

SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet

Distriktsstämma i Pingstkyrkan Mariestad

13 april 2023

Program och handlingar

Styrelsens verksamhetsberättelse för 2022

# Innehållsförteckning

Program	sid 2
Föredragningslista	3
Årsredovisning 2022	
a. Verksamhetsberättelse 2022	4-6
b. Resultatrapport 2022	7
c. Balansrapport 2022	8
d. Förslag till vinstdisposition av årets resultat	9
Revisionsberättelse	10
Medlemsavgift för 2024	11
Verksamhetsplan 2023 inklusive preliminär kursplan	12 - 16
Förslag till budget 2023	17
Valberedningens förslag	18-19
Motion från SPF Seniorerna Vartofta	20
Motion från SPF Seniorerna Skaraborgs distrikt	21
Ombudsförteckning	22

# Program vid SPF Seniorernas distriktsstämma

## 13 april 2023

- 09.00 Avprickning av ombud samt kaffe och smörgås
- 09.30 Välkommen
- Hans-Bertil Fransson ordförande Mariestad SPF
  - Johan Abrahamsson kommunalråd Mariestad
- 10.00 Stämman öppnas av Christer Eliasson distriktsordförande
- Val av presidium och mötesförhandlingar
- Ajournering
- 11.15 Tal av SPF Seniorernas förbundsordförande Eva Eriksson
- 12.00 Lunch
- 13.15 Underhållning av POPGUBBERS
- 13.45 Paus
- 14.00 Mötesförhandlingarna återupptas
- Avtackning av funktionärer
- ca 15.30 Stämman avslutas
- Kaffe

## Föredragningslista vid

### Distriktsstämma SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet den 13 april 2023

1. Distriktsstämman öppnas
2. Val av presidium. Ordförande, vice ordförande och sekreterare (även pressreferent)
3. Val av två justerare, tillika rösträknare, att jämte ordföranden justera stämmans protokoll
4. Fastställande av röstlängd
5. Fråga om kallelse till stämman skett i behörig ordning
6. Fastställande av dagordning
7. Behandling av styrelsens årsredovisning 2022
  - a) Verksamhetsberättelse 2022
  - b) Resultaträkning 2022 och Balansräkning 2022-12-31
8. Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning
10. Beslut om disposition av föregående års resultat
11. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
12. Fastställande av verksamhetsplan för 2023
13. Fastställande av budget för år 2023
14. Fastställande av årsavgift till distriktet 2024
15. Fastställande av arvoden, kostnadsersättningar, och reseersättningar till styrelsen och övriga förtroendevalda
16. Fastställande av antal styrelseledamöter
17. Val av distriktsordförande
18. Val a styrelseledamöter mandattid 2 år
19. Val av två revisorer jämte två ersättare
20. Behandling av inkomna motioner
21. Beslut om antal ombud till nästkommande stämma
22. Val av kongressombud och ersättare
23. Val av ledamot och ersättare till regionala pensionärsrådet
24. Fastställande av antal ledamöter i valberedningen
25. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
26. Vid årsstämman väckta frågor
27. Inbjudan till distriktsstämman 2024
28. Avtackningar
29. Årsstämman avslutas

## Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet 2022

Styrelsen för SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet överlämnar härmed sin verksamhetsberättelse för 2022.

Styrelsen har haft följande sammansättning.

Christer Eliasson, ordf, Vartofta

Carl-Eric Gabrielsson, kassör, Stenstorp

Sture Ljungqvist, Skövde

Ann-Katrin Jönsson, Skövde

Lennart Falegård, vice ordf., Falköping

Elisabet Stålbarm, sekr., Skara

Jan-Erik Sandgren, Töreboda

Sture Sundmark, Vara

Avgående ledamöter vid årsstämman 2023:

Elisabet Stålbarm, Skara. Maria Hultberg, Skara, avsade sig tidigt under året sitt uppdrag och har inte närvarat vid något sammanträde. Undertecknar därmed inga årsmöteshandlingar.

### Bakgrund

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda sammanträden. Enligt ordförandens önskemål har styrelsen valt att fördela styrelsemötena över distriktet. Detta för att skapa fördjupad kontakt mellan distriktet och de lokala föreningarna. Likaså ge distriktsstyrelsen förståelse för föreningarnas möjligheter och utmaningar.

