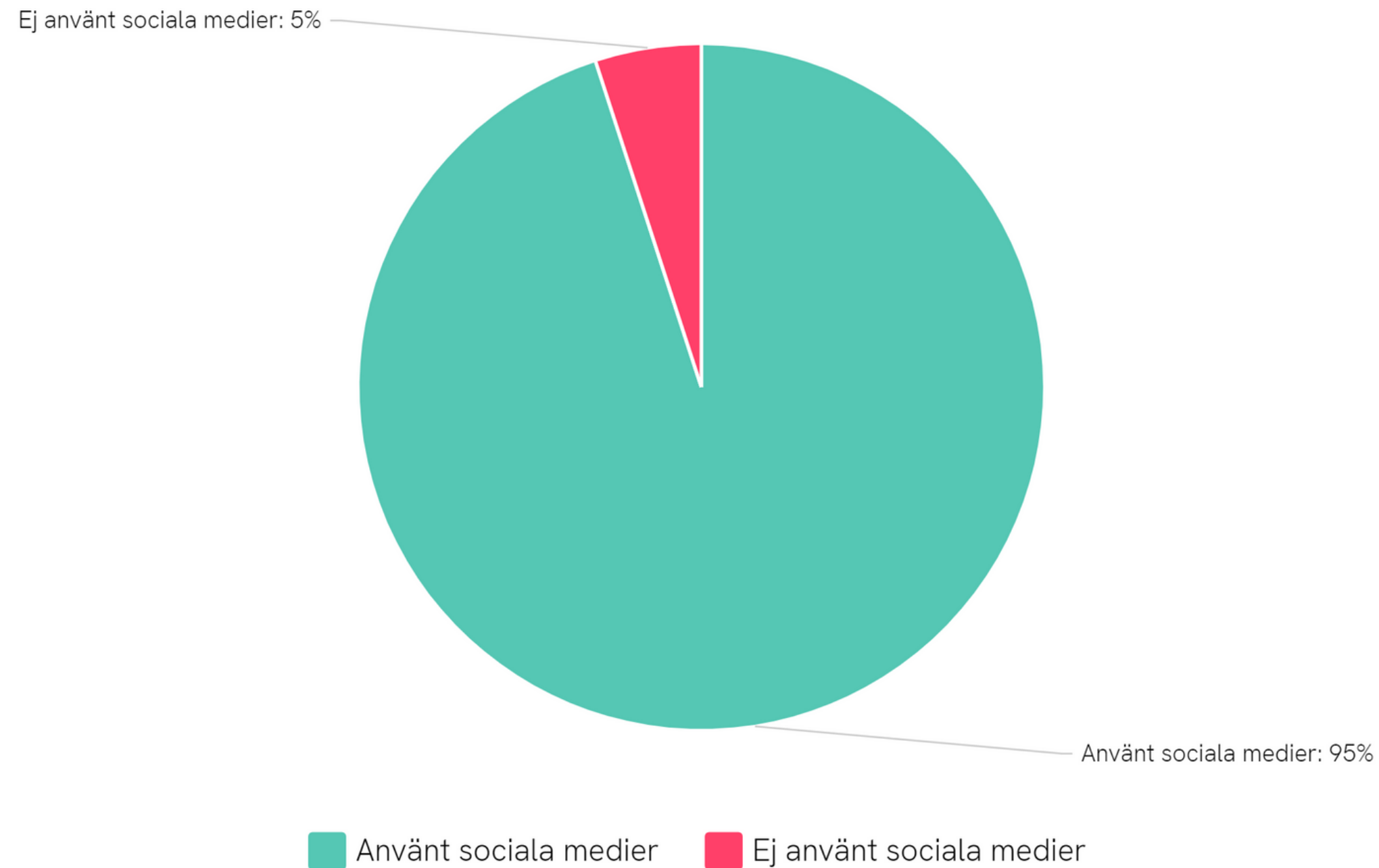
- Uppvuxen i Falköping
- Varnhemsbo sedan 6 år tillbaka
- Jobbat med marknadsföring i 17 år
- Skapat digital kommunikation åt bla. Julia, Kinnarps, Werners Gourmetservice, Balthazar Science Center, Leader, Bovalls Dörrbyggeri, recept.se m.fl.
- Facebookmedlem sedan 2008!



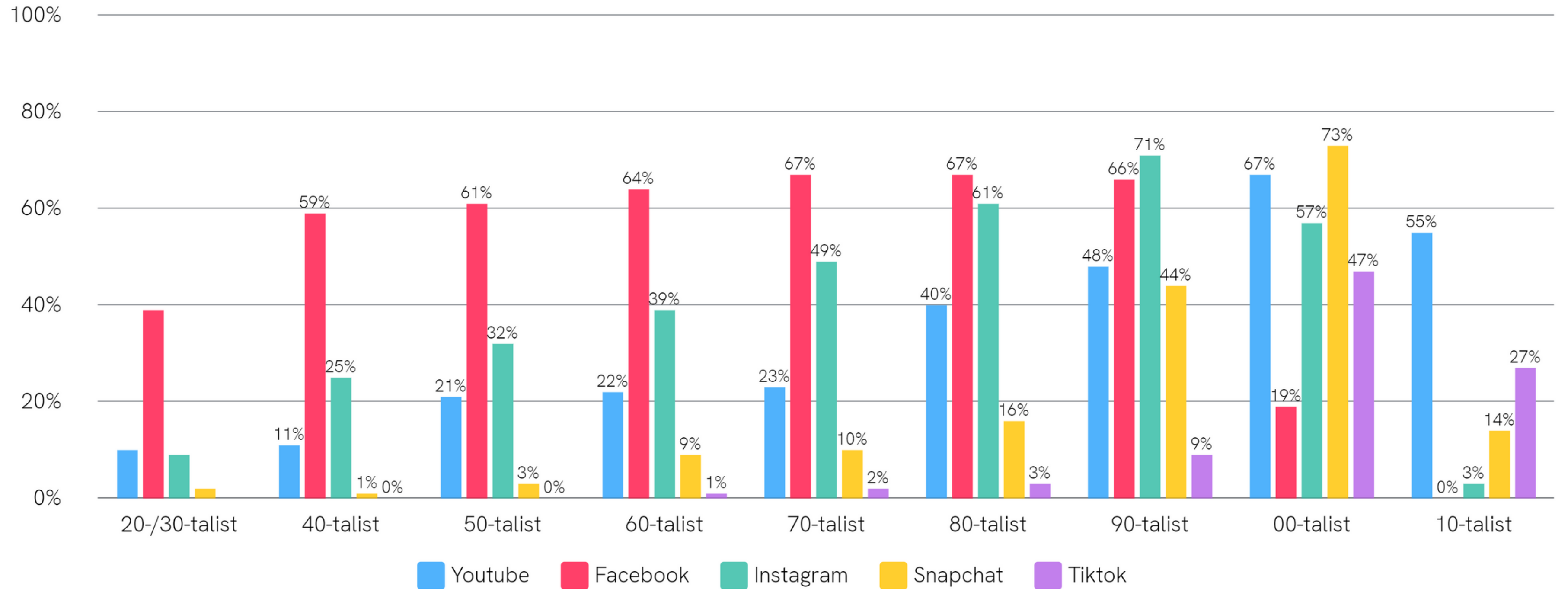
Är internet för alla?



