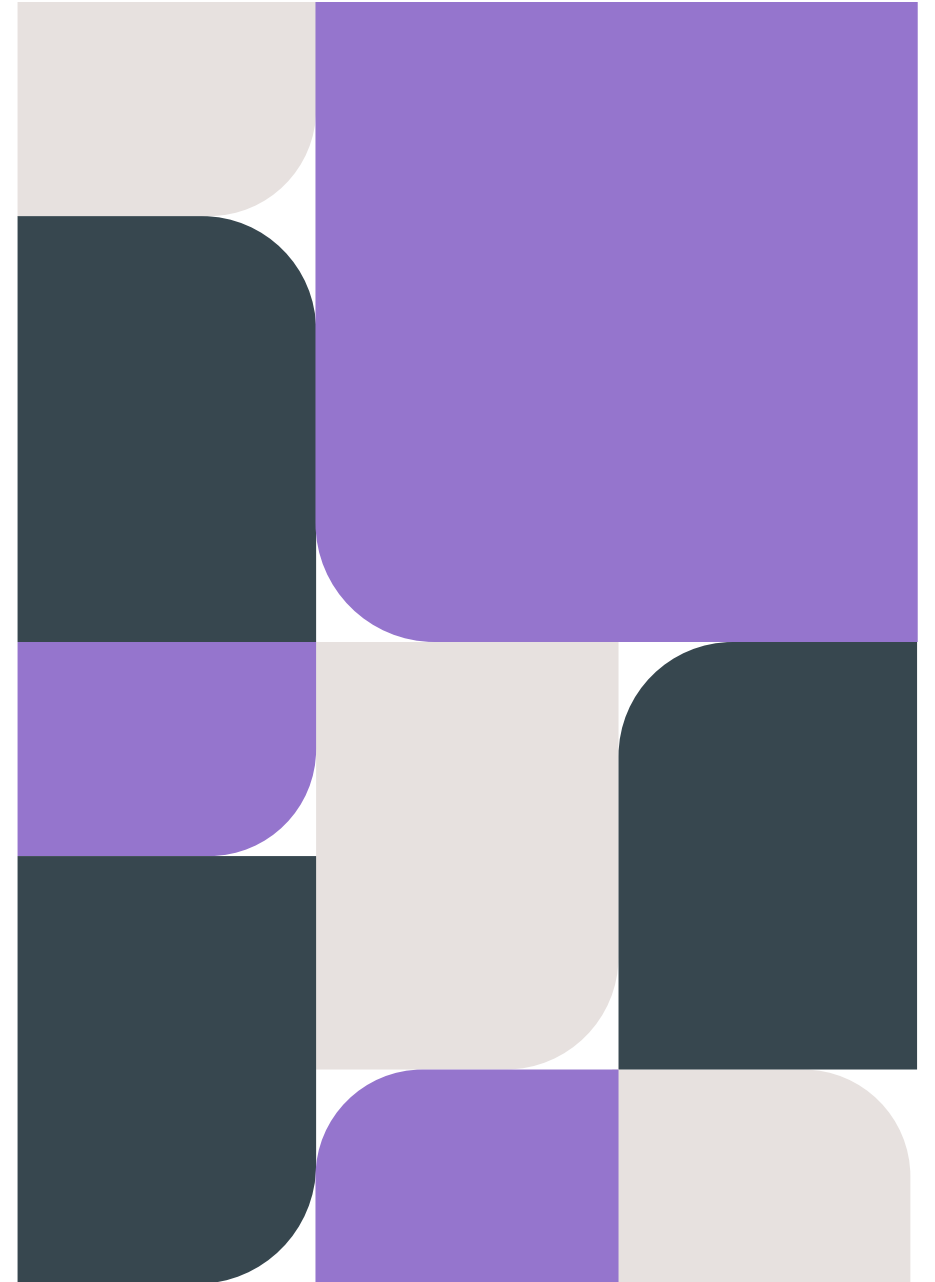


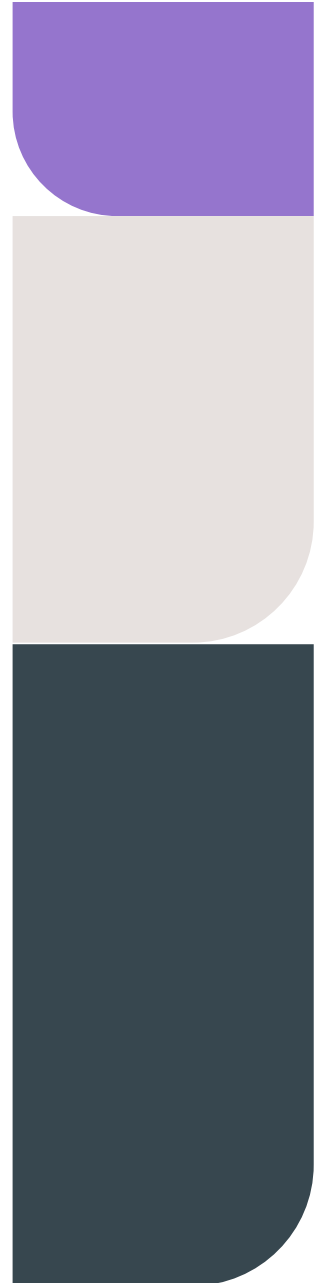
# Regionala pensionärsrådet 231109

Sjukskrivningar i VGR



# Upplägg för informationen

- Sjukfrånvarostatistik
- Arbetsmiljöinsatser för sänkt sjukfrånvaro
- Information om företagshälsovården och vad de kan bistå med
- Fråga gärna under informationen



