



Inspirationsdag

Föreläsningar Workshops

Jula konferens & Hotell i Skara

Lördagen den 18 april 2020

Kl.10.00 – 15.30 inkl. brunch.

Brunchen serveras kl. 12.00 – 15.00.

Välkomna till en seminariedag med idéer som skapar
mervärde för din förening!

Föreläsningar och workshops under hela dagen

Föreläsningar:

Tre viktiga saker att veta om ensamhet
Släkten De la Gardies historia
Brott lönar sig inte – Benskörhet/Osteoporos
Boken om lagom

Workshops:

Foto – Fota med mobilen
Släktforskning

Anmälan till SV Västra Götaland på vgregion@sv.se eller tfn: 0522 – 65 33 33 genom
ordförande i lokalavdelningen, senast den 31 mars 2020!

Begränsat antal platser, 5 deltagare/förening. Eftersom vi hoppas på stort gensvar vill vi ha
Era anmälningar så fort som möjligt. Kölista upprättas, om vi ser att det finns platser kvar!

Välkommen med din anmälan!

Fundera på hur ni vill disponera dagen, alla kan inte vara med på allt, eftersom vi har
parallella aktiviteter, fördela Er på de olika passen inom föreningen!

Program:

Stora salen – entréplan

10.00

Välkommen

10.10

En musikalisk hyllning till storbandsepoken.

10.30

Tre viktiga saker att veta om ensamhet – om psykisk ohälsa och att det aldrig är för sent att må bättre!

Susanne Rolfner Suvanto, leg. sjuksköterska och sakkunnig inom äldreomsorg och psykisk ohälsa bland äldre

Äldreminister Åsa Regnér beskriver *Susanne Rolfner Suvanto* som ”En person som förenar passion, engagemang och djup kunskap”.

11.45

Släkten De la Gardie på Läckö **Börje Strand** berättar, historiker, guide på Läckö Slott

12.45

Brott lönar sig inte - inte heller för bensköra, **Ylva Axelsson** sjuksköterska och vårdlärare, tidigare verksam i Osteoporosföreningen i Västra Götaland

14.00

Boken om LAGOM, **Göran Everdahl**, författaren Göran Everdahl har under åren verkat både för radio och TV, och synts i tidningar och böcker, ofta med ett mediekunligt perspektiv och ofta baserat kring film. Här berättar han om sin bok, LAGOM

15.30

Tack för idag

Andra våningen

10.00 – 12.00

Fota med mobilen och hur gör jag sedan?
Jan-Olof Ahlander, cirkelledare, SPF Tibro

13.00 – 15.00

Släktforskning – hur gör jag?
Släktforskardagarna 22-23 augusti i Skövde
Skövde släktforskarförening

