

SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet

Distriktsstämma Kinnarps kontorsmöbler

9 april 2026



Program och handlingar

Innehållsförteckning

Program	sid 3
Föredragningslista	4
Årsredovisning 2025	
a. Verksamhetsberättelse 2025	5 - 9
b. Resultatrapport 2025	10
c. Balansrapport 2025	11
d. Förslag till vinstdisposition av årets resultat	12
Revisionsberättelse	13
Medlemsavgift för 2027 och 2028	14
Verksamhetsplan 2026	15 - 19
Förslag till budget 2026	20
Valberedningens förslag	21 -23
Bilaga till valberedningens förslag	24
Antal stämooombud distriktsstämman 2027	25
Ombudsförteckning	26

Program

Distriktsstämma 2026

Datum: 9: april 2026

Plats: Kinnarps Kontorsmöbler, Jarlasalen.

Tider:

- 9:00 Kaffe o fralla. Avprickning av ombud. (Kaffe finns från 8:30)
- 9:30 Öppnade.
- Föreningarna i Falköpings kommun
 - Adam Johansson. KSO Falköping
 - Christer Eliasson, Distriktsordförande
- 9:45 Förhandlingar
- 10:50 Paus med frukt och godis
- 11:00 Rundvandring med guide på museum och utställning. Fyra grupper. Två grupper åt gången går rundvandringen. Övriga stannar i stämmolokalen för Workshops kring valet och framtidsfrågor som leds av Eva Eriksson.
- 13:00 Lunch.
- 13:45 Revy av projektgruppen
- 14:00 Stämman fortsätter
- Prisutdelning i medlemsvärvartävlingen
 - Avtackningar
- 15:30 ca Avslutning med fika

Dagordning vid

Distriktsstämma SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet den 9 april 2026

1. Distriktsstämman öppnas
2. Val av presidium. Ordförande, vice ordförande och sekreterare
3. Val av två justerare, tillika rösträknare, att jämte ordföranden justera stämmans protokoll
4. Fastställande av röstlängd
5. Fråga om kallelse till stämman skett i behörig ordning
6. Fastställande av dagordning
7. Behandling av styrelsens årsredovisning 2025
 - a) Verksamhetsberättelse 2025
 - b) Resultaträkning 2025 och Balansräkning 2025-12-31
8. Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning
10. Beslut om disposition av föregående års resultat
11. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
12. Fastställande av verksamhetsplan för 2026
13. Fastställande av budget för år 2026
14. Fastställande av årsavgift till distriktet 2027 och 2028
15. Fastställande av arvoden, kostnadsersättningar, och reseersättningar till styrelsen och övriga förtroendevalda
16. Fastställande av antal styrelseledamöter
17. Val av distriktsordförande
18. Val av styrelseledamöter mandattid 2 år
19. Val av två revisorer jämte två ersättare
20. Nominering av ledamöter och ersättare till Regionala Pensionärsrådet och Delregional Nämnd Östra
21. Fastställande av antal ledamöter i valberedningen
22. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
23. Beslut om antal ombud till nästkommande stämma
24. Behandling av inkomna motioner
25. Vid årsstämman väckta frågor
26. Inbjudan till distriktsstämman 2027
27. Avtackningar
28. Årsstämman avslutas

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet 2025

Inledning

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Mål och strategi har fyra målområden, och gäller för förening, distrikt och förbund. De fyra målområdena speglar hela organisationens syn på sig själv och är grundstenarna för att nå framtidens SPF Seniorerna – en enad organisation som tillsammans når framgång både utåt i samhället och inåt för medlemmarna.

Skaraborgsdistriktet

Skaraborgsdistriktet består av de SPF-föreningar som finns i det tidigare Skaraborgs län. Föreningar finns i praktiskt taget alla områdets kommuner och i flera kommuner finns mer än en förening. Det är i de lokala föreningarna som SPF huvudsakliga verksamhet bedrivs. Distriktets uppgift är att på olika sätt stödja dessa.

2025 års verksamhet

SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet har haft som mål att genomföra så stor del som möjligt av den verksamhetsplan som antogs på distriktsstämman.

Styrelsen ser det som mycket positivt att det genomförts ett stort antal kurs – och mötesaktiviteter med många deltagare.

Vi ska växa

Målet i verksamhetsplanen var att Skaraborgsdistriktet skulle vara 9 000 medlemmar i slutet av 2025. Detta mål uppnåddes inte, trots att det nyrekryterades 650 nya medlemmar. Det totala medlemsantalet vid årets slut var 8 786, en ökning med 34 medlemmar. Distriktet har 24 lokala föreningar.

Målen för 2025 var:

- Rekrytera och behåll medlemmar
- Distriktsmästerskap ska hållas i de tävlingar där det genomförs förbundsmästerskap
- Under året genomföra ett mästerskap i diskolf.
- Starta nätverk inom olika kompetensområden.
- Debattartiklar och insändare för att synliggöra varumärket SPF Seniorerna i lokala media.

Det är en stor rekrytering av **nya medlemmar**. Tyvärr lämnar också många organisationen. Bidragande orsaker till detta är att flera medlemmar har avlidit och att man lämnar på grund av hög ålder och sviktande hälsa.