# Sjukfrånvaron i VGR

- Sjukfrånvaron i procent av andelen sjukfrånvarotimmar av ordinarie arbetstid

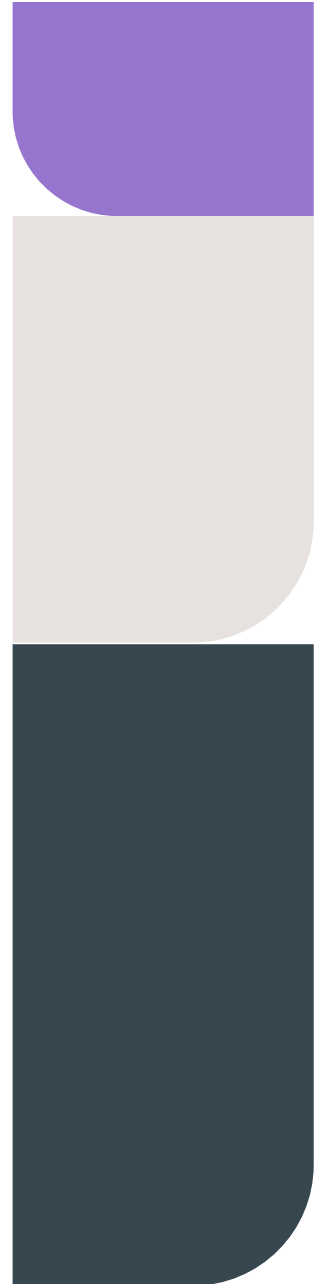
<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
6,5	6,2	7,7	7,1	7,8

- Den höga sjukfrånvaron är delvis kopplad till pandemin, då medarbetare har insjuknat i covid-19, dels eftersom medarbetare med symtom har uppmanats att stanna hemma