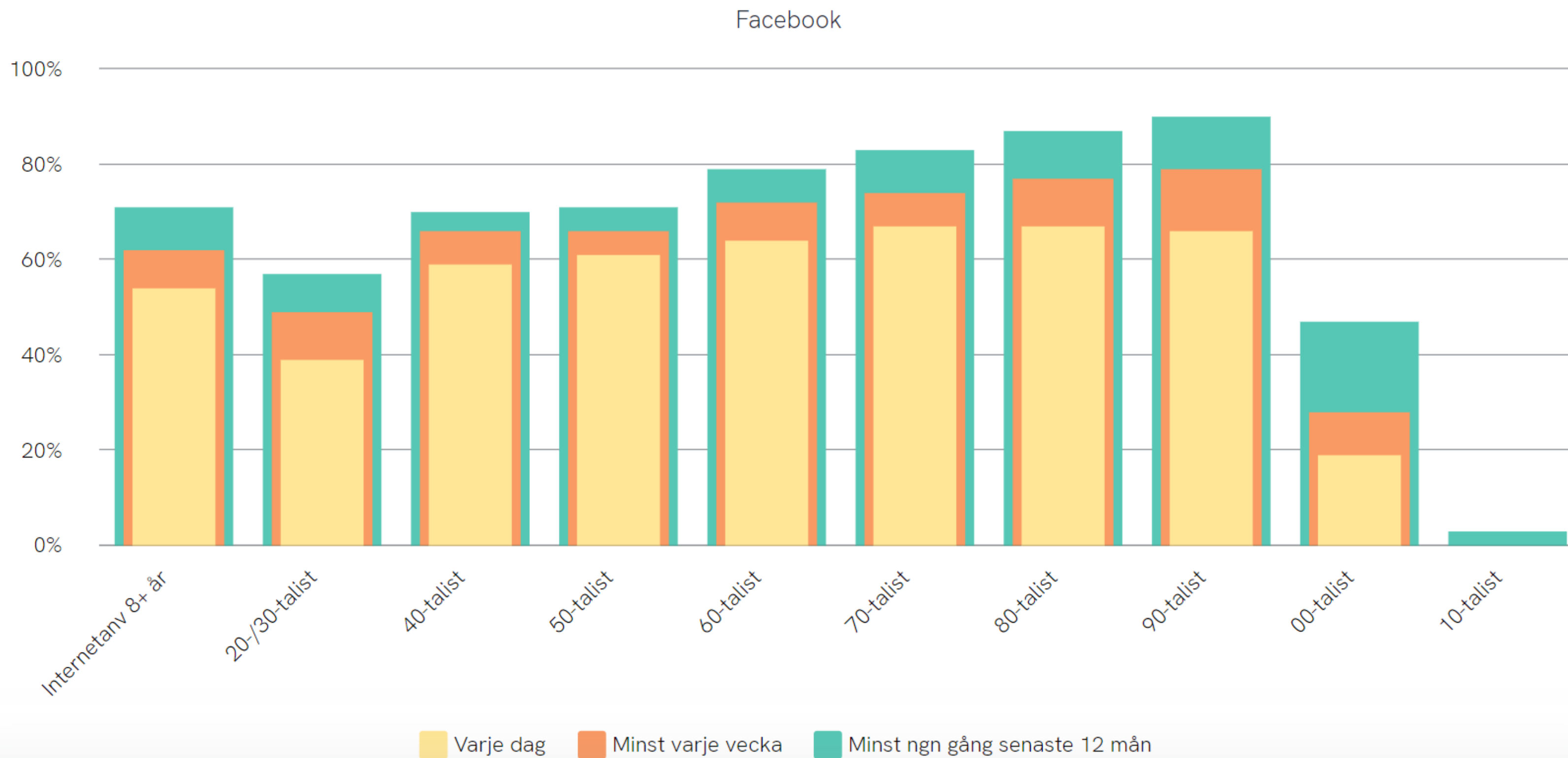
Hur många internetanvändare finns på sociala medier?



