

Reserapport

Studieresa till Jylland,
Danmark
21 – 23 augusti 2023

SPF Seniorerna
Skaraborgsdistriktet



Program

Dag 1 måndag 21 aug.

Tidigt på morgonen hämtar bussen upp på **bussparkeringen Arena Skövde kl 04:00, bussgaraget Sveavägen 1 Stenstorp kl 04:15, pendelparkeringen Mc Donalds, Falköping kl 04:30, Hullert, Vara kl 05:15.**

Färjan avgår kl 07:30 från Göteborg och är framme i Fredrikshamn kl 10:50. På båten planeras gemensamma förberedelser inför de olika studiebesöken i Ålborg.

Kl 15:00 träffar vi bl.a Mette Gregersen på Musikterapi i vården. Där har man tagit fasta på att föra in sång och musik som ett sätt att aktivera och rehabilitera de boende.

Sen eftermiddag checkar vi in på hotell Comwell Hvide Hus Aalborg där dagen avslutas med gemensam middag på hotellet kl 19:30.

Dag 2 tisdag 22 sep.

Frukost startar kl 07:30. Vi besöker Aalborgs kommun för att ta del av deras sätt att ta sig an de äldre i staden. Det blir studiebesök blandat med information.

Kl 12:30 besöker vi SPF:s motsvarighet i Aalborg för gemensamma diskussioner, erfarenhetsutbyte och sammanfattning av de olika besöken.

Kl 16:00 är det planerat en enklare vinprovning på Sigurd Müllers Vinhandel. Dagen avslutas med gemensam middag på hotellet kl 20:00.

Dag 3 onsdag 23 aug.

Frukost startar kl 08:00 och sedan bär färden av mot Lökken som är en känd bad- och semesterort på Jyllands västkust. Där blir det tid för egna aktiviteter med bad, shopping eller bara ta det lugnt vid någon servering.

Bussen tar oss sedan till Fredrikshamn där färjan avgår kl 13:50. Det passar säkert bra med egen lunch på båten som anländer till Göteborg kl 17:20. Vi räknar med att vara tillbaka i Skaraborg vid 8-tiden.

Deltagare

Anita Afzelius-Alm	DS
Anita Rådmyr	Sventorp/Forsby
Ann Liljebäck	Falköping
Annika Boman Owren	Hjo
Ann-Katrin Jönsson	DS
Birgitta Bolinder	Frökind
Birgitta Thorstensson	Tibro
Bo Högberg	Reseledare
Carl - Eric Gabrielsson	DS
Christer Eliasson	DS
Elisabet Stålmarm	Skara
Erna Jangenfelt	Elin Skövde
Fleming Harrysson	Vartofta
Gun Edin	Sventorp Forsby
Gunilla Jägeblad	Tidaholm
Gunilla Lejon	Tibro
Inger Menze	Frökind
Iréne Öberg	Törebodabygden
Kerstin Johansson	Elin Skövde
Margareta Wetterberg	Skövde
Marianne Manke	Vartofta
Marianne Svensson	N Härene-Hovby
Roland Nilsson	Falköping
Rolf Johansson	Vartofta
Rosita Einarsson	Vartofta
Silvia Olsson-Schudel	DS
Siw Holmén	Stenstorp
Sture Ljungqvist	DS
Sture Sundmark	DS
Ulf Lindén	DS
Ulla Bertilsson	Gudhem



musikterapeuterna

KLINIK FOR MUSIKTERAPI

Musikterapeuterna Mette W.Gregersen och Silvia B.Jensen

Välkomnade oss och berättade om verksamheten som vi hade förmånen att få sitta i detta stora rum med många musikinstrument. Alle kan spille! Vi fick sjunga med i en sång "Fuglarna letter mot vinden" låta tankarna komma.

Musikterapi är en behandlingsform där man växlar mellan musik och samtal, för att uppnå mål som klient och terapeut kommer överens om. Musik kan användas på olika sätt lyssna, använda något instrument eller bara låta känslorna styra, något man upplevt tidigare i livet att bearbeta eller reflektera över. Musikterapi är också en kontaktetablering med klienter med nedsatt fysisk och psykisk funktionsnedsättning.