Under året har det genomförts **distriktsmästerskap** i:

- Bowling

AKS
KIF
E
1
Σ

- Boule
- Golf
- Bridge

24 lag deltog i "Veteranvetartävlingen". Laget från Gullspång Hova segrade i Skaraborg och deltog i riksmästerskapet "Hjärnkoll".

Diskussioner har förts med vår förening i Tibro om **Diskgolf**. De har bjudit in till "prova-på-aktivitet". Något distriktsmästerskap har inte genomförts.

Uppstart av **kompetensnätverk** inom olika områden diskuterades på ordförandekonferensen i maj. Under hösten har information gått ut till alla medlemmar om möjligheten att delta i ett nätverk för ledare. Första träffen med detta nätverk kommer att hållas i januari 2026.

Distriktet har genom distriktsordförande gjort uttalande och debattartiklar som publicerats i länets tidningar och Radio Skaraborg. Dessa har rört hemtjänst, omsorg och sjukvård.

Frågan kring hur verksamheten ska utvecklas har varit uppe för diskussion vid flera träffar med

Resor och event

Skaraborgsdistriktet har genomfört 3 **resor**: till Bergslagen 44 deltagare, Smögen fulltecknad, Skåne och Köpenhamn 44 deltagare, under året.

Två **Travdagar** har genomförts på Axevalla Travbana. Dessa arrangemang har varit populära och dragit ca 250 deltagare per gång.

Distriktet har också hjälpt till med marknadsföring åt föreningar som inte själva lyckats att fylla sina bussar.

Senioreernas röst

Målen i verksamhetsplanen var:

- Fortsätta arbetet med att kommunerna i Skaraborg ska använda Hemtjänstindex som ett aktivt redskap för att få en bättre hemtjänst.
- Utbildnings och inspirationsträffar för SPF:s representanter i de Kommunala Pensionärsråden.
- Metodutveckling av material för att SPF ska kunna påverka framtidens samhällsutveckling.
- Deltaga/samordna frågor som berör Västra Götalandsregionen med övriga distrikt i regionen.
- Utbildningar och inspirationsföreläsningar om hur aktuella frågor kommuniceras via debattartiklar, sociala medier, bild och film.
- Aktivt använda Facebook för kommunikation till allmänheten.
- Ständig uppmärksamhet på frågor som berör äldre för kommentarer och debatt.

Föreningarna har ansvaret för att frågan om **Hemtjänstindex** tas upp i kommunerna. Gullspångs kommun uppmärksammades speciellt då det var den kommun i Sverige som gjort den största klättringen.

Av Skaraborgs kommuner var det ett fåtal som köpte den fördjupade kommunrapporten med åtgärdsförslag.

Arbetet i de **kommunala pensionärsråden** har varit uppe till diskussion vid ordförandekonferenserna och på föreningsutvecklingsträffarna.

Material om hur SPF Seniorerna kan arbeta med samhällsfrågor inför **valet 2026** har tagits fram och diskuterats på ordförandekonferensen i december.

Distriktet har deltagit på möten med övriga SPF – distrikt i Västra Götalandsregion för att diskutera gemensam verksamhet och opinionsarbete. I denna samverkan ingår även distriktet i Halland.

Vikten av att **synas** i olika media har tagits upp vid träffar och utbildningar som genomförts.

Facebook har aktivt använts av distriktet. Målet är främst att flera ska bli bekanta med vår organisation och att fler ska bli uppmärksamma på vilka frågor SPF Seniorerna arbetar med. Annonseringen på Facebook har lett fram till att inläggen visats över 250 000 gånger, 2 000 reaktioner på innehållet och 4 500 länkklick till vår hemsida. Vid årsskiftet hade Facebookssidan 700 följare.

Distriktets hemsida har ca 2 700 besök öppningsidan. De sidor som har flest direktbesök är "Bli medlem" och "Förmåner". Distriktets hemsida innehåller information om distriktets verksamhet och där finns information som föreningarna kan hämta.

En engagerande organisation

Aktiviteter att genomföra 2025

- *Två ordförandekonferenser och en utvecklingskonferens.*
- *Styrelse/föreningsutveckling ska erbjudas alla föreningar.*
- *Rekrytera cirkelledare för att öka digital inkludering i organisationen*
- *Erbjuda studiecirkel om AI tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan*
- *Erbjuda utbildning för ledare i körer och ensemblespel.*
- *Inspiration för aktivitetskommittéer.*
- *Trafikutbildningar*

Distriktet har genomfört **två ordförandekonferenser** under året.

I maj samlades 54 personer på Götala Herrgård för att få mer kunskap om den nya socialtjänstlagen och diskutera hur distriktets verksamhetsplan ska verkställas.

I december deltog 60 personer på Rantens Hotell i Falköping. Vår nyvalda förbundsordförande Maria Larsson deltog och redovisade vilka uppgifter SPF Seniorerna har framför sig. På konferensen diskuterades verksamhetsplanen för 2026, aktiviteter i valrörelsen 26 och hur distriktet ska arbeta med resor och arrangemang.

Inom verksamhetsutvecklingsområdet genomfördes två utvecklingsdagar.

Idékonferensen handlade om digitalisering av vården, möjligheter och risker med AI och hur organisationen ska arbeta med digitalisering.