# Sjukfrånvaron i VGR

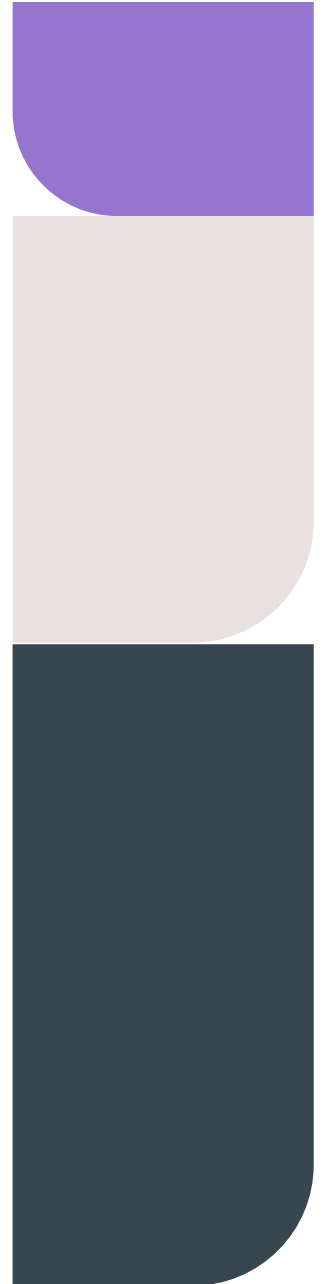
- Sjukfrånvaro kvinnor/män

	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Kvinnor	7,3	6,9	8,4	7,9	8,6
Män	4,0	3,9	5,0	4,3	4,9

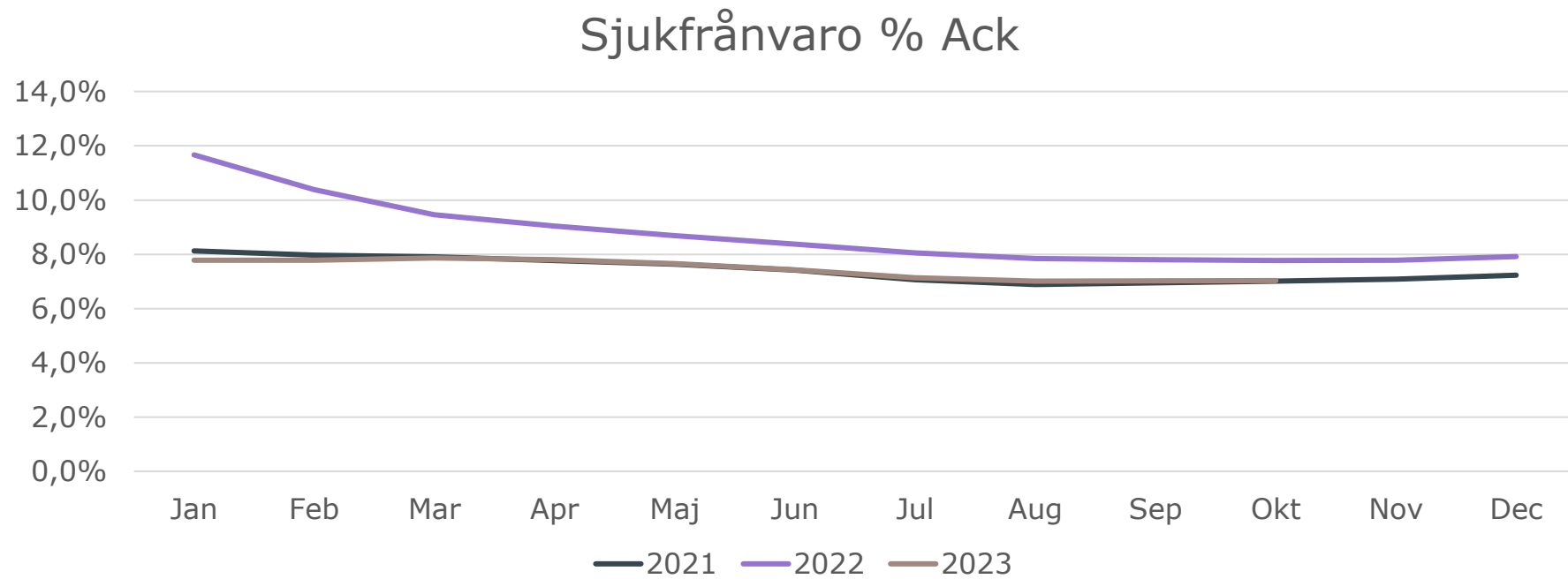


# Sjukfrånvaro i VGR 2023 till och med oktober

- Sjukfrånvaro: 7,0 procent
- Sjukfrånvaro kvinnor: 7,8 procent
- Sjukfrånvaro män: 4,3 procent