Remiss från region, eller kommun, egen läkare eller egna pengar.

Stort engagemang från båda terapeuterna

Mer finns att läsa på www.musikterapeuterne.dk

Ann-Katrin Jönsson

Margareta Wetterberg

Birgitta Thorstensson

Gunilla Lejon



Centrum för välfärdsteknik och hjälpmedel Ålborg

Verksamheten firar i år tio år och riktar sig till kommunens samtliga invånare (drygt 200 000 personer). Arbetet leds av direktör Inga Fryd. Till sin hjälp har hon två medarbetare, Jakob Mulbjerg Gravers och Sif Thisted. Det var dessa två som med stort engagemang förevisade den stora utställningen med olika hjälpmedel.

Till Centret är alla välkomna, både enskilda och de som på olika nivåer jobbar med omsorg. Även tillverkare/uppfinnare är välkomna för att diskutera utveckling av produkter samt givetvis kommunernas beslutsfattare. Samarbetspartners är universitet, privata företag och kommuner.

Jakob och Sif lyfte särskilt fram tre objekt: Det första rörde ett kraftigt "grepp", manigrip, som anpassas för att lättare kunna använda olika bestick och liknande för personer med svårigheter att böja fingrarna. Nummer två var ett dricksglas som med hjälp av dator mäter och adderar den mängd vätska som användaren verkligen druckit under en viss tidsrymd. Denna produkt väckte besökarnas intresse. Särskilt de med erfarenhet från vården. I dagsläget kostar tjänsten 300 Dkr/månad för den person som ska använda glaset. En skjorta som knäpps med magnetknappar förenklar tillvaron för många med stela fingrar. Även denna produkt tyckte vi var intressant. Dock kan pacemaker-patienter antagligen inte använda skjortan på grund av magneterna.



Här nedan följer ett urval av bilder på andra hjälpmedel, tillsammans med lite förklarande text.



Ett artificiellt exoskelett är en typ av dräkt tänkt att användas för att skydda personer i miljöer som på något sätt är skadliga. Dräkten ökar personens styrka och kan användas både av muskelsvaga och av personer som riskerar belastningsskador. Exoskelettet är helt mekaniskt och kräver ingen programmering, elektricitet eller batterier.



Är det dags att byta blöjan?
En fuktmätare ger svar.



Vikten av satsning på brandsäkerhet samt användandet av brandsäkra material betonades och det visades exempel på t ex sängkläder. Bilden här visar också bilder (ex. familjefoton) som projiceras i taket. Till höger maskinen som öppnar alla lock genom vibration



Vilken dag är det?



Toaletten tog hand om all hygien i samband med toalettbesök. Handfatet givetvis rörligt både vertikalt och i sidled.



Medicinhantering är något som kan ta mycket av personalens tid i anspråk. I Danmark prövar man en "Totallösning till intelligent medicinhantering" där privatpersonen genom enkla handgrepp får rätt dos tabletter i medicinkoppen.

Kommunens representant, Bent Sørensen, informerade övergripande om kommunens äldreomsorg.

I Ålborg finns 38 äldreboenden: Plejehjem. Flertalet äldre i behov av omsorg vårdas i sitt eget hem men det finns behov av att utöka antalet äldreboenden.

I Sverige vill vi gärna se små institutioner, som vi tror är mer familjära och därför bättre. I Danmark är det ofta rätt många boende på plejehjemmen. Man påpekar att chansen att hitta en person, som liknar en själv och som du gärna vill vara med, ökar om det finns fler på boendet.

En annan skillnad är att man i Danmark inte så gärna blandar personer med demensdiagnos med de som inte har påtaglig kognitiv svikt. För dem med svår demens finns dessutom särskilda plejehjem.

I hjemmeplejen har man börjat med videobesök.

