

Verksamhetsplan 2026

Inledning

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Distriktens uppgift enligt stadgar

§1 Distrikt

Distrikt består av föreningar inom SPF Seniorerna i en region eller motsvarande geografiskt område som fastställs av förbundsstyrelsen.

§2 Uppgift

Distrikt har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- ge service till och stödja föreningarna inom sitt område genom att anordna utbildningar, studiedagar, informationskonferenser, kulturdagar, tävlingar och andra sammankomster för föreningarna,
- ge information om SPF Seniorerna till medlemsföreningar, allmänhet och media
- särskilt följa och påverka de regionala organ som bedriver sjukvård, trafik- och övriga infrastrukturfrågor samt kulturell,
- verka för samordning av den verksamhet som bedrivs av pensionärsråden inom regioner och kommuner,
- aktivt verka för att rekrytera personer som enligt 1 kap. 3 § kan bli medlem,
- verka för nybildning av föreningar.

Skaraborgsdistriktet

Skaraborgsdistriktet består av de föreningar som finns i det tidigare Skaraborgs län. Föreningar finns i praktiskt taget alla områdets kommuner och i flera kommuner finns mer än en förening. Det är för närvarande 24 föreningar med sammantaget ca 8 900 medlemmar.

Det är i de lokala föreningarna som SPF Seniorernas huvudsakliga verksamhet bedrivs.

Övergripande mål 2026–2029 antagna av kongressen 2025

SPF Seniorerna ska vara en stark, synlig och växande organisation som bidrar till ett samhälle där seniorer har inflytande, inkluderas fullt ut och åldras med trygghet och värdighet. De övergripande målen gäller för alla delar av SPF Seniorernas organisation. Förening, distrikt och förbund delar gemensamt ansvaret för genomförandet.

Sammanfattande fokus för Skaraborgsdistriktet 2026

- **Rekrytering och synlighet:** Välkomna fler yngre seniorer.
- **Gemenskap och engagemang:** Skapa fler mötesplatser.
- **Nya idéer och utveckling:** Våga tänka nytt och prova nytt.
- **Stark styrelse och struktur:** Planera, genomföra och följa upp.
- **Kommunikation och framtidstro:** Visa att SPF Seniorerna Skaraborg är i framkant.

Utvecklingsområden

1. En stark och inkluderande organisation

Mål

SPF Seniorerna Skaraborg ska vara en organisation där alla seniorer känner sig välkomna, delaktiga och behövda. Föreningar och distrikt ska erbjuda meningsfulla sammanhang och inspirera till engagemang på olika nivåer.

Att göra 2026

1. Utarbeta ett gemensamt koncept **”Välkommen till SPF Seniorerna”** för nya medlemmar och seniorer i Skaraborgs kommuner.
 2. Stimulera **nya arbetsformer** i föreningarna för att öka engagemanget och underlätta för fler att delta, även i mindre uppdrag eller projekt.
 3. Få ett fungerande **kompetensnätverk** för ledare inom SPF Seniorerna.
 4. Utveckla verksamhet som gör att **utlandsfödda seniorer** kommer med i föreningarnas verksamhet.
 5. Genomföra **inspirationsdagar** om ledarskap, engagemang och föreningsutveckling.
 6. Utveckla **styrelsearbetet** med tydliga roller, ansvar och uppföljning.
 7. Kontinuerlig uppföljning av **verksamhetsplanen**
-

2. Seniorers inflytande i samhället

Mål

Skaraborgsdistriktet ska vara en tydlig röst för seniorer i regionen. Distriktet ska påverka beslut som rör vård, omsorg, boende och kollektivtrafik, samt bidra till samhällsplanering ur ett seniorperspektiv.

Att göra 2026

1. Kontakta **samtliga riksdagspartier och regionala politiker** inför valet för att lyfta seniorfrågorna.
 2. Utveckla strategi och målbild för våra SPF **representanter i KPR och RPR**.
 3. Stärka **medial närvaro** – inspirera förtroendevalda att synas mer i lokal media och digitala forum.
 4. **Samarbeta med kommuner, organisationer och näringsliv** för att gemensamt utveckla seniorvänliga samhällen.
-

3. Motverka ålderism, ensamhet och digitalt utanförskap

Mål

Skaraborgsdistriktet ska vara en kraft mot fördomar om äldre och verka för ett inkluderande samhälle där alla seniorer har tillgång till digitala verktyg och sociala nätverk.