Distriktsstyrelsens ledamöter har som kontaktpersoner haft ansvar för några föreningar var. Detta också som ett led i förbättrat samarbete och förståelse för respektive parts uppgifter. Ordföranden har också hållit kontakten med föreningarna genom att skicka månadsbrev. Styrelsemedlemmarna har delats in i tre olika arbetsgrupper; äldrefrågor, utbildning samt kommunikation.

Strävan efter utveckling har varit en prioriterad uppgift för styrelsen under året. Som ett led i detta arbete ordnades en strategidag i Vara den 28 oktober. Arbetet leddes av distriktsordförande Christer Eliasson samt förbundets generalsekreterare Peter Sikström.

Då organisationen av Studieförbundet Vuxenskolan på regionplan förändrats försvann möjligheten till köp av sekreterartjänst. Distriktsstyrelsens utökade administrativa arbetsuppgifter innebar att situationen krävde en lösning. Denna består i att Ulf Lindén, Falköping, från och med 1 november 2022 till 31 december 2023, anlitas i form av ombudsman.

### **En vital kraft att räkna med**

Distriktsstyrelsen har tagit flera initiativ under verksamhetsåret. En politikerutfrågning med regionpolitikerna arrangerades i Skara den 24 augusti. Detta med gott deltagande av såväl toppolitiker som engagerade SPF-medlemmar från hela Skaraborg. Likaså medialt uppmärksammat. De frågor som lyftes rörde främst de långa vårdköerna samt gemensamma regler för seniorbiljett på Västtrafik.

Höjda levnadskostnader innebär problem för många pensionärer. Då är seniorrabatt i livsmedelsbutikerna en viktig faktor. SPF:s distriktsordförande tog kontakt med sin motsvarighet i PRO och tillsammans har organisationerna satt igång en undersökning och påverkanskampanj för 5% rabatt i alla livsmedelsbutiker. Projektet kommer fortgå under 2023.

### **Hemtjänstindex – påverkan på allvar**

Förbundet har tagit initiativ till en omfattande nationell genomlysning av hemtjänstens kvalitet med brister och även förtjänster. Denna sammanställning bryts också ner på lokalt kommunplan och utgör ett viktigt kunskapsmaterial inte minst för arbetet inom KPR. Distriktsstyrelsen har genom olika tidningsartiklar betonat vikten av att Skaraborgs kommuner tar fasta på denna möjlighet till utvecklande arbete. En utbildningsdag kring hemtjänstindex, ledd av förbundets projektledare Helena Olsson, genomfördes i Skövde 1 februari.

### **Fler och starkare**

De instängda pandemiåren innebar medlemstapp. Något som förbundet försökt råda bot på med rekryteringskampanj. Distriktsstyrelsen hakade på genom att erbjuda rekryteringspremie till de föreningar som visade prov på sitt rekryteringsarbete. Femton föreningar rapporterade om olika grepp för att värva medlemmar.

### **Utvecklas tillsammans**

Distriktets varierade utbud av kurser har lockat många deltagare. Inom det här området samarbetar distriktet med Studieförbundet Vuxenskolan. Likaså har spännande distriktsmästerskap inom boule och Veteranvetartävlande engagerat stort deltagande. Konferenser, då mest i form av ordförandekonferenser, har genomförts. Samråd med närliggande distrikt i Västsverige ordnades i Falköping den 31 augusti.

### **Digitalisering på agendan**

Samhällsutvecklingen innebär att digital kommunikation utnyttjas i allt större omfattning. Det blir efter hand allt mer svårt och dyrbart att inte kunna följa med i detta. Det faktum att uppemot en tredjedel av våra medlemmar finns i digitalt utanförskap och att även i föreningsarbetet vinster finns att hämta med en ökad förmåga ligger bakom SPF Seniorernas satsning på att göra organisationen och dess medlemmar mer digitala. I Skaraborgsdistriktet



byggs nu en projektorganisation för att arbeta med detta med representanter i varje förening.

### Sammanfattning

Styrelsen vill slutligen framföra ett stort tack för det goda samarbete och den fina verksamhet som kännetecknar arbetet inom SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet samt uttala förhoppningen om en fortsatt bra verksamhet och ett positivt samspel mellan föreningarna och distriktet även under kommande verksamhetsår – allt till gagn för våra medlemmar.

Styrelsen vill dessutom tacka Västra Götalands regionen för deras ekonomiska bidrag till verksamheten.

Länsförsäkringar Skaraborg för deras ekonomiska bidrag.

