

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

SPF SENIORERNA SKÅNEDISTRIKTET

ÅR 2022



Innehåll

Förord	3
Verksamhetsberättelse år 2022	4
Organisation och ansvarsområden	6
Hemsidan och centrala medlemsregistret	8
Rekrytering, medlemsutveckling och medlemsvård	9
Föreningskonferensen 2022	10
Föreningsfrågor	10
Utbildning	11
Hälsa och aktiviteter	12
Kommunala Pensionärsrådet (KPR)	13
Centrala Pensionärsrådet (CPR)	14
Ålderism	15
Samhällsfrågor	15
Marknadsfrågor	16
Valberedningen 2022–2023	16
CASE – UserAge 2022	17
Medlemsantal i föreningarna	18
Årsredovisning och förvaltningsberättelse	<i>se separat bilaga</i>
Revisionsberättelse	<i>se separat bilaga</i>

Omslagsbild: Kursen "Ny i styrelsen" hölls i Medborgarhuset i Eslöv i september 2022.

Förord

Bästa SPF:are,

Vi kan blicka tillbaka på ännu ett härligt SPF-år. Efter de trista pandemiåren 2020 och 2021 har verksamheten äntligen återgått till det normala och alla har kunnat träffas igen.

Men även om vi sluppit isolering och restriktioner, har 2022 fört med sig andra tråkiga företeelser så som krig, inflation och kraftigt höjda el- och livsmedelspriser. Skånedistriktet har blivit kontaktat av såväl föreningar som enskilda medlemmar som är oroliga över utvecklingen och undrar om inte SPF kan göra något. Tyvärr kan vi inte trolla fram en lösning här och nu, hur gärna vi än vill. Det enda som SPF Seniorerna kan göra är att oförtrutet fortsätta med vårt påverkansarbete för bättre villkor för äldre i samhället. Och ju fler vi är, desto starkare är vi. Tipsa därför gärna en vän eller granne om ett medlemskap i SPF!

Som framgår av denna verksamhetsberättelse har Skånedistriktet haft ett aktivt verksamhetsår och vi har genomfört en hel del kurser och konferenser under 2022. Även samtliga distriktsmästerskap har kunnat genomföras för första gången efter pandemin. Det har varit DM i grenarna Boule, Bowling, Golf, Pargolf, Bridge, Orientering och Hjärnkoll. Det är både roligt och hälsosamt att hålla kroppen och knoppen i gång och vi tackar alla deltagare och eldsjälarna som möjliggjorde detta!

Slutet av verksamhetsåret 2022 bjöd på en glädjande överraskning. I november blev SPF Seniorerna Skånedistriktet tilldelat Sparbanken Syds årliga Ekonomihälsopris för våra ”aldrig sinande aktivitetsplaner och outtröttliga engagemang”. Priset har som syfte att lyfta och stödja initiativ som främjar en god ekonomihälsa i Skåne. Den fullständiga motiveringen är väldigt fin och hedrande och kan läsas i sin helhet på Sparbanken Syds hemsida.

Undertecknad tog emot priset på 100.000 kr å Skånedistriktets vägnar. Distriktsstyrelsen får den trevliga uppgiften att tänka ut hur pengarna kan användas på bästa möjliga sätt som kommer föreningarna till godo.

För närvarande planerar vi vårens verksamheter. Vi kommer under mars och april att hålla en del kurser, bland annat för nyvalda i styrelser, samt om medlemsregister och epi-server. Den 13 april hålls distriktsstämman i Eslöv. Den 4 maj arrangeras en friskvårdsdag i Åhus som en uppstart inför SPF:s folkhälsovecka den 8–12 maj. Det fullständiga kalendariet finns på vår hemsida.

Avslutningsvis ber jag att få tacka för ett spännande SPF-år. Jag hoppas att alla får en fin vår och en stärkande sommar så att vi med nya krafter kan ses i höst!



Knut Sigander
Distriktsordförande

Verksamhetsberättelse år 2022

Styrelsen för SPF Seniorerna Skånedistriktet lämnar härmed en berättelse för verksamhetsåret 2022.

Föregående distriktsstämma

Efter två år med digitala distriktsstämmor var alla glada att träffas ”på riktigt” igen den 7:e april i Kockum Fritid, Malmö.

Totalt var 131 personer närvarande och 70 föreningar fanns representerade.

Röstlängden blev 103 (ombud) + 10 (ledamöter i distriktsstyrelsen) dvs totalt 113. Årets presidium utgjordes av ordföranden Siw Persson som ledde mötet på ett förtjänstfullt sätt. Övriga ledamöter i presidiet var Eva Winkle (vice ordf) och Marianne Flygare (sekreterare).

Distriktsordföranden Knut Sigander hälsade alla välkomna till 2022 års distriktsstämma och förklarade stämman öppnad.

Första delen av förhandlingarna genomfördes varefter Kristina Adolfsson, chefredaktör för tidningen Senioren, redogjorde för hur tidningen Senioren förändrats och utvecklats genom årens lopp. Idag har Senioren mer än 200.000 läsare och är ett av de starkare motiven för att bli medlem i en SPF-förening.

Efter lunch välkomnades Henrik Widegren, specialistläkare inom öron- näs- och halssjukdomar men kanske mera känd från TV-programmet ”Fråga Lund” och som låtskrivare och artist. Hans föredrag ”Skratt – inget man skojar bort” var en blandning av vetenskap, spex och musik och lockade fram många skratt men även inblick i vad som händer i kroppen när vi skrattar.

Därefter fortsatte förhandlingarna.

Avslutningsvis informerade distriktsordföranden Knut Sigander om de nya stadgar som förbundet antagit 2021 och som gäller fr o m 2022. Från och med 2022 gäller endast central uppbörd. Stadgarna finns i sin helhet på hemsidan.

Knut Sigander avtackade avgående styrelseledamoten Göran Wenemark, Eslöv och i sin frånvaro Gun Söderstedt, Kristianstad, för hennes tid i valberedningen, samt presidiet och överlämnade blommor.

Den nya styrelsen presenterades varefter May Öberg informerade om äldreomsorgen och hur ledamöter i KPR och CPR kan påverka politiker för att förbättra tillvaron för de äldre. Därefter avslutade distriktsordföranden distriktsstämman.

Medlemsantal

I Skånedistriktet uppgick medlemsantalet den 31 december 2022 till 35.751, varav 12.861 män och 22.935 kvinnor.

Antal föreningar

Distriktet har 120 föreningar. Föreningen Stranden i Limhamn bytte namn till enbart ”Limhamn”.

Distriktets sammanträden

Arbetsutskottet hade 8 sammanträden och distriktsstyrelsen hade 9 sammanträden (varav ett konstituerande) under året. Mötena har i första hand varit fysiska och ibland delvis digitala; t ex en eller några deltagare som var uppkopplade under ett fysiskt möte. Normalt är AU:s och distriktsstyrelsens möten förlagda till distriktkansliet i Höör. Ett styrelsemöte hölls i anslutning till distriktsstyrelsens planeringskonferens i Malmö den 30–31 augusti. Årets sista styrelsemöte förlades till Smedstorp där distriktsstyrelsen träffade ordförandena i de sju Österlenföreningarna.



