

Kommande webinarier 2026

- 12 maj kl.10.00 - [Att vara anhörig till en person med en demenssjukdom.](#)
- 18 maj kl.10.00 - [Rörelse och fysisk aktivitet - små insatser, stora effekter](#)
- 19 maj kl.10.00 - [Naturens positiva effekter](#)
- 20 maj kl.10.00 - [Första hjälpen till psykisk hälsa](#)
- 21 maj kl.10.00 - [Osteoporos - stärkt kunskap för ett starkare liv](#)
- 21 maj kl.13.00 - [Kvinnor och hälsa](#)
- 22 maj kl.10.00 - [Sex hela livet](#)
- 27 maj kl 13:30 - [Skydda dig mot bedrägerier!](#)