

Medlemsvård - Medlemsnytta	gör vi/har vi redan	ska vi börja med
Allsång		
Arbetsgrupper av medlemmar för olika aktiviteter		
Besöker o inbjuder andra SPF-föreningar		
Besöksgrupp till medlemmar		
Bjuda in nyblivna pensionärer till särskilt möte		
✓ Boule, bowling, golf, badminton, tennis		
Bra lokaler		
Bridge, kortspel		
Dagsutflykter inkl sevärigheter		
Dans: sällskapsdans, folkdans, linedance, jazzdans		
Dator o sociala medier		
E-handel och digitala tjänster (lära om)		
Fadder till ny medlem		
Fest, jubileum		
Fråga medlemmar om förslag till aktiviteter		
Fysisk aktivitet: promenader, gympa, pilates, yoga		
Fågelskådning i cirkel med inslag av vandringar		
Färdtjänst till möten		
Fördelar ansvar bland medlemmarna		
Föreläsningar om hälsa: syn, hörsel, fötter, hjärta		
Föreläsningar: Ny teknik, välfärdsteknik		
Föreläsningar: medlemmars ämne, resor		
Föreningsbesök av Fairtrade, Röda Korset, RB		
Författarbesök		
Go-kartkörning		
Grillkväll, pubkväll, räkafton, vinprovning		

Gruppvisa aktiviteter under möten		
Hembesök/telefonsamtal till ensamma		
Information från kommun o andra myndigheter		
Information löpande till alla medlemmar		
Information medlemsförmåner, rabatter		
Information om hemsidan		
Information om bankfrågor		
Kontaktar medlemmar som ej kommer		
Korta utflykter: guidad skogs- el stadspromenad		
Kurs HLR och hjärtstartare		
Körsång		
Landskapsresor med föregående cirkelstudier		
Lotterier		
Matlag, gemensamma måltider en gång per vecka		
Matlagningskurs (i studiecirkel)		
Musik: visor, jazz, folkmusik, pop, rock, klassiskt		
Musikgrupp bland medlemmarna		
Mötesvärdar		
Rastvakter och sagoberättare		
Remissinstans i kommunen		
Samarbete andra SPF-föreningar		
Studiebesök vattenverk, värmeverk, miljödepå		
Studiebesök: företag, museum, invandrarförening		
Studiecirklar: språk, soc medier, länder, hälsa		
Studiecirklar: litteratur, konst, hembygd		
Studiecirklar: trädgård, träd, ved		
Studiecirklar: hantverk, slöjd metall, trä		
Studiecirklar: ekonomi, aktier		
Studiecirklar: antikviteter		
Särskild träff senaste årets nya medlemmar		
Tar tillvara medlemmars förmågor		