Distriktsstyrelsen på Föreningskonferensen, oktober 2022. Från vänster: Anneli af Klinteberg, Gunbritt Johansson, Ingrid Gustavsson, Hans Bengtsson, May Öberg, Christina Hedlund, Ulla Arvidsson, Ingrid Magnusson, Leif Singbrant, Anna-Stina Karlsson samt längst till höger distriktsordförande Knut Sigander.

Distriktsstyrelsen

Knut Sigander, Ystad, Christina Hedlund, Bjärred, Ulla Arvidsson, Kristianstad, May Öberg, Helsingborg, Anneli af Klinteberg, Staffanstorp, Anna-Stina Karlsson, Malmö, Hans Bengtsson, Vejbystrand, Gunbritt Johansson, Brösarp, Leif Singbrant, Löddeköpinge, Ingrid Gustavsson, Helsingborg, Ingrid Magnusson, Bjärnum.

Styrelsen och distriktskansliet vill i detta sammanhang delge att vi i början av februari 2023 nåddes av den sorgliga nyheten att Anneli af Klinteberg gått bort efter en tids sjukdom.

Anneli var en välkänd profil i sin förening Club 230 Staffanstorp där hon också var ordförande i många år. Hon har varit ledamot i distriktsstyrelsen sedan 2015. Anneli var en vänlig, lugn och klok person och hon kommer att bli saknad av många inom SPF Seniorerna Skånedistriktet.

Adjungerade

Morten Kehler, kanslichef

Arbetsutskottets ledamöter

Knut Sigander, ordförande, Christina Hedlund, vice ordförande, Ulla Arvidsson, sekreterare, Morten Kehler, adjungerad.

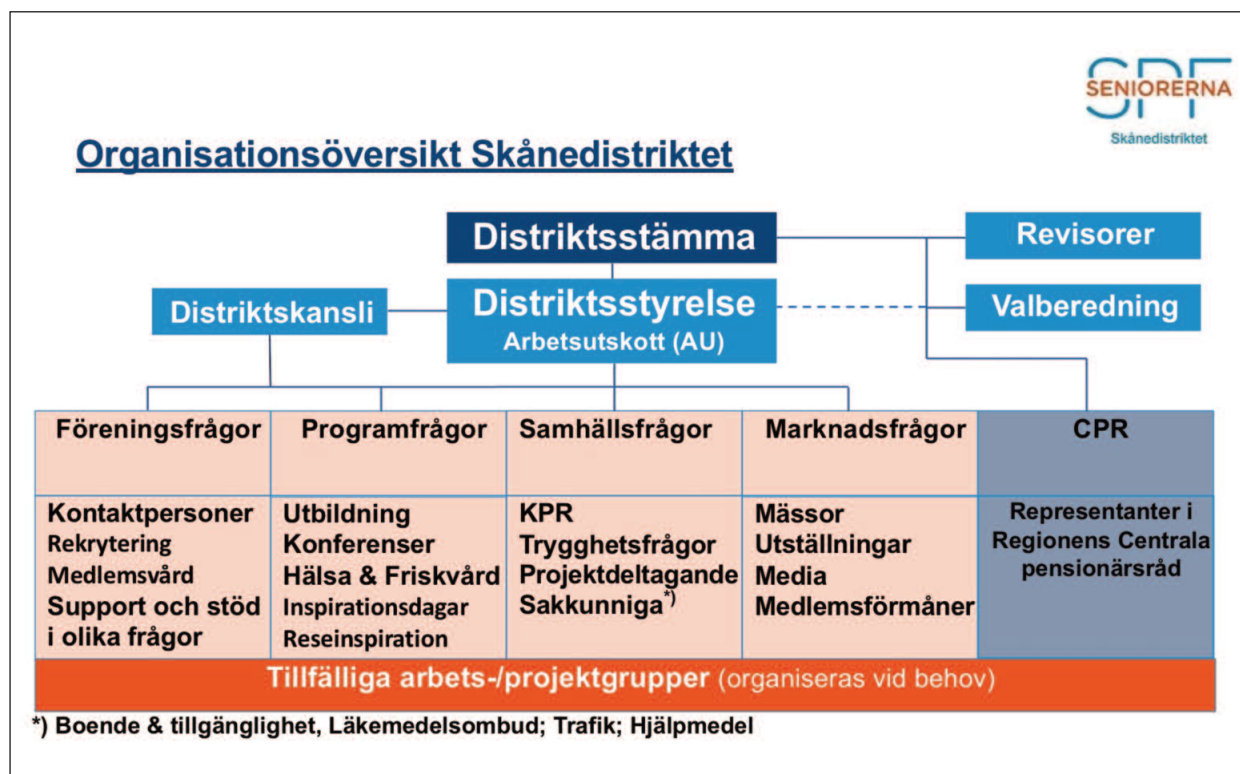
Revisorer

Ordinarie: Berne Jönsson, Stångby, Sven Nivestam, Malmö

Ersättare: Gert Walméus, Helsingborg, Lennart Nilsson, Fridhem

Organisation och ansvarsområden

Bilden nedan visar en översiktlig bild av distriktets organisation och om hur distriktets olika uppgifter kan grupperas.



För att kunna ha så stor flexibilitet och kreativitet som möjligt i arbetet med olika uppgifter, delas uppdrag ut inom styrelsen efter behov av kompetens och intresse när olika frågor uppkommer. Frågorna kan ha initierats från medlemsföreningar, förbundet, kansliet m.fl. Behövs det en grupp för att ta hand om en viss fråga kan det även vara önskvärt att rekrytera personer utanför styrelsen. Detta bidrar till att öka kontakten med föreningarna och få en större delaktighet i arbetet på distriktsnivå. Distriktets personal har en viktig och aktiv del i arbetet inom respektive område.

Inom styrelsen finns en viss ansvarsfördelning. Distriktet har också sakkunniga, inom eller utom styrelsen, med en speciell knytning till vissa samhällsfrågor:

Boende och tillgänglighet	Leif Persson, Åhus, och Tore Kvist, Hässleholm.
Trafik	Göran Wenemark, Eslöv (sammankallande), Leif Singbrant, Löddeköpinge.
Hjälpmedel	Leif Singbrant, Löddeköpinge
Rättsfrågor	Knut Sigander, Ystad
Hälsa och friskvård	Gunbritt Johansson, Brösarp
CPR/KPR	May Öberg, Helsingborg
Mässor och utställningar	Ulla Arvidsson, Kristianstad

CPR – Regionens centrala pensionärsråd

För perioden 2019–2022

Ordinarie: May Öberg, Helsingborg, Lennart Nilsson, Malmö, Owe Johansson, Ängelholm, Greta Nordquist, Kristianstad.

Ersättare: Leif Singbrant, Löddeköpinge, Lars Forssell, Båstad, Christer Sterning, Ystad, Bertil Jönsson, Eslöv.

SPF Seniorerna Förbundet

2022 hade Skånedistriktet ingen representant i Förbundsstyrelsen.

