

Sommardagar för seniorer på Piperska, Lundsbrunn

I spåren av pandemin som vi har genomlevt och den isolering den har medfört för många av oss, i synnerhet för dem som har blivit lämnade ensamma under pandemin, eller lever i en tidigare ofrivillig ensamhet och har en ensam vardag har tiden varit påfrestande. För många betyder det mycket att få träffa andra, dela några dagar med social gemenskap samt även få prova på olika aktiviteter som kan inspirera till att aktivera sig på något sätt.

SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet tillsammans med Vuxenskolan erbjöd därför ett antal personer i Skaraborg ”Sommardagar” med trevlig samvaro och lätta aktiviteter. Detta kunde ske med stort stöd av beviljat projektmedel från Östra hälso- och sjukvårdsnämnden med avsikt att motverka ofrivillig ensamhet.

För att kunna göra detta möjligt och att nå ut till rätt personer hade vi hjälp av de lokala SPF-föreningarna att söka upp och erbjuda de personer som troligen har ett behov av gemenskap under några dagar på Piperska i Lundsbrunn. De som var intresserade fick sedan ansöka om att få delta.

Vi valde att samarbeta med Piperska, då vi alla arbetar med människor som är i behov av social samvaro och lugn miljö. Våra sommdagar genomfördes i två grupper om 21 personer vardera under 1-4 resp 8-11 augusti, fyra dagar med tre övernattningar.

Under sista dagen gjordes en skriftlig utvärdering av sommdagarna. Följande var det som deltagarna tyckte hade varit bra och motsvarat deras förväntningar:

- Avslappning
- Färg och form
- God gemenskap
- God mat
- Trevlig miljö
- Mycket gott bemötande
- Eftertankar
- Musikunderhållning
- Underhållning, bildvisning
- Kulturvandringar
- Mobilanvändning. Info-grupper

Vår avsikt var att deltagarna skulle må bra, våga prova på nya saker och kanske hitta ett intresse som de kan fortsätta att odla när de kom hem. Ett annat mål var att deltagarna skulle träffa någon som de senare kan ha telefonkontakt med eller träffas fysiskt. I utvärderingen uppgav flera att kontakterna skall fortsätta. Vi hoppas även att en återträff i grupperna kommer att erbjudas och att fler sommdagar kan genomföras med nya deltagare.

Projektgruppen för sommdagarna med SPF Seniorerna Skaraborgs distrikt och Vuxenskolan