

SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet

Distriktsstämma Flämslätts Stiftsgård

11 april 2024

Program och handlingar

Innehållsförteckning

Program	sid 3
Föredragningslista	4
Årsredovisning 2023	
a. Verksamhetsberättelse 2023	5-7
b. Resultatrapport 2023	8
c. Balansrapport 2023	9
d. Förslag till vinstdisposition av årets resultat	10
Revisionsberättelse	11
Medlemsavgift för 2025	12
Verksamhetsplan 2024 inklusive preliminär kursplan	13 - 17
Förslag till budget 2024	18
Valberedningens förslag	19 - 20
Motion från SPF Seniorerna Skara	21
Ombudsförteckning	23

Program vid SPF Seniorernas distriktsstämma

11 april 2024

Preliminära hålltider

- 09.00 Avprickning av ombud samt kaffe och smörgås
- 09.30 Välkommen till Skara kommun
- 09.45 Stämman öppnas av Christer Eliasson distriktsordförande
Val av presidium och mötesförhandlingar
Tal av SPF Seniorernas generalsekreterare Peter Sikström
- 11.30 Orgelmusik av fd. domkyrkoorganist Reibjörn Neander
- 12.00 Lunch
- 13.00 Underhållning av Vallefolk
- 13.30 Mötesförhandlingarna återupptas
Utdelning av priser och avtackningar
- ca 15.30 Stämman avslutas
Kaffe

Dagordning vid

Distriktsstämma SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet den 11 april 2024

1. Distriktsstämman öppnas
2. Val av presidium. Ordförande, vice ordförande och sekreterare (även pressreferent)
3. Val av två justerare, tillika rösträknare, att jämte ordföranden justera stämmans protokoll
4. Fastställande av röstlängd
5. Fråga om kallelse till stämman skett i behörig ordning
6. Fastställande av dagordning
7. Behandling av styrelsens årsredovisning 2023
 - a) Verksamhetsberättelse 2023
 - b) Resultaträkning 2023 och Balansräkning 2023-12-31
8. Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning
10. Beslut om disposition av föregående års resultat
11. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
12. Fastställande av nya stadgar för SPF Seniorerna Skaraborgsdistrikt
13. Fastställande av verksamhetsplan för 2024
14. Fastställande av budget för år 2024
15. Fastställande av årsavgift till distriktet 2025
16. Fastställande av arvoden, kostnadsersättningar, och reseersättningar till styrelsen och övriga förtroendevalda
17. Fastställande av antal styrelseledamöter
18. Val av distriktsordförande
19. Val av styrelseledamöter mandattid 2 år
20. Val av två revisorer jämte två ersättare
21. Fastställande av antal ledamöter i valberedningen
22. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
23. Beslut om antal ombud till nästkommande stämma
24. Behandling av inkomna motioner
25. Vid årsstämman väckta frågor
26. Inbjudan till distriktsstämman 2025
27. Avtackningar
38. Årsstämman avslutas

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet 2023

Inledning

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Mål och strategi har fyra målområden, och gäller för förening, distrikt och förbund. De fyra målområdena speglar hela organisationens syn på sig själv och är grundstenarna för att nå framtidens SPF Seniorerna – en enad organisation som tillsammans når framgång både utåt i samhället och inåt för medlemmarna.

Skaraborgsdistriktet

Skaraborgsdistriktet består av de SPF-föreningar som finns i det tidigare Skaraborgs län. Föreningar finns i praktiskt taget alla områdets kommuner och i flera kommuner finns mer än en förening. Det är i de lokala föreningarna som SPF huvudsakliga verksamhet bedrivs. Distriktets uppgift är att på olika sätt stödja dessa.

2023 års verksamhet

SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet har haft som mål att genomföra så stor del som möjligt av den verksamhetsplan som antogs på distriktsstämman.

Styrelsen ser det som mycket positivt att det genomförts ett stort antal kurs – och mötesaktiviteter med många deltagare. I slutet av sommaren genomfördes en studieresa till Danmark där många föreningar var representerade. Detta är en bra grund för det fortsatta arbetet med att stärka SPF Seniorerna i Skaraborg.

Fler och engagerade medlemmar

Målet i verksamhetsplanen var att Skaraborgsdistriktet skulle öka med 500 medlemmar under 2023. Detta mål uppnåddes inte. Ökningen stannade vid 33 medlemmar, trots att det nyrekryterades 743 personer. Det är främst de största föreningarna som har svårt att bibehålla och öka sitt medlemstal. Det totala medlemsantalet vid årets slut var 8 810.

Under året har föreningen Nordbillingen avslutat sin verksamhet. Medlemmarna erbjöds att ingå i SPF Elin i Skövde. Detta innebär att distriktet vid årets slut hade 24 lokala föreningar.

Målen i verksamhetsplanen för 2023 var:

- *Förstudie/projekt initieras för att utveckla verksamhet för åldersgruppen 65 – 75 år, i distriktets föreningar.*
- *Tävlingsverksamhet inom de områden där det finns Förbundsmästerskap.*

- *En kommunikationsstrategi för sociala media tas fram och används.*
- *Debattartiklar och insändare för att synliggöra varumärket SPF Seniorerna i lokala media.*

Frågan kring hur verksamheten ska utvecklas har varit upp för diskussion vid flera träffar med föreningarna. Under året har det inte startats något projekt eller förstudie kring att utveckla verksamheten för åldersgruppen 65 – 75 år.

Distriktsstyrelsen har tagit initiativ för att E – sport ska vara en möjlig verksamhetsutveckling i föreningarna. Det har lett till att Dataföreningen i Lidköping kan erbjuda informations – och prova påträffar för föreningarna i SPF.

