

AVSPARK INFÖR VALET

WEBBINARIUM

5 MARS 2026

MARIA LARSSON
Förbundsordförande

CHRISTER ELIASSON
Förbundsstyrelseledamot

PETER SIKSTRÖM
Generalsekreterare

Prioriterade områden inför valet 2026

- Fast läkarkontakt
 - Äldreomsorg med kvalitet
 - Pensioner att leva på
 - Bostäder för seniorer
- Seniorers representation – demokrati

Prioriterade områden inför valet

Fast läkarkontakt

- ❑ Förverkliga rätten till fast läkarkontakt i primärvården
- ❑ Säkerställ tillgänglig vård, även för icke-digitala patienter
- ❑ Stärk och bygg ut primärvården – genomför ”god och nära vård”

Prioriterade områden inför valet

Äldreomsorg med kvalitet

- ☐ Avskaffa minutstyrningen och öka kontinuiteten i hemtjänsten
- ☐ Sänk hyror och avgifter i säbo – alla ska ha råd att bo
- ☐ Minska väntetiderna för säbo – bygg fler säbo

Prioriterade områden inför valet

Pensioner att leva på

- ☐ Höj den allmänna pensionen
- ☐ Det ska löna sig att ha arbetat – ”respektavståndet”
- ☐ Stärk seniorers arbetsmarknad

Prioriterade områden inför valet

Bostäder för seniorer

- ☐ Inför statsstöd för äldreboenden och ökad tillgänglighet
- ☐ Bygg lokaler för trivsel och gemenskap där seniorer bor
- ☐ Kommuner måste inventera behov och bestånd och planera för seniorers boende

Prioritering inför valet

Kryssa en senior!

- ❖ Seniorers erfarenhet och kompetens behövs i politiken
- ❖ Riksdagen har ett kraftigt underskott på seniorer
- Sämre beslutsunderlag
- Riskerar förtroendet för politik och demokrati



VAD GÖR VI LOKALT OCH REGIONALT

MALIN WENNBERG

Projektledare lokal påverkan och pensionärsråd

MARTIN ENGMAN

Samhällspolitisk chef

Hållpunkter och tips



- ☐ Valplan
- ☐ Avspark inför valet, webinarium
- ☐ Webbplats och intranät
- ☐ Kartlägg kandidater
- ☐ Bjud in politiker till aktiviteter
- ☐ Insändare och debattartiklar
- ☐ Mobilisera och aktivera medlemmar
- ☐ Kryssa en senior!
- ☐ Slutpurt, webinarium
- ☐ Lär mer om valet

Dags att planera inför valet 2026!

En bra valplan ska göra det tydligt vilka mål man har med arbetet och vad som ska göras, av vem och när, för att nå målen.

I det här processmaterialet, som ni förslagsvis arbetar er igenom under fyra träffar, planerar ni ert strategiska arbete inför valet. Planen kan förstås också göras mindre ambitiös.

Syftet med att göra en lokal valplan i föreningen är att effektivisera arbetet före och under valarbetet, så att ni når större framgång.

Innan ni sätter igång med er planering är det en fördel att ni har arbetat fram lokala politiska ställningstaganden.

Träff 1

Börja med omvärldsspaning och tittar på eventuell utvärdering från förra valet för att hitta ert nuläge.

Omvärldsspaning

Analys av ert arbete med valet 2022

Omvärldsspana

- Vad står på partiernas dagordning i kommunen/regionen?
- Vilka politiska frågor uppmärksammas i massmedia?
- Vilka politiska frågor engagerar seniorer?

Vad var bra, vad kan göras bättre?

- Gå igenom era erfarenheter från förra valet.

Träff 2

Ta fram syfte och mål, valgrupp och budget.

Syfte

Mål

(specifika, mätbara, accepterade, realistiska och tidsatta)

När ni skriver en valplan är det viktigt att ni börjar med att diskutera syfte och mål. Syfte handlar om varför ni gör det ni gör och vilka effekter ni vill uppnå. Mål handlar om vad ni ska uppnå med planen.

Valgrupp

Prata om er roll som valgrupp. Vad har gruppen för mandat? Vilka är era olika roller i gruppen. Vem ansvarar för vad? Vilka förväntningar ni har på varandra? Klargör när medlemmarna ska involveras. Ta gärna mötesanteckningar så att ni vet vad ni har beslutat och kan utvärdera ert arbete i efterhand.

Budgetram

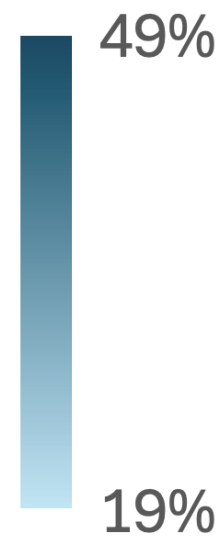
- Påbörja arbetet med budget.
- Vilka är era ekonomiska begränsningar?

