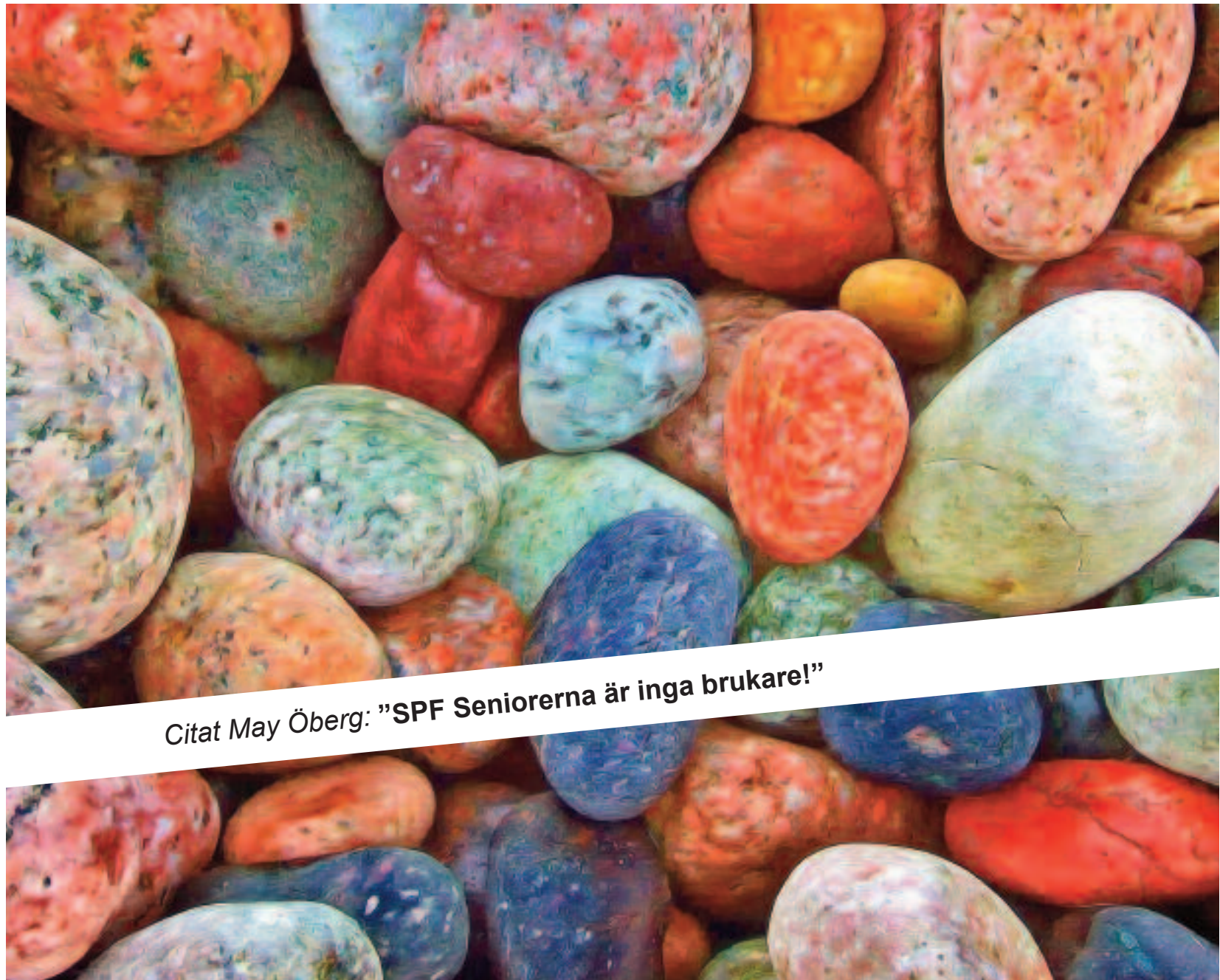


VERKSAMHETSBERÄTTELSE

SPF SENIORERNA SKÅNEDISTRIKTET

ÅR 2019



Citat May Öberg: "SPF Seniorerna är inga brukare!"

Innehåll

Förord	3
Verksamhetsberättelse år 2019	4
Organisation och ansvarsområden	5
Hemsidan och centrala medlemsregistret	8
Rekrytering, medlemsutveckling och medlemsvård	9
Ordförandekonferensen 2019	10
Centrala Pensionärsrådet (CPR)	11
Utbildningar	12
Hälsa och aktiviteter	13
Resekommitté	14
Ålderism – åldersdiskriminering	14
Kommunala Pensionärsrådet (KPR)	15
CASE – UserAge	15
Samarbete SPF och PRO	15
Valberedningen 2019	16
Skånedistriktets synpunkter på Förbundets nya stadgeförslag	17
Föreningssektionen	17
Ofrivillig ensamhet	17
Medlemsantal i föreningarna	18
Årsredovisning och förvaltningsberättelse	<i>se separat bilaga</i>
Revisionsberättelse	<i>se separat bilaga</i>

Förord

Bästa SPF-seniorer,

År 2019 har varit ett år med många aktiviteter. En viktig händelse som firades var förbundets 80-års jubileum. Jubileet firades den 2 september i Göteborg. Det var just i Göteborg som riksorganisationen bildades 1939 av ett antal pensionärsföreningar och den ursprungliga formen var en syndikalistförening. Föreningen var grunden till det som året därpå fick namnet Sveriges Folkpensionärers Riksförbund.

Jag kommer att lämna min post som distriktsordförande på distriktsstämman i april. I juni, på kongressen, lämnar jag posten som styrelseledamot i förbundsstyrelsen. Det har varit åtta år med mycket arbete både i styrelsen och med föreningarna. Jag vill tacka för det stöd som jag erhållit under denna tid från mina kolleger i styrelsen och föreningarna. Jag vill också tacka vår administrativa personal med kanslichefen Morten Kehler i spetsen. Utan deras stöd hade det ej varit möjligt att bedriva en verksamhet med 121 föreningar och över 37.500 medlemmar.

En sak som oroar mig är antalet föreningar som upphört. När jag tillträdde fanns det 130 föreningar vilket innebär att ungefär två föreningar varje år har lagts ned. Det är tråkigt att det blir flera vita fläckar på Skånes karta där det inte finns några SPF föreningar. Det är mycket svårare att återstarta en förening än att lägga ner den. Vidare har det blivit allt svårare för föreningarna att rekrytera personer till olika uppdrag i styrelserna.

En av mina hjärtefrågor har varit att skapa en allt bättre kontakt mellan distriktet och föreningarna. Genom att vi ändrat distriktets organisation och bl.a. skapat en föreningssektion hoppas jag att vi skall få en än bättre kontakt. På distriktskansliet har Marjolein van Leusen anställts som kommunikatör. En sedan länge planerad tjänst som innefattar intern och extern kommunikation, marknadsföring samt utökat stöd till föreningarna.