Valberedning i förbundet: Ulla Arvidsson, Kristianstad.

Revisor i förbundet: Hans Bengtsson, Vejbystrand

Valberedningen 2022

Gunnar Edebrand, Malmö (sammankallande), Anders Persson, Färlöv, Philip Olsson, Brösarp, Åke Emilsson, Eslöv, Christel Bergqvist, Kristianstad, Göran Wenemark, Eslöv, Ronny Larsson, Ystad.

Hedersordförande

Skånedistriktets hedersordförande, Knut E. Magnusson, Svedala, har gått bort den 2 mars 2023.

Knut E. Magnusson var distriktsordförande i åtta år (2001–2009) och han har även suttit en treårsperiod i förbundsstyrelsen. Men inte minst var han en eldsjäl på lokalnivå som ledde SPF Seniorerna Club 73 Svedala i hela 21 år.

Distriktskansliet

På kansliet har under året följande tjänstgjort: Morten Kehler, kanslichef 100%, Cecilia Johnsson, kanslist 50%, Marjolein van Leusen, kommunikatör 50%.

Grethe Kehler har tjänstgjort som värdinna vid styrelsemöten, dekoratör samt lokalvärdare.



Gruppsamtal under föreningskonferensen i Medborgarhuset i Eslöv i oktober.

Hemsidan, centrala medlemsregistret och administration

Från år 2022 skall alla föreningar ha central uppbörd. I Skåne har alla föreningar haft central uppbörd hela året. Övergången betyder att för första gången har avisering för kommande år skett i slutet av året. I sin tur innebär det att föreningsbyten skulle ske innan den 1 oktober, eller i praktiken innan faktisk aviseringdag, om medlemsavgiften skulle tillfalla den nya föreningen.

Administrativt är en skärningspunkt dock nödvändig för att undvika annat krångel och merarbete. Inte desto mindre har det inneburit en del förvirring. Bland annat kan en medlem som inte betalat flyttas till annan förening, men saldot är kopplat till den gamla föreningen. Avräkning sker därmed också till den tidigare föreningen, som inte har eller kan se medlemmen i registret.

Nytt är också att det inte sker någon medlemsräkning vid årsskiftet för debitering av centrala avgifter. Det är endast faktiska inbetalningar som fördelas på förening, distrikt och förbund.

Medlemsregistret (Miriam) fungerar tillfredsställande för de flesta, även om det är ett system som premierar de som ofta arbetar i registret. Systemet är inte helt logiskt och risk finns att göra fel om man är osäker på rutinerna. Vidare har systemet för många möjligheter för våra behov och det kan förvirra. De flesta kan enkelt få fram relevant information ur registret eftersom standardvyer lagts till när behovet uppstått. Möjligheterna att göra egna vyer och filtrera är bra. Manualer för de flesta moment finns att tillgå.

Användargränssnittet upplevs som komplicerat och ologiskt. Nödvändigheten av att utbilda nya registeransvariga kommer därmed troligen inte att minska nämnvärt, så länge systemet inte blir bättre anpassat till organisationen.

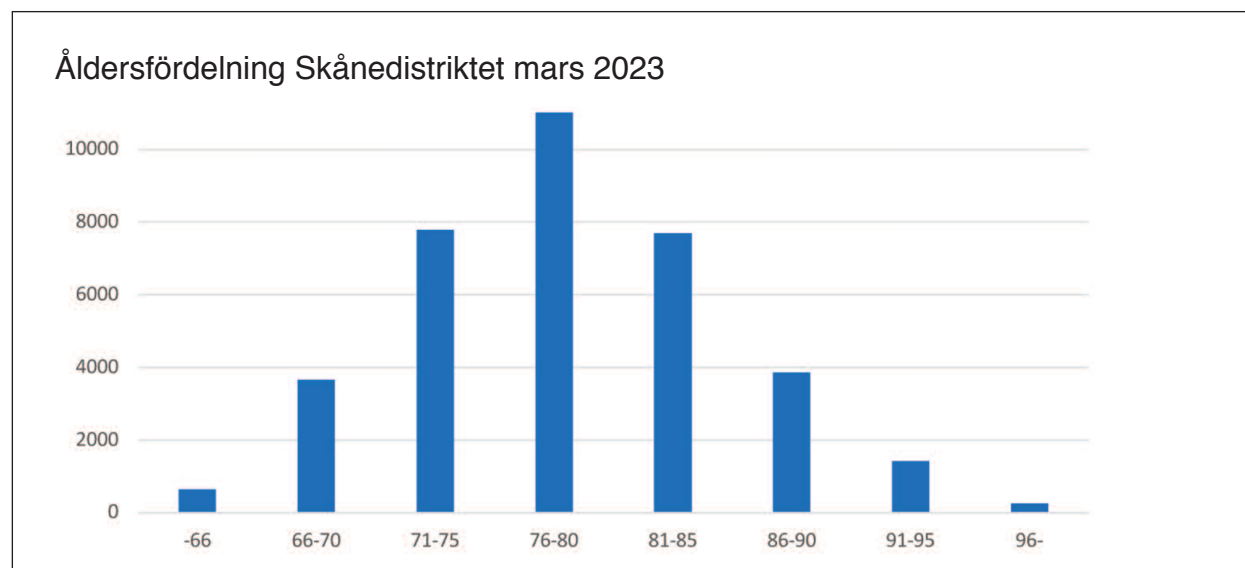
Registret har blivit mycket bättre, men det finns buggar och problem. En tendens är att åtgärdade problem återkommer och att nya störningar uppstår. I december stängdes hela registret i nästan en månad av leverantören p.g.a. cyberattacker. Det ställde till det gällande förenings utskick.

E-postverktyget är inte bra och skulle behöva bli mycket bättre. Alla använder samma avsändaradress och layoutmöjligheterna är begränsade.

Listor i Excel och PDFer hämtade i vissa webbläsare kväver namnändringar för att kunna öppnas. SMS-funktionen med massutskick är möjlig, men kräver enskilda avtal och utskick kostar.

Event i Miriam (anmälan till arrangemang i kalendern) fungerar och kopplingen till hemsidan har förbättrats. Bland annat borde betalning direkt till föreningen vara möjlig. Enkla E-post/SMS-utskick från modulen hade varit önskvärt.

Hemsideverktyget Epi-server fungerar tillfredsställande för de flesta. Leverantörsbytet för något



år sedan har varit bra och uppdatering till nyare version har gjorts. Nya webbredaktörer känner sig många gånger förvirrade av katalogstruktur, bildhantering, länkar, menyer m.m. Många hade önskat sig större frihet gällande layout. Man skall naturligtvis sträva efter förbättringar, men vi är många som skall använda verktyget. Tittar man tillbaka och jämför med tidigare webbverktyg, så har begränsningarna gjort att våra hemsidor ser mer enhetliga och professionella ut.

