

Krisberedskap

- Kris

Förbered dig på stora kriser i framtiden.

Ett terrorangrepp ligger inte långt borta.

Allt från utsläpp, el-brist, vattenbrist, översvämning till matbrist.

I värsta fall kan vi bli indragna i krig.

Har du tänkt igenom hur du och personer i din närhet skulle klara en kris eller krig?

Krisberedskap

- Störning

Elavbrott

Du kanske inte kan laga mat, köpa ut din medicin mm.

Bor du kanske i ett område med farlig industri?

Översvämningsrisk

Utsläpp

Jordskred

Om importen av matvaror uteblir gäller det att ha ett lager hemma

Alla transporter stannar

Krisberedskap

- Brist

Utöver föregående sida så kommer det att bli:

Informationsbrist

Kommunikationsbrist

Livsmedelsbrist

Vattenbrist

Värmebrist

Drivmedelsbrist

El-brist

Krisberedskap

- Eget ansvar

Du har faktiskt ett stort **eget** ansvar. Tro inte att samhället får mer resurser när samhället krisar

Skaffa dig en krisberedskapslåda, komplettera denna efter hand. (se exempel på nätet vad denna bör innehålla)

Krisberedskap

- Mat

Maten sinar mycket snabbt i affärerna.

Skaffa en buffert hemma.

Vatten blir alltid en bristvara.

Ordna tillagningsmöjligheter.

Har någon särskilda behov, så tänk extra på detta.

Tänk på att varannan tugga du äter är importerad.

Krisberedskap

- Vatten

Bunkra vatten. Tre liter per person och dygn, bara till mat.

Ha vattendunkar hemma.

Reningsmöjligheter

Kokningsmöjligheter

Krisberedskap

- Värme

Flytta in i ett litet rum och täck för fönstren.

Välj lämpligt värmesystem för utrymmet.

Leta fram alla tjocka varma vinterkläder och skodon.

Sov aldrig med öppen eld.

Krisberedskap

- Kommunikation

Kontakt med yttervärlden är mycket viktig.

Ladda mobilen

Ha en fungerande batteriradio. Lyssna på P4 och TV

Bilen tankad

Ha en lista på viktiga telefonnummer.

Hjälp dina grannar.

Rykten florerar ständigt, tro inte på dessa.

Kommunen lämnar bara sann information.