Samt Studieförbundet Vuxenskolan för samarbetet både lokalt och regionalt,

Tidaholm 22 februari 2023



Christer Eliasson



Lennart Falegård




Carl-Eric Gabriëlsson

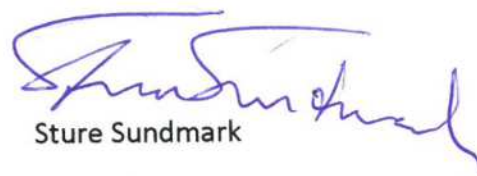
Ordförande



Jan-Erik Sandegren




Ann-Katrin Jönsson



Sture Sundmark



Sture Ljungqvist



Elisabet Stålar

	Utfall	Budget	Utfall
INTÄKTER	2021	2022	31.12.22
Medlemsavgifter	183720	180000	175620
Bidrag Regionen	319877	280.000	329784
" SV Vuxenskolan	6060	0	0
" Övriga (Länsförs., Förbundet, etc)	65000	45000	49148
Intäkter Evenemang (Tävlingar, Kultur, etc.)	4500	19000	19200
<b>Summa Intäkter</b>	<b>579157</b>	<b>524000</b>	<b>573752</b>
<b>KOSTNADER</b>			
Utbildning & Kursverksamhet	76582	192000	78303
Inköpta Utbildningstjänster	121953	190000	77846
Aktiviteter & Tävlingsverksamhet & Mässor	19715	110000	23411
Bidrag till Medlemsföreningar	107379	79000	36336
IT-kostnad		35000	31772
Administration & Marknadsförn. (Hyra, Kontor, Annonser)	27332	25000	5845
Arvoden & Reseersättn. & Möteskostn. & Repr.	147349	155000	157799
Löner			16899
Investeringar/ Korttidsinventarier	8173	5000	19688
Distriktsstämma	5052	70000	39501
Kongress	7043	0	0
Bankkostnader	906	1000	1200
Sociala Avgifter	11081	11000	16850
Övriga kostnader			6060
<b>Summa Kostnader</b>	<b>532465</b>	<b>873000</b>	<b>511510</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>46692</b>	<b>-349000</b>	<b>62242</b>



Christer Eliasson, Of



Lennart Falegård, v.of



Elisabet Stålar, sek



Carl-Eric Gabrielsson, kassör



Sture Ljungqvist



Sture Sundmark



Ann-Katrin Jönsson



Jan-Erik Sandegren



**SPF Seniorerna Skaraborgs Distrikt 868401-2100**

**Balansräkning**

**2022**

<u>Tillgångar</u>	2022-12-31	2021-12-31
Bank	1 009 538	940 630
Bank Fasträntekonto	0	0
Fordringar	26 750	31 060
<b>Summa Tillgångar</b>	<b>1 036 288</b>	<b>971 690</b>

**Eget Kapital och skulder**

Balanserat resultat	966 465	919 773
Årets resultat	62 242	46 692
<b>Summa Eget Kapital</b>	<b>1 028 707</b>	<b>966 465</b>

**Kortfristiga skulder**

Leverantörsskuld		5225
Förutbetalda intäkter		
Personalskatter och sociala avgifter	7 581	0
<b>Summa skulder</b>	<b>7 581</b>	<b>5 225</b>

<b>Summa Skulder och eget kapital</b>	<b>1 036 288</b>	<b>971 690</b>
---------------------------------------	------------------	----------------

Falköping 2023-02-17



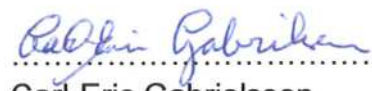
Christer Eliasson  
Ordf



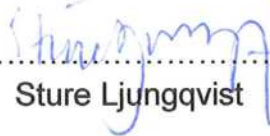
Lennart Falegård  
V ordf



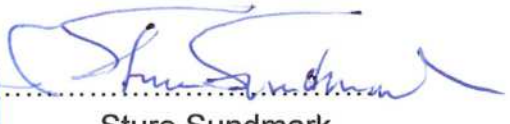
Elisabet Stålarms  
Sekr



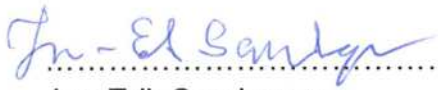
Carl-Eric Gabrielsson  
Kassör



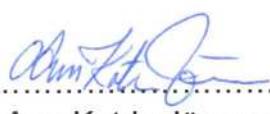
Sture Ljungqvist



Sture Sundmark



Jan-Erik Sandegren



Ann-Katrin Jönsson

## Distriktsstyrelsens förslag till årsstämman

### Punkt 10

Styrelsen föreslår stämman att 2022 års resultat  
62 242 kronor balanseras i ny räkning.

