

Skall fastställas av årsstämman 13 april 2023

# Verksamhetsplan 2023

## Inledning

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Mål och strategi har fyra målområden, och gäller för förening, distrikt och förbund. De fyra målområdena speglar hela organisationens syn på sig själv och är grundstenarna för att nå framtidens SPF Seniorerna – en enad organisation som tillsammans når framgång både utåt i samhället och inåt för medlemmarna.

### De fyra målområdena:

- Fler och engagerade medlemmar
- En stark röst för seniorerna
- Öka vår synlighet
- En organisation i tiden

## Skaraborgsdistriktet

Skaraborgsdistriktet består av de SPF-föreningar som finns i det tidigare Skaraborgs län. Föreningar finns i praktiskt taget alla områdets kommuner och i flera kommuner finns mer än en förening. Det är för närvarande 24 föreningar med sammantaget ca 8800 medlemmar.

Det är i de lokala föreningarna som SPF huvudsakliga verksamhet bedrivs. Distriktets uppgift är att på olika sätt stödja dessa.

## Fler och engagerade medlemmar

Vårt mål är att SPF seniorerna i Skaraborg ska växa i takt med det ökade antalet seniorer. I slutet av 2023 är målet att SPF i Skaraborg ska ha ökat medlemstalet med 500 personer.

Det är av stor vikt att rekrytera nya medlemmar i åldersgruppen 65 – 75 år. Ett nuvarande problem är att det är de som varit medlemmar i ett år som är den största gruppen som lämnar organisationen. Därför ska särskilda insatser göras för att nya medlemmar ska trivas och vilja vara kvar i SPF. Här kan föreningarna lära av varandra, uppmärksamma och ta hand om de nya medlemmarna, t.ex genom fadder verksamhet.

Sveriges befolkning har ändrats där en stor del har sina rötter i andra länder och kulturer. Flera av våra nya svenskar är idag seniorer. Under året påbörjas insatser för dessa seniorer ska vara välkomna i SPF.

Tävlingar är en viktig del i verksamheten. Det genomförs Förbundsmästerskap inom en rad olika grenar. Distriktet kommer att stödja de lokala föreningarna i Skaraborg som anordnar distriktsmästerskap för att få fram deltagare till förbundsmästerskapen med ett bidrag på 6 000 kr.

### **Aktiviteter att genomföra 2023**

- Förstudie/projekt initieras för att utveckla verksamhet för åldersgruppen 65 – 75 år, i distriktets föreningar.
- Tävlingsverksamhet inom de områden där det finns Förbundsmästerskap.
- En kommunikationsstrategi för sociala media tas fram och används.
- Debattartiklar och insändare för att synliggöra varumärket SPF Seniorerna i lokala media.

### *Om möjligt*

- *Ta initiativ till ett integrationsprojekt för att nya grupper ska komma med verksamheten.*
- *Folkhälsovecka i maj där stöd ges till föreningar som har aktiviteter. (Förbundet genomför)*
- *Utbildning/kurs "Rekrytera och behåll medlemmar"*

## SPF Seniorerna är en stark röst i samhället

Vi arbetar för att de frågor som seniorer anser angelägna uppmärksammas och diskuteras, så att landets äldre ska kunna leva ett tryggt och fritt liv.

Distriktet har en viktig uppgift att vara aktiva i de frågor som berör den regionala nivån. Det sker genom att samordna aktiviteter som berör området Skaraborg och samverka med övriga SPF distrikt i Västra Götalandsregionen.

Kommunernas och regionernas pensionärsråd har en särställning som arena för seniorers insyn, delaktighet och inflytande. Distriktet kommer att genomföra speciella aktiviteter/utbildningar för ledamöter i de Kommunala Pensionärsråden, KPR.

Under 2022 redovisas för första gången SPF:s sammanställning för ett Hemtjänstindex för samtliga kommuner i landet. Detta kommer att utgöra en stark grund för arbete i kommunerna med att alla ska ha rätt till en bra hemtjänst när behov finns.