I november genomfördes en **inspirationsdag om Folkhälsa**. Under dagen deltog Alex Bergström som redovisade Västra Götalandsregionens syn på Folkhälsa, kultur och föreningarnas betydelse. Deltagarna fick också insyn i hur folkhälsoarbetet bedrivs i Norge. Deltagarna arbetade fram idéer inför folkhälsoveckan 2026.

Under hösten genomförde distriktet sex **utvecklingsdagar** för föreningarna. Totalt deltog ca 160 personer från 21 föreningar. Aktiviteterna jobba mycket med att varje förening ska ha en bättre kunskap om den egna föreningens nuläge och förmåga till att få en större betydelse i framtiden. En

omfattande utvärdering har gjorts där många synpunkter gets för hur organisationen ska arbeta i framtiden. De är en viktig del för utformande av verksamheten 2026.

Distriktet har aktivt arbetat med att föreningarna ska arbeta med **digitalisering** och öka kunskapen kring **AI**. Detta har skett tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan.

En utbildningsdag för **Körledare** planerades. Den genomfördes ej då det bara var ett fåtal som anmält intresse.

Under året har ett koncept för **trafikutbildningar** tagits fram. Inriktningen är att de som inte kör bil ofta ska uppdatera sina kunskaper. Detta har skett i samarbete med NTF Skaraborg och har fått ett ekonomiskt stöd från Länsförsäkringar i Skaraborg. Aktiviteter har genomförts i sju föreningar. Arbetet kommer att fortsätta under 2026.

Projekt

Under året erhöll distriktet pengar från Socialstyrelsen för ett projekt för att motverka ofrivillig ensamhet. Inriktningen är att arbeta med **revy**. Över 30 personer från 10 föreningar har funnits med i projektet. Drygt 10 personer har arbetat mera intensivt och tagit fram början till en större revy med namnet "Pensionat Minnesluckan". Det första framträdandet gjordes på ordförandekonferensen i december. Arbetet fortsätter under 2026 och nytt projekt har ansökts hos Socialstyrelsen.

Samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan

Studieförbundet Vuxenskolan är SPF Seniorernas **viktigaste samarbetspartner**. På den lokala nivån bidrar SV mycket till en bra och varierad verksamhet. De stora ekonomiska nedskärningarna som staten gjort gentemot studieförbunden leder också till att SPF Seniorerna drabbas.

Distriktet samverkar främst med **SV:s region i Västra Götaland**. Det gäller främst den stora utbildningsverksamhet som distriktet genomför. SV – regionen ger administrativt stöd, hjälp med utveckling av arrangemang och ger ett betydande ekonomiskt stöd.

Under 2025 genomfördes 16 utbildningsdagar med totalt 401 deltagare i samverkan med regionen.

Distriktet

Distriktsstämma genomfördes på Park i Hjo. Föreningen i Hjo stod för ett mycket gott värdskap. Stämman var välbesökt med ombud från de flesta föreningarna. Avgående förbundsordförande Eva Eriksson höll ett engagerande anförande om SPF Seniorernas viktiga arbete. Det genomfördes också ett panelsamtal kring hur bedrägerier mot äldre ska minska.

Styrelsens sammansättning

Christer Eliasson, ordförande, Vartofta
 Lennart Falegård, vice ordförande, Falköping
 Anita Afzelius Alm, sekreterare, Skara
 Carl – Eric Gabrielsson, kassör, Stenstorp
 Ann – Katrin Jönsson, Skövde
 Kjell Fritzson, Götene
 Silvia Olsson – Schudel, Töreboda
 Eva Frödeberg, Varnhem
 Bengt Stener, Hjo

Styrelsen har hållit nio protokollförda **sammanträden** under året. Mötena har varit på olika platser i distriktet. Vid flertalet av mötena har styrelsen också träffat representanter för den lokala föreningen.

Styrelsen har under året jobbat med flera **arbetsgrupper**. Dessa har varit:

- KPR och sjukvårdsfrågor
- Digitaliseringsgruppen
- Föreningsutveckling
- Tävlingsgruppen
- Folkhälsa, seniorboende och hållbarhet
- Rese – och eventgrupp

Grupperna har bestått av en eller två personer från distriktsstyrelsen. Dessa har sedan kompletteras med kompetenta personer från föreningarna. Styrelsen ser detta som en bra arbetsmodell för att öka engagemanget för viktiga frågor.

Under 2025 har Ulf Lindén varit anställd av distriktsstyrelsen som **ombudsman** på 25% av en årsarbetstid. Ombudsmannens arbetsuppgift är främst att bistå styrelsen i planering och genomförande av distriktets arbetsuppgifter.

Ekonomin har följt den budget som distriktsstämman beslutade. Tidigare överskott har använts för utvecklingsinsatser. Ekonomin är stabil. Intäkterna styrs till största delen av antalet medlemmar. Det är därför viktigt att alla jobbar för att SPF Seniorerna ska öka sitt medlemsantal.

Slutord

Styrelsen vill slutligen framföra ett stort tack för det goda samarbete och den fina verksamhet som kännetecknar arbetet inom SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet samt uttala förhoppningen om en fortsatt bra verksamhet och ett positivt samspel mellan föreningarna och distriktet även under kommande verksamhetsår — allt till gagn för våra medlemmar.

Styrelsen vill dessutom tacka Västra Götalandsregionen för deras ekonomiska bidrag till verksamheten.