# Sjukfrånvaro i VGR



# Sjukfrånvaron i VGR

- VGR ligger i högt i sjukfrånvaro i jämförelse med andra regioner, medeltal för regioner för 2022 är 7,2 procent
- Region Skåne: 6,4 procent
- Region Stockholm: 7,2 procent
- Medelvärde kommuner: 8,1 procent
- Medelvärde för kommuner i Västra Götalands län: 8,7 procent
- Göteborgs Stad: 8,8 procent



# Sjukfrånvaron i VGR

- VGR ligger högt i sjukfrånvaro i jämförelse med andra regioner
- Territoriet Västra Götalandsregionen ligger också högt och VGR:s sjukfrånvaro återspeglar sig i territoriets sjukfrånvaro
- Enligt Försäkringskassan är sjukfrånvaro mångfasetterat, det finns inga vetenskapliga eller enkla svar
- Det är olika hur man tänker om sjukskrivningar - attityder, regionala skillnader mellan sjukskrivningsmönster mm.
- Omfattningen av den psykiska ohälsan har ökat i hela Sverige. I Västergötlands län har den historiskt varit hög under lång tid, men accelererat ytterligare under senare tid, vilket kan vara en orsak till högre sjukfrånvaron i VGR



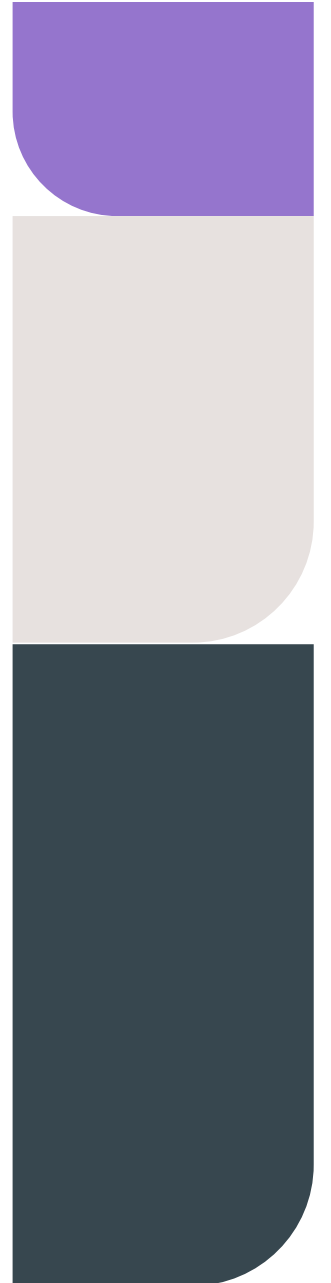
# Arbetsmiljöinsatser för sänkt sjukfrånvaro