## Revisionsberättelse

Undertecknade valda revisorer för **SPF Seniorerna Skaraborgsdistrikt** får härmed ange följande revisionsberättelse för verksamhetsåret 2022

Vi har haft kontakt per tel. och träff med styrelsens Ordförande och dess kassör via telefon.

Vi har tagit del av översänt material.

Verksamhetsåret har präglats av den pandemi som fortfarande råder med betydligt inskränkt aktivitet och följaktligen betydligt mindre kostnader än budgeterat. Däremot har bidraget från VG regionen, Länsförsäkringar och medlemsinkomster skett mer eller mindre som budgeterat. Vilket naturligtvis medfört ett överskott i resultatet.

Bifogat underlag för revision av föreningens ekonomi,

- Balans- och resultaträkning 2022, jfr 2021
- Resultaträkningen för 2022 även mera specificerad i datautskrift
- Verksamhetsberättelse
- Swedbank saldo per 31.12.-22
- Budget 2023

Räkenskapen är förda med god ordning och vederbörligen verifierade samt attesterade av behörig befattningshavare.

De olika verksamheterna har redovisats var för sig på ett överskådligt sätt.

Då den företagna granskningen inte givit anledning till anmärkning föreslår vi Undertecknade revisorer:

- Att årsstämman fastställer resultat- och balansräkning.
- Att styrelsen ledamöter beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Skövde 8/3 2023

  
Erna Jangenfelt

Lidköping 8/3 2023

  
Karl-Evert Andersson

# Distriktsstyrelsens förslag till årsstämman

## Punkt 14

Styrelsen föreslår att medlemsavgiften till distriktet för år 2024 är oförändrad, 20 kronor per medlem.

# Verksamhetsplan 2023

## Inledning

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Mål och strategi har fyra målområden, och gäller för förening, distrikt och förbund. De fyra målområdena speglar hela organisationens syn på sig själv och är grundstenarna för att nå framtidens SPF Seniorerna – en enad organisation som tillsammans når framgång både utåt i samhället och inåt för medlemmarna.

### De fyra målområdena:

- Fler och engagerade medlemmar
- En stark röst för seniorerna
- Öka vår synlighet
- En organisation i tiden

## Skaraborgsdistriktet

Skaraborgsdistriktet består av de SPF-föreningar som finns i det tidigare Skaraborgs län. Föreningar finns i praktiskt taget alla områdets kommuner och i flera kommuner finns mer än en förening. Det är för närvarande 25 föreningar med sammantaget ca 9000 medlemmar.

Det är i de lokala föreningarna som SPF huvudsakliga verksamhet bedrivs. Distriktets uppgift är att på olika sätt stödja dessa.

## Fler och engagerade medlemmar

Vårt mål är att SPF seniorerna i Skaraborg ska växa i takt med det ökade antalet seniorer. I slutet av 2023 är målet att SPF i Skaraborg ska ha ökat medlemstalet med 500 personer.

Det är av stor vikt att rekrytera nya medlemmar i åldersgruppen 65 – 75 år. Ett nuvarande problem är att det är de som varit medlemmar i ett år som är den största gruppen som lämnar organisationen. Därför ska särskilda insatser göras för att nya medlemmar ska trivas och vilja vara kvar i SPF.

Sveriges befolkning har ändrats där en stor del har sina rötter i andra länder och kulturer. Flera av våra nya svenskar är idag seniorer. Under året påbörjas insatser för dessa seniorer ska vara välkomna i SPF.

Tävlingar är en viktig del i verksamheten. Det genomförs Förbundsmästerskap inom en rad olika grenar. Distriktet kommer att stödja de lokala föreningarna i Skaraborg som anordnar distriktsmästerskap för att få fram deltagare till förbundsmästerskapen med ett bidrag på 6 000 kr.



### **Aktiviteter att genomföra 2023**

- Förstudie/projekt initieras för att utveckla verksamhet för åldersgruppen 65 – 75 år, i distriktets föreningar.
- Tävlingsverksamhet inom de områden där det finns Förbundsmästerskap.
- En kommunikationsstrategi för sociala media tas fram och används.
- Debattartiklar och insändare för att synliggöra varumärket SPF Seniorerna i lokala media.