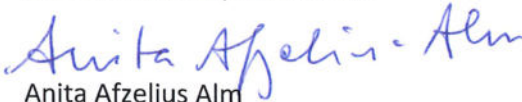
Länsförsäkringar Skaraborg för deras ekonomiska bidrag.

Samt Studieförbundet Vuxenskolan för samarbetet både lokalt och regionalt.

Götene den 18 februari 2026



Christer Eliasson, ordförande




Anita Afzelius Alm



Ann – Katrin Jönsson



Silvia Olsson – Schudel



Bengt Stener

Lennart Falegård



Carl – Eric Gabrielsson



Kjell Fritzon



Eva Frödeberg

	Utfall	Budget	Utfall
	2024	2025	31.12.2025
INTÄKTER			
Medlemsavgifter	176160	176000	178000
Bidrag Regionen	359385	360000	360865
" Socialstyrelsen, projekt	0	0	69000
" Övriga (Länsförs., Förbundet, etc)	25000	25000	35000
Intäkter Evenemang (Tävlingar, kultur) Ränta	30680	20000	18206
Summa Intäkter	591225	581000	661071
KOSTNADER			
Utbildning & Kursverksamhet	-93068	-90000	-94765
Inköpta tjänster/ stimavgifter	-28117	-30000	-28619
Aktiviteter & Tävlingsverksamhet & Mässor	-77455	-35000	-34552
Utveckling och förnyelse	-14883	-50000	-37073
IT-kostnad, facebook	-10760	-12000	-14994
Administration & Marknadsförn. (Hyra,Kontor, Annons)	-23826	-21000	-24093
Arvoden & Reseersättn. & Möteskostn. & Repr.	-227365	-222000	-246253
Löner	-118200	-121000	-121900
Distriktsstämma	-64862	-40000	-29452
Kongress	0	-10000	-25058
Projekt, socialstyrelsen	0	0	-69192
Sociala Avgifter	-24498	-25000	-26436
Summa Kostnader	-683034	-656000	-752387
Rörelseresultat	-91809	-75000	-91316



Christer Eliasson, ordf.



Lennart Falegård, v.ordf.



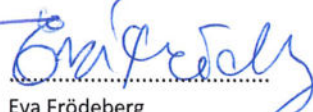
Anita Afzelius-Alm, sekr.



Carl-Eric Gabrielsson, kassör



Kjell Fritzon



Eva Frödeberg



Ann-Katrin Jönsson



Silvia Olsson-Schudel



Bengt Sterner

SPF Seniorerna Skaraborgs Distrikt 868401-2100

Balansräkning

2024

2025

<u>Tillgångar</u>	<u>2024-12-31</u>	<u>2025-12-31</u>
Bank	233 407	202 691
Bank Fasträntekonto	400 000	400 000
Fordringar	300	201
Summa Tillgångar	633 707	602 892

Eget Kapital och skulder

Balanserat resultat	-707 404	-615 594
Årets resultat	91 809	91 316
Summa Eget Kapital	-615 595	-524 278

Kortfristiga skulder

Leverantörsskuld	-11 285	-78614
Förutbetalda intäkter		
Personalskatter och sociala avgifter	-6 827	0
Summa skulder	-18 112	-78 614

Summa Skulder och eget kapital	-633 707	-602 892
---------------------------------------	-----------------	-----------------

Götene 2026-02-18




 Christer Eliasson Lennart Falegård Anita Afzelius-Alm
 Ordf V ordf Sekr




 Carl-Eric Gabrielsson Kjell Fritzon Eva Frödeberg
 Kassör




 Ann-Katrin Jönsson Silvia Olsson-Schudel Bengt Sterner

Distriktsstyrelsens förslag till årsstämman

Styrelsen föreslår stämman att 2025 års resultat
-91 316 kronor balanseras i ny räkning.

Revisionsberättelse

Undertecknade valda revisorer för SPF Seniorerna Skaraborgsdistrikt får härmed ange följande revisionsberättelse för verksamhetsåret 2025.

Vi har haft kontakt per telefon och träff med styrelsen.

Vi har tagit del av översänt material.

Verksamhetsåret har en hög aktivitet och följaktligen högre kostnader.

Bifogat underlag för revision av föreningens ekonomi.

- *Balans- och resultaträkning 2025 jämfört med 2024*
- *Resultaträkningen för 2025 även mera specificerad i datautskrift*
- *Verksamhetsberättelse*
- *Sparbanken Skaraborg saldo per 31.12.-25*
- *Budget 2026*

Räkenskapen är förda med god ordning och vederbörligen verifierade samt attesterade av behörig befattningshavare.

De olika verksamheterna har redovisats var för sig på ett överskådligt sätt.

Då den företagna granskningen inte givit anledning till anmärkning föreslår vi undertecknad revisorer:

- Att årsstämman fastställer resultat- och balansräkning.
- Att styrelsen ledamöter beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Skövde den 19 mars 2026


Erna Jangenfelt


Karl-Evert Andersson

Distriktsstyrelsens förslag till årsstämman

Punkt 14

Styrelsen föreslår att medlemsavgiften till distriktet för år 2027 är oförändrad, 20 kronor per medlem.

För 2028 föreslås en höjning med 20 kr till totalt 40 kr.