Under året har det genomförts distriktsmästerskap i:

- Bowling
- Boule
- Golf
- Bridge

24 lag deltog i "Veteranvetartävlingen". Vartofta segrade i Skaraborg och tog en hedrande tredje plats vid riksmästerskapet "Hjärnkoll".

Distriktet har inte tag fram någon kommunikationsstrategi för sociala media. Detta kommer att genomföras under 2024.

Distriktet har genom distriktsordförande gjort uttalande och debattartiklar som publicerats i länets tidningar. Dessa har rört hemtjänst, omsorg och sjukvård.

En stark röst för seniorerna

Målen i verksamhetsplanen var:

- *Stimulera till uppföljning och diskussion om Hemtjänstindex i alla kommuner.*
- *Utbildnings och inspirationsträffar för SPF:s representanter i de Kommunala Pensionärsråden.*
- *Arbeta med frågor för att minska ensamheten. I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan utbilda cirkelledare i studiematerialet "Tillsammans mot ensamhet", för att motverka ofrivillig ensamhet*

I början av 2023 genomförde distriktet en utbildningsdag kring Hemtjänstindex med medverkan från förbundskansliet. Distriktsstyrelsen har förlagt styrelsemötena till olika kommuner. I samband med detta har styrelsen träffat kommunledning och ansvariga för hemtjänsten för att diskutera utveckling av äldreomsorgen. Av Skaraborgs kommuner var det 5? som köpte den fördjupade kommunrapporten med åtgärdsförslag.

En utbildningsdag har genomförts för representanter i de kommunala pensionärsråden, med medverkan från förbundskansliet.

Verksamheten i SPF Seniorernas föreningar är den viktigaste insatsen för att minska den ofrivilliga ensamheten. Det har inte genomförts någon cirkelledarutbildning.

Möten har hållits med Skaraborgs Kommunalförbund. Dessa har rört frågan om hur SPF Seniorerna ska bli en tydligare samtalspartner när det gäller planering i kommunerna för att få ett mera äldrevänligt samhälle.

Distriktet har deltagit på möten med övriga SPF – distrikt i Västra Götalandsregion för att diskutera gemensam verksamhet och opinionsarbete. I denna samverkan ingår även distriktet i Halland.

Öka vår synlighet

Aktiviteter att genomföra 2023

- *Utbildningar och inspirationsföreläsningar om hur aktuella frågor kommuniceras via debattartiklar, sociala medier, bild och film*
- *Inspirera till bra aktiviteter och montrar på mässor.*
- *Ständig uppmärksamhet på frågor som berör äldre för kommentarer och debatt.*

Under hösten genomfördes ett projekt som finansierades av Leader Östra Skaraborg för att öka användningen av Facebook i föreningarna. Resultatet är att det vid årsskiftet fanns 11 föreningar som har Facebookkonton. Det har genomförts fyra utbildningstillfällen kring Facebook med ca 60 deltagare. Ny bilder till social media och hemsidor har tagits i slutet av året och kommer att användas i framtiden. En kurs har genomförts i att använda mobilen för att ta bra foton. Kursdagen om att skriva artiklar ställdes in.

Distriktets hemsida uppdateras kontinuerligt och har ca 2 500 besökare/år.

Distriktet har inte genomfört någon aktivitet kring att anordna mässor. Föreningar som har haft utgifter för deltagande på mässor har fått ekonomiskt stöd.

Distriktsstyrelsen har bevakning på aktuella frågor. Detta är ett arbete som kommer att öka för att bli mera ledande i viktiga samhällsfrågor som rör SPF:s medlemmar.

En organisation i tiden

Aktiviteter att genomföra 2023

- *Två ordförandekonferenser och en utvecklingskonferens.*
- *Arbeta för välbesökta utbildningar med deltagare från samtliga föreningar.*
- *Sommardagar för (ofrivilligt) ensamma. Piperska i Lundsbrunn.*

Distriktet genomförde tre ordförandekonferenser under året. På dessa har det varit medverkan av ordförande för Skaraborgs Sjukhus och Skaraborgs Kommunalförbund som informerat om framtidsfrågor med efterföljande diskussion.

Vid utvecklingskonferensen medverkade vice förbundsordförande Solveig Zander. På konferensen diskuterades främst verksamheten för 2024.

I augusti anordnade distriktet en tredagars studieresa till Danmark. Syftet med resan var att få mer insyn hur vår danska systerorganisation "Äldresagen" jobbar och hur omsorg kring äldre organiseras och utvecklas i en dansk kommun. Resan hade också stor betydelse för att skapa en positiv attityd till att arbeta som förtroendevald i SPF. Resan var mycket uppskattad och det var 32? deltagare.

Tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan genomfördes en veckoaktivitet på Piperska i Lundsbrunn som vände sig till ofrivilligt ensamma. Denna aktivitet finansierades via stöd från Östra Sjukvårdsnämnden. Möjlighet att få liknande stöd för 2024 finns inte.

Utöver detta har det genomförts utbildning för körledare och för de som anordnar resor.

Trafikutbildningar har genomförts på Kinnekulle ring vid xx tillfällen med xxx deltagare. En aktivitet har också anordnats kring "framtidens fordon".

Tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan distrikt i Västar Götaland har det genomförts 15 arrangemang med 409 deltagare.

Distriktet

Distriktsstämma genomfördes i Mariestad där den lokala föreningen stod för ett mycket gott värdskap. Stämman var välbesökt med ombud från de flesta föreningarna. Förbundsordförande Eva Eriksson höll ett engagerande anförande om de äldres situation och vad SPF arbetar med.