Jag vill avslutningsvis framföra mina hjärtligaste gratulationer till min efterträdare och att styrelsen kommer att ge honom samma fina stöd som jag har fått. Jag kommer att minnas alla de trevliga SPF-människor som jag har haft förmånen att lära känna.

Peter Lindgren
Distriktsordförande



Verksamhetsberättelse år 2019

Styrelsen för SPF Seniorerna Skånedistriktet lämnar härmed berättelse för verksamhetsåret 2019.

Föregående årsstämma

Distriktsstämman hölls på Scandic Star Hotell i Lund den 4 april 2019. Närvarande var totalt 204 personer varav 135 ombud, 9 styrelseledamöter, 6 gäster och föreläsare, 54 andra icke ombud; presidium, personal, nominerade, valberedning, övriga medlemmar. Årsmötets presidium bestod av Gunnar Edebrand, ordförande, Lars Carlstedt, vice ordförande och Marianne Flygare, sekreterare.

Distriktsordföranden Peter Lindgren hälsade alla välkomna till 2019 års distriktsstämma och riktade ett speciellt välkommen till Bengt Lundholm, SKPF, Sven Engelsson PRO samt Åsa Björk från Studieförbundet Vuxenskolan. Dagens moderator, Göran Wenemark, hälsade därefter Peter Cavala från Länsstyrelsens ledningsgrupp i Skåne välkommen. Peter informerade i korthet om Länsstyrelsens uppdrag, ansvarsområden och prioriteringar.

Därefter talade Ludvig Hallberg, överläkare i psykiatri, om psykisk hälsa och ohälsa. Han informerade bl a om att depression är en vanlig åkomma i Sverige, som i värsta fall kan leda till självmord. Drygt 1 500 personer per år begår självmord i Sverige. Även ångest och missbruk hos äldre leder till psykisk ohälsa. Han avslutade sitt föredrag med att konstatera att betydelsefulla relationer är den enskilt viktigaste faktorn för att må bra.

Lars-Olov Nilsson från Civilförsvarsförbundet berättade att det finns 18 frivilliga försvarsorganisationer i Sverige. Deras främsta uppgift är att utbilda, informera och hjälpa.

Efter lunchen informerade Veronica Sjölin från Förbundskansliet, marknadschef och ansvarig för kommunikation, om Skandias nya regler fr o m 1/4 2019. De nya reglerna berör endast nytecknade försäkringar och innebär att den upphör efter 85 års ålder. Veronica gav också en del rekryteringstips samt slog ett slag för förbundets intranät, där man kan finna värdefull information och en mängd hjälpmedel vid marknadsföring, mässor, mm. Veronica avslutade sitt anförande med att nämna att SPF fyller 80 år i år. SPF bildades i Göteborg den 5/9 1939. Firandet sker bland annat i Göteborg den 2/9.

Efter varje framträdande överlämnade moderatorn som tack en present till föreläsarna. Därefter fortsatte förhandlingarna.

Medlemsantal

I distriktet uppgick medlemsantalet den 31 december 2019 till 37.547 medlemmar, varav 13.833 män och 23.714 kvinnor.

Antal föreningar

Distriktet har 121 föreningar. En förening har upphört under året; Västänvinden i Landskrona som gått in i Annetorp, Glumslöv.

Distriktets sammanträden

Arbetsutskottet hade 8 och Distriktsstyrelsen hade 10 sammanträden (varav ett konstituerande) under året. Ett sammanträde hölls i samband med en tvådagars planeringskonferens i Tyringe i augusti.

Distriktsstyrelsen

Peter Lindgren, Ystad, Knut Sigander, Ystad, Ulla Arvidsson, Kristianstad, Rolf Gårdmo, Ljungbyhed, May Öberg, Helsingborg, Anneli af Klinteberg, Staffanstorps, Hans Bengtsson, Vejbystrand, Christina Hedlund, Bjärred, Mats Johansson, Kristianstad, Anna-Stina Karlsson, Malmö.

Adjungerade

Gun-Britt Johansson, Brösarp. Morten Kehler, kanslichef och Emma Eriksson Olsson, Studieförbundets Vuxenskolans Regionförbund i Skåne, Björn Falkenström, valberedningen, Helsingborg.

Arbetsutskottets ledamöter

Peter Lindgren, ordförande, Knut Sigander, vice ordförande, Ulla Arvidsson, sekreterare, Morten Kehler, adjungerad.

Revisorer

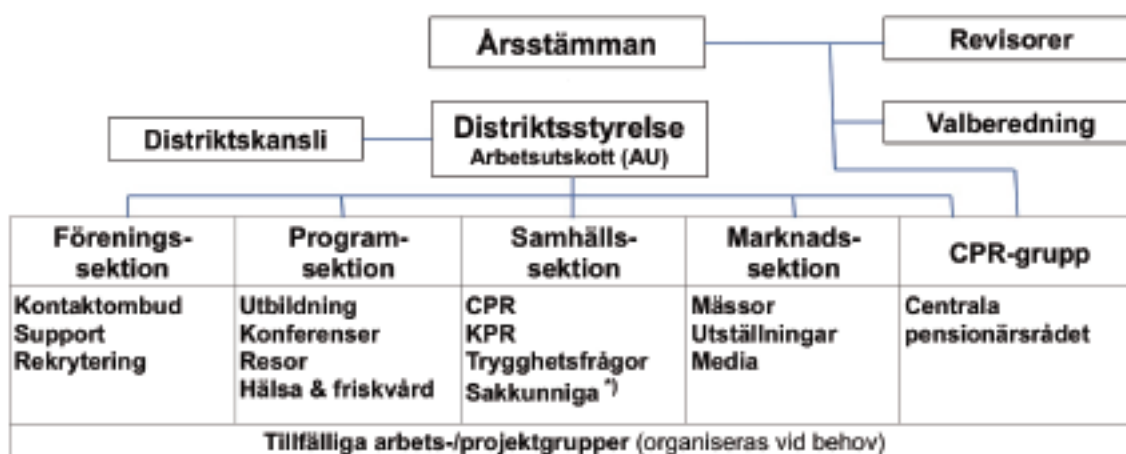
Ordinarie: Berne Jönsson, Stångby, Sven Nivestam, Malmö

Ersättare: Gert Walméus, Helsingborg, Kerstin Andersson, Tollarp

Organisation och ansvarsområden:

Distriktet har under 2019 under ledning av Rolf Gårdmo genomfört en organisationsöversyn som resulterat i en arbetsorganisation enligt nedanstående översikt. Beslut har tagits om att den ska tillämpas på försök under 2020. Dock har föreningssektionen påbörjat sitt arbete från hösten 2019.

Organisationsöversikt för Skånedistriktet



^{*)} Läkemedelsombud; Trafikombud; Hjälpmedelsombud; Rättsombud

PR- och Marknad

Planerar operativa inslag, mässor, konferenser och utbildning i marknadsföring.

Göran Wenemark, Eslöv, Marianne Flygare, Bunkeflostrand, Ulla Arvidsson, Kristianstad och Morten Kehler från distriktskansliet.