Verksamhetsplan 2026

Inledning

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Distriktens uppgift enligt stadgar

§1 Distrikt

Distrikt består av föreningar inom SPF Seniorerna i en region eller motsvarande geografiskt område som fastställs av förbundsstyrelsen.

§2 Uppgift

Distrikt har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- ge service till och stödja föreningarna inom sitt område genom att anordna utbildningar, studiedagar, informationskonferenser, kulturdagar, tävlingar och andra sammankomster för föreningarna,
- ge information om SPF Seniorerna till medlemsföreningar, allmänhet och media
- särskilt följa och påverka de regionala organ som bedriver sjukvård, trafik- och övriga infrastrukturfrågor samt kulturell,
- verka för samordning av den verksamhet som bedrivs av pensionärsråden inom regioner och kommuner,
- aktivt verka för att rekrytera personer som enligt 1 kap. 3 § kan bli medlem,
- verka för nybildning av föreningar.

Skaraborgsdistriktet

Skaraborgsdistriktet består av de föreningar som finns i det tidigare Skaraborgs län. Föreningar finns i praktiskt taget alla områdets kommuner och i flera kommuner finns mer än en förening. Det är för närvarande 24 föreningar med sammantaget ca 8 900 medlemmar.

Det är i de lokala föreningarna som SPF Seniorernas huvudsakliga verksamhet bedrivs.

Övergripande mål 2026–2029 antagna av kongressen 2025

SPF Seniorerna ska vara en stark, synlig och växande organisation som bidrar till ett samhälle där seniorer har inflytande, inkluderas fullt ut och åldras med trygghet och värdighet. De övergripande målen gäller för alla delar av SPF Seniorernas organisation. Förening, distrikt och förbund delar gemensamt ansvaret för genomförandet.

Sammanfattande fokus för Skaraborgsdistriktet 2026

- **Rekrytering och synlighet:** Välkomna fler yngre seniorer.
- **Gemenskap och engagemang:** Skapa fler mötesplatser.
- **Nya idéer och utveckling:** Våga tänka nytt och prova nytt.
- **Stark styrelse och struktur:** Planera, genomföra och följa upp.
- **Kommunikation och framtidstro:** Visa att SPF Seniorerna Skaraborg är i framkant.

Utvecklingsområden

1. En stark och inkluderande organisation

Mål

SPF Seniorerna Skaraborg ska vara en organisation där alla seniorer känner sig välkomna, delaktiga och behövda. Föreningar och distrikt ska erbjuda meningsfulla sammanhang och inspirera till engagemang på olika nivåer.

Att göra 2026

1. Utarbeta ett gemensamt koncept **”Välkommen till SPF Seniorerna”** för nya medlemmar och seniorer i Skaraborgs kommuner.
 2. Stimulera **nya arbetsformer** i föreningarna för att öka engagemanget och underlätta för fler att delta, även i mindre uppdrag eller projekt.
 3. Få ett fungerande **kompetensnätverk** för ledare inom SPF Seniorerna.
 4. Utveckla verksamhet som gör att **utlandsfödda seniorer** kommer med i föreningarnas verksamhet.
 5. Genomföra **inspirationsdagar** om ledarskap, engagemang och föreningsutveckling.
 6. Utveckla **styrelsearbetet** med tydliga roller, ansvar och uppföljning.
 7. Kontinuerlig uppföljning av **verksamhetsplanen**
-

2. Seniorers inflytande i samhället

Mål

Skaraborgsdistriktet ska vara en tydlig röst för seniorer i regionen. Distriktet ska påverka beslut som rör vård, omsorg, boende och kollektivtrafik, samt bidra till samhällsplanering ur ett seniorperspektiv.

Att göra 2026

1. Kontakta **samtliga riksdagspartier och regionala politiker** inför valet för att lyfta seniorfrågorna.
 2. Utveckla strategi och målbild för våra SPF **representanter i KPR och RPR**.
 3. Stärka **medial närvaro** – inspirera förtroendevalda att synas mer i lokal media och digitala forum.
 4. **Samarbeta med kommuner, organisationer och näringsliv** för att gemensamt utveckla seniorvänliga samhällen.
-

3. Motverka ålderism, ensamhet och digitalt utanförskap

Mål

Skaraborgsdistriktet ska vara en kraft mot fördomar om äldre och verka för ett inkluderande samhälle där alla seniorer har tillgång till digitala verktyg och sociala nätverk.

Att göra 2026

1. Förbereda och starta upp ett **ålderismprojekt** för perioden 2027–2028, i samarbete med lokala föreningar och kommuner.
 2. Genomföra **utbildningar i digital kompetens och användning av AI** riktade till både medlemmar och förtroendevalda.
 3. Stödja föreningarna i arbetet mot **ofrivillig ensamhet** genom fler sociala aktiviteter, samtalsträffar och nätverk.
 4. Sprida **goda exempel** på hur digitala möten och teknik kan användas för att skapa gemenskap.
 5. Utveckla **revyprojektet** till en föreställning som kan turnera i distriktet.
-

4. Tillväxt och medlemsutveckling

Mål

SPF Seniorerna ska växa och förnyas. Nya medlemmar, särskilt bland de yngre seniorerna, 65–75 år, ska känna sig välkomna och lockas av ett brett utbud av aktiviteter.

