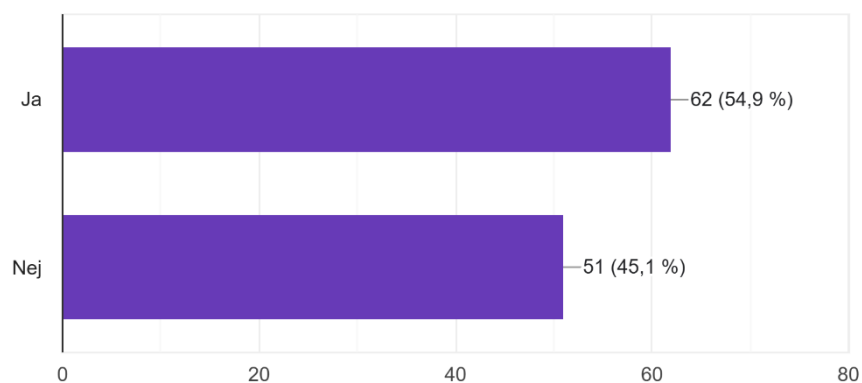


Svar från Facebookenkät om ofrivillig ensamhet

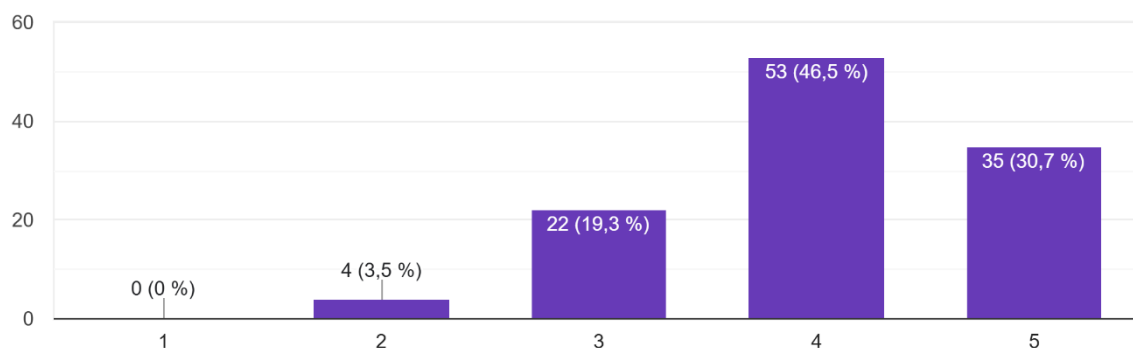
Känner du till någon som är ofrivilligt ensam?

113 svar



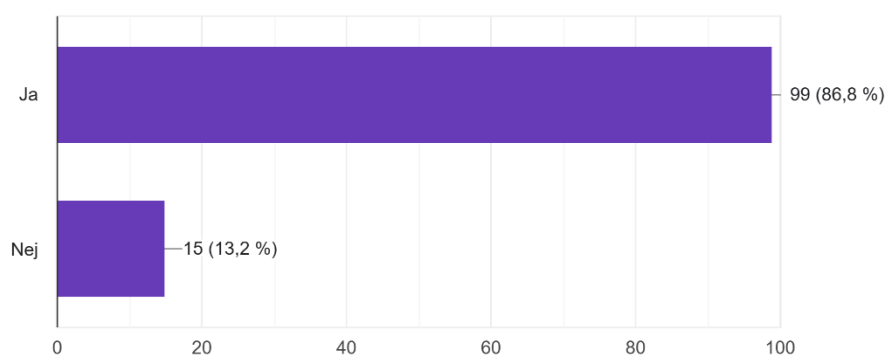
Tycker du att ofrivillig ensamhet är ett samhällsproblem?