Resekommitté

Planerar och informerar föreningar om såväl lokala, nationella som internationella researrangemang. I år har resekommittén varit sammanslagen med PR- och marknad och den främsta verksamheten har varit organisationen av Mässan för Res- och Livslust.

Ulla Arvidsson, Kristianstad, Marianne Flygare, Bunkeflostrand



Distriktsstyrelsen 2019. Sittande: Peter Lindgren, ordförande. Stående från vänster: Knut Sigander vice ordförande, Anna-Stina Karlsson, Gunbritt Johansson (adjungerad), Christina Hedlund, Ulla Arvidsson, Rolf Gårdmo, Maj Öberg och Morten Kehler (adjungerad). Mats Johansson, Hans Bengtsson och Anneli af Klinteberg saknas på bilden.

Föreningssektionen

Bildades hösten 2019 med målsättningen att främja en bättre kommunikation mellan distriktsstyrelsen och föreningarna.

Sakkunniga: Rolf Gårdmo, Ljungbyhed, Anna-Stina Karlsson, Malmö, Hans Bengtson, Vejbystrand, Christina Hedlund, Bjärred, Gunbritt Johansson, Brösarp

Läkemedelsansvarig

Vakant

Trafikansvarig

Göran Wenemark, Eslöv

Friskvårdsansvarig

Anneli af Klinteberg, Staffanstorps, Gun-Britt Johansson, Brösarp

Sakkunnig i boende och tillgänglighet

Tore Kvist, Hässleholm

Hjälpmedelsansvarig

Mats Johansson

Ålderism-ansvarig

May Öberg, Helsingborg

KPR äldreomsorg

Anna-Stina Karlsson, Malmö, Mats Johansson, Kristianstad

Studieansvariga

Anneli af Klinteberg, Staffanstorp, Anna-Stina Karlsson, Malmö, Emma Eriksson Olsson, Studieförbundet Vuxenskolas Regionförbund, Morten Kehler, SPF Skånedistriktets kansli

CPR – Regionens centrala Pensionärsråd

För perioden 2019–2022

Ordinarie: May Öberg, Helsingborg, Björn Falkenström, Helsingborg, Owe Johansohn, Ängelholm, Greta Nordquist, Kristianstad

Ersättare: Leif Singbrant, Löddeköpinge, Lennart Nilsson, Malmö, Knut Sigander, Ystad, Karin Hultén, Simrishamn.

SPF Seniorerna förbundet

Ordinarie ledamot: Peter Lindgren, Ystad

Valberedning i förbundet: Ulla Arvidsson, Kristianstad

Adjungerad i Studieförbundet Vuxenskolan

Regionstyrelsen: Anneli af Klinteberg, Staffanstorp

SV Skåneland: Ulla Arvidsson

Valberedningen 2019

Björn Falkenström, Helsingborg (ordförande), Rolf Nilsson, Ängelholm, Britt Stenkil, Södra Sandby, Åke Emilsson, Eslöv, Philip Olsson, Brösarp, Gun Söderstedt, Kristianstad, Anders Persson, Färlöv.

Hedersordförande

Knut-E Magnusson, Svedala

Distriktskansliet

På kansliet har under året följande tjänstgjort:

Ordinarie personal: Morten Kehler kanslichef 100%, Cecilia Johsson kanslist 50%. Grethe Kehler, vårdinna vid styrelsemöten, dekoratör samt lokalvårdare. Från och med 190902 har Marjolein van Leusen återanställts i en ny befattning, kommunikatör 50%.



Personalen på distriktskansliet i Höör. Från vänster: Marjolein van Leusen, Morten Kehler och Cecilia Johnson.



*Skånedistriktets kansli
på Västergatan 15B
i Höör.*

Hemsidan och centrala medlemsregistret

Medlemsregistret fungerar tillfredsställande för Distriktskansliet och registeransvariga i föreningarna känner sig också allt mer bekväma med att arbeta i systemet.

Det är tydligt att fokusering varit på central uppbörd och att man länge negligerat behovet av användargränssnitt och att registret enkelt skall kunna användas som ett verktyg av lekmän.

I allt större utsträckning kan man lita på att kunna se sina medlemmar med relevant information. Det har skapats många vyer som gör att de flesta numera kan hitta användbara listor, men det finns mycket kvar att önska vad gäller systemets förmåga vad gäller enkel kommunikation med medlemmar.

E-postverktyget är ålderdomligt och undermåligt. SMS-funktionen väntar vi fortfarande på.

Användargränssnittet upplevs som komplicerat och ologiskt. Det är lätt att göra fel och i lång tid framöver blir det en utmaning att utbilda av kommande registeransvariga.

Event i Miriam (modulen som kan hantera digital anmälan till arrangemang) fungerar delvis vad gäller anmälan, men är i behov av att förbättras. Framförallt borde anmälan och betalning till föreningen automatiskt kunna kopplas mot varandra, men det får vi förmodligen aldrig uppleva.

Hemsideverktyget Epi-server har fungerat tillfredsställande för de flesta, även om många känner sig förvirrade av katalogstruktur, menyer m.m. Det finns dock problem som outvecklade funktioner för enklare bildhantering, begränsade möjligheter att påverka layout och vad som importeras från medlemsregistret. SPF i en gammal version av programmet och det är sällan optimalt vad gäller funktionalitet och kompatibilitet. Bland annat kan man inte arbeta med alla webbläsare.

Gemensamt för systemen är instabilitet, långa svarstider och problem med kompatibilitet i olika miljöer.

Vidare saknas resurser hos SPF och hos leverantören för att kunna utveckla systemen. Resursbrister på olika sätt, men det påverkar användarna oberoende av anledning.

Skånedistriktet har för tredje året i följd skickat en skrivelse till Förbundet. I årets skrivelse fokuserades främst på oroväckande höga IT-kostnaderna. En prognos över framtida kostnader och handlingsplan efterfrågades. Svaret gav ingen klarhet.