Att göra 2026

1. **Använd medlemsregistret** för att föreningarna ska använda det som underlag för utvecklingsarbete.
 2. Stimulera distrikt och föreningar att **utveckla medlemsvärdet** genom fler varierade och engagerande aktiviteter.
 3. Inleda ett **arbete** för att stärka verksamheten på orter där SPF riskerar att försvinna och ta fram modeller för nyetablering.
-

5. Synlighet och kommunikation

Mål

SPF Seniorerna Skaraborg ska vara en tydlig och synlig aktör i regionen. Genom modern kommunikation och öppen dialog ska organisationen förmedla ett positivt, aktivt och framtidsinriktat seniorliv.

Att göra 2026

1. Skapa ett **digitalt utvecklingsforum** för förtroendevalda i distriktet.
 2. Genomföra **utbildningar i lokalt mediaarbete** och stärka relationerna till lokalpress och radio.
 3. Utbilda **ambassadörer för sociala medier** i varje kommun.
 4. Sprida **goda idéer och framgångsrika exempel** från föreningar i hela Skaraborg via digitala forum och inspirationsdagar.
 5. Arbeta för **större synlighet** i lokalsamhället – på mässor, pensionärsträffar, kultur- och idrottsevenemang.
-

Samverkan och samarbeten

Studieförbundet Vuxenskolan är det studieförbund som SPF Seniorerna har samverkansavtal med. Folkbildningen har fått betydande minskningar av stödet från staten. Det innebär att vårt sätt för samverkan förändras. SV och SPF Seniorerna har ett gemensamt ansvar för att utveckla samverkan för att stärka båda organisationerna.

SPF Seniorerna ska använda sig av de företag och organisationer som ger våra medlemmar fördelar. Speciellt viktigt är samverkan med Länsförsäkringar Skaraborg som ger ett ekonomiskt stöd till distriktet och medverkar i projekt kring trafiksäkerhet. Övriga lokala sponsorer kan också användas som experter inom sina områden i föreningarnas verksamhet.

Utbildningar och evenemang

- Träff med nätverket för ledarskap. 20:e januari
- Dag om event och resor. 5 mars
- Nätverksträff för digitaliseringsombud och webbredaktörer. 24 mars och 22 september
- Uppstartsträff för nyvalda webbredaktörer 14 april
- Inspirationsdag för KPR – ledamöter. 23 april
- Utbildningsdag för nyvalda styrelseledamöter, 28 april
- Ordförandekonferens.
 - 12 maj: Regionala valfrågor – debatt mellan partierna. Hur vi ska arbeta lokalt med opinionsarbetet. Aktuella frågor. Hållbar Senior.
 - 9 december:
- Folkhälsovecka 18 – 22 maj
- Regional debatt inför valet i Göteborg. 31 augusti
- Uppföljning av föreningsutvecklingsdagar. Två halvdagar. 9 och 10 september
- Idékonferens. Tema beredskap. 8 oktober

Budget 2026

SPF SENIORERNA SKARABORGS DISTRIKT

Budget 2026

Rörelsens intäkter

Nettoomsättning

3000 Årsavgifter, distriktet	179 000
------------------------------	---------

Övriga rörelseintäkter

3987 Bidrag, region	368 297
3988 Bidrag, socialstyrelsen	
3989 Bidrag Länsförsäkringar	30 000
Länsförsäkringar trafik	10 000
3991 Intäkt från Veteranvetartävling	5 500
	413 797
Summa rörelsens intäkter	592 797

Rörelsens kostnader

Övriga externa kostnader

5010 Lokalhyra	-	4 000
5101 Utbildning/kursverksamhet	-	93 000
5102 Stimavgifter	-	30 000
5110 Tävlingsverksamhet	-	23 000
5111 Veteranvetartävling	-	12 000
5152 Förnyelse & Utveckling/Föreningsbidrag	-	37 000
5156 Projekt		
5410 Förbrukningsinventarier		
6100 Kontorsmaterial	-	10 000
6210 Porto/Telefon	-	2 000
6230 IT-kostnad	-	6 000
6231 Facebook	-	10 000
6409 Arvoden årsmötesbestämda	-	71 000
6410 Arvoden övriga	-	56 000
6411 Reseersättning	-	45 000
6570 Bankkostnader	-	900
6580 Sammanträdeskostnader	-	50 000
6590 Distriktsstämma	-	30 000
6595 Kongress		-
6996 Representation inkl.Jullunch	-	30 000
	-	509 900

Personalkostnader

7010 Löner	-	125 400
7510 Arbetsgivaravgifter	-	27 000
7583 Gruppolycksfallsförsäkringspremier	-	1 000
Summa Personalkostnader	-	153 400
Summa rörelsens kostnader	-	663 300
Rörelseresultat	-	70 503

Finansiella poster

8300 Ränteintäkter		6 400,00
Resultat efter finansiella poster		-64 103,00
BERÄKNAT RESULTAT		-64 103,00

Valberedningens förslag till SPF Seniorerna Skaraborgs distrikts årsstämma den 9 april 2026 i Kinnarp

Presidium

Ordförande	Eva Eriksson, Tidaholm
Vice ordförande	Ulf Eriksson, Frökind
Sekreterare	Ulf Lindén, Falköping