Styrelsens sammansättning

Christer Eliasson, ordförande, Vartofta
Lennart Falegård, vice ordförande, Falköping
Anita Afzelius Alm, sekreterare, Skara
Carl – Eric Gabrielsson, kassör, Stenstorp
Ann – Katrin Jönsson, Skövde
Sture Ljungqvist, Skövde
Jan – Erik Sandegren, Töreboda
Sture Sundmark, Vara
Silvia Olsson – Schudel, Töreboda

Styrelsen har hållit 12 protokollförda sammanträde under året. Mötena har varit på olika platser i distriktet. Vid flertalet av mötena har styrelsen också träffat representanter för den lokala föreningen, politiker och tjänstemän från den besökta kommunen.

Styrelsen har under året jobbat med flera arbetsgrupper. Dessa har varit:

- Äldregruppen
- Digitaliseringsgruppen
- Tävlingsgruppen
- Utbildningsgruppen
- Rekryteringsgruppen

Grupperna har bestått av en eller två personer från distriktsstyrelsen. Dessa har sedan kompletteras med kompetenta personer från föreningarna. Styrelsen ser detta som en bra arbetsmodell för att öka engagemanget för viktiga frågor.

Under 2023 har Ulf Lindén varit anställd av distriktsstyrelsen som ombudsman på 25% av en årsarbetstid. Ombudsmannens arbetsuppgift är främst att bistå styrelsen i planering och genomförande av distriktets arbetsuppgifter.

Ekonomin har följt den budget som distriktsstämman beslutade. Tidigare överskott har använts för utvecklingsinsatser. Ekonomin är stabil. Intäkterna styrs till största delen av antalet medlemmar. Det är därför viktigt att alla jobbar för att SPF Seniorerna ska öka sitt medlemsantal.

Slutord

Styrelsen vill slutligen framföra ett stort tack för det goda samarbete och den fina verksamhet som kännetecknar arbetet inom SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet samt uttala förhoppningen om en fortsatt bra verksamhet och ett positivt samspel mellan föreningarna och distriktet även under kommande verksamhetsår — allt till gagn för våra medlemmar.

Styrelsen vill dessutom tacka Västra Götalandsregionen för deras ekonomiska bidrag till verksamheten.

Länsförsäkringar Skaraborg för deras ekonomiska bidrag.

Samt Studieförbundet Vuxenskolan för samarbetet både lokalt och regionalt.

Mariestad den 19 mars 2023

Christer Eliasson, ordförande

Lennart Falegård

Anita Afzelius Alm

Carl – Eric Gabrielsson

Ann – Katrin Jönsson

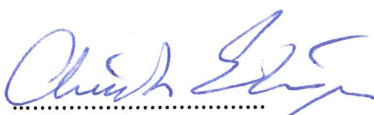
Sture Ljungqvist

Jan – Erik Sandegren

Sture Sundmark

Silvia Olsson – Schudel

	Utfall	Budget	Utfall
INTÄKTER	2022	2023	31.12.23
Medlemsavgifter	175620	175000	176520
Bidrag Regionen	329784	330000	339992
" Leader, fordran	0	0	39375
" Övriga (Länsförs., Förbundet, etc)	49148	45000	49126
Intäkter Evenemang (Tävlingar, kultur) Ränta	19200	0	24964
Summa Intäkter	573752	550000	629977
KOSTNADER			
Utbildning & Kursverksamhet	78303	200000	217723
Inköpta Utbildningstjänster	77846	20000	10000
Aktiviteter & Tävlingsverksamhet & Mässor	23411	130000	167998
Bidrag till Medlemsföreningar	36336	50000	23009
IT-kostnad	31772	35000	96509
Administration & Marknadsförn. (Hyra,Kontor, Annons)	5845	40500	13235
Arvoden & Reseersättn. & Möteskostn. & Repr.	157799	170000	208396
Löner	16899	102000	126400
Investeringar/ Korttidsinventarier	19688	5000	0
Distriktsstämma	39501	50000	26128
Kongress	0	10000	25544
Bankkostnader	1200	1500	1203
Sociala Avgifter	16850	40000	52299
Övriga kostnader	6060		0
Summa Kostnader	511510	854000	951280
Rörelseresultat	62242	-304000	-321303



Christer Eliasson, ordf.



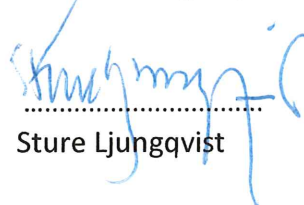
Lennart Falegård, v.ordf.



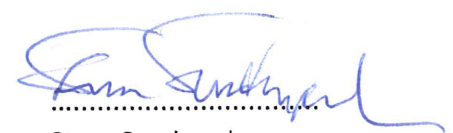
Anita Afzelius-Alm, sekr.



Carl-Eric Gabrielsson, kassör



Sture Ljungqvist



Sture Sundmark



Ann-Katrin Jönsson



Jan-Erik Sandegren



Silvia Olsson-Schudel

SPF Seniorerna Skaraborgs Distrikt 868401-2100

Balansräkning

2023

<u>Tillgångar</u>	2023-12-31	2022-12-31
Bank	657 121	1 009 538
Bank Fasträntekonto	0	0
Fordringar	64 375	26 750
Summa Tillgångar	721 496	1 036 288

Eget Kapital och skulder

Balanserat resultat	-1 028 707	-966 465
Årets resultat	321 303	-62 242
Summa Eget Kapital	-707 404	-1 028 707

Kortfristiga skulder

Leverantörsskuld	-4 555	
Förutbetalda intäkter		
Personalskatter och sociala avgifter	-9 537	-7 581
Summa skulder	-14 092	-7 581

Summa Skulder och eget kapital	-721 496	-1 036 288
---------------------------------------	-----------------	-------------------