Rekrytering, medlemsutveckling och medlemsvård

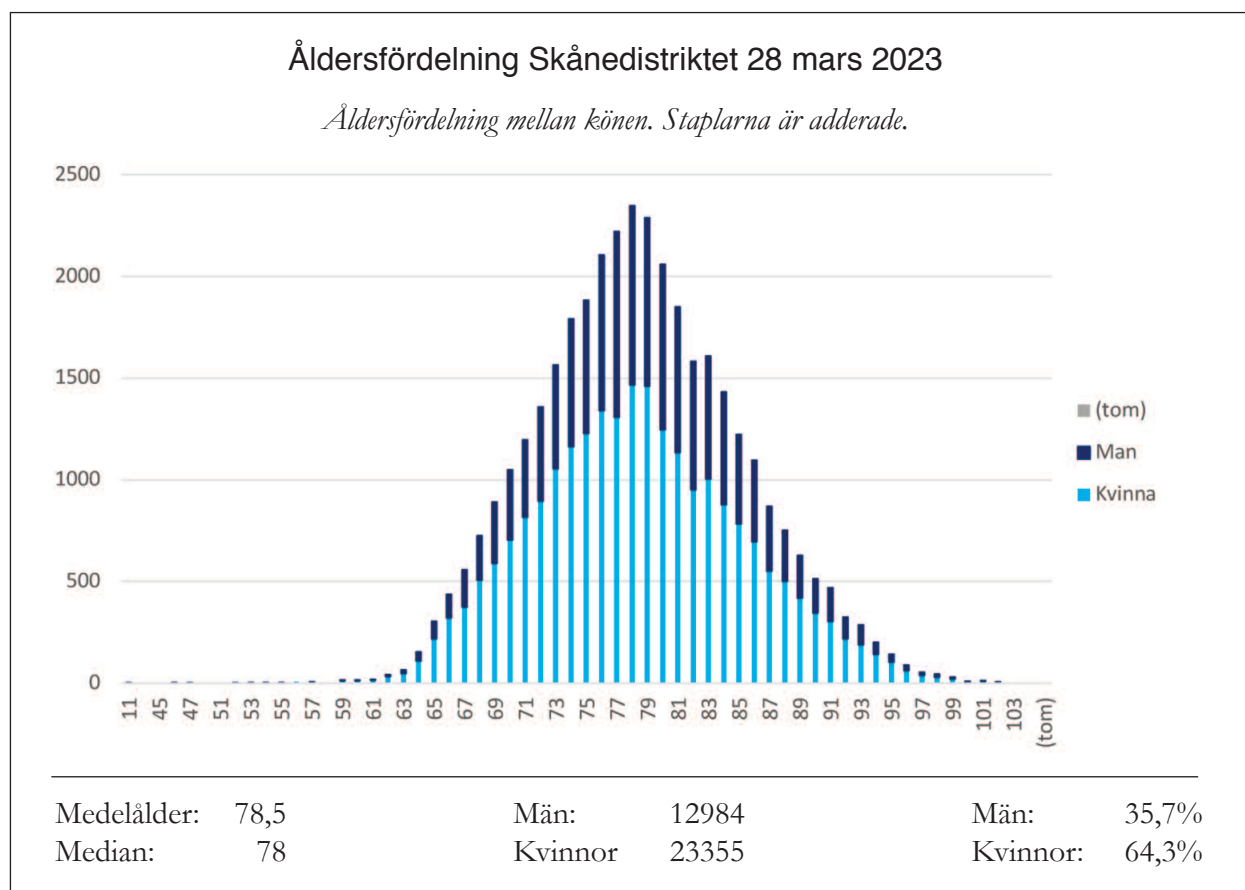
SPF Seniorerna Skånedistriktet har ökat medlemsantalet med 267 personer eller 0,8% och hade vid årets slut 35 751 (35 484) medlemmar. 35,8 (36,1) procent är män och 64,2 (63,9) procent är kvinnor. I landet som helhet minskade medlemsantalet med -0,5%. Vid årsskiftet hade SPF Seniorerna 241 762 (243 056) medlemmar i Sverige.

Det senaste decenniet har Skåne haft samma, något minskande, trend som landet i helhet. Det är små siffror, men Skåne har alltså brutit trenden och ökar medlemsantalet. Minskningen i Skåne under pandemiåren var totalt 7–9 % så en återhämtning var väntad.

Under de första månaderna i 2023 fortsätter ökningen och i februari var vi igen över 36.000 medlemmar, men vi hade hoppats på att återhämtningen skulle gå snabbare nu när föreningsverksamheten varit igång igen. De senaste åren har trenden tyvärr också varit att andelen män minskat.

Det finns totalt sett en tendens som inte syns i siffrorna och det är att många föreningar har problem att hitta förtroendevalda. Vi kan kalla det en pandemieffekt; under flera år har vi haft mindre verksamhet, inte fått nya medlemmar, inte underhållit våra nätverk samt inte kunnat bygga nya.

Fokusering på medlemsvård, kontinuerlig rekrytering av medlemmar och förtroendevalda är nödvändigt för nytänkande och bibehållen styrka.



Föreningskonferensen 2022

Omkring 125 SPF-are med styrelseuppdrag samlades i Medborgarhuset i Eslöv den 21 oktober för att delta i Skånedistriktets årliga Föreningskonferens.

Distriktsordförande Knut Sigander inledde med välkomstord och en presentation av distriktsstyrelsen och kanslipersonalen.

Morten Kehler, kanslichef, redovisade för medlemsutvecklingen. Trenden är nedåtgående för hela Sverige. Skåne har klarat sig förhållandevis bra men även vårt distrikt har minskat med ca 6% sedan pandemin. Tänkvärt är att vi inte har några problem att få nya medlemmar men däremot att behålla dem. Alldeles för många nyblivna medlemmar träder ur efter bara ett eller två år. Det finns dock föreningar som brutit trenden och vars medlemstal har ökat under pandemin. Tre ordföranden berättade hur de har gjort i sina föreningar. Nyckelordet är ”samarbete” med närliggande föreningar.

Gunnar Edebrand, ordförande i distriktets valberedning, berättade hur valberedningen arbetar och förklarade varför en väl fungerande valberedning kan ha en avgörande betydelse för föreningens framtid.

Dagens inbjudna talare, Anders Rosengren, är läkare och professor vid Göteborgs Universitet. Anders Rosengren intresserar sig för hur levnadsvanor påverkar hälsan och har utvecklat ett digitalt livsstilsverktyg byggt på forskning som hjälper människor att få bättre vardagsvanor. Alla mötesdeltagare fick ett exemplar av Anders Rosengrens bok ”Hela livet” med sig hem. Såväl Livsstilsverktyget som boken kan varmt rekommenderas. Studiematerial finns tillgänglig för föreningar som vill använda boken i en studiecirkel.

Efter en god lunch inledde Morten Kehler från distriktskansliet med ett anförande om samarbetsformer och nätverkande samt den alltid lika aktuella frågan – medlemsvärning. Resten av eftermiddagen ägnades åt gruppsamtal med följande frågeställningar: Hur gör ni för att rekrytera och behålla? Hur gör ni för att rekrytera yngre? Hur säkrar ni återväxten av förtroendevalda? Hur får vi fler män?

Föreningskonferensen avslutades med en kort summering av gruppsamtalen.