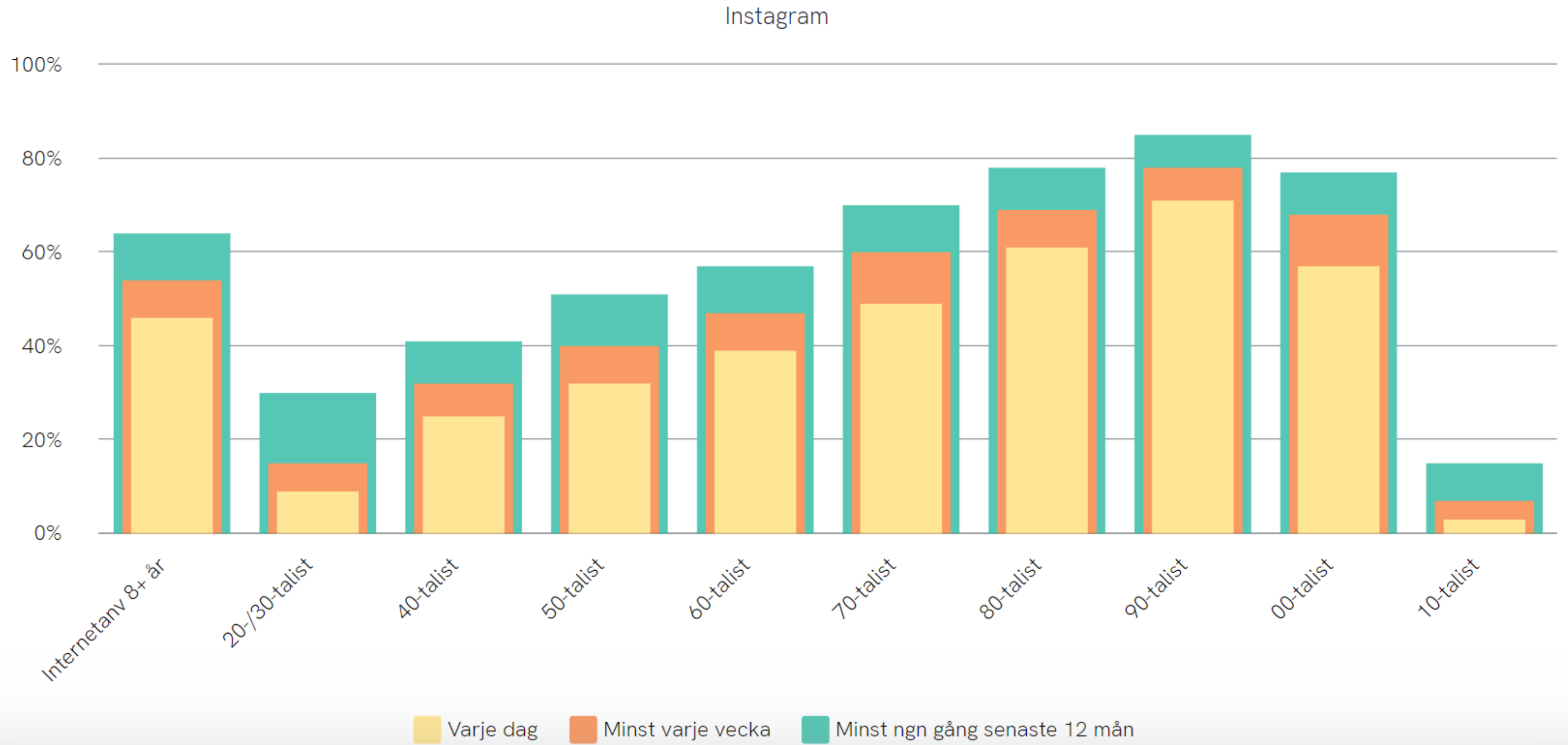
De största sociala medierna i Sverige

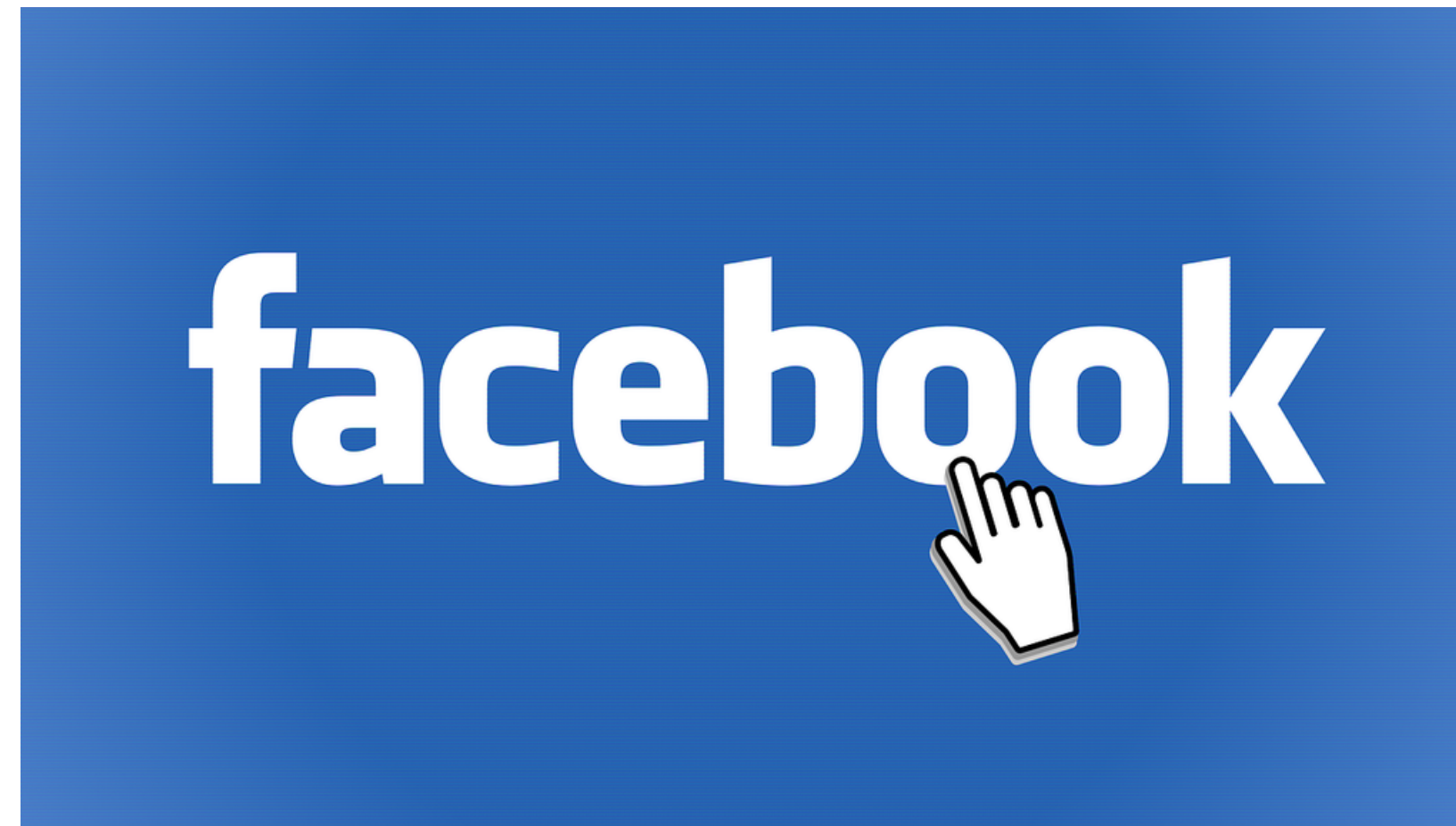


Facebook



Instagram





Facebook är ett socialt nätverk med över 1 miljard användare världen över. Här kan du hålla kontakt med släkt och vänner, publicera bilder och berätta om ditt liv. I Sverige använder ungefär 68 procent av landets internetanvändare Facebook, enligt siffror från Internetstiftelsen.

Från ett studentrum i USA till en av Internets mest kända framgångssagor

- Den amerikanske IT-entreprenören Mark Zuckerberg startade Facebook 2004 då han var student på universitetet Harvard i USA
- Nätverket utvecklades snart till att omfatta studenter från fler universitet. 2006 öppnades Facebook för alla personer som är över 13 år och har en giltig e-postadress
- Idag är Facebook börsnoterat på Nasdaq-börsen i New York

The Meta logo, featuring a blue infinity symbol followed by the word "Meta" in a bold, black, sans-serif font. The logo is positioned on a light gray rectangular background that is slightly tilted.

Var källkritisk!



Facebook-användare

18 sep 2023 17:43

Page Harassment Report ⚠️

Your account will be deactivated. This is because someone has reported you for Copyright Infringement Page Policies.

If you believe your account was reported by mistake, re-verify your account to avoid getting deactivated.

Please verify your account here: <https://institutfuerfarbforschung.com/help-6157109562590388724718>

If you do not confirm within 12 hours, our system will automatically block your account and you will not be able to use it.