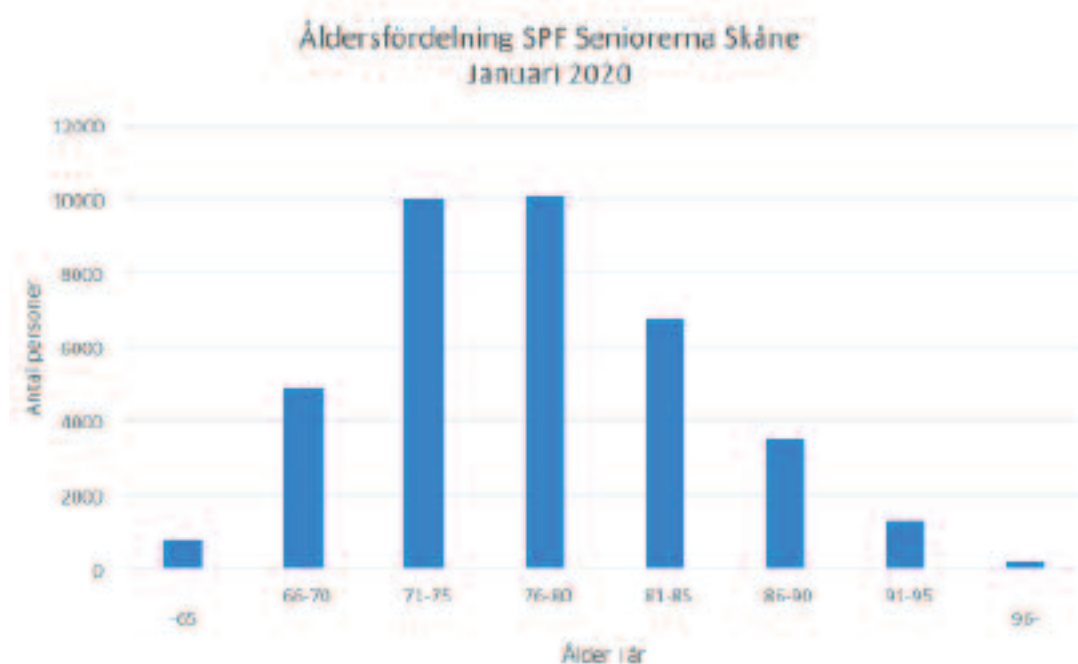
Antalet föreningar och medlemmar med CU, central uppbörd, fortsätter att öka. Idag har 90 (74%) föreningar och 31761 (85%) medlemmar CU.

Rekrytering, medlemsutveckling och medlemsvård

SPF Seniorerna Skånedistriktet har minskat sitt medlemstal med 43 personer och hade vid årets slut 37 547 medlemmar.

Kontinuerlig rekrytering av nya medlemmar är nödvändigt för nytänkande och bibehållen styrka på lång sikt. Man har alltjämt svårt att i tillräcklig grad behålla nya medlemmar, där föreningarnas aktivitetsprogram, sociala gemenskap och, inte minst ett välkomnande initialt omhändertagande är särskilt viktiga faktorer. Löpande medlemsvård med ett välkomnande bemötande av varje medlem bidrar till att skapa den positiva attityd som får medlemmarna att stanna kvar.

Tyvärr har föreningarnas intresse för rekryteringsfrågorna varit lågt under 2019 vilket visat sig genom att planerade kurser/konferenser i ärendet har fått ställas in på grund av otillräckliga anmälningar. Rekryteringsverksamheten måste framöver prioriteras högre med målmedvetna satsningar för att locka nya medlemmar.



Ordförandekonferensen 2019

Årets ordförandekonferens hölls den 8 november i Medborgarhuset i Eslöv med drygt 120 deltagare från föreningarna. Göran Wenemark var moderator och inledde med att berätta om det säregna Medborgarhuset, ritad av arkitekten Hans Asplund.

Efter välkomstord från vice ordförande Knut Sigander inleddes konferensen med information från Distriktet. Rolf Gårdmo presenterade den nybildade Föreningssektionen i distriktsstyrelsen.

Distriktsstyrelsen presenterade sina motioner till kongressen.

Morten Kehler, kanslichef, informerade kort om hemsidan och kopplingen till medlemsregistret. Det är viktigt att föreningarna använder sin hemsida och lägger ut sina program på hemsidan samt håller medlemsregistret uppdaterat.

Lena Gustavsson från förbundet presenterade det nya stadgeförslaget. Stadgegruppen har arbetat med förslaget sedan oktober 2017 och Lena redogjorde utförligt för arbetsgången samt för de största föreslagna förändringarna.

Efter en kort paus framförde vice ordförande Knut Sigander Skånedistriktets synpunkter på stadgeförslaget som bygger på ett trettiotal remissvar från föreningarna som har kommit in till distriktet. Efter en frågestund med diskussion var det dags för lunch.

Tore Kvist, tidigare stadsarkitekt och distriktets sakkunnige i boendefrågor, föreläste om boende för äldre. Enligt lag ska kommunen skapa förutsättningar för alla i kommunen att leva i goda bostäder, grundad på efterfrågan på bostäder och bostadsbehovet för enskilda grupper (t ex äldre). Hur kan man minska stora kostnadsökningar för äldreboenden? En genomtänkt utformning av äldreboenden är viktig. Mellanboenden ger en 80% kostnadsminskning jämfört med särskilda boenden. Samhället kan också tjäna stora pengar genom att förebygga fallolyckor. Det finns många enkla åtgärder som underlättar för äldre. Fler seniorer borde arbeta aktivt med boendefrågor. Bilda gärna bogrupper i era kommuner!

Anna Eriksson är förbundets sakkunniga i pensionsfrågor. Hon inledde sin presentation av dagens pensionssystem med frågan: "Världens bästa pensionssystem – eller vad tusan får vi för pensionsavgifterna?"

Pensionsåldern kommer att börja ändras från och med nästa år. Sänkta skatter och höjt bostadstillägg döljer, men löser inte problemen i pensionssystemet. Över tid tappar pensionärerna i förhållande till kostnadsökningar och löneutvecklingen.

Pensionssystemet är väldigt komplicerat och det är brist på insyn, vilket gör processen odemokratisk. Anna Eriksson gjorde ingen hemlighet av sin och SPF Seniorernas åsikt – hela pensionssystemet måste ändras i grunden och det ska löna sig att ha jobbat!

Avslutningsvis informerade vice ordförande Knut Sigander om att det finns bidrag att söka hos Socialstyrelsen för projekt med tema "ofrivillig ensamhet". I år har fyra föreningar sökt, och fått pengar. En uppmaning till föreningarna är att söka pengar för 2020.

Konferensen avslutades vid halv fyrtiden och distriktsstyrelsen tackade alla som var där för en bra dag.

Regionens Centrala Pensionärsråd – CPR

Pensionärsrådet består av representanter från samtliga pensionärsorganisationer i Skåne.

Det är medlemsantalet, som avgör antalet ledamöter. SPF Seniorerna har fyra ordinarie ledamöter: May Öberg, gruppleddare, Björn Falkenström, Owe Johansohn och Greta Nordquist samt fyra ersättare: Karin Hultén, Lennart Nilsson, Knut Sigander och Leif Singbrant.

SPF-gruppen har haft fyra sammanträden under 2019.

Den 17 oktober hölls en konferens på Medborgarhuset i Eslöv. Ämnen som behandlades var uppföljning av det nya Hälso- och sjukvårdsavtalet, Mobilt vårdteam i Malmö, SIP ”Samordnad Individuell Plan” samt Stroke och Rehabilitering för äldre.

CPR är ett forum för information och diskussion mellan företrädare för pensionärsorganisationerna och politiker samt tjänstemän, som främst företrädar sjukvården i Region Skåne samt Skånetrafiken.