#### *Om möjligt*

- *Ta initiativ till ett integrationsprojekt för att nya grupper ska komma med verksamheten.*
- *Folkhälsovecka i maj där stöd ges till föreningar som har aktiviteter. (Förbundet genomför)*
- *Utbildning/kurs "Rekrytera och behåll medlemmar"*

## En stark röst för seniorerna

SPF är seniorernas röst i samhället. Därför arbetar vi för att de frågor som seniorer anser angelägna uppmärksammas och diskuteras, så att landets äldre ska kunna leva ett tryggt och fritt liv. Distriktet har en viktig uppgift att vara aktiva i de frågor som berör den regionala nivån. Det sker genom att samordna aktiviteter som berör området Skaraborg och samverka med övriga SPF distrikt i Västra Götalandsregionen.

Kommunernas och regionernas pensionärsråd har en särställning som arena för seniorers insyn, delaktighet och inflytande. Distriktet kommer att genomföra speciella aktiviteter/utbildningar för ledamöter i de Kommunala Pensionärsråden, KPR.

Under 2022 redovisas för första gången SPF:s sammanställning för ett Hemtjänstindex för samtliga kommuner i landet. Detta kommer att utgöra en stark grund för arbete i kommunerna med att alla ska ha rätt till en bra hemtjänst när behov finns.

### **Aktiviteter att genomföra 2023**

- Stimulera till uppföljning och diskussion om Hemtjänstindex i alla kommuner.
- Utbildnings och inspirationsträffar för SPF:s representanter i de Kommunala Pensionärsråden.
- Arbeta med frågor för att minska ensamheten. I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan utbilda cirkelledare i studiematerialet "Tillsammans mot ensamhet", för att motverka ofrivillig ensamhet

#### *Om möjligt*

- *Träffa Skaraborgs Kommunalförbund för information och påverkan kring aktuella äldre frågor.*
- *Deltaga/samordna frågor som berör Västra Götalandsregionen med övriga SPF – distrikt.*
- *Ta initiativ till gemensam träff med övriga distrikts styrelser i regionen för diskussion kring gemensamma frågor.*
- *Se på möjligheterna kring aktiviteter (studiecirklar) kring hur dagens yngre pensionärer vill utforma framtidens äldreomsorg. Tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan.*

## Öka vår synlighet

Målet är att vara en tydlig och engagerande röst i samhällsdebatten, med hög närvaro i traditionella och digitala kanaler. Vår kommunikation ska uppfattas som tillgänglig och lyhörd.

SPF Seniorerna ska uppfattas som en sakkunnig organisation som engagerar inte enbart sina medlemmar utan även sin omgivning. Förbundet kommer under året att kraftsamla kring 2 – 3 aktiviteter som tar upp viktiga äldrepolitiska frågor. Distriktet kommer att delta i dessa och hjälpa föreningarna med lämpliga aktiviteter.

Deltagande på mässor är en viktig del i att marknadsföra SPF och dess verksamhet.

Den viktigaste åtgärden för att bli omtalade är att all verksamhet har en hög kvalitet, då sprids budskapet genom mun till mun.

### **Aktiviteter att genomföra 2023**

- Utbildningar och inspirationsföreläsningar om hur aktuella frågor kommuniceras via debattartiklar, sociala medier, bild och film
- Inspirera till bra aktiviteter och montrar på mässor.
- Ständig uppmärksamhet på frågor som berör äldre för kommentarer och debatt.

## En organisation i tiden

Samhället är i ständig förändring. Det blir alltmer segregerat på många olika sätt. SPF har en viktig uppgift i att bryta utanförskap och ensamhet. De äldres kunskap, kompetens och sociala förmåga måste ses som en stor samhällsresurs.

SPF gör en mycket viktig samhällsinsats genom att erbjuda bra aktiviteter och gemenskap för seniorerna. Folkhälsoarbetet är viktigt för att avlasta samhällets vårdinsatser.

Internt kommer distriktet att arbeta för att föreningarna ska tillgång på bra utbildningar och aktiviteter. Föreningarnas ordförande kommer att bjudas in till två träffar. Utöver detta kommer en utvecklingskonferens för föreningarnas ordförande, vice ordförande, sekreterare, kassörer och hemsidesansvariga att anordnas.

Arbetet tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan ska utvecklas för att kunna erbjuda studiecirkel, kurser, föreläsningar och kulturaktiviteter på en hög nivå. Samverkan ska också eftersträvas med andra aktörer för att förstärka verksamheten.

Under året kommer verksamhet tillsammans med "Bräcke Diakoni" att utvecklas inom ramen för utvecklingsprojektet "I nöd och lust". Studiecirkel och föreläsningar kring frågor när en partner inte längre kan bo kvar hemma.