A hand is shown from the top right, holding a white ballot and placing it into a slot on top of a ballot box. The ballot box is designed with the colors of the Swedish flag: a blue base with a yellow cross. The text on the ballot is in bold orange letters.

**29 procent
över 65 år**

Väljare över 65 år per kommun

Andel äldre



Källa: SCB



Kandidaterna 2026

- Partiernas listor i princip färdiga nu
- Formellt fastställda i april
- Bjud in till möten - de är mottagliga
- Utfrågningar

Utfrågning av partier och kandidater

- ☐ Börja i god tid
- ☐ Samarrangera
- ☐ Välj beslutsnivå
- ☐ Bestäm datum
- ☐ Filma evenemanget?
- ☐ Vilka partier?
- ☐ Boka lokal
- ☐ Anlita moderator
- ☐ Bjud in media
- ☐ Bjud in deltagare
- ☐ Förbered frågorna
- ☐ Ta fram fakta



Aktivera och mobilisera medlemmar

- Informera i alla kanaler
- Bjud in till möten
- Utbilda i sociala media



Lär mer om valet

- Kan jag rösta i annan lokal?
- Hur går röstningen till på Säbo?
- Jag har inget röstkort...

- 20 augusti
Budröstning i Sverige börjar
Förtidsröstning utomlands börjar
- 26 augusti
Förtidsröstning i Sverige börjar
- 13 september VALDAG

Kryssa en senior! & slutspurt

- Kampanjstart 21 augusti
- Partiledardebatt 21 aug
- Slutspurt inför valet
1 september (webbinarium)

A large, 3D-style button with a blue top half and a white bottom half. The text 'KRYSSA' is in white on the blue background, and 'EN SENIOR!' is in orange on the white background. The SRF SENIORERNA logo is at the bottom.

**KRYSSA
EN SENIOR!**

The logo for SRF SENIORERNA, featuring the letters 'SRF' in a stylized blue font with the word 'SENIORERNA' in orange text to its right.



Fast läkarkontakt för en trygg vård

Dagens bristande kontinuitet i patienters vårdkontakter skapar otrygghet och sämre vård. ♦ Förverkliga rätten till fast läkarkontakt ♦ Stärk och öka primärvården

➔ **Så tycker SPF Seniorerna**



Äldreomsorg med kvalitet

Ständigt nya ansikten och stressad personal är vardag för många äldre med hemtjänst. För den som behöver särskilt boende kan det bli kostsamt. ♦ Avskaffa minutstyrningen i hemtjänsten ♦ Alla ska ha råd med särskilt boende

➔ **Så tycker SPF Seniorerna**



Pension att leva på

För många seniorer räcker inte den allmänna pensionen för att klara vanliga hushållsutgifter, trots ett långt arbetsliv.

♦ Höj den allmänna pensionen ♦ Det måste löna sig att ha arbetat

➔ **Så tycker SPF Seniorerna**



Bygg fler bostäder för seniorer

Dagens bostadsutbud motsvarar inte



Kryssa en senior!

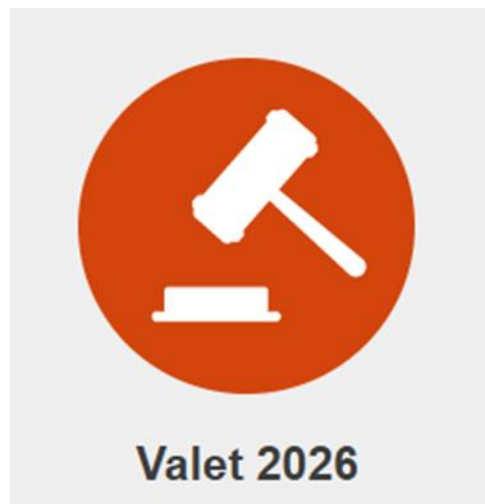
Seniorers erfarenhet och kompetens



Material på intranätet

Här hittar du bland annat länk till SPF

Påverkan och politik / **Valet 2026**



Valet 2026

Här hittar du material som användes lokalt och nationellt vid påverkansarbe

[Tidplan valet 2026](#)

[Valteman 2026](#)

[Checklista partiutfrågning 2026](#)

[Att göra en valplan](#)

På intranätet

- ✓ Tidplan & lathund valet
- ✓ Valteman
- ✓ Checklista utfrågning
- ✓ Frågor & svar valteman
- ✓ Mallartiklar och insändare
- ✓



SENIOREERNA