CPR har sedan 2019-01-01 ett nytt reglemente, som bl a innebär ”Region Skåne bör i pensionärsrådet informera om sin verksamhet, planerade förändringar samt resultat av olika åtgärder som har eller kan få aktualitet för Skånes pensionärer. Region Skåne får genom pensionärsrådet möjlighet att få pensionärsorganisationernas synpunkter i ett tidigt skede av olika beredningsprocesser. Genom pensionärsrådet får Region Skåne en möjlighet att utveckla sina verksamheter”.

CPR består av 11 ordinarie ledamöter och 11 ersättare för Region Skåne och 11 ordinarie ledamöter och 11 ersättare för pensionärsorganisationerna.

Rådet har under 2019 haft fyra sammanträden. Dessutom har Arbetsutskottet haft fyra sammanträden i vilka May Öberg deltagit. Vid sammanträdena har bl a följande behandlats:

6 mars Malmö – **Information om Den nära vården** – Emma Borgstrand, Primärvården och Lars Stavenow Skånes universitetssjukvård. Nära vård handlar om relationell närhet (patienters och anhörigas upplevelser), tillgänglighet och geografisk närhet.

24 maj Orupssjukhuset – **Information om Digitala vårdbesök** – Anders Wallner, Region Skåne.

Information om Rehabilitering efter stroke – Maria Karlberg från strokerehabmottagningen i Lund. Mats Renard från Kommunförbundet i Skåne och Susanna Stenevi från Region Skåne redogjorde för ansvarsfördelningen, när det gäller rehabilitering och habilitering mellan Kommunförbundet Skåne och Region Skåne.

14 oktober Malmö – Weronica Knutsson och Dorothea Brehmer från färdtjänstenheten på Skånetrafiken informerade om **färdtjänst, sjukresor och anropsstyrd trafik**. Patrik Engfors från Skånetrafiken informerar om det nya **biljettsystemet**, som införs i slutet av 2019.

12 december Kristianstad – Lena Lundh, processledare, presenterar Region Skånes framtida hälso-system. Aleksandra Cavić, hälso- och sjukvårdsstrateg samt sjuksköterskorna Ann-Mari Bergström och Inger Andersson informerar om **palliativ vård**.

29 januari – SPF Seniorernas CPR-grupp har skrivit yttrande över Trafikförsörjningsprogram för Skåne 2020–2030.

16 maj – May har gjort besök på SPF Seniorerna SAM Helsingborg.

Övrigt: May har tidigare informerat om att Region Skåne har fattat beslut om att erbjuda alla män mellan 30–70 år att ta ett PSA-prov – screening – för att i ett tidigt stadium upptäcka prostatacancer.

Eftersom beslutet ännu ej genomförts har May fått LokalTVintresserad och de har gjort två inslag med ansvarig personal, som förklarar förseningen med att man haft vissa problem, men att screening ska genomföras. En screening kan minska för tidig död med ca 35%. CPR kommer att be- vaka att beslutet genomförs.

Utbildning

Genomförda samt planerade kurstillfällen 2019, där inget annat anges i samarbete med Studie- förbundet Vuxenskolan.

12 februari – KPR, Inspirationsdag

Målgrupp: KPR-ledamöter, ordförande, läkemedelsombud samt övriga intresserade. 29 deltagare.

14 mars – Studieombudsdag

Målgrupp: Studieombud, programansvariga samt övriga intresserade. 41 deltagare.

21 mars – Kassörsutbildning. Målgrupp: Kassörer samt revisorer. 41 deltagare.

12 april – Hemsida. Målgrupp: Hemsidesansvariga. 17 deltagare.

6 maj – Föreningskunskap. Målgrupp: Alla intresserade, både förtroendevalda och ansvariga i föreningarna. Inställd pga för få deltagare.

14 maj – Trafikutbildning. Kurs i NTF:s regi med 18 deltagare från SPF.

4 juni – ”Tillsammans mot ensamhet”. I samarbete med PRO, med 50 deltagare från SPF.

5 september – Inspirationsdag ”En hälsosam seniorålder”

Målgrupp: Hälsoansvariga samt övriga intresserade. 35 deltagare.

17 oktober – Uppföljning av Hälso- och sjukvårdsavtalet

Målgrupp: KPR-ledamöter samt övriga intresserade. 26 deltagare.

23 oktober – MIRIAM. Målgrupp: Miriamansvariga. 47 deltagare.

31 oktober – Rekrytering och medlemsvärvning

Målgrupp: Styrelse i lokalförening eller övrig ansvarig för frågorna.

Kursen blev flyttad till 21/11 för hopslagning med marknadsföring och kommunikation.

15 november – Att använda Event på hemsidan (kalenderfunktionen)

Målgrupp: Alla som vill att kalendern på föreningens hemsida ska ha innehåll och/eller vill att medlemmar ska kunna anmäla sig på hemsidan till arrangemang. 33 deltagare.

21 november – Marknadsföring och kommunikation. Inställd på grund av för få deltagare.

Skånedistriktet har noterat att under hösten 2019 har 93 föreningar av 121 varit på kurs/konferens.

Hälsa och aktiviteter

Målet för SPF:s folkhälsoarbete är att öka förutsättningarna för att främja och bibehålla hälsa, en bra livskvalitet och oberoende, samt att minska eller fördröja risken för sjukdom och funktionsnedsättning. Det är viktigt att skapa förutsättningar för att äldre kan fortsätta att vara fysiskt, mentalt och socialt aktiva.

Visionen är att SPF ska vara känt för sin hälsofrämjande verksamhet, att man självklart vänder sig till SPF för att delta i aktiviteter som är sociala, hälsofrämjande, lustfyllda och meningsfulla. Den visionen ska också hittas på distriktsnivå. Ansvarig för distriktets arbete för folkhälsa och friskvård under 2019 har varit Anneli af Klinteberg.

Arrangemang

I många av våra föreningar finns utsedda ombud för hälsa och friskvård. I september 2019 hölls en inspirationsdag i Eslöv för hälsoansvariga med temat ”En hälsosam seniorålder” med intressanta föreläsningar och där deltagarna bl a fick möjlighet att prova på dansövningar samt samtalsmetoder.

DM

Förbundet arrangerade 2019 mästerskap i nio grenar med flera deltagare även från Skåne. Skånedistriktet stod tillsammans med lokala föreningar som arrangör för fem Distriktsmästerskap, i grenarna Boule, Bowling, Bridge, Golf och Hjärnkoll.

Skånedistriktet vill tacka de lokala föreningarna med sina ansvariga för förtjänstfull planering och genomförande av tävlingarna. Årets lokala arrangörer har varit för Bowling föreningarna i Eslöv; SPF 108 Vänkretsen och SPF Aktiv Eslöv. Bridge arrangerades av SPF Ljungens Seniorer, Boule anordnades av SPF Club 230 Staffanstorp och värd för DM i Pargolf var SPF Club 75 Kävlinge.