Falköping 2024-02-20



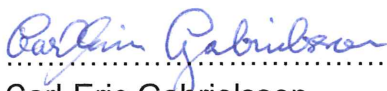
Christer Eliasson
Ordf



Lennart Falegård
V ordf



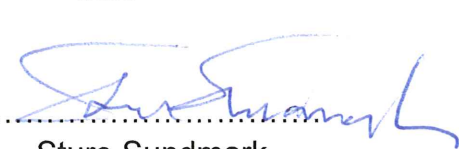
Anita Afzelius-Alm
Sekr



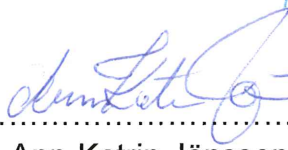
Carl-Eric Gabrielsson
Kassör



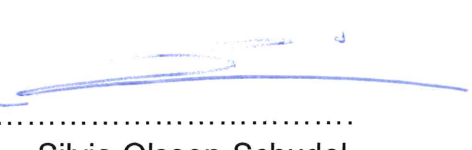
Sture Ljungqvist



Sture Sundmark



Jan-Erik Sandegren



Ann-Katrin Jönsson

Silvia Olsson-Schudel

Distriktsstyrelsens förslag till årsstämman

Styrelsen föreslår stämman att 2023 års resultat
-321 303 kronor balanseras i ny räkning.

Revisionsberättelse

Undertecknade valda revisorer för **SPF Seniorerna Skaraborgsdistrikt** får härmed ange följande revisionsberättelse för verksamhetsåret 2023

Vi har haft kontakt per tel. och träff med styrelsens Ordförande och dess kassör samt sekreterare.

Vi har tagit del av översänt material.

Verksamhetsåret efter pandemi med en högre aktivitet och följaktligen högre kostnader.

Bifogat underlag för revision av föreningens ekonomi,

- Balans- och resultaträkning 2023, jfr 2022
- Resultaträkningen för 2023 även mera specificerad i datautskrift
- Verksamhetsberättelse
- Swedbank saldo per 31.12.-23
- Budget 2024

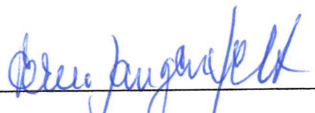
Räkenskapen är förda med god ordning och vederbörligen verifierade samt attesterade av behörig befattningshavare.

De olika verksamheterna har redovisats var för sig på ett överskådligt sätt.

Då den företagna granskningen inte givit anledning till anmärkning föreslår vi Undertecknade revisorer:

- Att årsstämman fastställer resultat- och balansräkning.
- Att styrelsen ledamöter beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Skövde 20/2 24


Erna Jangenfelt

Lidköping 26/2 24


Karl-Evert Andersson

Distriktsstyrelsens förslag till årsstämman

Punkt 14

Styrelsen föreslår att medlemsavgiften till distriktet för år 2025 är oförändrad, 20 kronor per medlem.

Verksamhetsplan 2024 verksamhet

Inledning

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Distriktens uppgift enligt stadgar

§1 Distrikt

Distrikt består av föreningar inom SPF Seniorerna i en region eller motsvarande geografiskt område som fastställs av förbundsstyrelsen.

§2 Uppgift

Distrikt har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- ge service till och stödja föreningarna inom sitt område genom att anordna utbildningar, studiedagar, informationskonferenser, kulturdagar, tävlingar och andra sammankomster för föreningarna,
- ge information om SPF Seniorerna till medlemsföreningar, allmänhet och media
- särskilt följa och påverka de regionala organ som bedriver sjukvård, trafik- och övriga infrastrukturfrågor samt kulturell,
- verka för samordning av den verksamhet som bedrivs av pensionärsråden inom regioner och kommuner,
- aktivt verka för att rekrytera personer som enligt 1 kap. 3 § kan bli medlem,
- verka för nybildning av föreningar.

Skaraborgsdistriktet

Skaraborgsdistriktet består av de SPF-föreningar som finns i det tidigare Skaraborgs län. Föreningar finns i praktiskt taget alla områdets kommuner och i flera kommuner finns mer än en förening. Det är för närvarande 24 föreningar med sammantaget ca 9000 medlemmar.

Det är i de lokala föreningarna som SPF huvudsakliga verksamhet bedrivs.

Mål och strategier

Mål och strategi har fyra målområden, och gäller för förening, distrikt och förbund. De fyra målområdena speglar hela organisationens syn på sig själv och är grundstenarna för att nå framtidens SPF Seniorerna – en enad organisation som tillsammans når framgång både utåt i samhället och inåt för medlemmarna.

De fyra målområdena:

- Fler och engagerade medlemmar
- En stark röst för seniorerna
- Öka vår synlighet
- En organisation i tiden

Fler och engagerade medlemmar

Vårt mål är att SPF seniorerna i Skaraborg ska växa i takt med det ökade antalet seniorer. I slutet av 2024 är målet att SPF i Skaraborg ska ha ökat medlemstalet med 500 personer.

Det är av stor vikt att rekrytera nya medlemmar i åldersgruppen 65 – 75 år. Ett nuvarande problem är att det är de som varit medlemmar i ett år som är den största gruppen som lämnar organisationen. Därför ska särskilda insatser göras för att nya medlemmar ska trivas och vilja vara kvar i SPF.

Tävlingar är en viktig del i verksamheten. Det genomförs Förbundsmästerskap inom en rad olika grenar. Distriktet kommer att stödja de lokala föreningarna i Skaraborg som anordnar distriktsmästerskap för att få fram deltagare till förbundsmästerskapen.

