

# Eden Alternative

En blomstrande ålderdom och ett liv värt att leva varje dag till den sista

**Angelica Engman** - Vinila

[angelica.m.engman@outlook.com](mailto:angelica.m.engman@outlook.com)

**Helene Odh** – Systrarnas Bemanning

[helene.odh@systrarnasbemanning.se](mailto:helene.odh@systrarnasbemanning.se)

**Jessica Ek** – Meligo

[jessica@meligo.se](mailto:jessica@meligo.se)


Eden Alternative® Sverige



# Varför en förändring?


- Otrygghet och oro över att behöva flytta till ett äldreboende
- Äldre tvingas anpassa sig istället för att leva på sina egna villkor.
- Personal känner stress och otillräcklighet - hög sjukfrånvaro och personalomsättning.
- Övermedicinering. Kvalitetsbrister.
- Kostnadskontroll och ökade behov
- Mediabilden är ensidig och skrämmande



 Dagens Arena  
<https://www.dagensarena.se> › innehåll › kris-pa-flera-fro... ⋮


**Kris på flera fronter inom äldreomsorgen** ✓

för 5 dagar sedan — **Äldreomsorgen är i kris på flera fronter.** Under tisdagen rapporterade Socialstyrelsen att det behövs 50 000 fler medarbetare inom äldreomsorgen ...

 Sveriges Radio  
<https://www.sverigesradio.se> › artikel › aldreomsorgens... ⋮

**Äldreomsorgens kris: 50 000 nya medarbetare behövs - Ekot** ✓

för 5 dagar sedan — **Det kommer att behövas ytterligare 50 000 anställda inom äldreomsorgen år 2030,** för att möta den åldrande befolkningen, det konstaterar ...

 Dagens Medicin  
<https://www.dagensmedicin.se> › kommunal-halsa › dub... ⋮

**Dubbel kris i äldreomsorgen** ✓

för 6 dagar sedan — **Socialstyrelsen rapporterar om dubbelt så höga sjuktal bland äldreomsorgspersonal** och behovet av nya medarbetare ökar kraftigt fram till ...

Eden Alternative –  
en omsorgsfilosofi  
där vi låter den  
äldre gå från att  
överleva till att  
leva



Nått en period i livet som präglas av nedgång →  
unika och värdefulla utvecklingsmöjligheter




Har lite att erbjuda samhället → unika gåvor att  
erbjuda andra



Begränsade möjligheter till tillväxt och utveckling  
→ att fortsätta växa genom att bygga på styrkor,  
förmågor och hitta nya vägar




En person vars vård främst styrs av sjukdom,  
diagnos och institution → till att styras av individen  
själv med hög delaktighet och självbestämmande



# Det här vill vi uppnå med Eden Alternative i Sverige

- 
- Ökad livskvalitet och delaktighet för äldre
- 
- Minskad personalomsättning och bättre arbetsmiljö
- 
- Ökad attraktionskraft för omsorgsyrket
- 
- Stärkt kvalitet och ökat förtroende för äldre vården



Eden Alternative®  
since 1994 by  
Dr Bill Thomas, geriatrician



**Vision** – eliminera ensamhet, hjälplöshet och tristess.

**Mission** – förbättra välbefinnandet hos de människor som är beroende av omsorg och stöd, samt hos alla de människor som ger omsorg och stöd. Detta uppnås genom att förändra kulturen på de platser där de lever och arbetar, så att jämlika och respektfulla relationer kan utvecklas.

Eden Alternative Sverige arbetar för att äldre skall uppleva ett meningsfullt liv på sina premisser hela livet ut och för att involvera familjer, vänner och samhälle så att åldrandet blir efterlängt, respekterat och beundrat av alla.

# Resultat från Danmark (1,5 år)

- 70 % av personalen rapporterade ökad arbetsglädje.
- 86 % av personalen upplevde positiva förändringar i sitt dagliga arbete.
- Minskad medicinförbrukning.
- Minskad sjukfrånvaro.
- Ekonomiska vinster tack vare effektivare resursanvändning och färre vårdrelaterade problem.
- Ökad livskvalitet, med större meningsfullhet och glädje i vardagen. Depression och oro minskade.



