



## Sommardagar med SPF Seniorerna Skaraborg

### Dag 1

- 10.00 Ankomst, rumsfördelning och kaffe.
- 11.00 Presentation och information.
- 12.00 Film "Den balsamerande modern".
- 13.00 Lunch med efterrätt.
- 14.00 Musikstunder med Moa.
- 15.30 Kaffe med hembakat.
- 16.30 Vandring i närområde med frågor.
- 18.00 Middag.
- 19.00 Sång & Musikunderhållning av Henrik Strömberg.
- 20.00 Kvällsfika.

### Dag 2

- 08.30 Frukost.
- 10.00 Avslappning.
- 10.30 -18.00 Färg & Form med Maud Ivehorn.
- 13.00 Lunch med efterrätt
- 15.30 Kaffe med hembakat.
- 16.30 Promenad.
- 18.00 Middag.
- 19.00 Bildvisning med Bengt-Åke Öhgren.
- 20.00 Kvällsfika.

Vänd!



## Sommardagar med SPF Seniorerna Skaraborg

### Dag 3

08.30 Frukost.

10.00 Avslappning.

10.30 Lär dig din mobil.

11.00 Förmiddagskaffe.

13.00 Lunch med efterrätt.

15.30 Kaffe med hembakat.

16.15 Lär dig din mobil.

18.00 Middag.

19.00 Sång & Musikunderhållning med Cool Candys låtar.

20.00 Kvällsfika.

### Dag 4

08.30 Frukost.

10.00 Avslappning.

11.00 Förmiddagskaffe.

13.00 Lunch med efterrätt.

14.00 Utcheckning och hemresa.