Thank you for helping us improve the META Service System.

Facebook Security Report Team © 2023

Facebook Meta © 2023



Facebook-användare

24 sep 2023 03:36

Page has been unpublished because Your Page has been repeatedly reported as violating someone else's rights. We know we're not always right, so if you think we made a mistake, you can Confirm your identity and object to this decision. In some cases, we may remove restrictions.

Confirm your identity otherwise our Your Page may be permanently disabled.

Name Page: Vrickade Teatern

ID Page: 100063570877707

Confirm your identity: https://www.facebook.com/story.php/?id=656267069594802&story_fbid=656319316256244

Thank you!



Glöm inte GDPR!

GDPR direktiven är europeiska regler som syftar till att skydda personuppgifter och det fria flödet av sådana uppgifter inom EU. GDPR gäller för alla som behandlar personuppgifter och syftar till att ge individer mer makt och transparens över sina uppgifter. I Sverige har GDPR och dataskyddsdirektivet införts i nationell lagstiftning genom dataskyddslagen och brottsdatalagen.

I GDPR finns ett antal godkända skäl (eller "juridiska grunder") till att ett företag legitimt får behandla en persons data.

Nödvändighet för kontrakt

Data som behandlas måste vara nödvändiga för tjänsten och definieras i kontraktet med individen.

Samtycke

Kräver ett frivilligt, särskilt, informerat och otvetydigt samtycke genom tydlig bekräftande åtgärd.

Människor har rätt att återkalla sitt samtycke, vilket de måste göras uppmärksamma på.

Måste ges av en person som innehar behörig ålder för medlemsstaten och i annat fall ges eller auktoriseras av en förälder/vårdnadshavare.

Sammanfattningsvis:

Publicera aldrig personuppgifter eller igenkänningsbar bild på person utan godkännande.

Olika sätt att kommunicera på Facebook:

- **Personligt**
- **Sida**
- **Grupp**
- **Evenemang**

Personligt konto

- Du måste ha ett personligt konto på Facebook för att kunna skapa en sida/grupp eller vara administratör för ett företag/förening/organisation.
- Från ditt personliga konto kan du dela inlägg från sidor, interagera, “gilla” och bli inbjuden till evenemang.

The screenshot shows the Facebook profile of Martina Söderhielm. The profile picture is a circular photo of a woman with blonde hair. The cover photo is a close-up of white flowers. The name 'Martina Söderhielm' is displayed in bold, with '935 vänner' (935 friends) below it. There are buttons for '+ Lägg till i händelse' (Add to event) and 'Redigera' (Edit). The navigation tabs include 'Inlägg' (Posts), 'Om' (About), 'Vänner' (Friends), 'Foton' (Photos), 'Videor' (Videos), 'Incheckningar' (Check-ins), and 'Fler' (More). The 'Presentation' (About) section is visible, showing 'Lägg till biografi' (Add bio), 'Kreatör, projektledare m.m. på martinasoderhielm.se' (Creator, project manager etc. at martinasoderhielm.se), 'Tidigare Tf. VD vid Balthazar Science Center' (Formerly CEO at Balthazar Science Center), and 'Gift med Jacob Söderhielm' (Married to Jacob Söderhielm). There are also buttons for 'Redigera uppgifter' (Edit details), 'Lägg till hobbyer' (Add hobbies), and 'Lägg till utvalt' (Add to favorites). The 'Inlägg' (Posts) section shows a post from Martina Söderhielm dated 22 september kl. 23:41, with the text 'Mysig konsert i Ljungstorp på söndag!'. The post features a large image with the text 'Axel Sondén & Flyttfågla' and 'Ljungstorps bygdegård'.

Sidor

- Alla som vill kan följa och se inlägg på sidan.
- Sidan kan visas som sökresultat på Google och kan ses även av de som inte har Facebook.
- Det finns ingen gräns för hur många som kan "gilla" en sida och nya följare behöver inte godkännas av administratör.
- Med en sida blir det enkelt att kommunicera med personer som inte är aktiva i SPF Seniorerna ännu.

The screenshot shows the Facebook profile of 'SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet'. The profile picture is a circular logo with the text 'SPF SENIORERNA'. The cover photo shows a group of people standing on grass. The page has 38 likes and 51 followers. Navigation tabs include 'Inlägg', 'Om', 'Omnämmanden', 'Recensioner', 'Följare', 'Foton', and 'Fler'. A prompt asks the user to switch to the page to manage it, with a 'Byt nu' button. The 'Presentation' section describes the organization's mission and provides contact information: 'Sida · Ideell organisation', phone '070-893 22 24', email 'skaraborgsdistriktet@spfseniorerna.se', and website 'spfseniorerna.se/distrikt/skaraborg'. It also has a 'Marknadsför webbplats' button and shows 'Ännu inte betygsatt (0 recensioner)'. The 'Utvalt' section features a post from September 1st with a photo of people on bicycles. The 'Foton' section shows three photos, including the SPF logo and a group photo. The 'Inlägg' section shows two posts from September 29th.

SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet
38 gilla-markeringar • 51 följare

Meddelande Gillar Sök

Inlägg Om Omnämmanden Recensioner Följare Foton Fler

Växla till SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktets sida för att börja hantera den. [Byt nu](#)

Presentation
Tillsammans verkar vi för att skapa bättre villkor för äldre – och ett aktivt liv för dig som senior.

Sida · Ideell organisation
070-893 22 24
skaraborgsdistriktet@spfseniorerna.se
spfseniorerna.se/distrikt/skaraborg
[Marknadsför webbplats](#)
Ännu inte betygsatt (0 recensioner)

Utvalt
SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet
1 september ·
Välkommen att bli medlem i SPF Seniorerna!
...

Foton [Visa alla foton](#)