Aktiviteter att genomföra 2024

- Rekrytera och behåll medlemmar
- Projekt initieras för att utveckla verksamhet som attraherar yngre pensionärer.
- Tävlingsverksamhet inom de områden där det finns Förbundsmästerskap.
- En kommunikationsstrategi för sociala media tas fram och används.
- Debattartiklar och insändare för att synliggöra varumärket SPF Seniorerna i lokala media.

En stark röst för seniorerna

SPF är seniorernas röst i samhället. Därför arbetar vi för att de frågor som seniorer anser angelägna uppmärksammas och diskuteras, så att landets äldre ska kunna leva ett tryggt och fritt liv. Distriktet har en viktig uppgift att vara aktiva i de frågor som berör den regionala nivån. Det sker genom att samordna aktiviteter som berör området Skaraborg och samverka med övriga SPF distrikt i Västra Götalandsregionen.

Kommunernas och regionernas pensionärsråd har en särställning som arena för seniorers insyn, delaktighet och inflytande. Distriktet kommer att genomföra speciella aktiviteter/utbildningar för ledamöter i de Kommunala Pensionärsråden, KPR.

Äldre människors synpunkter på hur samhället bör planeras glöms ofta bort. Under 2024 kommer distriktet tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan att starta ett arbete att ta fram bra metoder för att SPF ska vara en självklar partner när kommunerna planerar framtida utveckling.

Under 2022 redovisas för första gången SPF:s sammanställning för ett Hemtjänstindex för samtliga kommuner i landet. Ett nytt index har tagits fram för 2023. Detta är ett viktigt redskap för att alla kommuner ska kunna ha en bra hemtjänst som utgår från vårdtagarnas behov.

I samhällsdebatten hörs allt mer begreppet ”70 är det nya 50”. Detta kommer att förändra synen på åldrandet och hur samhällets insatser ska ske i framtiden. SPF Seniorerna kommer tillsammans med Högskolan i Skövde och andra intressenter att anordna en större konferens kring ”Det nya åldrandet”. Målgrupp för denna konferens är medlemmar och beslutsfattare/tjänstemän i Skaraborgs kommuner.

Aktiviteter att genomföra 2024

- Fortsätta arbetet med att kommunerna i Skaraborg ska använda Hemtjänstindex som ett aktivt redskap för att få en bättre hemtjänst.
- Utbildnings och inspirationsträffar för SPF:s representanter i de Kommunala Pensionärsråden.
- Konferens om "Det nya åldrandet".
- Metodutveckling av material för att SPF ska kunna påverka framtidens samhällsutveckling.
- Se på möjligheterna kring aktiviteter (studiecirklar) kring hur dagens yngre pensionärer vill utforma framtidens äldreomsorg. Tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan.
- Träffa Skaraborgs Kommunalförbund för information och påverkan kring aktuella äldrefrågor.
- Deltaga/samordna frågor som berör Västra Götalandsregionen med övriga SPF – distrikt.

Öka vår synlighet

Målet är att vara en tydlig och engagerande röst i samhällsdebatten, med hög närvaro i traditionella och digitala kanaler. Vår kommunikation ska uppfattas som tillgänglig och lyhörd.

SPF Seniorerna ska uppfattas som en sakkunnig organisation som engagerar inte enbart sina medlemmar utan även sin omgivning. Alla organisationsled, förbund, distrikt och föreningar, kommer att kraftsamla kring olika viktiga frågor under året.

Föreningarnas deltagande på mässor är en viktig del i att marknadsföra SPF och dess verksamhet.

Den viktigaste åtgärden för att bli omtalade är att all verksamhet har en hög kvalitet, då sprids budskapet genom mun till mun.

Flertalet av distriktets föreningar har Facebooksidor. Dessa ska användas för att fler personer ska se SPF Seniorerna som en viktig organisation i samhället.

Aktiviteter att genomföra 2024

- Utbildningar och inspirationsföreläsningar om hur aktuella frågor kommuniceras via debattartiklar, sociala medier, bild och film.
- Aktivt använda Facebook för kommunikation till allmänheten.
- Ständig uppmärksamhet på frågor som berör äldre för kommentarer och debatt.

En organisation i tiden

Samhället är i ständig förändring. Det blir alltmer segregerat på många olika sätt. SPF Seniorerna har en viktig uppgift i att bryta utanförskap och ensamhet. De äldres kunskap, kompetens och sociala förmåga måste ses som en stor samhällsresurs.

SPF gör en mycket viktig samhällsinsats genom att erbjuda bra aktiviteter och gemenskap för seniorerna. Folkhälsoarbetet är viktigt för att avlasta samhällets vårdinsatser.

Internt kommer distriktet att arbeta för att föreningarna ska tillgång på bra utbildningar och aktiviteter. Distriktet kommer att anordna två ordförandeträffar. Utöver detta kommer en utvecklingskonferens att genomföras.

Föreningarnas styrelser är en mycket viktig del i SPF Seniorernas organisation. En del föreningar har problem med att rekrytera nya styrelseledamöter. I det arbetet har valberedningen en mycket viktig roll. Valberedningens roll behöver diskuteras och vitaliseras.

SPF Seniorerna måste också kunna förändras och anpassas till övrig samhällsutveckling. Under året kommer föreningarna att erbjudas utbildningar utveckling av styrelsearbete. Detta sker tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan.

Digitaliseringen av samhället går allt snabbare. I framtidens äldreomsorg kommer allt fler digitala hjälpmedel att användas. SPF Seniorerna vill aktivt jobba för att allt fler använder de digitala tjänsterna på ett positivt sätt. Detta ska ske genom att inspiration, uppmuntran och hjälp till medlemmar.

Arbetet med att använda digital teknik för kommunikation och utveckling ska fortsätta.

Arbetet tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan ska utvecklas för att kunna erbjuda studiecirklar, kurser, föreläsningar och kulturaktiviteter på en hög nivå. Samverkan ska också eftersträvas med andra aktörer för att förstärka verksamheten.