### **Aktiviteter att genomföra 2023**

- Stimulera till uppföljning och diskussion om Hemtjänstindex i alla kommuner.
- Utbildnings och inspirationsträffar för SPF:s representanter i de Kommunala Pensionärsråden.
- Arbeta med frågor för att minska ensamheten. I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan utbilda cirkelledare i studiematerialet "Tillsammans mot ensamhet", för att motverka ofrivillig ensamhet

### *Om möjligt*

- *Träffa Skaraborgs Kommunalförbund för information och påverkan kring aktuella äldre frågor.*
- *Deltaga/samordna frågor som berör Västra Götalandsregionen med övriga SPF – distrikt.*
- *Ta initiativ till gemensam träff med övriga distriktsstyrelser i regionen för diskussion kring gemensamma frågor.*
- *Se på möjligheterna kring aktiviteter (studiecirklar) kring hur dagens yngre pensionärer vill utforma framtidens äldreomsorg. Tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan.*

## Öka vår synlighet

Målet är att vara en tydlig och engagerande röst i samhällsdebatten, med hög närvaro i traditionella och digitala kanaler. Vår kommunikation ska uppfattas som tillgänglig och lyhörd.

SPF Seniorerna ska uppfattas som en sakkunnig organisation som engagerar inte enbart sina medlemmar utan även sin omgivning. Förbundet kommer under året att kraftsamla kring 2 – 3 aktiviteter som tar upp viktiga äldrepolitiska frågor. Distriktet kommer att delta i dessa och hjälpa föreningarna med lämpliga aktiviteter.

Deltagande på mässor är en viktig del i att marknadsföra SPF och dess verksamhet.

Den viktigaste åtgärden för att bli omtalade är att all verksamhet har en hög kvalitet, då sprids budskapet genom mun till mun.

### **Aktiviteter att genomföra 2023**

- Utbildningar och inspirationsföreläsningar om hur aktuella frågor kommuniceras via debattartiklar, sociala medier, bild och film
- Inspirera till bra aktiviteter och montrar på mässor.
- Ständig uppmärksamhet på frågor som berör äldre för kommentarer och debatt.

## En organisation i tiden

Samhället är i ständig förändring. Det blir alltmer segregerat på många olika sätt. SPF har en viktig uppgift i att bryta utanförskap och ensamhet. De äldres kunskap, kompetens och sociala förmåga måste ses som en stor samhällsresurs.

SPF gör en mycket viktig samhällsinsats genom att erbjuda bra aktiviteter och gemenskap för seniorerna. Folkhälsoarbetet är viktigt för att avlasta samhällets vårdinsatser.

Internt kommer distriktet att arbeta för att föreningarna ska tillgång på bra utbildningar och aktiviteter. Föreningarnas ordförande kommer att bjudas in till två träffar. Utöver detta kommer en utvecklingskonferens för föreningarnas ordförande, vice ordförande, sekreterare, kassörer och hemsidesansvariga att anordnas.

Arbetet tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan ska utvecklas för att kunna erbjuda studiecirklar, kurser, föreläsningar och kulturaktiviteter på en hög nivå. Samverkan ska också eftersträvas med andra aktörer för att förstärka verksamheten.

En målsättning är att kallelse till de olika utbildningar skall om möjligt ske 6 veckor innan genomförandet.

Under året kommer verksamhet tillsammans med "Bräcke Diakoni" att utvecklas inom ramen för utvecklingsprojektet "I nöd och lust". Studiecirklar och föreläsningar kring frågor när en partner inte längre kan bo kvar hemma.

Arbetet med att använda digital teknik för kommunikation och utveckling ska fortsätta. Liksom att inspirera, uppmuntra och hjälpa allt fler medlemmar till digital delaktighet.

### **Aktiviteter att genomföra 2023**

- Två ordförandekonferenser och en utvecklingskonferens.
- Arbeta för välbesökta utbildningar med deltagare från samtliga föreningar.
- Sommardagar för (ofrivilligt) ensamma. Piperska i Lundsbrunn.

*Om möjligt*

- *Erbjuda utbildning i arrangörskap för möten och kulturarrangemang Utbilda cirkelledare till "Seniorsurfarskolan" för att öka digital inkludering i organisationen*
- *Tillsammans med Hjo Folkhögskola erbjuda utbildning för körledare och utveckla körverksamhet i föreningarna.*
- *Utbildning av resekommittéer.*
- *Inspirationsdag för att bjuda in invandrade seniorer.*
- *Trafikutbildningar*