114 svar



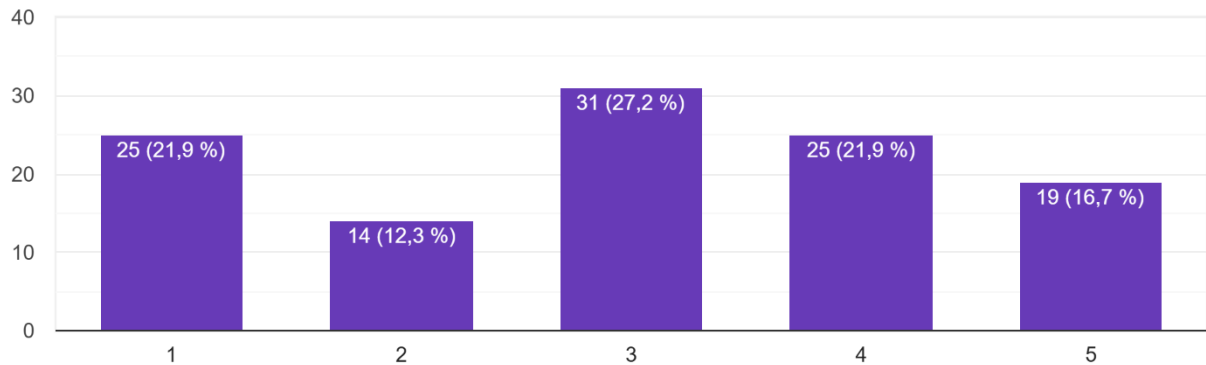
Är du engagerad i någon förening?

114 svar



Kan du tänka dig någon form av volontärarbete för att minska den ofrivilliga ensamheten?

114 svar



Hur vill du engagera dig? 63 svar

- Nej
- Uppsökande verksamhet, via telefonsamtal
- Kan tänka mig vara med med friskvård
- Jag engagerar mig i ett fricilligkafé och i fritidsverksamheten en gång i veckan
- Jag är redan engagerad via föreningslivet
- Jag inbjuder till min kyrka, inbjuder till träffar i mitt bostadsområde. Sitter med i en seniorreferensgrupp i kommunen. I höst fixade vi två dagar seniorkollo.
- Via SPF
- Besök hos den ofrivilligt ensamme o gemensamma promenader mma promenader
- Har tyvärr för mycket hälsoproblem för att kunna engagera mig.
- Vet inte
- Ställa upp och vara delaktig i olika grupper
- Svårt att svara på hade det varit enkelt hade det inte varit ng problem.
- Vet inte. Försöka få kontakt med ensamma människor
- Ha kontakt med en person
- Volontär
- Jag är rende resan angagerad i olika föreningar
- Kanske ett café där man kan komma helt spontant och knyta kontakter.
- Vet inte.
- Samtalsgrupper
- Ny vänskap, föreningsverksamhet eller annat.
- Följa med till doktor, handling
- Ta kontakt med någon i kommunen.
- Ja, det beror på vad som ska göras
- Träffas över en fika.. Hälsa på hemma..
- Oklart men någon docialt möte
- Vet inte. Det är just HUR ?

- Vara med på aktiviteter, vara med och anordna aktiviteter, formulera ideer och mål.
- Genom besök i hemmet eller vistelse utohus. Följa med på aktivitet eller vad den jag besöker önskar.
- Umgås på en fika ex
- Är engagerad i Spf seniorerna
- Samtal och umgås
- Ringa någon, träffa någon
- Det tror jag inte
- Fika-sällskap
- Är engagerad på flera håll
- Besöka andra ensamma
- Ordnar olika aktiviteter i vår brf idag. Ökar på tillfällena med kortspel idag.
- Hembesök, Promenad, fikastund
- Promenader
- Vet inte
- Vet inte något bra som inte redan finns. Ha träffar hos varandra kanske utan att man känner varandra mycket eller är släkt.
- Kanske promenader
- Ja
- Informera om konsekvenser av ensamhet.
- Är engagerad
- att i grupp hitta nya vägar, tror inte att den appen spf gjorde hjälper nåt (stort skämt)
- Vet ej
- Uppsökande ensamma genom tex Röda Korset
- Svårt att svara på. Är så mycket.
- Helger är värst ! Utflykter, 2-3 dagars resor, dans gå på café. Det är inte bara änkor/änklingar so är ensamma. Lätt att glömma den som sitter ensam i lägenhet eller villa.
- Genom att ha cirklar, så man kan komma ut och träffa andra medlemmar am
- Med lite av varje.
- Telefonkontakt någon gång per vecka
- Är redan volontär det ger mig så mycket att glädja att hjälpa människor som är ensamma om är ensamma
- Kanske väntjänst
- Vill inte binda mig för något engagemang,
- Är redan engagerad
- Jag kan tänka mig att Bjuda hem några ensamma för en pratstund.
- Rörelsehindrad, så jag vet inte. Via tfn?
- Sprida kunskap.
- Är flexibel. Allt från utflykter (jag har bil) till bio, kort o brädspel, träna, fika....
- Arbetar som frivillig, driver ett cafe för äldre tillsammans med andra frivilliga.