Aktiviteter att genomföra 2024

- Två ordförandekonferenser och en utvecklingskonferens.
- Utbildning av föreningarnas valberedningar.
- Erbjudas utbildning i arrangörskap för möten och kulturarrangemang
- Rekrytera cirkelledare för att öka digital inkludering i organisationen
- Erbjudas utbildning för körledare och utveckla körverksamheten i föreningarna.
- Inspiration för aktivitetskommittéer.
- Trafikutbildningar

Utbildnings och inspirationsaktiviteter under 2024

- Utbildning och inspiration för föreningarnas valberedningar. Förslagsvis görs detta som en eftermiddagsaktivitet på fyra platser.
- Utbildnings och inspirationsträffar för SPF:s representanter i de Kommunala Pensionärsråden.
- Utbildningar och inspirationsföreläsningar om hur aktuella frågor kommuniceras via debattartiklar, sociala medier, bild och film.
- Två ordförandekonferenser.
- En utvecklingskonferens.
- Utbildning i arrangörskap för möten och kulturarrangemang.
- Utbildning för körledare och utveckla körverksamheten i föreningarna.
- Inspiration för aktivitetskommittéer.
- Trafikutbildningar
- Konferens om "Det nya åldrandet". Tillsammans med Högskolan i Skövde och andra pensionärsorganisationer.

Resultatrapport

Preliminär

Räkenskapsår: 24-01-01 - 24-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 24-01-01 - 24-12-31

Budget 2024

Senaste vernr:

	Perioden	Akkumulerat	Tot fg år	Årsbudget	
Rörelsens intäkter mm					
Nettoomsättning					
3000	Årsavgifter, distriktet	0,00	0,00	176 520,00	176 000,00
S:a Nettoomsättning		0,00	0,00	176 520,00	176 000,00
Övriga rörelseintäkter					
3987	Bidrag, region	0,00	0,00	339 992,00	340 000,00
3989	Bidrag Länsförsäkringar	0,00	0,00	25 000,00	25 000,00
3990	Bidrag Förbund Specialproj.	0,00	0,00	8 126,00	0,00
3991	Intäkt från Veteranvetartävling	0,00	0,00	5 750,00	5 000,00
3995	Int. Resor Danmark	0,00	0,00	16 000,00	0,00
3996	Bidrag från Leader	0,00	0,00	39 375,00	0,00
S:a Övriga rörelseintäkter		0,00	0,00	434 243,00	370 000,00
S:a Rörelseintäkter mm		0,00	0,00	610 763,00	546 000,00
Bruttovinst					
		0,00	0,00	610 763,00	546 000,00
Rörelsens kostnader					
Övriga externa kostnader					
5010	Lokalhyra	0,00	0,00	-5 250,00	-5 000,00
5101	Utbildning/kursverksamhet	0,00	0,00	-217 723,49	-112 000,00
5102	Köpta tjänster	0,00	0,00	-10 000,00	-10 000,00
5110	Tävlingsverksamhet	0,00	0,00	-31 311,00	-35 000,00
5111	Veteranvetartävling	0,00	0,00	-11 092,00	-10 000,00
5152	Förnyelse & Utveckling/Föreningsst	0,00	0,00	-25 055,00	-30 000,00
5154	Mässor inkl. inspiration	0,00	0,00	-8 126,00	0,00
5155	Specialaktiviteter Övriga	0,00	0,00	-92 414,00	-30 000,00
5193	Marknadsföringsmaterial/Förenings	0,00	0,00	-595,50	-5 000,00
5900	Infomaterial/annonser	0,00	0,00	-4 848,00	-5 000,00
6100	Kontorsmaterial	0,00	0,00	-3 235,59	-5 000,00
6120	Föreningsmateriel	0,00	0,00	0,00	-2 000,00
6210	Porto/Telefon	0,00	0,00	-5 151,00	-5 000,00
6230	IT-kostnad	0,00	0,00	-30 112,99	-5 000,00
6231	Facebook	0,00	0,00	-66 396,10	-10 000,00
6409	Arvoden årsmötesbestämda	0,00	0,00	-50 000,00	-50 000,00
6410	Arvoden övriga	0,00	0,00	-68 750,00	-70 000,00
6411	Reseersättning	0,00	0,00	-39 458,00	-40 000,00
6570	Bankkostnader	0,00	0,00	-1 203,00	-2 000,00
6580	Sammanträdeskostnader	0,00	0,00	-28 974,00	-30 000,00
6590	Distriktsstämma	0,00	0,00	-26 128,00	-40 000,00
6595	Kongress	0,00	0,00	-25 544,00	0,00
6996	Representation inkl.Jullunch	0,00	0,00	-21 214,00	-20 000,00
S:a Övriga externa kostnader		0,00	0,00	-772 581,67	-521 000,00
Personalkostnader					
7010	Löner	0,00	0,00	-126 400,00	-120 000,00
7510	Sociala avgifter	0,00	0,00	-52 299,00	-25 000,00
S:a Personalkostnader		0,00	0,00	-178 699,00	-145 000,00
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror mm		0,00	0,00	-951 280,67	-666 000,00
Rörelseresultat före avskrivningar					
		0,00	0,00	-340 517,67	-120 000,00
Rörelseresultat efter avskrivningar					
		0,00	0,00	-340 517,67	-120 000,00
Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnad					
		0,00	0,00	-340 517,67	-120 000,00

Resultat från finansiella investeringar

Resultatrapport

Preliminär

Räkenskapsår: 24-01-01 - 24-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 24-01-01 - 24-12-31

Senaste vernr:

	Perioden	Akkumulerat	Tot fg år	Årsbudget
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter				
8300 Ränteintäkter	0,00	0,00	19 214,25	20 000,00
S:a Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	0,00	0,00	19 214,25	20 000,00
S:a Resultat från finansiella investeringar	0,00	0,00	19 214,25	20 000,00
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	0,00	0,00	-321 303,42	-100 000,00
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	0,00	0,00	-321 303,42	-100 000,00
Resultat före skatt	0,00	0,00	-321 303,42	-100 000,00
Beräknat resultat	0,00	0,00	-321 303,42	-100 000,00
8999 Redovisat resultat	0,00	0,00	321 303,35	0,00

VALBEREDNINGENS FÖRSLAG TILL SPF SENIORERNAS SKARABORGSDISTRIKT årsstämma 2024

Val av mötesfunktionärer

<u>Ordförande</u>	Sven-Olof Ask, Skara
<u>Vice ordförande</u>	Elisabet Stålbarm, Skara
<u>Sekreterare</u>	Ulf Lindén, Falköping

Val av två justerare tillika rösträknare

Förslag lämnas på stämman

Fastställande av antalet ledamöter i distriktsstyrelse

Valberedningen föreslår oförändrat antal dvs ordförande plus 8 ledamöter, totalt 9 ledamöter.

Fastställande av arvoden och kostnadsersättningar till styrelsen och övriga förtroendevalda

Valberedningen föreslår oförändrade belopp nämligen:

att ordföranden erhåller ett fast arvode om 20 000 kr.

att styrelsen inom sig fördelar bland övriga ledamöter ett belopp om totalt 30 000 kr.

att de två ordinarie revisorerna erhåller ett fast arvode om 1 000 kr var.

att sammanträdesersättning om 250 kr per protokollfört möte, fysiskt såväl som digitalt, utgår till ledamöterna i distriktsstyrelsen, revisorerna och deras ersättare, valberedningen samt förtroendevalda, som efter beslut i distriktsstyrelsen, ingår i arbetsgrupper/ kommittéer.

att resa med egen bil ersätts med 25 kr per mil, alternativt ersätts vid resa med kollektiva färdmedel den faktiska och verifierade kostnaden.

Val av distriktsstyrelsens ordförande för ett år

Valberedningen föreslår omval av Christer Eliasson, Vartofta

Val av övriga ledamöter i styrelsen

Valberedningen föreslår:

Anita Afzelius-Alm, Skara	omval på två år
Silvia Olsson-Schudel, Töreboda	omval på två år
Eva Frödeberg, Varnhem	nyval på två år
Bengt Stener, Hjo	nyval på två år

Valberedningen noterar att
Sture Sundmark, Vara
Lennart Falegård, Falköping
Carl Erik Gabrielsson, Stenstorp
Anne Katrine Jönsson, Skövde
kvarstår i styrelsen ytterligare ett år enligt tidigare stämmobeslut.

Val av två revisorer jämte ersättare på ett år

Revisorer

Erna Jangenfelt, Skövde	omval
Karl-Evert Andersson, Lidköping	omval

Ersättare

Jan Lindberg, Tibro	omval
Rune Erikson, Falköping	omval

Val av kongressombud och ersättare

Valberedningen föreslår att valen delegeras till distriktsstyrelsen

Nominering av ledamöter och ersättare till Regionala Pensionärsrådet och Delregional Nämnd Östra.

Valberedningen föreslår att nomineringen delegeras till distriktsstyrelsen med beaktande av skrivelsen: **Kandidatprofil för pensionärsråden – vägledning för styrelser och valberedningar** beslutad av förbundsstyrelsen den 27 oktober 2022.

Fastställande av antal ledamöter i Valberedningen

Valberedningen föreslår oförändrat antal fem ledamöter.

Skövde mars 2024

Rune Kjernald, ordf.	Ewa Colliander	Elisabet Stålbarm
	Ella Johansson	Björn Owrén

Bilaga:

Kort presentation av de två föreslagna nya ledamöterna i styrelsen

Kort presentation av de två föreslagna nya ledamöterna i styrelsen.

EVA FRÖDEBERG, VARNHEM född 1956

Eva Frödeberg valde Skaraborg och Varnhem framför Stockholmstrakten när hon för två år sedan gick i pension. Eva är född 1956 och kan beskrivas som en social och utåtriktad person och som hon själv uttrycker det: "Jag tycker om föreningslivet". Något som innebär att hon är aktiv i flertalet av Varnhems föreningar; hembygdsföreningen, idrottsföreningen samt den historiska teaterföreningen. Fritidsintressena återfinns inom kultur- och natursektorerna. Det kändes också självklart för Eva att gå med i SPF Vallebygdens där hon varit webbansvarig det senaste året. Något som är naturligt med tanke på yrkesbakgrunden vilken bland annat omfattar 25 år på Vattenfall. Där med inriktning på IT-frågor bland annat som projektledare samt systemansvarig. Andra uppdrag inom arbetslivet har gällt energisektorn samt konsultuppdrag. I samband med SPF Vallebygds årsmöte i år valdes Eva Frödeberg in i föreningens styrelse med särskilt ansvar för medlemsregistret och föreningens hemsida.

BENGT STENER, HJO född 1949

Arbetslivserfarenhet:

- ☐ Arbetat från början med programutveckling
- ☐ Affärsansvarig mot licenstagare i bl.a. Japan, Taiwan och USA
- ☐ Produktchef för framför allt programvaror och elektronik till industrin, men även till köpcentrum och butikskedjor

Föreningsverksamhet:

☐ Flygsport

- o Aktiv i Svenska Ballongfederationen, har i riksstyrelsen ansvarat för tävlings och rekordverksamhet.
- o Tävlingsledare för mer än 10 SM och ett EM. Tävlingsfunktionär i ett antal internationella tävlingar, poster som t.ex. säkerhetschef och Juryordförande.
- o Internationell delegat i mer än 30 år till internationella flygsportförbundets (FAI) ballongkommission (CIA)
- o Inom CIA ordförande för Säkerhets och utbildningsutskottet för ca 20 år.