Arbetet med att använda digital teknik för kommunikation och utveckling ska fortsätta. Liksom att inspirera, uppmuntra och hjälpa allt fler medlemmar till digital delaktighet.

### **Aktiviteter att genomföra 2023**

- Två ordförandekonferenser och en utvecklingskonferens.
- Arbeta för välbesökta utbildningar med deltagare från samtliga föreningar.
- Sommardagar för (ofrivilligt) ensamma. Piperska i Lundsbrunn.

*Om möjligt*

- *Erbjuda utbildning i arrangörsskap för möten och kulturarrangemang Utbilda cirkelledare till "Seniorsurfarskolan" för att öka digital inkludering i organisationen*
- *Tillsammans med Hjo Folkhögskola erbjuda utbildning för körledare och utveckla körverksamheten i föreningarna.*
- *Utbildning av resekommittéer.*
- *Inspirationsdag för att bjuda in invandrade seniorer.*
- *Trafikutbildningar*

## Planerad kurs- och konferensverksamhet 2023.

2023-03-20/LAF

Nr	Arbetsnamn	Mål/målgrupp	Ort (prel)	Datum (prel)	Kontaktperson	Kommentarer
1	Hemtjänstindex i praktiken	Ordf., Pensionärsråd, KPR, ds	Skövde	1 feb	Ulf Lindén	Lokal uppföljning
2	I nöd och lust	Cirkelledarutb.	Skövde	2 mars	Ulf Lindén	Inför studiecirklar
3	Ordförandekonferens	Föreningarnas ordf, v ordf, ds	Skara	9 mar	Christer Eliasson	
4	Vara ledam. i SPF-förening	Nyvalda förtroendevalda	Lundsbrunn	28 mar	Lennart Falegård	
5	Grundkurs Hemsidan	Hemsidesansvariga	Skövde	29 mars	Sture Ljungqvist	
6	Körledarkurs	Reg. ledare i SPF-körerna	?	?	Birgitta Carlsson	Framflyttat
7	Reseledning	Ledam. i resekommittéer mfl	Vara	4 apr	Ulf Lindén, Lennart F.	
8	Facebook o sociala media	Funktionärer i föreningsstyr	?	?	Ulf Lindén	Framflyttat
9	Miriam	Medlemsansvariga	Skövde	26 apr	Ella Johansson	
10	Körevent	SPF-körer; utbildn. o utbyte	Axvall	24 apr	Birgitta Carlsson	Skaraborg körer
11	Ordförandekonferens	Föreningarnas ordf, v. ordf, ds	Tidaholm	11 maj	Christer Eliasson	
12	Utbudsdag inför hösten	Studieansvariga, programansv	Falköping	? juni	Ulf Lindén o SV	Studiekampanjer?
13	Inspirationsdag/Event	Funktionärer i föreningarna	?	?	Utb.grp., Ulf Lindén	Kulturinslag
14	Planeringsdagar	Distriktsstyrelse, funktionärer	Kvänum	7-8 juni	Lennart Falegård	Verksamhetsplanering
15	Hemsidans funktioner	Hemsidesansvariga.	Skövde	12 juni	Sture Ljungqvist	
16	Ordförandekonferens	Föreningarnas ordf, v. ordf, ds	Jylland	21-23 aug	Christer Eliasson	Studieresa
17	SPF och samhällsfrågorna	Repr. föreningsstyrelserna, ds	Skara	12 sep	Jan-Erik Sandegren	Policy och SPF-frågor
18	Info och medl.rekrytering	Medlemsansvariga	Kvänum	19 sep	Ann-Katrin Jönsson	Kampanjer och metoder
19	"Amatörjournalisten"	Insändare, reportage mm	Lidköping	5 sep	Rune Kjernald	
20	Kassör/revisor	Föreningens redovisning	Axvall	1 nov	C-E Gabrielsson	
21	SPF Hemsidan	Hemsidesansvariga.	Skövde	5 dec	Sture Ljungqvist	
22	Utvecklingskonferens	Styrelseled. i föreningarna	?	17 okt	Christer Eliasson	
23	Reserv					

**OBS. Ej kronologisk ordning. Förteckningens "datum- och ort" är preliminära och kan justeras. Exakta uppgifter kommer att finnas i resp. inbjudan.**