En utmaning som vi i Sverige delar med danskarna är stora problem med personalrekrytering.

Arbetsgrupp 2:

Elisabet Stålbarm

Marianne Svensson

Kerstin Johansson

Anita Afzelius-Alm

Reserapport 22 aug. 2023 från Sture Sundmark, DS, Rosita Einarsson och Fleming Harrysson SPF Vartofta, Birgitta Bolinder SPF Frökind

Föredragande: Torben Faerk, föreningskonsulent, Hardy Mousten, v. ordf. Aalborgs avdelning



Fakta om Ældre Sagen:

- 215 lokalavdelningar i 98 kommuner och 10 distrikt
- Föreningen styrs av en församling med 224 delegater
- Över 20.000 frivilliga, ”volontärer”
- Över 955.000 medlemmar
- Ældre Sagen har ett eget kapital på 260 miljoner
- 52% av 60+åringar är medlemmar
- Var tredje över 50 år är medlem
- 46.000 rådgivningar under 2022 (ekonomi, fastighet, arv m.m.)
- Över 125.000 följare på Facebook
- Fler än 450.000 har laddat ner Ældre Sagen app
- Fler än 300.000 använder varje månad hemsidan

Orsaker att gå med i Ældre Sagen:

Viktigast är:

- ”Den ger mig tillgång till utbud för medlemmar och rabatter”

Därefter:

- ”Jag vill gärna stödja en god sak”
- ”P.g.a. min ålder”
- ”Jag vill stödja en förening som kämpar/ger mycket för äldre”
- ”Föreningen ger mig tillgång till lokala arrangemang”

Mål för vår Ældre

Sagens kamp

- Ældre Sagen är en allmännyttig förning
- Danmark är ett bra land att bli gammal i
- Största möjliga anslutning av befolkningen
- Tala för de äldres sak
- Uppfylla äldres önskningar och förväntningar

Ældre Sagen arbetar för bättre villkor för

- Dementa
- En värdig hemvård
- En fullgod hjälp i hemmet
- Goda förhållanden på vårdboende
- Ett sammanhängande vårdförlopp också vid utskrivning till det egna hemmet där kommunen tar över



De vigtigste årsager til 39 års succes

- Vi har "en god sag"- dertil medlemsfordel
- Vi er medlemsorienterede – tænker i behov og i fremtid
- Vi ordner medlemsaktiviteter og netværk
- Vi gør noget af problemerne – handlingskraft
- Vi taler til folks følelser
- Vi er partipolitisk neutrale
- Vi bruger ofte medier
- Vi har en stram økonomistyring
- Vi er en attraktiv samarbeidspartner
- Vi har et stort personligt engagement blandt frivillige og medarbejdere

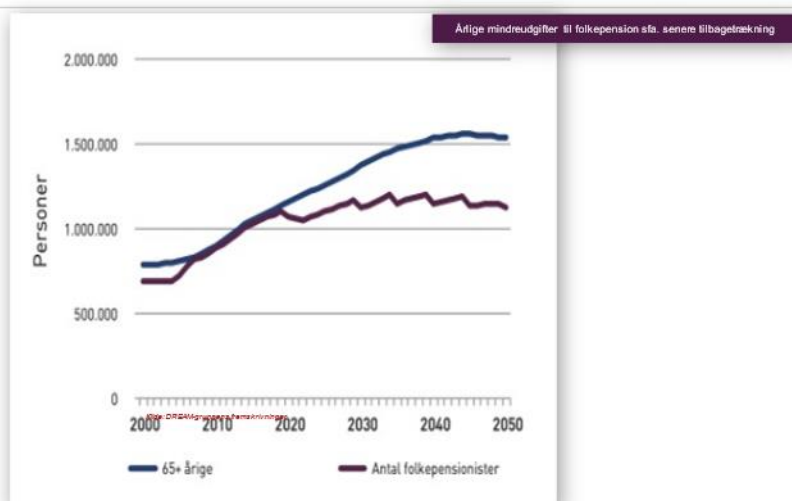
Danmark får en national ensomhedsstrategi