Föreningsfrågor

Kontaktpersoner, support och stöd

Alla i styrelsen är engagerade i kontakterna med de enskilda föreningarna. Målsättningen är en förbättrad kommunikation mellan distriktsstyrelsen och föreningarna och ett utbyte av kunskap och erfarenhet. Skånes 120 föreningar har delats upp mellan styrelseledamöterna så att var och en är kontaktperson för ca 10–15 föreningar. Kontaktpersonerna har själva styrt upplägget av kontakter med sina respektive föreningar under 2022 och löpande rapporterat vid distriktets styrelsemöten.

Under året har det genomförts många föreningsbesök. Ibland har kontaktpersonerna kunnat bistå med råd och praktiska hjälpinsatser.

Vid problem inom föreningen, t ex svårigheter att rekrytera nya styrelseledamöter, kan föreningen alltid be distriktskansliet eller någon i föreningsgruppen om hjälp. Exempelvis så fick en nedläggningshotad förening i Malmötrakten stöttning av sin kontaktperson som tillfälligt ställde upp som t.f. ordförande. Föreningen kom på fötterna igen och har nu en blomstrande verksamhet.

I december 2022 förlade distriktsstyrelsen sitt styrelsemöte till Medborgarhuset i Smedstorp. Tanken med att ha styrelsemöten på andra orter är att få träffa de lokala föreningarna. Efter mötet hade distriktsstyrelsen en givande lunchträff med ordförandena för de sju föreningarna på Österlen, som för övrigt har ett mycket väl fungerande samarbete.

Utbildning

Genomförda samt planerade kurstillfällen i Skånedistriktet 2022.

10 maj – Inspirationsdag för studieansvariga i Eslöv – 25 anmälda deltagare.
Målgrupp: Cirkelledare och studieombud inom SPF Seniorerna. I samarbete med SV.

17 maj – Friskvårdsdag i Skrylle. Inställd pga för få anmälningar.

30 maj – Digital kurs i medlemsregistret Miriam – 19 anmälda deltagare.
Målgrupp: Nyblivna och befintliga medlemsansvariga i föreningarna.

9 juni – Digital kurs i webbverktyget Episerver – 12 anmälda deltagare.
Målgrupp: Nyblivna och befintliga hemsidesansvariga i föreningarna.

23 augusti – ”Nyvald på förtroendepost” i Eslöv – 50 anmälda deltagare.
Målgrupp: Nyvalda i föreningsstyrelser (under åren 2019–2022), tillänkta/blivande styrelseledamöter eller befintliga styrelseledamöter som vill friska upp sina kunskaper.

14 november – Uppföljning CPR- och KPR-konferens i Eslöv – 44 anmälda deltagare.
Målgrupp: KPR- och CPR-ledamöter, ersättare, tillänkta ledamöter och föreningsordföranden.
Föreläsare: Greger Linander och Annsophie Svensson, hälso- och sjukvårdsstrateger på Region Skåne, Ingrid Vesterberg, primärvårdschef, Palliativ vård och ASIH i region Skåne, Heléne Pessah-Rasmussen, docent & överläkare vid VO Neurologi och rehabiliteringsmedicin, Skånes universitetssjukhus i Lund samt Malmö, Martin Engman, samhällspolitisk chef från Förbundet.
Övriga medverkande: Knut Sigander, ordförande i Skånedistriktet, May Öberg, distriktsstyrelsen, Laila Calegari, SV, samt distriktskansliet.

Övriga arrangemang 2022 i Skånedistriktets regi:

31 maj – SPF-dagen i Jägersro – ca 220 deltagare. Målgrupp: Föreningar, programansvariga.

Detta evenemang från Skånedistriktet i samarbete med Jägersro planerades redan 2020 men fick ställas in två gånger på grund av pandemin. Ursprungligen riktades erbjudandet enbart till föreningarna, men eftersom det var så många lediga platser kvar skickades senare även ut en inbjudan till alla medlemmar med e-post.

Det blev en trevlig och uppskattad dag som inleddes med guidade rundvisningar och stallbacksvisningar i mindre grupper. Sedan serverades en god lunch i restaurangen varifrån man hade en fin utsikt över travbanan där loppet pågick under eftermiddagen.



Hälsa och aktiviteter

Målet för SPF:s folkhälsoarbete är att öka förutsättningarna för att främja och bibehålla hälsa, en bra livskvalitet och oberoende, samt att minska eller fördröja risken för sjukdom och funktionsnedsättningar. Det är viktigt att skapa förutsättningar för att äldre kan fortsätta vara fysiskt, mentalt och socialt aktiva. Visionen är att SPF ska vara känt för sin hälsofrämjande verksamhet, att man självklart vänder sig till SPF för att delta i aktiviteter som är sociala, hälsofrämjande, lustfyllda och meningsfulla. Den visionen ska också hittas på distriktsnivå. Ansvarig för distriktets arbete för folkhälsa och friskvård under 2022 var Gunbritt Johansson. I många föreningar finns utsedda ombud för hälsa och friskvård.

Folkhälsovecka

På förbunds nivå har det de senaste åren införts en ”Folkhälsovecka” med extra fokus på friskvårdsaktiviteter av skilda slag. I samband med Folkhälsoveckan, som ägde rum i vecka 20, anordnade förbundet en del digitala föreläsningar och andra arrangemang, och lokalföreningarna anmodades att organisera egna aktiviteter under Folkhälsoveckan.

Distriktet planerade att uppmärksamma veckan genom att anordna en friluftsdag i naturreservatet Skrylle utanför Lund, men dagen fick tyvärr ställas in på grund av för få anmälningar.

DM

Glädjande nog kunde samtliga planerade DM genomföras under 2022 och det hade även tillkommit en ny gren, DM i Orientering. Skånedistriktet vill tacka alla lokala föreningarna med sina ansvariga för förtjänstfull planering och genomförande av tävlingarna!

FM

Nämnas bör också att Förbundsmästerskapen i Bowling 2022 hölls i Skåne 13–15 september. SPF Vänskretsen 108 Eslöv stod som värd för FM med 142 deltagare från hela landet! Extra roligt dessutom var att Vänskretsen Eslöv fick två mästare; Göran Ekstrand och Werner Sauer vann Lagtävlingen. Övriga skånska vinnare i olika klasser var Kirsti Jansen, SPF Råå Ramlösa (D80+), Jonny Johansson, SPF 108 Vänskretsen Eslöv (H2) och Karl-Henrik Måbrink, SPF Seniorerna Ängelholm (H3).

Ambassadörer

I detta sammanhang förtjänar också ambassadörerna i de olika DM-grenarna att nämnas och som bistått med support i såväl praktiska som teoretiska frågor:

Boule – Christer Carlson, Bridge – Eva Ekholm, Golf – Uno Andersson, Hjärnkoll – May Öberg och Orientering – Gunbritt Johansson. Det saknas fortfarande en ambassadör för Bowling, kontakta gärna distriktskansliet vid intresse.

Mästare

2022 anordnades sju Distriktsmästerskap.