Två justerare tillika rösträknare

Elisabeth Stålar, Skara
Gunilla Ekeröth, Mariestad

Fastställande av arvoden och kostnadsersättningar till styrelsen och övriga förtroendevalda:

- ordföranden erhåller ett fast arvode om 20 000 kr.
- styrelsen inom sig fördelar bland övriga ledamöter samt ledare för varje arbetsgrupp ett belopp om totalt 44 000 kr.
- de två ordinarie revisorerna erhåller ett fast arvode om 1 000 kr var.
- valberedningens ledamöter erhåller ett fast arvode om 1.000 kr var
- sammanträdesersättning om 250 kr per protokollfört möte, fysiskt såväl som digitalt, utgår till ledamöterna i distriktsstyrelsen, revisorerna och deras ersättare, valberedningen samt medlemmar, som efter beslut i distriktsstyrelsen ingår i arbetsgrupper/ kommittéer.
- resa med egen bil ersätts med det skattefria beloppet 25 kr per mil, alternativt att den faktiska och verifierade kostnaden ersätts vid resa med kollektiva färdmedel.

Fastställande av antalet ledamöter i distriktsstyrelsen

Oförändrat antal föreslås dvs ordförande plus 8 ledamöter, totalt 9 utan ersättare.

Val av distriktsstyrelsens ordförande för ett år

Christer Eliasson, Vartofta omval på 1 år

Val av övriga ledamöter i tur att avgå:

Anita Afzelius-Alm, Skara	omval på 2 år
Silvia Olsson-Schudel, Töreboda	omval på 2 år
Eva Frödeberg, Vallebygden	omval på 2 år
Bengt Stener, Hjo	omval på 2 år

Fyllnadsval:

Birgitta Norrbin, Järpåsbygden	nyval på 1 år
Björn Lindblom, Mariestad	nyval på 1 år

Kvarvarande ledamöter i styrelsen ytterligare ett år enligt tidigare stämmobeslut:

Carl-Erik Gabrielsson, Stenstorp
Kjell Fritzson, Götene

Val av två revisorer jämte ersättare:

Ordinarie revisorer

Erna Jangenfelt, Skövde omval på 1 år
Karl-Evert Andersson, Lidköping omval på 1 år

Ersättare

Jan Lindberg, Tibro omval på 1 år
Rune Erikson, Falköping omval på 1 år

Val av kongressombud och ersättare

Valberedningen föreslår att valen delegeras till distriktsstyrelsen

Nominering av ledamöter och ersättare till Regionala Pensionärsrådet och Delregional Nämnd Östra

Valberedningen föreslår att nomineringarna delegeras till distriktsstyrelsen.

Fastställande av antal ledamöter i Valberedningen

Valberedningen föreslår oförändrat antal fem ledamöter utan ersättare.

Skövde mars 2026

Sture Ljungqvist, tf ordf

Björn Owren

Agneta Hendrikson

Jan-Erik-Sandegren

Ella Johansson

This document contains 2 pages before this page

Dokumentet inneholder 2 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 2 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 2 sider før denne side

Detta dokument innehåller 2 sidor före denna sida

Sture Ljungkvist

3d6c6aa5-32a4-4410-93b3-c583c084fc38 - 2026-03-12 18:16:07 UTC +02:00

BankID / Freja eID - 9d98876b-c0e1-4703-9210-3181d481e305 - SE

AGNETA HENDRIKSSON

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: SPF Seniorerna Skaraborgsdistrikt

f8c827fa-bff3-45d6-b7f0-10e7ff06bd98 - 2026-03-12 18:46:31 UTC +02:00

BankID / Freja eID - 017ea76e-26f2-45de-8d68-aac73d9103ba - SE

Authority to sign - Asemavaltuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

ELLA ANNA MARIA JOHANSSON

42ca89e5-50e9-4ed6-809d-934488c0f76b - 2026-03-12 23:35:45 UTC +02:00

BankID / Freja eID - 2fc1aca6-c9ab-4d7c-8cf8-97aaa41d23d7 - SE

BJÖRN-OLE OWREN

a0299e78-496b-4677-8c7e-3bcc57a75422 - 2026-03-13 12:06:54 UTC +02:00

BankID / Freja eID - f21c66cd-839a-4b04-8a04-3fc2fccb568 - SE

JAN ERIK SANDEGREN

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: SPF Seniorerna

7d382591-513e-467e-b8d6-f18b3c829702 - 2026-03-17 16:17:33 UTC +02:00

BankID / Freja eID - 57c6fe2d-5f9b-4181-a509-540151ce40c4 - SE

Authority to sign - Asemavaltuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuutus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende

Om valberedningens föreslagna nya ledamöter i SPF Seniorernas distriktsstyrelse i Skaraborg 2026

Birgitta Norrbin, född 1946. Bor i Järpås (Lidköpings kommun).

Nuvrande ordförande i SPF Seniorerna Järpåsbyggen. En liten förening som har blivit en förening som har utvecklats en del och har mycket god uppslutning på sina månadsmöten, mer än 50 %.

Vi har lagt upp möten på så sätt att vi har halva mötet med något intressant föredrag och halva mötet med sång, musik eller någon frågesport. Det gör att samtalet kommer igång.