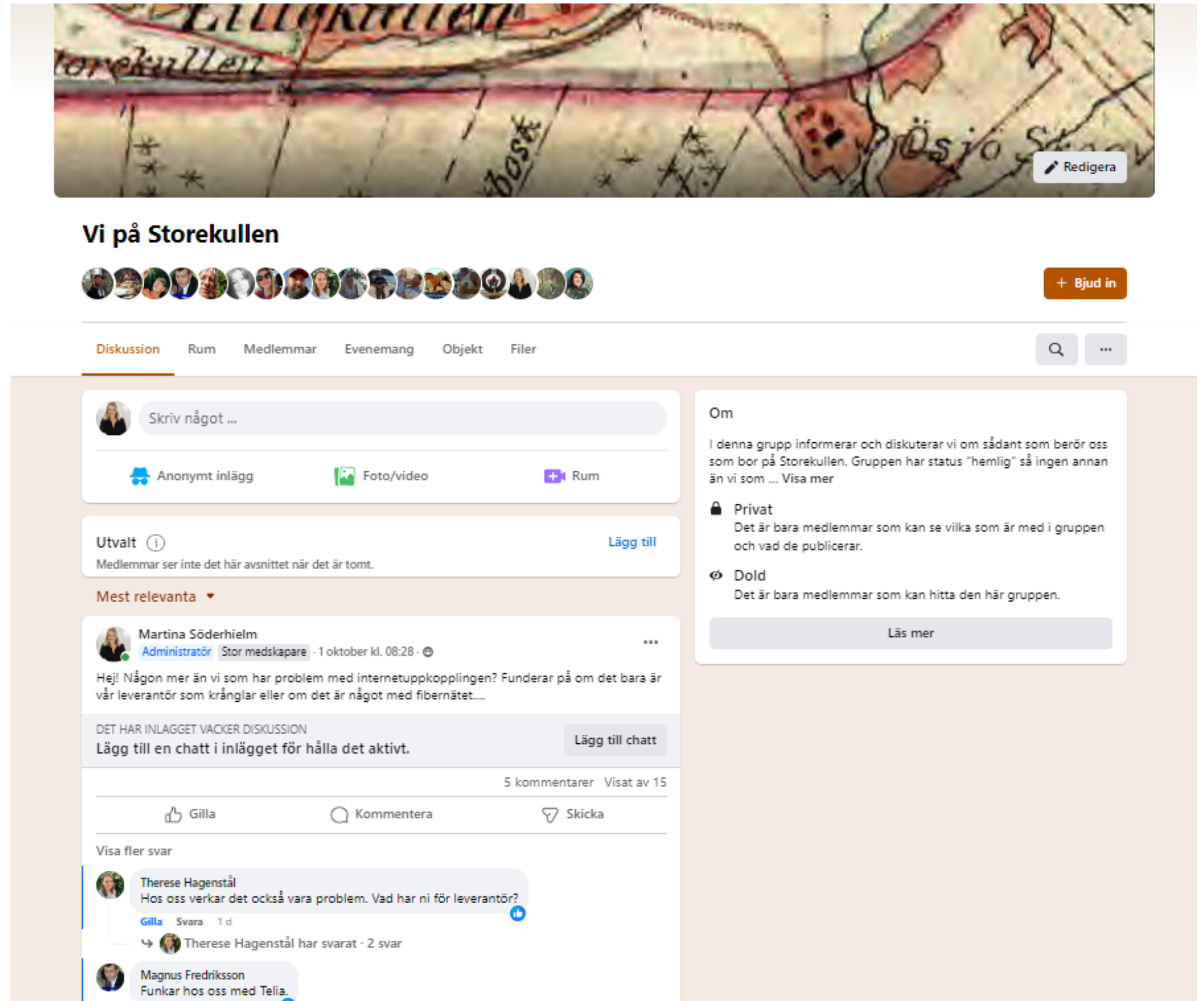
Inlägg [Filter](#)

SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet
29 september kl. 19:32 ·

SPF Seniorerna
29 september kl. 15:21 ·

Grupper

- Går att stänga så att bara inbjudna får vara med.
- Nya medlemmar ska godkännas av gruppens administratörer.
- Även om gruppen är öppen för alla måste man ha ett Facebookkonto för att kunna se innehållet.



The screenshot shows a Facebook group page for 'Vi på Storekullen'. The cover image is a historical map of the Storekullen area. The group has 15 members shown in a row. The page is set to 'Diskussion' (Discussion) mode. A post by Martina Söderhielm, an administrator, is visible, discussing internet connectivity issues. The post has 5 comments and 15 likes. The right sidebar shows the group's privacy settings: 'Privat' (Private) and 'Dold' (Hidden).

Vi på Storekullen

+ Bjud in

Diskussion Rum Medlemmar Evenemang Objekt Filer

Skriv något ...

Anonymt inlägg Foto/video Rum

Utvalt ① [Lägg till](#)

Medlemmar ser inte det här avsnittet när det är tomt.

Mest relevanta ▾

Martina Söderhielm
Administratör Stor medskapare · 1 oktober kl. 08:28 · 🌐

Hej! Någon mer än vi som har problem med internetuppkopplingen? Funderar på om det bara är vår leverantör som krånglar eller om det är något med fibernätet...

DET HAR INLAGGET VACKER DISKUSSION
Lägg till en chatt i inlägget för hålla det aktivt. [Lägg till chatt](#)

5 kommentarer Visat av 15

Gilla Kommentera Skicka

Visa fler svar

Therese Hagenstål
Hos oss verkar det också vara problem. Vad har ni för leverantör?
Gilla Svaret 1 d

Therese Hagenstål har svarat · 2 svar

Magnus Fredriksson
Funkar hos oss med Telia.

Om

I denna grupp informerar och diskuterar vi om sådant som berör oss som bor på Storekullen. Gruppen har status "hemlig" så ingen annan än vi som ... [Visa mer](#)

Privat
Det är bara medlemmar som kan se vilka som är med i gruppen och vad de publicerar.

Dold
Det är bara medlemmar som kan hitta den här gruppen.

[Läs mer](#)

Evenemang

- Bjud in till aktiviteter och evenemang via Facebook. Ett bra sätt att få större spridning och synlighet.
- Härifrån kan du lägga ut länk till ev. biljettförsäljning eller anmälan och lägga ut information om evenemanget.
- Att tänka på! Att tacka ja till ett evenemang på Facebook betyder inte att man officiellt har anmält sig till aktiviteten.

The image shows a Facebook event page for 'Vara Konserthus Jubileumsfestival 5-8 oktober 2023'. The event is organized by 'Vara Konserthus'. The page features a large banner with the festival's logo and dates. Below the banner, there is a calendar icon showing the date '5' and a section for 'Information' which includes details about the event, such as the location (Vara Konserthus) and the ticket link (varakonserthus.se/jubileumsfestival). The 'Träffa din värd' section shows the 'Vara Konserthus' logo and mentions that it is a 1195th event. The 'Biljetter' section has a button to 'Hitta biljetter'. The 'Gäster' section shows 57 people who are coming and 666 people who are interested. The page also includes a map of the location and a 'Diskussion' tab.

VARA KONSERT-HUS
Jubileumsfestival
5-8 oktober 2023

5 OKT KL. 19:00-8 OKT KL. 21:00
Vara Konserthus Jubileumsfestival 5-8 oktober 2023
Vara Konserthus

Om Diskussion Intresserad Bjud in

Information
723 personer har svarat
Evenemang av Vara Konserthus
Vara Konserthus
Biljetter
varakonserthus.se/jubileumsfestival
Offentlig - Alla på och utanför Facebook
Hurra, jubel och fanfar! Under fyra festliga dagar ska vi tillsammans fira att konserthuset fyller 20 år. På scen bjuds det på nya bekantskaper och gamla godingar, humor, klassiska... Visa mer
Vara, Västergötland

Träffa din värd
VARA KONSERT-HUS
Vara Konserthus
1195 tidigare evenemang · Sida · Konserthuset
Sedan 2003 har vi skapat upplevelser som vidgar vyer och känns i magen.