K. Dahl, O. Holst & A Porsmose. (2007-2009).  
26 hoveddøre. 3 kommuner, 26 äldreboenden



## Eden

Trädgård - lustgård  
En plats att trivas på  
En miljö att njuta av  
Hämta energi och kraft  
Känna sig trygg och hemma  
Blommor, växter, odla, plantera – växa och utvecklas  
Djur – bin, fåglar, igelkott  
Vatten  
Göra nytta  
Se växt och utveckling  
Hängmatta, vila  
Grill, möbler, umgås

## Alternative

Något annat, en förändring, en annan plats, ett annat sätt  
Att likna vid en resa  
För verksamheten att göra tre resor  
Personlig – tänka annorlunda, utvecklas, växa  
Organisatorisk – gemensamt mål, överenskommelse om hur vi ska arbeta och möjliggöra  
Miljö/Omgivning – att skapa en trädgård att leva i och uppnå välbefinnande

Gemenskap, skapar  
välbefinnande  
tillsammans för varandra

# 7 byggstenar för att uppnå välbefinnande

Identitet

Se och förstå mig för den jag är och hur jag tog mig dit

Mening

Jag vill kliva upp och möta dagen

Trygghet

Mitt hem är min borg

Utveckling

Jag slutar aldrig lära nytt

Samhörighet

Tillsammans är man mindre ensam

Glädje

Ett gott skratt förlänger livet om så för bara en dag

Autonomi

Jag bestämmer över mitt liv



# 10 principer som metod och verktyg för att uppnå välbefinnande

Område	Princip	Innehåll	Praktik
<b>1 Problemet</b>	<b>1</b>	Institutioner skapar ensamhet, tristess och hjälplöshet	Skapa förståelse för varför och hur känslorna uppstår
<b>2 Lösningen</b>	<b>2</b>	Jämlika, varma, omtänksamma hem som ger möjligheter	Skapa hem med fokus på välbefinnande – ett liv värt att leva.
<b>3 Botemedel</b>	<b>3</b>	Botemedel för <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensamhet</li> <li>Tristess</li> <li>Hjälplöshet</li> </ul>	Skapa möjligheter att utveckla nära relationer
	<b>4</b>		Skapa möjligheter för spontanitet och variation i vardagen
	<b>5</b>		Skapa möjligheter att både ge och ta emot
<b>4 Nya sätt att tänka och handla</b>	<b>6</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Meningsfullhet</li> <li>Behandling är bara en del av omsorgen</li> <li>Beslutstagande</li> </ul>	Skapa goda anledningar till att vilja stiga upp varje morgon
	<b>7</b>		Vi ser till människan först och behandlingen av sjukdom som en möjlighet att leva ett gott liv
	<b>8</b>		Flytta beslutstaganden till de boende, de vars liv berörs
<b>5 Drivkraft och ledning</b>	<b>9</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eden-resan fortsätter</li> <li>Ledare och ledarskap</li> </ul>	Bevara och utveckla Edens omsorgsfilosofi. Skapa varma, livfulla hem med möjlighet till en blomstrande ålderdom.
	<b>10</b>		Ta initiativ och var den förändring du själv vill se



# Vi ser att Eden Alternative i Sverige kan

---

- Öka välbefinnandet hos de äldre och göra livet värt att leva fram till sista dagen

---

- Ge personalen en möjlighet att finna en större glädje, trygghet och tillfredsställelse i det arbete de utför

---

- Låta chefer utveckla sitt ledarskap och använda det till förändringar som gör skillnad i hela verksamheten



Medfinansieras av  
Europeiska unionen



## Pilotprojekt på Lindängens äldreboende Tidaholm pågår

- 3 hela utbildningsdagar för all personal som möter de boende.
- Lednings- och implementeringsstöd
- Utvärdering, uppföljning och följeforskning planeras med bla Högskolan i Skövde

Varmt välkomna att ta kontakt med oss om ni vill veta mer.  
Hjälp oss gärna med att få berätta för fler om Eden Alternativ och föra dialog om hur vi kan stärka äldreomsorgen.