## VALBEREDNINGENS FÖRSLAG TILL SPF SENIORERNAS SKARABORGSDISTRIKT årsstämma 2023

### Val av mötesfunktionärer

<u>Ordförande</u>	Axel Sandahl, Mariestad
<u>Vice ordförande</u>	Hans Bertil Fransson, Mariestad
<u>Sekreterare</u>	Ulf Lindén, Falköping

### Val av två justerare tillika rösträknare

Förslag lämnas på stämman

### Fastställande av arvoden och kostnadsersättningar till styrelsen och övriga förtroendevalda

Valberedningen föreslår:

**att** ordföranden erhåller ett fast arvode om 20 000 kr.

**att** styrelsen inom sig fördelar bland övriga ledamöter ett belopp om totalt 30 000 kr.

**att** de två ordinarie revisorerna erhåller ett fast arvode om 1 000 kr var.

**att** sammanträdesersättning om 250 kr per protokollfört möte, fysiskt såväl som digitalt, utgår till ledamöterna i distriktsstyrelsen, revisorerna och deras ersättare, valberedningen och förtroendevalda, som efter beslut i distriktsstyrelsen, ingår i arbetsgrupper/ kommittéer.

**att** resa med egen bil ersätts med 25 kr per mil, alternativt ersätts vid resa med kollektiva färdmedel den faktiska och verifierade kostnaden.

### Val av distriktsstyrelsens ordförande för ett år

Valberedningen föreslår omval av Christer Eliasson, Vartofta

### Val av övriga ledamöter i styrelsen

Valberedningen föreslår:

Sture Sundmark, Vara	omval på två år
Lennart Falegård, Falköping	omval på två år
Carl Erik Gabrielsson, Stenstorp	omval på två år
Anne Katrine Jönsson, Skövde	omval på två år
Anita Afzelius-Alm, Skara	fyllnadsval på ett år
Silvia Olsson-Schudel, Töreboda	fyllnadsval på ett år



N

Valberedningen konstaterar att Sture Ljungqvist, Skövde och Jan-Erik Sandegren Töreboda enligt tidigare beslut, kvarstår i styrelsen ytterligare ett år.

### **Val av två revisorer jämte ersättare på ett år**

#### **Revisorer**

Erna Jangenfelt, Skövde	omval
Karl-Evert Andersson, Lidköping	omval

#### **Ersättare**

Jan Lindberg, Tibro	omval
Rune Erikson, Falköping	omval

### **Val av kongressombud och ersättare**

Valberedningen föreslår att valen delegeras till distriktsstyrelsen

### **Nominering av ledamöter och ersättare till Regionala Pensionärsrådet och ÖHSN Pensionärsråd**

Valberedningen föreslår att nomineringen delegeras till distriktsstyrelsen

### **Fastställande av antal ledamöter i Valberedningen**

Valberedningen föreslår oförändrat antal fem ledamöter.

Skövde mars 2023

Rune Kjernald, ordf.	Ewa Colliander	Ulla-Britt Hellman
	Ella Johansson	Björn Owrén

## Resultatbudget

Utskrivet: 23-02-24

16:50

Räkenskapsår: 23-01-01 - 23-12-31

Senaste vernr: 26

Konto	Benämning	Budgeterat
3000	Årsavgifter, distriktet	175 000
3987	Bidrag, region	330 000
3989	Bidrag Länsförsäkringar	25 000
3990	Bidrag Förbund Specialproj.	20 000
5010	Lokalhyra	-5 000
5101	Utbildning/kursverksamhet	-200 000
5102	Köpta tjänster	-20 000
5110	Tävlingsverksamhet	-10 000
5111	Veteranvetartävling	-5 000
5152	Förnyelse & Utveckling/Föreningsbidrag	-25 000
5154	Mässor inkl. inspiration	-20 000
5155	Specialaktiviteter Övriga	-70 000
5193	Marknadsföringsmaterial/Föreningsbidrag	-50 000
5400	Korttidsinventarier	-5 000
5900	Infomaterial/annonser	-20 000
6100	Kontorsmaterial	-5 000
6120	Föreningsmateriel	-5 000
6210	Porto/Telefon	-5 500
6230	IT-kostnad	-35 000
6409	Arvoden årsmötesbestämda	-50 000
6410	Arvoden övriga	-55 000
6411	Reseersättning	-30 000
6570	Bankkostnader	-1 500
6580	Sammanträdeskostnader	-15 000
6590	Distriktsstämma	-50 000
6595	Kongress	-10 000
6996	Representation inkl.Jullunch	-20 000
7010	Löner	-102 000
7510	Sociala avgifter	-40 000
Resultat		-304 000