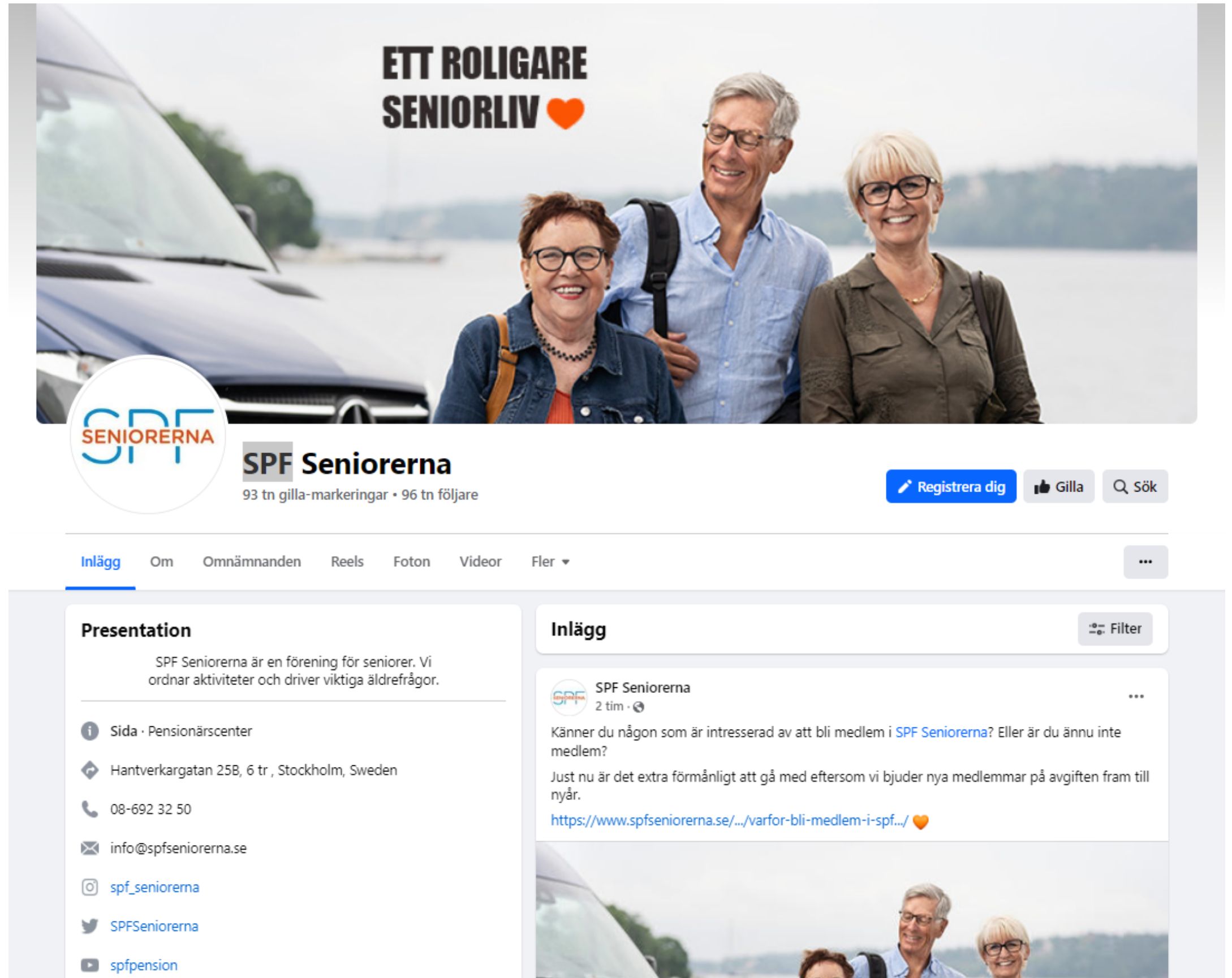
Biljetter
Hitta biljetter

Vara Konserthus
58,265765, 12,966480

Gäster Visa alla
57 KOMMER 666 INTRESSERAD
Rajna och 10 vänner

SPF Seniorerna Nationell sida

Gillar du?



The image shows a screenshot of the Facebook profile page for SPF Seniorerna. The cover photo features three smiling seniors (two women and one man) standing outdoors near a body of water. The text "ETT ROLIGARE SENIORLIV ❤️" is overlaid on the photo. The profile picture is the SPF Seniorerna logo. The page name is "SPF Seniorerna" with 93 likes and 96 followers. Navigation tabs include "Inlägg", "Om", "Omnämmanden", "Reels", "Foton", "Videor", and "Fler". The "Presentation" section describes the organization as a senior association. The "Inlägg" section shows a post from 2 hours ago asking if anyone is interested in becoming a member.

ETT ROLIGARE SENIORLIV ❤️

SPF Seniorerna
93 tn gilla-markeringar • 96 tn följare

Registrera dig Gilla Sök

Inlägg Om Omnämmanden Reels Foton Videor Fler

Presentation
SPF Seniorerna är en förening för seniorer. Vi ordnar aktiviteter och driver viktiga äldre frågor.

Sida · Pensionärscenter
Hantverkargatan 25B, 6 tr, Stockholm, Sweden
08-692 32 50
info@spfseniorema.se
spf_seniorema
SPFSeniorema
spfpension

Inlägg Filter

SPF Seniorerna
2 tim · 🌐

Känner du någon som är intresserad av att bli medlem i [SPF Seniorerna](#)? Eller är du ännu inte medlem?

Just nu är det extra förmånligt att gå med eftersom vi bjuder nya medlemmar på avgiften fram till nyår.

<https://www.spfseniorema.se/.../varfor-bli-medlem-i-spf.../> ❤️

SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet - nu på Facebook!

- Finnas där potentiella medlemmar finns
- Marknadsföra medlemsskap
- Dela evenemang och aktiviteter
- Svara på frågor



SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet
38 gilla-markeringar • 51 följare

Meddelande Gillar Sök

Inlägg Om Omnämningen Recensioner Följare Foton Fler

Växla till SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktets sida för att börja hantera den. [Byt nu](#)

Presentation
Tillsammans verkar vi för att skapa bättre villkor för äldre – och ett aktivt liv för dig som senior.

Sida • Ideell organisation
070-893 22 24
skaraborgsdistriktet@spfseniorema.se
spfseniorema.se/distrikt/skaraborg
[Marknadsför webbplats](#)

Utvalt
SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet
1 september ·
Välkommen att bli medlem i SPF Seniorema!
...



Vilka lokalföreningar i Skaraborg finns på Facebook?