- **Hälsan och Stressmedicin**

<https://insidan.vgregion.se/forvaltningar/halsan-och-stressmedicin/>

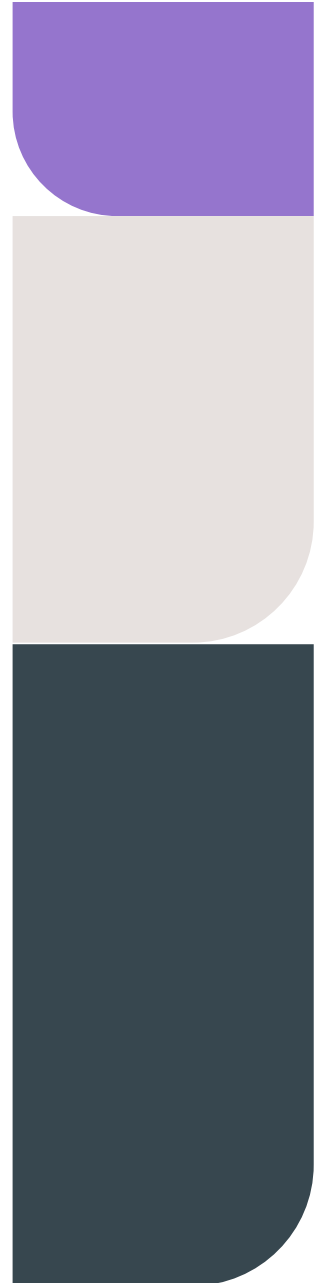
Företagshälsovården Hälsan och Arbetslivet är VGR:s interna företagshälsovård

Institutet för Stressmedicin - forskning och kunskapsspridning inom stress, hälsa, organisatorisk och social arbetsmiljö



# Arbetsmiljöinsatser för sänkt sjukfrånvaro

- **Guide för hälso-och arbetsmiljö** – ett verktyg för att arbeta med hälsa och arbetsmiljö  
<https://www.vgregion.se/ov/guide-for-halso-och-arbetsmiljoarbete/>
- Tydlig process för att arbeta med arbetsanpassning och rehabilitering. Nås via guiden  
<https://www.vgregion.se/ov/guide-for-halso-och-arbetsmiljoarbete/guider/tidiga-insatser/>



# Arbetsmiljöinsatser för sänkt sjukfrånvaro

- **Arbetsmiljöinsatsningen** – en satsning där VGR:s förvaltningar och bolag kan ansöka om resurser för att skapa en hållbar arbetsmiljö och sänkt sjukfrånvaron  
[VGR:s arbetsmiljöinsatsning - AMS - VGR:s arbetsmiljöinsatsning AMS \(vgregion.se\)](#)
- **Tillsammans förbättrar vi arbetsmiljön**, under hösten varje år arrangeras en konferens om hälsa och arbetsmiljö för sänkt sjukfrånvaro. Årets tema var arbetsmiljöns betydelse för kompetensförsörjningen. Finns tillgänglig på webben att titta på från den 17 november  
[Tillsammans förbättrar vi arbetsmiljön - Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](#)

# Arbetsmiljöinsatser för sänkt sjukfrånvaro

- **Förutsättningar för hållbart ledarskap och medarbetarskap** - exempel på insatser som VGR gör för ett hållbart ledarskap och medarbetarskap.

Film med HR-direktörens tankar kring arbetsmiljön i VGR

Information inom arbetsmiljöområdet och organisatoriska förutsättningar genom rapporter som tagits fram med stöd av ISM