Att göra 2026

1. Förbereda och starta upp ett **ålderismprojekt** för perioden 2027–2028, i samarbete med lokala föreningar och kommuner.
 2. Genomföra **utbildningar i digital kompetens och användning av AI** riktade till både medlemmar och förtroendevalda.
 3. Stödja föreningarna i arbetet mot **ofrivillig ensamhet** genom fler sociala aktiviteter, samtalsträffar och nätverk.
 4. Sprida **goda exempel** på hur digitala möten och teknik kan användas för att skapa gemenskap.
 5. Utveckla **revyprojektet** till en föreställning som kan turnera i distriktet.
-

4. Tillväxt och medlemsutveckling

Mål

SPF Seniorerna ska växa och förnyas. Nya medlemmar, särskilt bland de yngre seniorerna, 65–75 år, ska känna sig välkomna och lockas av ett brett utbud av aktiviteter.

Att göra 2026

1. **Använd medlemsregistret** för att föreningarna ska använda det som underlag för utvecklingsarbete.
 2. Stimulera distrikt och föreningar att **utveckla medlemsvärdet** genom fler varierade och engagerande aktiviteter.
 3. Inleda ett **arbete** för att stärka verksamheten på orter där SPF riskerar att försvinna och ta fram modeller för nyetablering.
-

5. Synlighet och kommunikation

Mål

SPF Seniorerna Skaraborg ska vara en tydlig och synlig aktör i regionen. Genom modern kommunikation och öppen dialog ska organisationen förmedla ett positivt, aktivt och framtidsinriktat seniorliv.

Att göra 2026

1. Skapa ett **digitalt utvecklingsforum** för förtroendevalda i distriktet.
 2. Genomföra **utbildningar i lokalt mediaarbete** och stärka relationerna till lokalpress och radio.
 3. Utbilda **ambassadörer för sociala medier** i varje kommun.
 4. Sprida **goda idéer och framgångsrika exempel** från föreningar i hela Skaraborg via digitala forum och inspirationsdagar.
 5. Arbeta för **större synlighet** i lokalsamhället – på mässor, pensionärsträffar, kultur- och idrottsevenemang.
-

Samverkan och samarbeten

Studieförbundet Vuxenskolan är det studieförbund som SPF Seniorerna har samverkansavtal med. Folkbildningen har fått betydande minskningar av stödet från staten. Det innebär att vårt sätt för samverkan förändras. SV och SPF Seniorerna har ett gemensamt ansvar för att utveckla samverkan för att stärka båda organisationerna.

SPF Seniorerna ska använda sig av de företag och organisationer som ger våra medlemmar fördelar. Speciellt viktigt är samverkan med Länsförsäkringar Skaraborg som ger ett ekonomiskt stöd till distriktet och medverkar i projekt kring trafiksäkerhet. Övriga lokala sponsorer kan också användas som experter inom sina områden i föreningarnas verksamhet.

Utbildningar och evenemang

- Träff med nätverket för ledarskap. 20:e januari
- Dag om event och resor. 5 mars
- Nätverksträff för digitaliseringsombud och webbredaktörer. 24 mars och 22 september
- Uppstartsträff för nyvalda webbredaktörer 14 april
- Inspirationsdag för KPR – ledamöter. 23 april
- Utbildningsdag för nyvalda styrelseledamöter, 28 april
- Ordförandekonferens.
 - 12 maj: Regionala valfrågor – debatt mellan partierna. Hur vi ska arbeta lokalt med opinionsarbetet. Aktuella frågor. Hållbar Senior.
 - 9 december:
- Folkhälsovecka 18 – 22 maj
- Regional debatt inför valet i Göteborg. 31 augusti
- Uppföljning av föreningsutvecklingsdagar. Två halvdagar. 9 och 10 september
- Idékonferens. Tema beredskap. 8 oktober