Årets första arrangemang var den nya grenen **Orientering, 12 maj i Fulltofta**. DM i Orientering anordnades i samarbete med PRO och Frosta OK. Man tävlade i hela 12 klasser med vinnare från både SPF och PRO. För information om resultat, kontakta ambassadören, Gunbritt Johansson.

1 juni Pargolf, Bosjökloster. Vinnare i Äkta make-sambo-klassen blev Ingrid och Per Nilsson. Vinnarna i netto-klassen var Helen och Staffan Hård af Segerstad och vinnarna i Brutto Open-klassen blev Lars Olsson och Ingvar Nilsson som också vann netto-klassen.

14 juni Boule, Åstorp. Distriktsmästare blev SPF 108 Vänskretsen i Eslöv: Christer Karlsson, Ulf Persson och Jan Martinsson.

Glada vinnare i olika klasser på Skånedistriktets första DM i orientering. Tävlingen anordnades i samarbete med PRO och Frosta OK.



7 september Golf, Eslövs GK. Vinnarna i de olika klasserna blev i A-klassen Sven Sandell, i B-klassen segrade Lory Berg, i C-klassen vann Per Nilsson och i D-klassen blev Gun-Britt Nilsson vinnare.

22 september Hjärnkoll, Höör. Det segrande laget kom från Kärnan, Helsingborg: Britt-Marie Andersson, Lennart Bengtsson och Karin Sundberg, som belönades med en resa till Riksfinalen i Stockholm i oktober.

13 oktober Bowling, Ängelholm. Distriktsmästare i Bowling herr och dam blev Gunvor Landgren från SPF Ängelholm och Göran Ekstrand, SPF 108 Vänkretsen Eslöv. Göran Ekstrand blev även distriktsmästare i Lag tillsammans med Werner Sauer.

22 oktober Bridge, Malmö. Distriktsmästare: Jan Nilsson och Lars-Åke Nilsson från SPF Seniorerna Hässleholm.

Vi gratulerar vinnarna och tror att alla deltagare upplever hälsovinster av sin fysiska aktivitet, oavsett i vilken gren man utöver sitt engagemang!

Kommunala pensionärsrådet – KPR

Distriktsstyrelsen har utsett en grupp, som består av Anna-Stina Karlsson, Annelie af Klintberg, Gunbritt Johansson och May Öberg att arbeta med KPR-frågor.

Gruppen har tillsammans med Central Pensionärsrådets ledamöter haft fyra sammanträden under året för att tillsammans utarbeta en konferens om frågor, som till stora delar berör båda grupperna. Konferensen ägde rum den 14 november i Medborgarhuset i Eslöv. Syftet med konferensen var att ge våra ledamöter i Kommunala och Centrala Pensionärsrådet kunskaper i:

- God och nära vård – vad innebär det?
- Fysiska aktiviteter
- Palliativ vård
- Rehabilitering av strokepatienter
- Gemensamma KPR- och CPR-frågor
- Information om den eventuellt blivande omsorgslagen

Centrala Pensionärsrådet – CPR

Pensionärsrådet består av representanter från samtliga pensionärsorganisationer i Skåne.

Det är medlemsantalet, som avgör antalet ledamöter. SPF Seniorerna har fyra ordinarie ledamöter May Öberg, gruppleddare, Owe Johansson, Greta Nordquist och Lennart Nilsson samt fyra ersättare, Lars Forssell, Bertil Jönsson, Leif Singbrant och Crister Sterning.

SPF-gruppen har haft fyra sammanträden under 2022.

CPR är ett forum för information och diskussion mellan företrädare för pensionärsorganisationerna och politiker samt tjänstemän, som främst företräder sjukvården i Region Skåne samt Skånetrafiken.

CPR har sedan 2019-01-01 ett nytt reglemente, som bl a innebär ”Region Skåne bör i pensionärsrådet informera om sin verksamhet, planerade förändringar samt resultat av olika åtgärder som har eller kan få aktualitet för Skånes pensionärer. Region Skåne får genom pensionärsrådet möjlighet att få pensionärsorganisationernas synpunkter i ett tidigt skede av olika beredningsprocesser. Genom pensionärsrådet får Region Skåne en möjlighet att utveckla sina verksamheter”.

CPR består av 11 ordinarie ledamöter och 11 ersättare för Region Skåne och 11 ordinarie ledamöter och 11 ersättare för pensionärsorganisationerna. Rådet har under 2022 haft fyra sammanträden.

Dessutom har Arbetsutskottet haft fyra sammanträden i vilket May Öberg deltagit. Sammanträdena med Arbetsutskottet har skett digitalt. Vid sammanträdena har bl a följande behandlats:

16 mars i Malmö. *Mats Norén*, bedömningstandläkare för enheten tandvårdsstyrning i Region Skåne, informerar om tandvård, tandvårdssjukdomar och Tandvårdsstöd, Särskilt tandvårdsbidrag (STB). *Magnus Petersson*, utvecklare, regionservice och projektledare, informerar om måltidskonceptet inom Region Skåne.

15 juni i Kristianstad. *Oskar Hansson*, professor i neurologi, informerar om nya metoder av diagnostisering och behandling av Alzheimers sjukdom.

Anna Ekdahl, geriatriker och *Håkan Toresson*, hälso- och sjukvårdsstrateg informerar om demensvård på sjukhus, Geriatrisk Akut vårdavdelning, GAVA (en särskild avdelning för äldre på Helsingborgs lasarett) samt kognitiv vård. *Cecilia Lenander* informerar om Äldre och läkemedel.

Ordföranden i Patientnämnden *Matilda Malmgren* informerar om Patientnämnden.

5 oktober i Malmö. *Jenny Johansson* och *Niclas Nilsson* informerar om 1177 och digitala tjänster.

Marie Nilsson och *Nina Lundblad* från Skånetrafiken informerar om sjukresor.

Carina Zachau informerar om kollektivtrafik.

7 december i Malmö. Besök på Malmö Bårhus. *Anders Lundin* informerar om budget 2023.

Magnus Petersson informerar om måltidskoncept. *Magnus Windblix*t informerar om framtida investeringar. Information om kommande mandatperiod.

Övrigt

Den 10 maj blev May Öberg intervjuad av Anna Mankell angående vårt inflytande på politikerna i Region och kommun. Den 14 november hölls konferens för CPR- och KPR-ledamöter i Medborgarhuset i Eslöv. Konferensens syfte var att ge våra ledamöter i Kommunala Pensionärsrådet och Centrala Pensionärsrådet kunskaper i:

God och nära vård – vad innebär det?

Greger Linander och Annsofie Svensson

Fysiska aktiviteter

Laila Calegari

Palliativ vård

Ingrid Vesterberg

Rehabilitering av strokepatienter

Heléne Pessah-Rasmussen

Gemensamma CPR- och KPR-frågor

May Öberg

Information om den ev blivande omsorgslagen

Martin Engman

Ålderism – åldersdiskriminering

Ålderism eller åldersdiskriminering är kanske den mest accepterade formen av fördom som existerar idag och den form av diskriminering, som det tas lättast på. Även om ålderism inte är begränsad till någon speciell ålder, så är det de äldre som drabbas mest. SPF Seniorerna har beslutat att föra kamp mot åldersdiskriminering. Det är ett högt prioriterat område inom vårt förbund. Distriktsstyrelsen har utsett May Öberg att föra kampen mot ålderism.