- Ensomhed er et samfundsproblem, som truer folkesundheden.
- Vores undersøgelse "Lange lykkelige liv" viser, at ensomhed er mistrosvælsproblemet nummer ét. Og Coronakrisen har desværre forværret situationen.
- Ældre Sagen har i en årrække kæmpet for, at vi fik en national ensomhedsstrategi i Danmark – og skaffet opbakning fra 90 organisationer sammen med Røde Kors - #sammenmodensomhed.
- I februar 2022 var Bjarne Hastrup og Astrid Krag i London for at mødes med forskere, praktiskere og den minister, som er ansvarlig for den engelske ensomhedsstrategi.
- Ministeriet har nu bedt Ældre Sagen og Røde Kors om at stå i spidsen for det nationale ensomhedspartnerskab, der skal udarbejde en dansk strategi og handlingsplan i 2022.



en

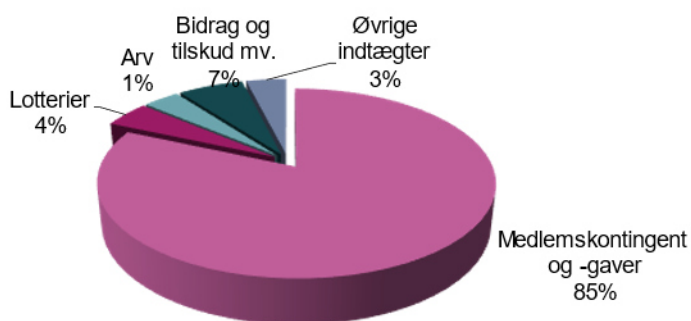
Der bliver flere ældre, men ikke flere pensionister



8

”Forretningsmodel”: I lommen på medlemmer, ikke politikere

LANDFORENINGENS INDTÆGTER, FORDELING



Ældre @ Sagen

Lokalafdelingernes opgaver

VEDTÆGTEN §8.2



Sociale aktiviteter, fx besøgsven, telefonven, spiseven, hjælpende hånd og børnehave/skoleven



Medlemsaktiviteter og arrangementer, fx foredrag, rejser, motion, ture i naturen i godt selskab



Organisationsarbejde og lokal ældre og sundhedspolitisk indsats



At fremme frivilliges trivsel



Pressekontakt og kommunikation

Aeldre Sagen arbejder med strategier

- Medlemsanalyser
- Ikke medlemsanalyser
- Imageundersøgelser
- Kritiske venner
- Fremtidsstudier
- ”Har vi overset noget? Vi skal være bedre end os selv!” (Bjarne Hastrup, direktør for Ældre Sagen)

Ældre Sagens frivillige indsatser, volontærskab

År 2023 findes der 20.000 volontører.

De tre vigtigste aktiviteter:

- Besøksvenner – 4830
- IT-frivillige – 1650
- Motionsfrivillige 2833

Ældre Sagen er Danmarks næst største frivillige forening blandt de social-humanitære organisationer. Bare Røde Korset er større.