Ambassadörer

Det förtjänar också att i detta sammanhang nämnas grenarnas olika ambassadörer som funnits tillgängliga för support för praktiska såväl som teoretiska frågor. Under året har följande ambassadörer funnits på plats: Boule – Inger Löfgren, Bowling – Bert-Love Sjöström, Bridge – Ewa Ekholm, Golf – Uno Andersson, Hjärnkoll – May Öberg samt för Sångarträffar Åke Emilsson.

Mästare

DM-vinnarna i Bowling blev Göran Ekstrand från SPF 108 Vänkretsen Eslöv och Agneta Eriksson från SPF Seniorerna Ystad vann damklassen. I Bridge fick Yngve Nilsson och Lars Dreja från SPF 108 Vänkretsen Eslöv titulera sig distriktsmästare 2019. Även det vinnande laget i Boule kom också från SPF 108 Vänkretsen Eslöv – Christer Karlsson, Krister Birgersson och Jonny Hansson. Pargolfen avgjordes i augusti och vinnare och DM mästare i bruttoklassen blev Ann-Mari & Bengt Persson från SPF Club 75 Kävlinge. Nettovinnare blev Hennie Holgersson & Kenneth Kevan, också från SPF Club 75 Kävlinge. För prisutdelningen svarade vår tidigare vice ordförande Gunvar Grevstig och Uno Andersson.

Den 3 juni anordnade Distriktsstyrelsen tävling i Hjärnkoll. Tävlingen ägde rum på Älvkullen i Höör. Ansvarig var May Öberg från distriktsstyrelsen. Vinnande lag var SPF Seniorerna Dalbybygden med Eva Löfkvist, Vera Bergdahl och Ulla Önevall. Dalbylaget representerade sedan Skåne i riksfinalen i Stockholm i oktober.

Vi gratulerar alla vinnare i våra mästerskap och tror att alla deltagare upplever hälsovinster av sin fysiska aktivitet, oavsett i vilken gren man utöver sitt engagemang.

Resekommitté

I år har resekommittén fungerat som organisatör för mässan ”Res- och Livslust” som anordnades i restaurang Palissad, Malmö Arena den 3 oktober 2019. Uppskattningsvis 600–700 besökare och nöjda utställare fick en trevlig dag på mässan. Alla var välkomna även om man inte var medlem i SPF. Entrén var gratis och inkluderade även två uppskattade föreläsningar. Lars Hector visade unika bilder på Anita Ekberg och berättade underhållande om stjärnans glamourösa och stormiga liv. Rasmus Troedsson, känd som hovmästaren Bellan Roos i succéserien ”Vår tid är nu” höll en personlig föreläsning med både skratt och allvar.

Drygt 20 utställare deltog, huvudsakligen reseföretag. I utvärderingen som skickades ut till utställarna fick mässan bra feedback; merparten av utställarna uppgav att de ville komma tillbaka. Inför 2020 planeras en ny mässa, denna gång i Helsingborg. Preliminärt datum är 8 oktober.

I samarbete med Senormässan anordnades den 24 april en VIP-träff för reseansvariga med 29 deltagare från SPF.

Ålderism – åldersdiskriminering

Ålderism eller åldersdiskriminering är kanske den mest accepterade formen av fördom som existerar idag och den form av diskriminering, som det tas lättast på. Även om ålderism inte är begränsad till någon speciell ålder, så är det de äldre som drabbas mest. Åldersdiskriminering av äldre genomsyrar hela vårt samhälle – lagar, riksdag, näringsliv, offentliga sektorn mm.

Fr o m den 1 januari 2013 gäller en ny diskrimineringslag, som även omfattar de äldre, och lagen är tvingande.

SPF Seniorerna har beslutat att föra kamp mot åldersdiskriminering. Det är ett högt prioriterat område inom vårt förbund. Distriktstyrelsen har utsett May Öberg att föra kampen mot ålderism.

May uppmanar alla föreningar och SPF-medlemmar att motverka ordet Brukare. ”SPF Seniorerna är inga brukare”. Vi är, oavsett var vi bor, hyresgäster – även inom äldreboende har vi hyreskontrakt – kunder, om vi nyttjar omsorgstjänster och patienter om vi är sjuka, oavsett om vi vårdas inom regionen eller kommunen. Brukare är inte bara en förnedrande benämning på en person, som under många år arbetat och medverkat i samhället. Det sätter en mycket negativ prägel på omsorgsverksamheten och dess personal. Statusen att arbeta med äldre blir mycket låg.

Den 27 mars publicerade Sydsvenskan m fl andra tidningar i Skåne en insändare av May angående benämningen Brukare.

Flera kommuner i Skåne har tagit bort benämningen Brukare. May påpekar och verkar i alla sammanhang för att benämningen ska betraktas som åldersdiskriminerande.

DO (Diskrimineringsombudsmannen) har ännu ej besvarat skrivelsen angående diskriminering – diarienummer ANM 2017/2262, vilket innebär att myndigheten diskriminerar äldre.

KPR

KPR – kommunala pensionärsråden – är ett organ för samråd och ömsesidig information mellan pensionärernas organisationer och kommuner. KPR är mycket viktig för påverkansarbete i kommunerna. Föreningarna väljer själva sina representanter i KPR.

Under året har Distriktet anordnat två inspirationsdagar för KPR-medlemmar. Den 12 februari hölls en inspirationsdag med olika teman så som psykisk ohälsa bland äldre, tandhälsa, läkemedel samt en genomgång av handboken för pensionärsråd. Den 17 oktober var en temadag om Hälso- och sjukvårdsavtalet mellan regionerna och kommunerna.

UserAge 2019

UserAge är ett forskningsprogram om brukarmedverkan inom forskning om åldrande och hälsa. Det startade 2017 och sträcker sig till 2022. I projektet deltar forskare från universiteten i Lund och Göteborg, Linnéuniversitetet och högskolan i Kristianstad. Vidare sker internationellt samarbete. Verksamheten koordineras av Centre for Ageing and Supportive Environments (CASE) vid Lunds universitet. Centrets syfte är att genom forskning skapa stödjande miljöer som främjar ett hälsosamt och aktivt åldrande och leder till samhällsförändringar, såväl i Sverige som i övriga Europa. I det råd, som är knutet till projektet, representeras SPF Seniorerna, liksom tidigare, av Ann Mari Storm. Tilläggas bör att det löpande arbetet leds av en styrgrupp.

Den 9–10 oktober anordnades en konferens i Göteborg med deltagande av handledare, forskare samt företrädare för brukargruppen. Frågor om användarmedverkan i forskning var ett genomgående tema. Det gällde bland annat påverkan och omfattning. Ordet ”brukare” diskuterades också. Att hitta en ersättning är svårt, ett problem är att det är så etablerat. En fråga rörde publiceringen och spridningen av forskningsresultat samt hur detta fortlöpande skall kunna ske under pågående forskningsprocess. Eventuellt kan man använda sig av pensionärstidningar som Senioren. Vid ”Case-dagen 2019” i Lund den 7 november presenterade de fyra doktorander, som ingå i projektet, sin forskning.