Åldersdiskriminering av äldre genomsyrar hela vårt samhälle – lagar, riksdag, näringsliv, offentliga sektorn mm. Fr o m den 1 januari 2013 gäller en diskrimineringslag, som även omfattar de äldre och lagen är tvingande.

SPF Seniorerna arbetar för att benämningen *Brukare* ska upphöra att gälla i hela landet – statligt, regionalt och kommunalt. Ordet ”brukare” är en av grundstenarna till diskriminering av äldre.

Samhällsfrågor

Boende och Trygghet

Leif Persson och Tore Kvist har följt dessa frågor under 2022. En del av detta har varit att delta i olika referensgrupper till CASE (Centre for Ageing and Supportive Environments). Ibland verkar det dock som att söka nya medel för att fortsätta, går före att få fram ett resultat.

Vi följer även projektet ”AGE HERE” som studerar Bostadsägande bland äldre – Hur uppmuntrar eller hämmar hälsa och ekonomiska aspekter flyttbenägenhet? En viktig faktor här att skapa tillgänglighet och trygghet i befintliga områden för att dessa skall vara attraktiva att flytta till, då hyrorna där oftast är lägre, vilket är bra för en seniors ekonomi.

Skånetrafiken har haft en referensgrupp, med bland annat seniorer och organisationer för olika funktionshinder, för utformning av hållplatser mm. Tyvärr har denna grupp upplösts, men Leif arbetar för att den skall återkomma åtminstone med seniorerna.

Vi har även kontakt med GÅS (Gott Åldrande i Skåne), där ett projekt i Hässleholm kommer att redovisas efter april.

Enligt bostadsförsörjningslagen skall kommunen inför varje ny mandatperiod upprätta riktlinjer för sin bostadsförsörjning samt hur det befintliga bostadsbeståndet skall utvecklas. Dessutom skall kommunen redogöra för hur man skall nå dessa mål. Här bör Seniorerna bevaka hur kommunen avser förbättra tryggheten och tillgängligheten i befintliga bostadsområden.

Trafik

Under året har trafiksektionen hållit kurser och temadagar på några olika orter, bland annat i Eslöv, Höör och Ystad.

En temadag varar 2–2,5 timme och innebär att Göran Wenemark, ansvarig för trafiksektionen, informerar och visar bilder om trafik, med tonvikten på ”var cyklar vi och var går vi”. Göran har även besökt några månadsmöten där han under några minuter visat några bilder och förklarat vad som gäller lokalt på några ”farliga platser”.

Alla kurser hålls i samarbete med SV och registreras digitalt efter varje kurstillfälle.

Marknadsfrågor

Mässor

Skånedistriktet deltog med en monter på Seniormässan i Malmö 26–28 april 2022. Mässan var välbesökt med ca 2.000 besökare/dagen och distriktets fina monter uppskattades av besökarna.

Årets stora Villa- och trädgårdsmässa blev inställd men 23–25 september hade Skånedistriktet en monter på Bo- och Villa-mässan i Helsingborg. Denna mässa var tyvärr mindre välbesökt, bland annat på grund av andra evenemang som pågick samtidigt.

Annonsering

I januari 2022 hade Skånedistriktet en betald marknadsföringsannons på Facebook under en vecka som genererade nästan 19.000 visningar och 1.700 klick på länken till distriktets hemsida.

Vid två tillfällen under året har Skånedistriktet även annonserat i papperstidningar. I april samt november 2022 hade distriktet en kvartssida i 55+ bilagan i Helsingborgs Dagblad och Sydsvenskan; i november även en redaktionell text. Dessa annonser har genererat ett ökat antal medlemsansökningar i veckorna efteråt. Dock är det främsta målet med annonsering att SPF Seniorerna ska synas.

Broschyr Skånedistriktet

Under hösten 2022 har Skånedistriktet i samarbete med JS Sverige framställt en 12-sidig broschyr i fyrfärg, i likhet med föregående år. Broschyren delas ut i olika sammanhang och kan kostnadsfritt beställas av föreningarna. Broschyren finns även digitalt.

Valberedningen 2022/2023

Valberedningen har 7 ledamöter och man har haft fem protokollförda möten. Under året har valberedningen sänt ut 1 000 e-post till styrelserna i föreningarna i Skåne för att få förslag till funktionärer i olika poster inom SPF Skånedistriktet.

Till distriktsstämman 2023 har vi föreslagit ledamöter till distriktsstyrelsen, revisorer och kongressombud.



Skånedistriktets monter på Seniormässan i april 2022.



Djup koncentration bland lagen som deltog i Skånedistriktets Hjärnkoll i Höör i september.

CASE 2022

I det råd som är knutet till CASE representeras SPF Seniorerna av AnnMari Storm och Annelie af Klintberg. Under 2021 var rådet delaktigt i att planera två kursträffar på temat involvering i forskning om äldre och åldrande. Dessa ägde rum den 2:a och 28:e mars 2022. AnnMari Storm deltog vid båda tillfällena som blev uppskattade. Man informerades bland annat om pågående forskning, styrning och finansiering. Tillfälle till frågor gavs.

Rådet har under 2022 haft möten 28/5, 14/9 och 5/12. Rådets karaktär belyses av att ordföranden Stig Åhlund promoverats till hedersdoktor vid medicinska fakulteten 2022.

TVå doktorander inom UserAge har disputerat under 2022 och redogjort för sin forskning vid rådets möten. Susanne Ivarsson slutar som föreståndare och koordinator för CASE 1/1 2023 och Steve Schmidt tar över.

Regeringen har avsatt pengar till mikrokurser kring ämnesområdet "livslångt lärande" (3L). Detta har resulterat i kursen "Åldrande i ett föränderligt samhälle – ett livslångt lärande". Kursen är på tre högskolepoäng och pågår under åtta veckor. Den anordnas hösten 2023 och kan sökas i mars 2023.

CASE-dagen kommer att äga rum 25/10 2023 med huvudtemat "Åldrande i ett föränderligt samhälle".

AnnMari Storm deltog 21/4 2022 i ett möte med den samverkansgrupp som bildats i Helsingborg. Syftet var att skapa en långsiktig, hållbar plattform gällande integrering av akademisk utbildning och forskning rörande äldre och hälsa i kommunal verksamhet. Ett angeläget område där många frågor väntar på svar.