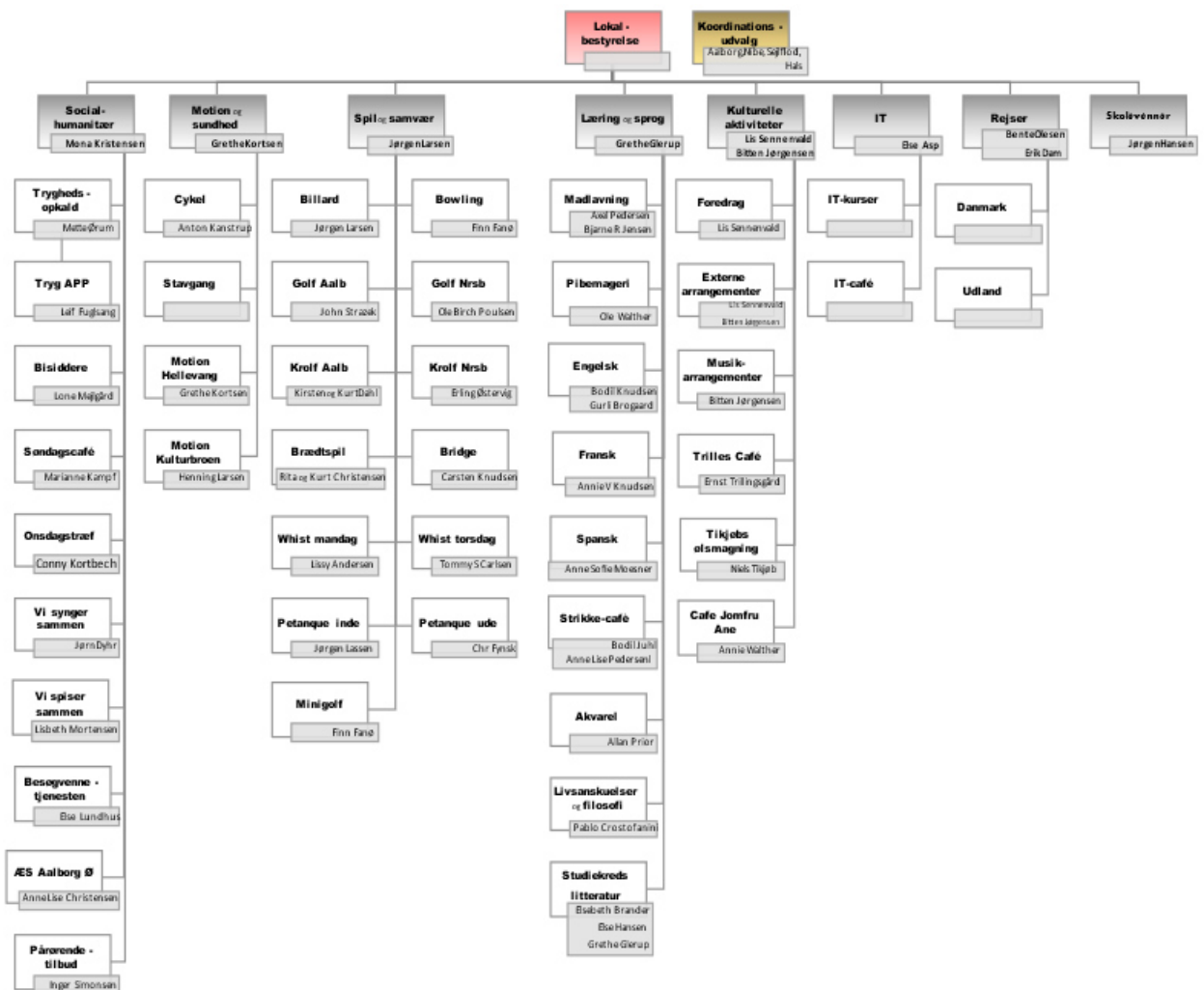
På Ældre Sagens hjemmeside www.aeldresagen.dk (tryk på knappen oversat til svenska) findes mange eksempler på opgaver som kan udføres af volontører

Velkommen
i
**Ældre  Sagen
Aalborg**



	Medlemmer	Frivillige
Aalborg Kommune	<u>29964</u>	<u>518</u>
Aalborg afdeling	23958	292
Nibe afdeling	1859	116
Sejflod afdeling	1620	27
Hals afdeling	2520	82

ORGANISATION



Ledelse og administration

Bestyrelsen

Lasse Breddamf.m.

Hardy Moustenn.f.m

Ketty Løgstrup

Torben Pedersen

Peter J Petersen

Lene Kjær Kristensen

Jørgen Larsen

Jøm Kristoffersen
1.supl

Else Olsen 2.supl

Jill Ellemanrøkr.