# Motion till SPF Seniorernas kongress 2023

<b>MOTIONENS RUBRIK:</b>	
Hur hantera sammanslagning av föreningar	
<b>MOTIONENS MOTIVERING:</b>	
<p>Flera föreningar har svårt att få tag i medlemmar som vill ta på sig förtroendeuppdrag. Störst är problemet att hitta någon som vill ställa upp som ordförande. Man försöker hitta olika lösningar som delat ordförandeskap, kontaktperson istället för ordförande eller bara en tom stol. I många fall blir verksamheten lidande.</p> <p>I stadgarna finns det angivet hur man skall genomföra Upplösning / sammanslagning. En väg som några har genomfört i Skaraborg är att bilda en sektion i grannföreningen. En annan väg kan vara att vi aktivt arbetar med att hitta mallar för att hitta vägar att flera funktionärer delar på ordförandens arbetsuppgifter. Det är alltid ett stort värde att dela upp arbeten och att arbeta i grupper.</p> <p>Det viktiga för SPF är att bibehålla och helst öka medlemsantalet samt att ha en tilltalande verksamhet. Därför anser vi att det behövs en översyn av vår organisationsmodell.</p>	
<b>MOTIONENS FÖRSLAG:</b>	
<p>Vi föreslår därför att</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- förbundsstyrelsen startar ett arbete med modernisera förtroendemannarollen och ser över hur vi kan vara organiserade i distrikt, föreningar och sektioner.</li> </ul>	
<b>DISTRIKTETS YTTRANDE:</b>	
Distriktsstyrelsen tillstyrker motionen och beslutar att sända den till förbundskongressen 2023	
<b>AVSÄNDARENS NAMN:</b>	Christer Eliasson
<b>DATUM:</b>	
<b>DISTRIKT:</b>	Skaraborg

Motioner, med yttrande från distriktet, ska skickas via e-post till [info@spfseniorerna.se](mailto:info@spfseniorerna.se) och senast vara inkomna den 8 mars 2023.

## Instruktioner:

Spara blanketten på datorn. Fyll i rubrik på motionen. Under *motivering* beskriver du varför du vill att kongressen ska besluta enligt förslaget. Textrutan utvidgar sig om textmassan överskrider utrymmet. Försök dock att hålla innehållet kort. Under *förslag* preciseras motionen till ett eller flera förslag, så konkreta som möjligt. Skriv förslaget i en eller flera uppsatser som exempelvis börjar så här: Jag/Vi föreslår att kongressen beslutar att:

Distrikten ska sända in motioner (sina egna, från föreningarna och från medlemmar) till förbundskansliet. De två senare ska kommenteras under *Distriktets yttrande*. Glöm inte att ange vem originalmotionären är om motionen kommer från medlem eller förening.

Fyll i avsändare, datum samt vilket distrikt motionen kommer ifrån. Glöm inte att spara om blanketten när allt är ifyllt. Bifoga den ifyllda blanketten i ett e-postmeddelande till angiven e-postadress. Kontakta Marie Olofsson, förbundskansliet, vid frågor, tel. 08-692 32 65 eller e-post: [marie.olofsson@spfseniorerna.se](mailto:marie.olofsson@spfseniorerna.se)

## Motion till SPF Seniorernas kongress 2023

<b>MOTIONENS RUBRIK:</b>	
Angående bankernas uttag av avgift i samband med betalning med Swish till Ideella föreningar	
<b>MOTIONENS MOTIVERING:</b>	
<p>Motionen är antagen vid Vartofta SPF: årsmöte 9 februari 2023</p> <p>Swish blir ett allt vanligare betalningsätt, vilket vi tycker är en bra utveckling. Problemet är bankens avgift för Swish betalningar är alldeles för hög. I ideella föreningar är betalningar i regel på låga belopp, det innebär att bankens kostnad blir orimligt hög i förhållande till totalbeloppet.</p>	
<b>MOTIONENS FÖRSLAG:</b>	
Vi föreslår därför att förbundet får i uppdrag att påverka bankerna så att de tar bort avgiften helt eller gör en kraftig sänkning av den för ideella föreningar	
<b>DISTRIKTETS YTTRANDE:</b>	
Distriktsstyrelsen tillstyrker motionen och beslutar att skicka den till SPF Seniorernas kongress 2023	
<b>AVSÄNDARENS NAMN:</b>	Marianne Manke ordf. SPF Vartofta
<b>DATUM:</b>	20230209
<b>DISTRIKT:</b>	Skaraborg