Brukargruppen har i ett forskningsprojekt angående anhörigmedverkan varit involverad i framtagandet av en enkät.

Distriktsstyrelsen har fortlöpande informerats om arbetet inom User Age.

Samarbete SPF Seniorerna och PRO

SPF Seniorerna har samarbete med PRO, bland annat när det gäller vissa konferenser. Distriktsstyrelsen har utsett May Öberg som ansvarig för verksamheten. Samarbetet är bra och tillfredsställande. Under 2019 har vi haft fem sammanträden och från vår verksamhet har May Öberg, Knut Sigander, Peter Lindgren, Björn Falkenström och Morten Kehler deltagit. En stor hjälp har Emma Eriksson Olsson från SV varit.

Årets projekt har varit ”Tillsammans mot ensamhet” och konferensen ägde rum den 4 juni 2019 på Medborgarhuset i Eslöv.



Skånedistriktets höstkonferens i Medborgarhuset i Eslöv, hösten 2019.

Valberedningen 2019

Ledamöter: Björn Falkenström, Helsingborg, sammankallande, Rolf Nilsson, Ängelholm, Britt Stenkil, S Sandby, Åke Emilsson, Eslöv, Gun Söderstedt, Kristianstad, Anders Persson, Färlöv, Philip Olsson, Brösarp

Stämman 2019

Valberedningens sammanträde inför stämman ägde rum 28 november 2018.

Till stämman föreslogs då:

Presidium

1 styrelseledamot

1 revisorsersättare

1 ersättare CPR

Valberedningen hade ytterligare två sammanträden – 18/1 och 27/2 – med anledning av att ordförande Peter Lindgren, vice ordförande Gunvar Grevstig och Christer Nordin av sagt sig omval. Ordförande för omval 2020. Senare lämnade Ronny Larsson och Göran Wenemark styrelsen på egen begäran. Valberedningen gjorde därför ytterligare förslag till val; Christina Hedlund. Göran Wenemark avsåg sig efter stämman – 11/4 – varför Gunbritt Johansson adjungerades intill stämman 2020.

Stämman 2020

Första möte ägde rum 4 september. Detta resulterade i en skrivelse till samtliga föreningar om att till stämman behövdes en styrelseledamot.

Vid möte 26 november hade valberedningen inget förslag på styrelseledamot.

10 december återkom Göran Wenemark med önskan om att få återinträda i styrelsen.

Skånedistriktets synpunkter på Förbundets nya stadgeförslag

Hösten 2019 har Förbundets stadgegrupp kommit med förslag på stadgeändringar som har gått på remiss. Distriktsstyrelsen har tagit emot och sammanställt remissvaren som kommit in från föreningarna, och framfört Skånes synpunkter på stadgegruppens förslag:

”Förslaget till nya stadgar strider i stora delar mot kongressens direktiv att stadgarna skall vara enkla att förstå samt underlätta arbetet i organisationens olika led. Vi anser inte att förslaget är väl genomtänkt. Bl.a. saknas motiveringar till hur man tänkt de olika medlemskapen. Förslaget tycks bygga på en grundsyn om central styrning. Behovet av nya stadgar är enligt vår uppfattning inte så angeläget att man måste forcera fram ett beslut. Det viktigaste är att det blir ett bra resultat som håller över tid. Sammanfattningsvis anser vi att det föreliggande förslaget inte kan läggas till grund för ett beslut om nya stadgar. I första hand yrkar vi därför att förslaget i sin helhet arbetas om och åter skickas på remiss.”

Vidare anför Distriktsstyrelsen i sitt svar till Förbundet att Skånedistriktet i andra hand yrkar att förslaget omarbetas. Detta enligt en rad detaljerade synpunkter som i sin helhet finns att läsa i Skånedistriktets remissvar.

Föreningssektionen

Hösten 2019 bildades en ny grupp i Skånedistriktets styrelse, Föreningssektionen. Sektionens målsättning är att förbättra kontakten mellan distriktsstyrelsen och föreningarna. Distriktsstyrelsen vill gärna lära sig mer om föreningarnas verksamhet, önskemål och eventuella problem samt berätta om distriktsstyrelsens verksamhet. Föreningssektionen vill även stötta föreningarna på olika sätt, till exempel genom att förmedla goda och framgångsrika idéer rörande rekrytering och aktivitetsinnehåll från andra föreningar.

Ett första steg är ett besök hos föreningen av en ledamot i Distriktsstyrelsen. Föreningssektionens målsättning är att inleda verksamheten under 2020 med föreningsbesök.

Ofrivillig ensamhet

Under hösten utlyste Socialstyrelsen att ideella föreningar och stiftelser kunde söka statsbidrag för insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre. Tidsmarginalen för ansökan var knapp och pengarna skulle vara förbrukade 2019. Trots det sökte fyra skånska SPF-föreningar och samtliga beviljades pengar för olika projekt.

Det fanns en ny möjlighet att senast 191209 söka ”nya” pengar inför 2020 hos Socialstyrelsen. Skånedistriktet har spritt denna information till föreningarna och uppmanat att söka. Skånedistriktet har skickat in en egen ansökan om statsbidrag för 2020.