Stabsfunktioner

Kontor: Karen Yde, Jenny Holm og Bruno Christoffersen

+15-20 kontomedhjælpere

Reception, Medlemskontakt, Tilmeldinger og betalinger vedr. aktiviteter, Servicefunktion i køkkenet, Pedel, Hjælpende hånd, Møbler/inventar/lokaler, Rengøring, Lokalebooking, Kontakt til kommune/håndværkere, samt interne og eksterne brugere af huset.

Lokalredaktion: Ketty Løgstrup

Udvikling: Hardy Mousten og Peter J Pedersen

PR og marketing: Vacant

Frivilligkoordinatorer: Knud Johansen og Hardy Mousten

Politik og organisation: Lasse Breddam og Torben Pedersen

IT-support: Else Asp

Økonomi: Else Olsen

IT support- kontaktpersoner

Koordinator og kontakt til LÆS og bestyrelse. Ansøgninger mv	Else Asp
Substitutt for koordinator	Torben Hansen
Teknik og opdatering i datastuen	Ole Larsen/Per Schou
Teknik og opdatering i resten af huset	Torben Hansen, Ole Larsen / Per Hansen
Nøgler + kulturbroen	Jørn Dyhr /Per Schou
Styring af døre. Åbn og luk. Ferie.	Jørn Dyhr /Per Schou
Brandalarm	Birgit B Nielsen, Ole Larsen
Kontakt til tdc., telefonsvarer, ferielukning. Autosvar på mailen.	Birgit B Nielsen
Senior Digital	Per Hansen
Bookingserviceering	Else Asp, Birgit B Nielsen, Torben Hansen, Per Schou, /Per Hansen
Lokalebooking, Supersass- serviceering	Torben Hansen/Per Hansen
AV-udstyr og tilsyn	Jørn Dyhr, Pedeller
Indkøb af teknik	Torben Hansen, Per Hansen, Per Schou.
Styring af it-cafeens bemanning	Egon Jørgensen
Hjemmesiden LÆS	Per Schou, Jørn Dyhr
Lokal hjemmeside (bridge)	Ole Larsen
Kursusopslag i booking og booking af lokaler	Else Asp, Birgit B Nielsen
Dankort, Kasseapparat	Jørn Dyhr
Tjek af rengøring	Per Hansen
Styring af licenser og katalogisering af materiel	Per Schou, Torben Hansen
Bogholder for alle indkøb	Birgit B Nielsen, Else Asp
Hjertestartertjek	Torben Hansen /Birgit B Nielsen
Infotavle i opgangen	Ole Larsen
FaceBook	Jørn Dyhr, Else Asp
Mit ID	Jørgen Hansen
Samtaler + orientering af nye frivillige	Else Asp, Torben Hansen

Andra dagens besöksprogram avslutades hos Sigurd Müller Vinhandel för en stunds vinprovning. Den leddes av platschefen som också visade runt i ett gigantiskt lager med tusentals vinflaskor.



Snart avfärd till nästa mål i perfekt resväder.



Två modiga badade vid Lökkens långa sandstrand, innan det var dags att äntra båten till Sverige.

Sammanfattning av övriga lärdomar och upplevelser under resan

God planering är en viktig förutsättning för bra aktiviteter. Resan var väl planerad och angivna tider hölls. Besöksmålets ansvariga hade planerat bra för besöken. Vi som deltagare var på plats vid rätt tid.

Lunch på fri hand utan planering innebär tidsutdräkt. Mötet med den danska pensionärsorganisationen var lite svår att följa. Information om hur deras praktiska möten var utformade saknades.

Bra hotell. Ovanlig utformning av hotellets buffé. Kändes inte så dansk.

Besöket i Lökken saknade plan. Hade vi parkerat där det föreslogs först så hade vi fått ägna hela tiden till att gå till och från stranden. Den diskussion som uppstod löste det praktiska så att vi fick ett bra utbyte av besöket. Både strand och centrum.

Arbetsgruppen: Carl-Eric Gabrielsson, Inger Menze, Ulla Bertilsson och Siv Holmén

