



Studieförbundet
Vuxenskolan



Kära ordförande,

Nu när vi lämnar pandemin bakom oss, så finns det fortfarande en stor ensamhet hos målgruppen äldre fortfarande, och i synnerhet för de som lever ensamma, några mår bra i sin ensamhet, men de som lever i en ofrivillig ensamhet kan ha svårt att komma ur den. SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan har som förra året 2022 möjligheten att erbjuda ett antal av våra medlemmar några dagars "Sommardagar" med helpension, trevlig samvaro och lätta aktiviteter. Allt detta kan vi erbjuda till priset **750 kr för den enskilde deltagaren** tack vare att vi beviljats projektmedel från Östra hälso- och sjukvårdsnämnden.

För att kunna göra detta möjligt och att nå ut till rätt personer vill vi ha er hjälp i styrelsen i er förening att erbjuda de personer som ni tror har ett behov av gemenskap under några dagars helpension på Piperska i Lundsbrunn. Här bör även tilläggas att de som var med 2022 inte har rätt att söka för år 2023.

Bifogat hittar du en ansökan till Somnardagarna. Ifylld ansökan ska ha kommit in till SV Skaraborg, Helena Holmberg, senast den **15:e maj 2023**.

Vid urvalet av deltagare kommer vi att titta på följande kriterier:

Deltagarna skall vara:

- Ofrivilligt ensam
- Ensamboende
- Självgående, klara sig utan assistans
- Fullt vaccinerad

Du eller någon i styrelsen kan behöva vara behjälplig med ansökan

Vid frågor ta kontakt med:

Helena Holmberg

070 - 855 30 13

helena.holmberg@sv.se

Med förhoppning om att förgylla några dagar för ett antal medlemmar tecknar vi

SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet

Studieförbundet Vuxenskolan Skaraborg

Arbetsgruppen Motverka Ensamhet