Medlemsantal i föreningarna

Förening	1/1 2022	31/12 2022	Män	Kvinnor	Diff	Diff %
108 Vänkretsen Eslöv	728	758	306	452	30	4,12
159 Hässleholm	963	907	316	591	-56	-5,82
347 Aktiv Eslöv	355	356	126	230	1	0,28
Anneberg	315	319	105	214	4	1,27
Annetorp Glumslöv	306	295	103	192	-11	-3,59
Araslöv	121	127	48	79	6	4,96
Ballingslöv	40	44	21	23	4	10,00
Barkåkra	358	373	136	237	15	4,19
Björka-Ödåkra	204	203	78	125	-1	-0,49
Bosarp	56	51	20	31	-5	-8,93
Bromölla-Näsum	233	241	102	139	8	3,43
Bulltofta	408	404	131	273	-4	-0,98
Bunkeflostrand	748	751	272	479	3	0,40
Burlöv	189	180	59	121	-9	-4,76
Byaträffen Annelöv	77	82	39	43	5	6,49
Båstad Bjäre	814	822	277	545	8	0,98
Club 230 Staffanstorp	1 030	1 036	379	657	6	0,58
Club 69 Vollsjö	109	106	43	63	-3	-2,75
Club 73 Svedala	609	626	252	374	17	2,79
Club 75 Kävlinge	577	563	239	324	-14	-2,43
Dalbybygden	357	367	131	236	10	2,80
Degeberga	238	238	97	141	0	0,00
Djupadal	173	177	55	122	4	2,31
Eken Perstorp	241	233	92	141	-8	-3,32
Erikslund	102	114	49	65	12	11,76
Flyingebygden	65	66	29	37	1	1,54
Fridhem	527	553	128	425	26	4,93
Fyrklövern Bjuv	229	248	91	157	19	8,30
Färingtofta	137	144	68	76	7	5,11
Gamla Bjered	990	997	381	616	7	0,71
Gillhög Löddeköpinge	1 071	1 076	434	642	5	0,47
Glimma	84	74	26	48	-10	-11,90
Gullvivan Brösarp	207	207	82	125	0	0,00
Hammarshus	80	82	13	69	2	2,50
Harlösabygdens Seniorer	113	103	46	57	-10	-8,85
Havsvinden Åhus	893	892	307	585	-1	-0,11
Hästveda	50	39	13	26	-11	-22,00
Högaholm	83	71	23	48	-12	-14,46
Höganäs	338	376	124	252	38	11,24
Hörby Klubb 201	481	464	177	287	-17	-3,53
Höör Klubb 72	782	782	306	476	0	0,00
Jägersro	224	207	79	128	-17	-7,59
Kabusa Ystad	383	364	160	204	-19	-4,96
Kivik	253	249	94	155	-4	-1,58
Klinten Åstorp	195	209	74	135	14	7,18
klubb 69 Sjöbo	419	434	160	274	15	3,58
Klubb 72 Vellinge	348	178	71	107	-170	-48,85
Klubb 93 Tygelsjö	158	192	74	118	34	21,52
Knislinge	221	118	46	72	-103	-46,61
Konga-Kågeröd	120	295	88	207	175	145,83
Kontinentens Tröskel Trelleborg	310	539	154	385	229	73,87
Kristianstad	550	190	73	117	-360	-65,45
Kullaberg	194	683	212	471	489	252,06
Kärnan Helsingborg	691	171	60	111	-520	-75,25
Linderöd-Äsphult	70	65	29	36	-5	-7,14
Ljungens Seniorer	896	913	334	579	17	1,90
Lomma södra 594	514	508	172	336	-6	-1,17
Lund Centrum	1 061	1 197	324	873	136	12,82
Lund Öster	379	355	106	249	-24	-6,33

Lundensis Lund	302	295	85	210	-7	-2,32
Löberöd	144	146	68	78	2	1,39
Munka	325	343	133	210	18	5,54
Möllan	371	392	124	268	21	5,66
Norra Villands	61	59	21	38	-2	-3,28
Nytta och Nöje Anderslöv	81	66	22	44	-15	-18,52
Oden Röstånga	128	130	56	74	2	1,56
Osby	189	175	71	104	-14	-7,41
Oxie	224	229	86	143	5	2,23
Petri	207	248	66	182	41	19,81
Pilevallen Borrby	76	70	26	44	-6	-7,89
Ribersborg	169	145	46	99	-24	-14,20
Ringstorp	215	223	42	181	8	3,72
Romele	288	290	124	166	2	0,69
Rydebäck	330	364	125	239	34	10,30
Råå-Ramlösa	207	227	61	166	20	9,66
Röke Hörja	45	44	16	28	-1	-2,22
Sankt Olof	174	181	76	105	7	4,02
Simrishamn Sumaros	501	510	180	330	9	1,80
Skurup	573	598	238	360	25	4,36
Slottsstaden	173	213	62	151	40	23,12
Snogeröd	54	49	21	28	-5	-9,26
Stoby	60	361	131	230	301	501,67
Storken	92	62	24	38	-30	-32,61
Stranden - Limhamn	195	107	43	64	-88	-45,13
Strövelstorp-Ausås	125	122	49	73	-3	-2,40
Stångby	161	160	63	97	-1	-0,62
Sundet Helsingborg	85	107	32	75	22	25,88
Svalöv	266	266	117	149	0	0,00
Helsingborg Sydöstra	210	204	81	123	-6	-2,86
Sällskapet Armeria Skanör-Falsterbo	508	504	144	360	-4	-0,79
Södra Bjäre	285	294	108	186	9	3,16
Södra Rörum	54	49	14	35	-5	-9,26
Södra Sandby	339	328	130	198	-11	-3,24
Sösådal Hembygdskontakten	134	130	59	71	-4	-2,99
Teckomatorp	84	76	32	44	-8	-9,52
Tollarpsorten	171	168	75	93	-3	-1,75
Tomelilla Klubb 67	203	206	76	130	3	1,48
Tre Byar	259	250	95	155	-9	-3,47
Triangeln Malmö	276	278	82	196	2	0,72
Trivsamt Bjärnum	191	184	76	108	-7	-3,66
Träne-Djurröd	31	29	14	15	-2	-6,45
Tycho Brahe Ljungbyhed	89	84	35	49	-5	-5,62
Tågaborg	308	298	84	214	-10	-3,25
Udden	305	329	128	201	24	7,87
Verum	84	84	40	44	0	0,00
Viken	258	256	75	181	-2	-0,78
Vinslövsbygden	190	172	64	108	-18	-9,47
Vitsippan Smedstorp	92	103	40	63	11	11,96
Vittsjö	80	80	23	57	0	0,00
Vårbo Seniorer	60	53	17	36	-7	-11,67
Willbatteringen	160	169	68	101	9	5,62
Wä Skepparslöv	308	297	120	177	-11	-3,57
Ystad	994	963	339	624	-31	-3,12
Åby Klippan	200	213	76	137	13	6,50
Ängelholm	738	762	247	515	24	3,25
Ättehögen	151	147	44	103	-4	-2,65
ÖRKELLJUNGA	118	115	43	72	-3	-2,54
Österlen Löderup	101	102	46	56	1	0,99
Östra Färs	122	124	59	65	2	1,64
Östra Karup	93	104	40	64	11	11,83
Total	35 484	35 751	12 816	22 935	267	0,75

SPF SENIORERNA ÄR INGA BRUKARE!

Vi är kunder, hyresgäster, omsorgstagare eller patienter. Vi ska **inte** kallas för brukare!



SPF Seniorerna Skånedistriktet
Västergatan 15 B, 243 31 Höör
Tel: 0413-29114 spf.skane@telia.com
www.spf.se/skanedistriktet