Medlemsantal i föreningarna

Förening		Totalt 2019	Totalt 2020	Män 2020	Kvinnor 2020	% Kvinnor	Diff	Diff %
Björka-Ödåkra	LU	236	233	92	141	61%	8	-3,4
Bosarp	LU	62	62	26	36	58%	0	0,00
Byaträffen Annelöv	LU	80	79	36	43	54%	1	-1,25
Erikslund	LU	101	102	43	59	58%	1	0,99
Färingtofta	LU	168	163	81	82	50%	4	-2,44
Högaholm	LU	135	107	37	70	65%	28	-20,74
Jägersro	LU	265	254	99	155	61%	11	-4,15
Kivik	LU	270	273	103	170	62%	3	1,11
Klubb 69 Sjöbo	LU	419	423	168	255	60%	4	0,95
Kristianstad	LU	610	603	173	430	71%	7	-1,15
Linderöd-Åsphult	LU	78	78	34	44	56%	0	0,00
Löberöd	LU	171	162	74	88	54%	9	-5,26
Möllan	LU	388	383	122	261	68%	5	-1,29
Norra Rörum Hallaröd	LU	45	32	11	21	66%	13	-28,89
Nytta och Nöje Anderslöv	LU	123	118	42	76	64%	4	-3,25
Oxie	LU	280	268	105	163	61%	12	-4,29
Ribersborg	LU	241	222	68	154	69%	18	-7,48
Röke Hörja	LU	57	55	21	34	62%	2	-3,53
Sankt Olof	LU	180	184	81	103	56%	4	2,22
Skurup	LU	576	584	237	347	59%	8	1,39
Snogeröd	LU	63	57	24	33	58%	6	-9,52
Storken	LU	101	97	43	54	56%	4	-3,96
Stranden - Limhamn	LU	218	196	60	136	69%	22	-10,09
Teckomatorp	LU	86	88	35	53	60%	2	2,33
Tre Byar	LU	286	280	108	172	61%	6	-2,09
Willbatteringen	LU	159	167	69	98	59%	8	5,03
Vitsippan Smedstorp	LU	102	98	41	57	58%	4	-3,92
Vårbo Seniorer	LU	45	59	23	36	61%	14	31,11
Ättehögen	LU	158	164	53	111	68%	6	3,80
Österlen Löderup	LU	101	101	47	54	53%	0	0,00
Östra Karup	LU	101	94	42	52	55%	7	-6,93
108 Vänkretsen Eslöv		596	660	264	396	60%	64	10,74
159 Hässleholm		926	904	312	592	65%	22	-2,38
347 Aktiv Eslöv		432	430	155	275	64%	2	-0,46
Anneberg		333	341	115	226	66%	8	2,40
Annetorp Glumslöv (Nu inkl. Västervinden)		184	356	137	219	62%	172	93,48
Araslöv		121	125	44	81	65%	4	3,31
Ballingslöv		47	45	23	22	49%	2	-4,26
Barkåkra		310	333	125	208	62%	23	7,42
Bromölla-Näsum		238	235	95	140	60%	4	-1,68
Bulltofta		471	452	143	309	68%	19	-4,03
Bunkelöstrand		804	823	309	514	62%	19	2,36
Burlöv		245	243	85	158	65%	2	-0,82
Båstad Bjäre		675	748	257	491	66%	73	10,81
Club 230 Staffanstorps		1 116	1091	422	669	61%	25	-2,24
Club 69 Vollsjö		120	126	53	73	58%	6	5,00
Club 73 Svedala		611	622	250	372	60%	11	1,80
Club 75 Kävlinge		657	652	282	370	57%	5	-0,76
Dalbybygden		381	375	143	232	62%	6	-1,57
Degeberga		265	263	112	151	57%	2	-0,75
Djupadal		202	188	68	120	64%	18	-8,91
Eken Perstorp		267	269	109	160	59%	2	0,75
Flyingebygden		105	60	26	34	57%	41	-39,05
Fridhem		502	515	117	398	77%	13	2,59
Fyrklövern Bjuv		267	257	99	158	61%	10	-3,75
Gamla Bjered		1 035	1038	405	633	61%	3	0,29
Gillhög Löddeköpinge		1 106	1126	454	672	60%	20	1,81
Glimma		93	89	34	55	62%	4	-4,30
Gullvivan Brösarp		170	207	82	125	60%	37	21,76
Hammarshus		102	96	21	75	78%	6	-5,88
Harlösabygdens Seniorer		120	122	55	67	55%	2	1,67
Havsvinden Åhus		938	943	347	596	63%	5	0,53

Helsingborgs Sydöstra	207	222	79	143	64%	15	7,25
Hästveda	67	59	20	39	66%	8	11,88
Höganäs	341	338	122	216	64%	1	1,48
Hörby Klubb 201	493	488	182	306	63%	8	1,38
Höör Klubb 72	794	813	335	478	59%	19	2,39
Kabusa Ystad	397	394	169	225	57%	8	8,78
Klinton Åstorp	198	203	69	134	66%	5	2,53
Klubb 72 Vellinge	412	393	145	248	63%	29	1,67
Klubb 93 Tygelsjö	140	144	60	84	58%	4	2,86
Knislinge	255	250	97	153	61%	1	1,28
Konga-Kågeröd	107	118	54	64	54%	11	10,28
Kontinentens Tröskel Trelleborg	362	335	106	229	68%	27	7,48
Kullaberg	186	191	72	119	62%	5	2,69
Kärnan Helsingborg	884	829	247	582	70%	49	6,23
Ljungens Seniorer	954	937	346	591	63%	11	1,78
Lomma södra 594	561	522	189	333	64%	16	1,95
Lund Centrum	923	1014	286	728	72%	91	9,86
Lund Öster	436	433	138	295	68%	1	0,08
Lundensis Lund	331	329	103	226	69%	8	9,88
Munka	298	319	136	183	57%	21	7,05
Norra Villands	71	70	27	43	61%	1	1,43
Oden Röstänga	118	127	61	66	52%	9	7,63
Osby	206	206	75	131	64%	0	0,00
Petri	183	181	43	138	76%	7	1,85
Pilevallen Boråby	98	86	34	52	60%	11	12,24
Ringstorp	224	250	65	185	74%	26	11,61
Romele	293	301	127	174	58%	8	2,73
Rydebäck	370	369	125	244	66%	1	1,23
Råå-Ramlösa	190	183	50	133	73%	8	3,68
Simrishamn Summaro	466	506	189	317	63%	40	8,58
Slottstaden	125	133	41	92	69%	8	6,40
Stoby	63	62	25	37	60%	1	1,28
Strövelstorp-Ausås	161	139	55	84	60%	11	12,68
Stångby	195	177	72	105	59%	14	9,28
Svalöv	277	293	134	159	54%	16	5,78
Sällskapet Armeria Skanör-Falsterbo	553	540	165	375	69%	11	2,25
Södra Bjäre	293	295	118	177	60%	2	0,68
Södra Rösum	73	62	19	43	69%	11	12,83
Södra Sandby	338	345	131	214	62%	7	2,07
Sösåla Hembygdskontakten	141	146	70	76	52%	5	3,55
Tollarpsorten	157	169	76	93	55%	12	7,64
Tomelilla Klubb 67	209	218	79	139	64%	9	4,31
Triangeln Malmö	299	287	86	201	70%	11	9,81
Trivsäm Bjärnum	211	212	87	125	59%	1	0,47
Träne-Djurrod	46	40	17	23	58%	1	1,48
Tycho Brahe Ljungbyhed	123	111	45	66	59%	11	1,78
Tågaborg	370	352	115	237	67%	18	4,88
Udden	315	323	123	200	62%	8	2,54
Verum	87	88	39	49	56%	1	1,15
Viken	258	264	82	182	69%	6	2,33
Vinslövsbygden	203	206	81	125	61%	3	1,48
Vittsjö	85	83	27	56	67%	1	1,48
Västervinden Landskrona	182	Nu i Annetorp Gluslöv					
Wä Skepparslöv	311	315	129	186	59%	4	1,29
Västra Torup-Tyringe	223	218	95	123	56%	1	1,34
Ystad	994	1016	371	645	63%	22	2,21
Åby Klippan	221	218	80	138	63%	1	1,38
Ängelholm	888	843	272	571	68%	16	1,87
ÖRKELLJUNGA	147	138	49	89	64%	1	1,13
Östra Färs	133	124	58	66	53%	1	1,73
Total	37 590	37547	13 833	23 714	63%	17	1,13
Medellåder	77,5						
Median	77						



SPF Seniorerna Skånedistriktet
Västergatan 15 B, 243 31 Höör
Tel: 0413-29114 spf.skane@telia.com
www.spf.se/skanedistriktet