Tidigare i livet utbildade jag mig till förskollärare en av de yngsta i landet. Arbetade som sådan i Piteå, Uddevalla, Götene och sedan tillbaka till Järpås där jag är född och uppvuxen. Började intressera mig för ledarfrågor och har sedan arbetat som rektor i ca 35 år. Pensionärlivet passade mig inte riktigt så det blev arbete som Godman i 5 år. Allt med utgångspunkt från Järpås. Brukar aldrig prata om mitt privatliv, men är gift sedan 57 år med samma man, han finns i musikbranschen. Ett tvillingpar har vi tillsammans, 2 barnbarn o ett bonusbarnbarn. Dessutom finns det extrabarn som har kommit till av mitt arbete som Godman. Jag älskar att ha folk omkring mig och deltar i flera nätverk där vi ex läser böcker eller diskuterar världsfrågor.

Björn-Olof Lindblom (bara Björn är det som oftast använts), född 1947. Bor sedan juli 2024 i Mariestad.

Jag är uppvuxen i Fredsberg (inom Töreboda kommun) och flyttade redan 1971 till Tibro. Har jobbat med möbler i mitt yrkesliv. Först som anställd hos Futura Möbler AB i Tibro, och sedan 1981 till pensionering i eget företag.

Har suttit i styrelsen för Tibro IK, Töreboda GK och jag var ordförande i Tibro Konstförening mellan 2002 och 2024. Satt under ett par år i distriktsstyrelsen för Sveriges Konstföreningar.

Medlem i SPF sedan jag blev pensionär. Först i Tibro och numera i Mariestad. Har aldrig haft något valt uppdrag i någon av dessa föreningar men har vid ett antal årsmöte i Tibro SPF agerat som mötets ordförande.

Har uppdrag inom Tibro Idrottshistoriska Sällskap och genomfört ett antal samtal med inbjudna idrottsprofiler.

Medlem i Fredsbergs Hembygdsförening och under några år även skrivit i deras årskrönika.

Punkt 23

Antal ombud till nästa stämma 2027

Distriktsstyrelsen föreslår ombudsfordelning enligt följande:

Att föreningar som har under 300 medlemmar får utse två ombud och föreningar med 300 eller fler medlemmar får utse 4 ombud till distriktsstämman.

Valda ombud till SPF Seniorernas distriktsstämma i Skaraborg 2026

Ardala	Kurt Johansson
2 ombud	Leif Bertilsson
Elin Skövde	Ewa Wettergren West
4 ombud	Gunnar Hedberg
	Kerstin Johansson
	Wivianne Johansson
Falköping	Berith Andersson
4 ombud	Gunilla Bertilsson
	Ulla-Britt Hellman
	Marie Post
Frökina	Elisabeth Dahlälv
2 ombud	Gullan Björk
Gudhemsbygden	Inge Kullander
2 ombud	Ulla Bertilsson
Gullspång-Hova	<i>Elisabeth Jansson</i>
2 ombud	<i>Barbro Hermansson</i>
Götene	Ulla Jansson
4 ombud	Ingamay Arvidsson
	Ann-Britt Andersson
	Lotta Tillman
Hjo	Ewa Hernegård
2 ombud	Stig Svedlind
Järpåsbygden	Birgitta Norrbin
2 ombud	Kerstin Nierot
Karlsborgsbygden	
2 ombud	
Kvänum	Lars-Ove German
2 ombud	Jan-Erik Larm
Lidköping	Ann-Christine Hagaeus
4 ombud	Lisbeth Jansson
	Kenneth Hansson
	Majken Carlsson

Mariestad	Gunilla Ekeröth
4 ombud	Arne Andersen
	Maud Rosèn
	Grethe Loretan Yllö
Norra Härene-Hovby	Jan Harrysson
2 ombud	Marianne Svensson
Skara	Elisabet Stålmarm
4 ombud	Aina Andersén
	Sonja Lejmark
	Bengt Karlsson
Skövde	Jan Eric Fasth
4 ombud	Inga-Lill Mikkelsen
	Staffan Fogelström
	Teofil Norum
Stenstorp	Siv Holmén
2 ombud	Irma Hellstrand
Sventorp-Forsby	Anita Rådmyr
2 ombud	Gun Edin
Tibro	Stig Nydén
4 ombud	Yvonne Gejervall
	Uno Svensson
	Claes-Göran Johansson
Tidaholm	Helena Nylén
2 ombud	Nils Werner
Törebodabygden	<i>Jan-Olof Carlsson</i>
2 ombud	<i>Tomas Bandh</i>
Vallebygden	Leif Eliasson
2 ombud	Lena Schönmeyr
Varabygden	Gerth Malmevik
4 ombud	Lars-Olof Lundén
	Inger Andersson
	Lena Åkesson
Vartofta	Rosita Einarsson
2 ombud	Hans Ungh

Distriktsstyrelsen	Carl-Eric Gabrielsson
	Ann-Katrin Jönsson
	Eva Frödeberg
	Kjell Fritzon
	Bengt Stener
	Anita Afzelius-Alm
	Lennart Falegård
	Silvia Olsson-Schudel
	Christer Eliasson
Revisorer	Erna Jangenfelt
	Karl-Evert Andersson
Valberedning	Agneta Hendrikson
	Ella Johansson
	Sture Ljungqvist
	Björn Owren
Presidie	Eva Eriksson
	Ulf Eriksson
	Ulf Lindén