Är det en sida eller grupp?

Testa och sök!

Sidor



SPF Seniorena Falköping
Ideell organisation · 5 av 5 · 157 följare · 2 inlägg de senaste 2 veckorna
• SPF Seniorena är en ideell intresseorganisation, partipolitisk och religiöst obunden.

Följ



SPF Seniorena
Pensionärscenter · 96 tn följare · Fler än 10 inlägg de senaste 2 veckorna
SPF Seniorena är en förening för seniorer. Vi ordnar aktiviteter och driver viktiga äldrefrågor.

Följ



SPF Seniorena, Vintergäcken, Mölnlycke
Ideell organisation · 5 av 5 · 317 följare · Fler än 10 inlägg de senaste 2 veckorna
Vintergäcken är en lokal förening av SPF i Mölnlycke/Landvetter. Verksamheten framgår av hemsidan:

Följ

Visa alla

Grupper



SPF Seniorena Hjo
Offentlig · 36 medlemmar · 10 inlägg per år
SPF Seniorena är en religiöst och partipolitiskt obunden organisation med 270.000 medlemmar i Sverige och ca 300 av dem i Hjo. Målet med verksamheten är att ta til...

Gå med



SPF Seniorena Järvsö
Offentlig · 563 medlemmar · 4 inlägg per vecka
1 vän är medlem