☐ Munkänkarna

- Startat Hjo sektionen Ordförande i Hjo för dryga 8 år sedan
- o Ledamot i Munkänkarna regionstyrelse

☐ SPF Seniorerna

- o Styrelsemedlem sedan 2018 och Webb- och IT-ansvarig i Hjo sedan 2017

Antal ombud till nästa stämma 2025

Distriktsstyrelsen föreslår ombudsfordelning enligt följande:

Att föreningar som har under 300 medlemmar får utse två ombud och föreningar med 300 eller fler medlemmar får utse 4 ombud till distriktsstämman.

Motion till SPF Seniorerna Skaraborgs distriktsstämma 11 april 2024

Distriktets och distriktsstyrelsens roll som paraply för de 24 föreningarna i Skaraborg är av stor betydelse för kompetenshöjning, påverkansarbete samt medlemsrekrytering. Detta ansvar tas bland annat genom att distriktsstyrelsen organiserat uppdragen i olika arbetsgrupper; äldrefrågor, digitalisering, medlemsrekrytering, utbildning samt tävlingar.

I styrelsen för SPF Seniorerna Skara ser vi behov av ytterligare en arbetsgrupp. En arbetsgrupp som organiserar två resor per år samt också arrangerar ett stort evenemang/föredrag per år. Bakgrunden till förslaget är svårighet för enskilda föreningar att fylla en resa. Likaså ekonomisk svårighet att boka in attraktivt program/föredragshållare, t ex Ingmar Skoog. Efterfrågan av lockande resor är stort likaså av attraktiva evenemang.

Gemensamma upplevelser är också en viktig del av vårt förbunds strävan att motverka ofrivillig ensamhet.

Därför yrkar vi

att distriktsstyrelsen Skaraborg inrättar en arbetsgrupp för resor och evenemang.

Styrelsen SPF Seniorerna Skara 6 mars 2024

Elisabet Stålmarm, ordförande

Distriktsstyrelsens svar på motion från SPF Seniorerna Skara

Distriktsstyrelsen ser positivt på SPF Skaras förslag på att inrätta en arbetsgrupp för resor och evenemang. Den arbetsgruppen skall i så fall organiseras som andra arbetsgrupper med deltagare från föreningarna.

Distriktsstyrelsen föreslår stämman

Att bifalla motionen

Valda ombud till SPF Seniorernas distriktsstämma i Skaraborg 2024

Ardala	Kurt Johansson
2 ombud	Leif Bertilsson
Elin Skövde	Karl-Gustav Larsson
4 ombud	Gunnar Hedberg
	Kerstin Johansson
	Villy Bustad
Falköping	Ann Liljebäck
4 ombud	Gunilla Bertilsson
	Roland Eriksson
	Kjell-Åke Lind
Frökina	Elisabeth Dahlälv
2 ombud	Karl-Gustaf Ahl
Gudhemsbygden	
2 ombud	
Gullspång-Hova	Elisabeth Jansson
2 ombud	Ulla Klingberg
Götene	Ulla Jansson
4 ombud	Kjell Fritzon
	Gunilla Claesson
	Mailis Karlsson
Hjo	Annika Boman Owren
2 ombud	Ulf Josefsson
Järpåsbygden	Birgitta Norrbin
2 ombud	Ewa Reinhold
Karlsborgsbygden	
2 ombud	
Kvänum	Lars-Ove German
2 ombud	Jan-Erik Larm
Lidköping	Ann-Christine Hageus
4 ombud	Lisbeth Jansson
	Tore Larsson
	Kenneth Hansson

Mariestad	Gunilla Ekeröth
4 ombud	Göran Bjursten
	Anne-Catrine Persson
	Hans-Bertil Fransson
Norra Härene-Hovby	Jan Harrysson
2 ombud	Marianne Svensson
Skara	Aina Andersén
4 ombud	Sonja Lejmark
	Lars Andersson
	Rune Lundén
Skövde	Margareta Wetterberg
4 ombud	Ulla Kling
	Bertil Eriksson
	Teofil Norum
Stenstorp	Siv Holmén
2 ombud	Irma Hellstrand
Sventorp-Forsby	Anita Rådmyr
2 ombud	Gun Edin
Tibro	Bengt Edman
4 ombud	Yvonne Gejervall
	Uno Svensson
	Bo Lundmark
Tidaholm	Agneta Hendrikson
2 ombud	Gunilla Jägeblad
Törebodabygden	Jan-Erik Sandegren
2 ombud	Iréne Öberg
Vallebygden	Leif Eliasson
2 ombud	Stefan Hermansson

Varabygden	Bengt Ehn
4 ombud	Ingmarie Olsson
	Birgitta Lindberg
Vartofta	Fleming Harrysson
2 ombud	Ann-Marie Berg
Distriktsstyrelsen	Carl-Eric Gabrielsson
	Ann-Katrin Jönsson
	Sture Ljungqvist
	Sture Sundmark
	Jan-Erik Sandegren
	Anita Afzelius-Alm
	Lennart Falegård
	Silvia Olsson-Schudel
	Christer Eliasson
Valberedningens förslag	Eva Frödeberg
	Bengt Stener
Revisor	Erna Jangenfelt
	Karl-Evert Andersson
Valberedning	Rune Kjernald
	Ewa Colliander
Presidie	Sven - Olof Ask
	Elisabeth Stålar
	Ulf Lindén

