

Varningssystem mm

- VMA

Signal 7 sekunder uppehåll 14 sekunder.

Viktigt Meddelande till Allmänheten, är ett varningssystem som används vid olyckor och allvarliga händelser, vid svåra störningar i viktiga samhällsfunktioner och vid krishantering i samband med extraordinära händelser.

Varningssystemet innefattar information i radio och TV, samt utomhusvarningssystemet "Hesa Fredrik". SMS kan nyttjas också numera.

Test sker första måndagen i mars, juni, september och december.

Lyssna på, TV/Radio P4, för information.

- Beredskap

Signal under 30 sekunder – uppehåll i 15 sekunder.

Detta är ett sätt för regeringen att meddela att det råder omedelbar krigsfara, eller att landet är i krig.

Bege dig inomhus, förbered dig med varma kläder, proviant, ID-handling, mm

Lyssna på radio P4

- Flyglarm

Signal med korta stötar under 1 minut.

Du skall omedelbart uppsöka skydd. Lämpligen i ett skyddsrum eller i en källare i närheten.

FARAN ÖVER – LÅNG SAMMANHÄNGANDE SIGNAL

Lyssna på radio P4

- Skyddsrum

Skyddsrummen är konstruerade för att kunna skydda mot alla de stridsmedel som kan komma att användas. De skyddar mot såväl stötvåg och splitter som gasbeläggning, biologiska stridsmedel, brand och joniserande strålning.

Alla är välkomna till ett skyddsrum.

Alla skyddsrum har dekalen  vid ingången

Var är ditt närmaste skyddsrum?

- Utbildning inför det "värsta"

Regeringen kan besluta om "Höjd beredskap".

Alla lagar gäller men nya lagar kan också börjar gälla.

Hela samhället börjar kraftsamla för att möta en angripare och för att se till att de viktigaste samhällsfunktionerna fungerar.

Förfogandelagar kan börja gälla.

Mobilisering startar.

Gå hemberedskaps-72-tim utbildningen, lär dig HLR.

Lär dig **"Första hjälpen"**

- Engagemang

Engagera dig. Många trossamfund och ideella organisationer gör viktiga insatser för vår gemensamma säkerhet och beredskap.

Våra FFO:er har många bra kurser där du kan lära dig att klara en kris bättre. Civilförsvarsförbundet utbildar bl.a. medborgare för att bemanna Trygghetspunkter i kommunen över ytan.

Du behövs och din insats gör skillnad.

- Viktiga telefonnummer

Lär dig var du vänder dig i en krissituation.

- 112 OBS **ett-ett-två**. Använd detta nummer då omedelbar hjälp behövs av ambulans, polis eller brandkår.
- 114 14 Används för alla polisärenden som inte handlar om brott eller händelser.
- 113 13 För att lämna eller hämta information vid olyckor eller krissituationer.
- 1177 Sjukvårdsrådgivningen.

Allmän viktig information

- Utnyttja all offentlig information, som du kan komma över. (P4 och Tv-kanaler)
- [dinsakerhet .se](https://dinsakerhet.se)
- krisinformation.se
- Kommunens hemsida
- Civilförsvarets hemsida
- MSB:s hemsida
- Engagera dig. Det finns 18 FFO:er (Civil är en av dessa)
- **Du behövs och din insats gör skillnad.**