Gå med

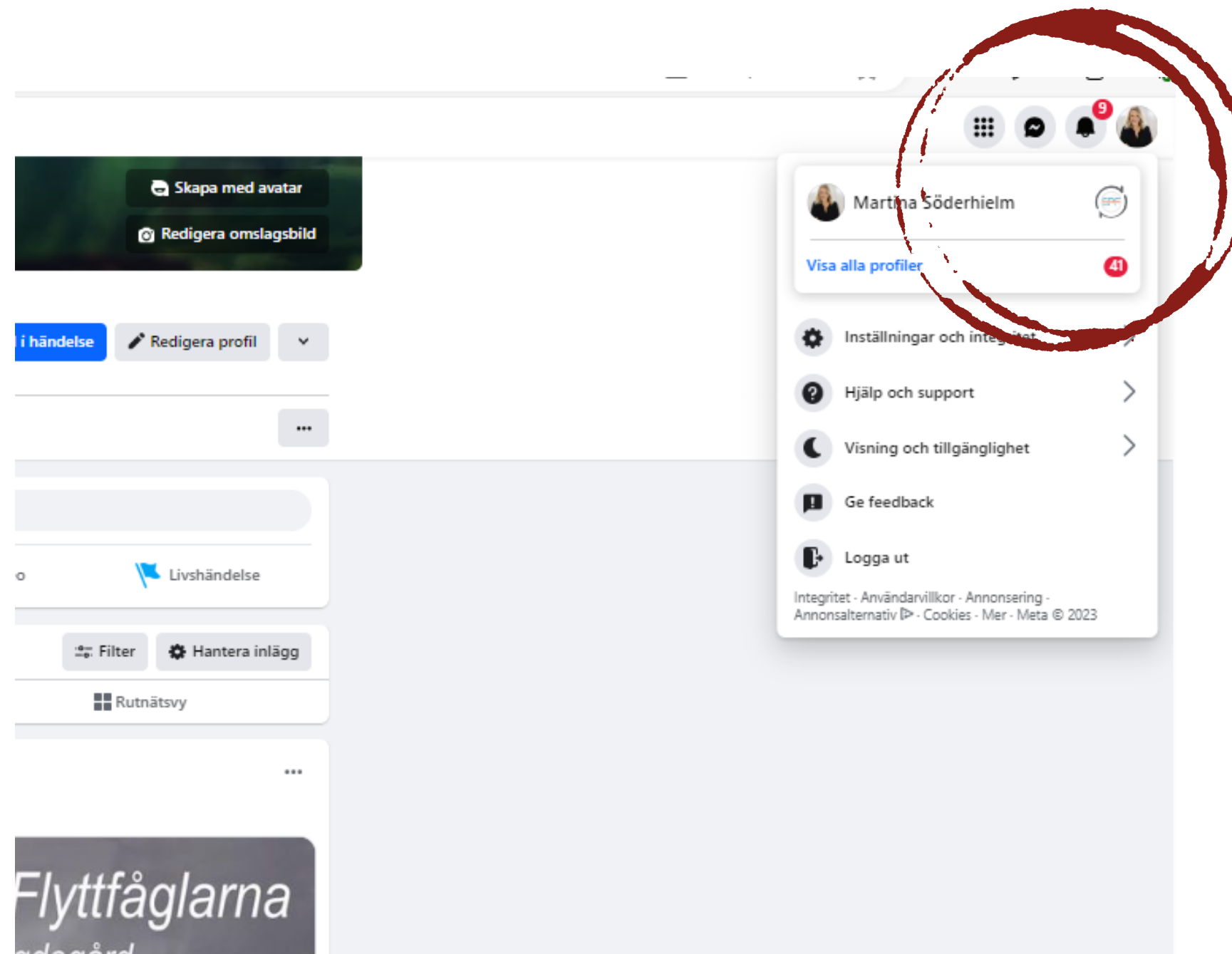


SPF Seniorena Sörbygden
Offentlig · 218 medlemmar · 6 inlägg per vecka

Gå med

Visa alla

Hantera en sida eller grupp

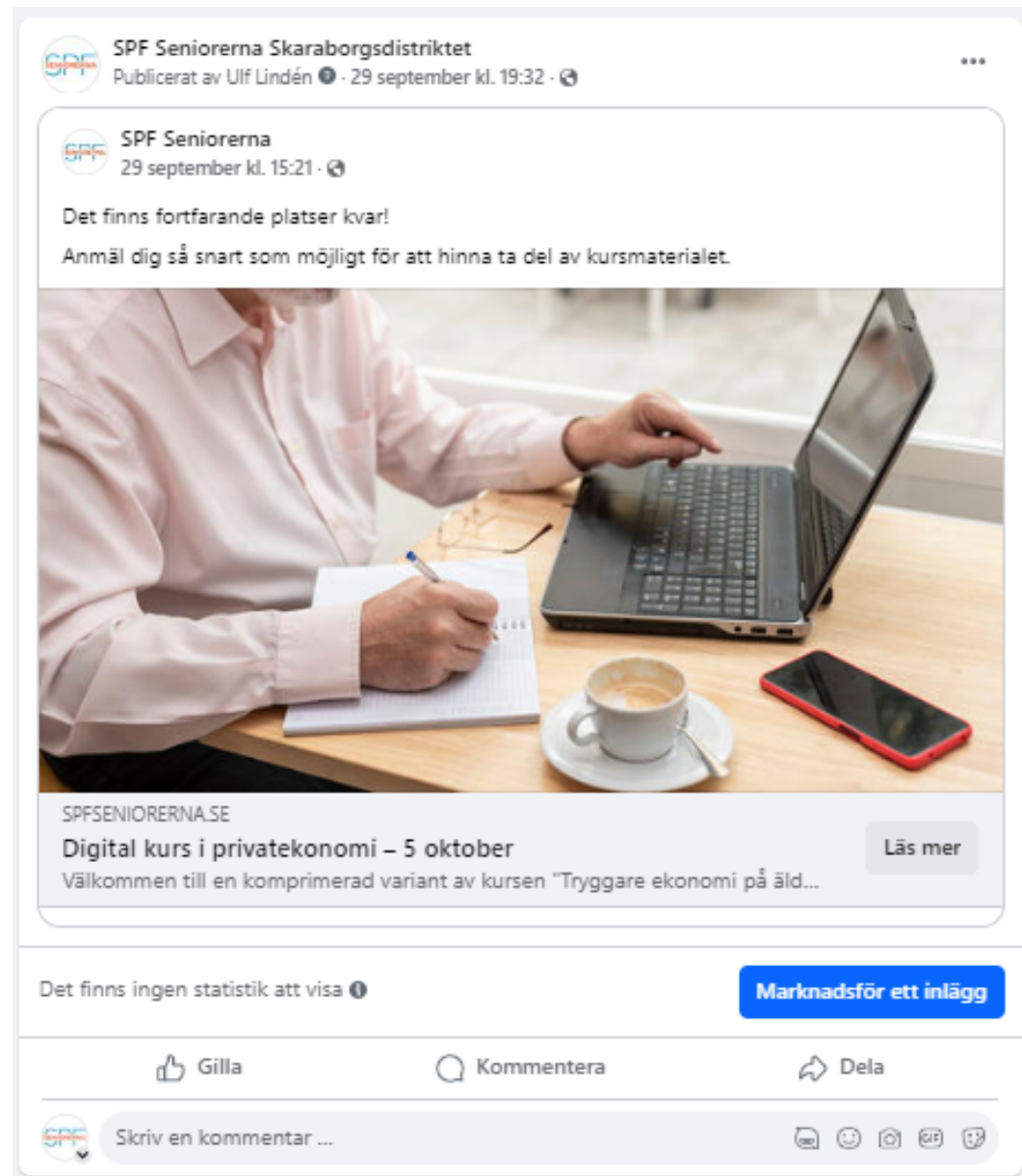


I er administratörsgrupp kan ni sätta upp gemensamma regler.

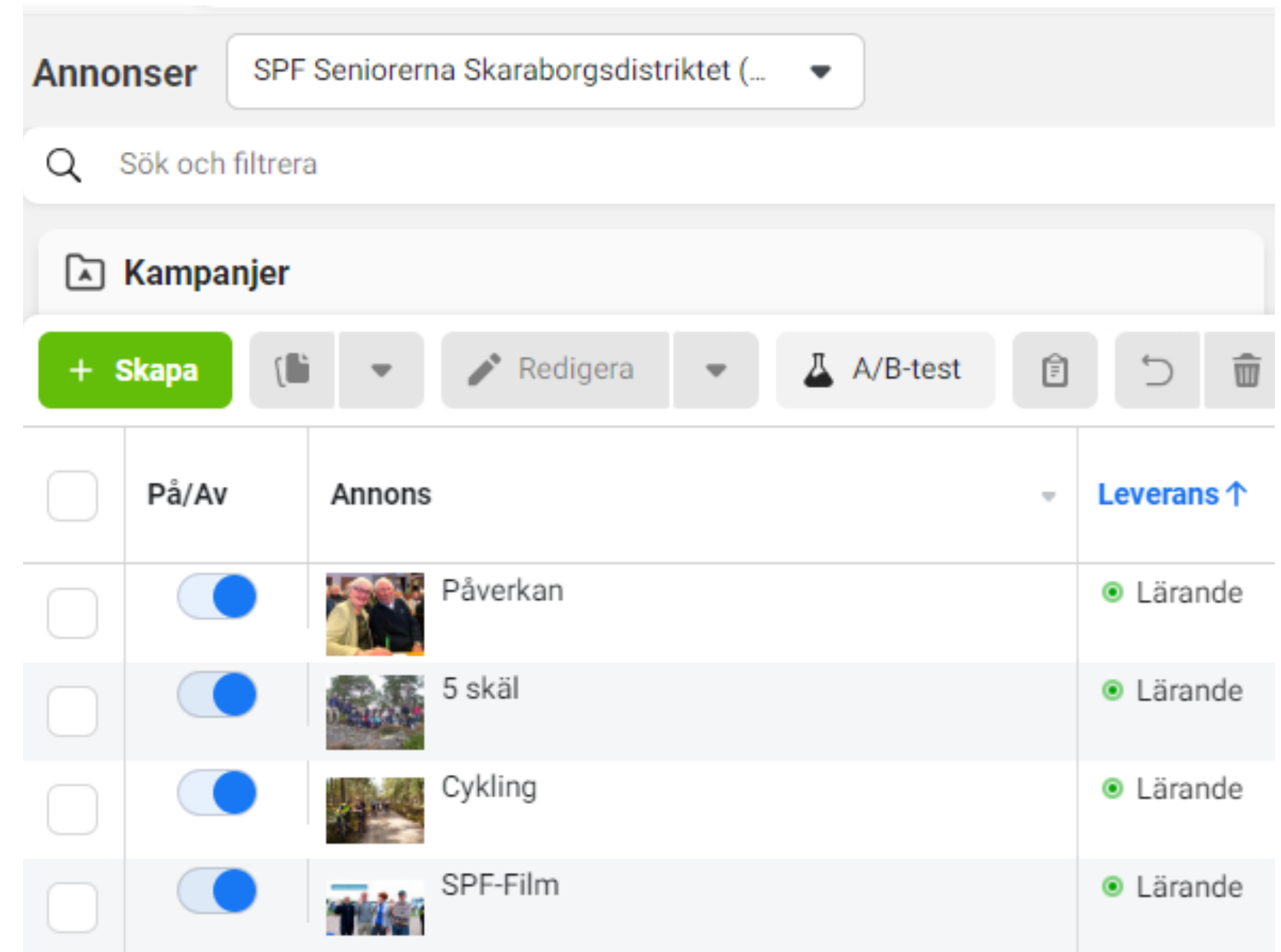
Exempel:

- Svarar vi i "jag" eller "vi" form? Vad har vi för ton?**
- Tolererar vi allt som skrivs eller behöver vi moderera?**
- Vem ansvarar för att ha koll på inkorgen och svara på kommentarer?**
- Hur ofta ska vi göra inlägg?**

Annonsera på Facebook



Marknadsför inlägg



Skapa kampanj