Förutsättningar för hållbart ledarskap och medarbetarskap

# Hälsan och Arbetslivet

Västra Götalandsregionens interna  
företagshälsovård



# Hälsan och Stressmedicin

- verksamheter och uppdrag



## Hälsan och Arbetslivet

Information för medarbetare på regionens interna företagshälsovård



## Institutet för stressmedicin

Regionens kunskapscentrum inom stressområdet



## Gröna Rehab

Gröna Rehab vänder sig till personer som har en stressrelaterad ohälsa

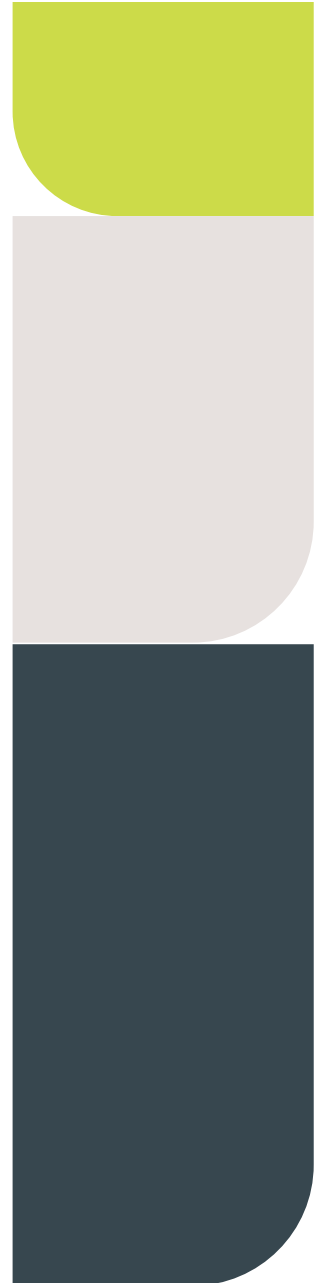


## Regionuppdrag

Årliga VGR-uppdrag hanterade av Hälsan och Stressmedicin

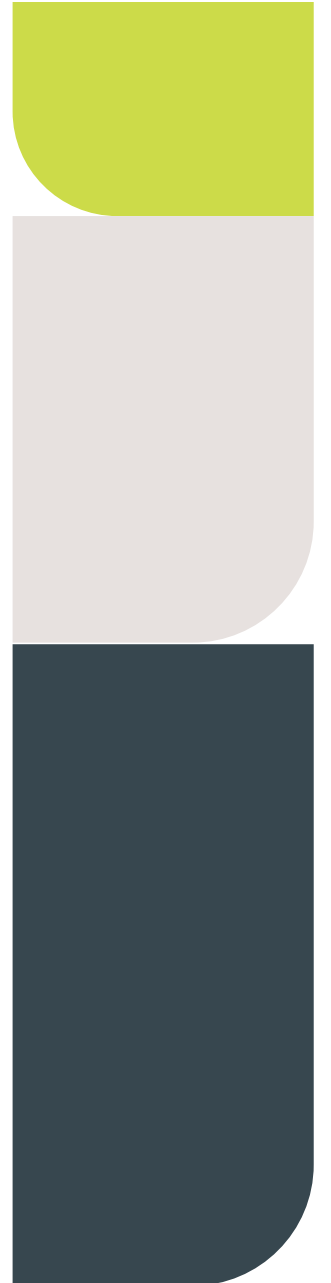
# Vad gör Hälsan och Arbetslivet

- HoA är ett stöd på individ-, grupp- och organisationsnivå utifrån hälsofrämjande, förebyggande och efterhjälpande insatser
- HoA arbetar tillsammans med HR- och linjechef



# Vem kan beställa tjänster hos Hälsan och Arbetslivet?

- Chefen/arbetsgivaren är beställare av företagshälsovårdens tjänster.
- HoA:s främsta uppgift är att stödja chefen i det systematiska arbetsmiljöarbetet för att främja hälsa och förebygga ohälsa.
- HoA tar emot individer om orsaken till ohälsa är kopplad till arbetsmiljön.
- En enskild arbetare kan beställa ett besök utan chefs vetskap. Det ska alltid finnas en koppling till arbetsmiljön.





# Hälsan och Arbetslivets roll vid sjukskrivning

- Medarbetaren ska ha en diagnos vars orsak i sin helhet eller i huvudsak är arbetsorsakad.
- I vissa fall i slutskedet av arbetsrehabilitering oberoende av sjukdomsorsak
- Uteslutande på uppdrag av arbetsgivaren



# Varför intern företagshälsovård?

- Hög kompetens, lång erfarenhet och stor kunskap om regionens verksamheter och arbetsplatser
- Möjlighet att bygga långsiktiga relationer
- Genom att se samband mellan ohälsa och arbetsmiljö kan företagshälsovården stötta chefen i att göra förändringar som kommer åt grundorsaken till ohälsa och som förebygger att andra drabbas





VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN