

**Slutlig kallelse samt program
till SPF Seniorerna Östgötadistriktets distriktsstämma 2026**

Övriga stämmohandlingar kommer att skickas ut till anmälda ombud senast två veckor före distriktsstämman.

VÄLKOMNA!

Datum: Onsdagen den 15 april 2026
Tid: kl. 09.00 - ca. 13.00
Plats: Söderköpings Brunn, Skönbergagatan 35, Söderköping
Lokal: Brunnssalongen - den långa röda byggnaden mittemot Brunnen

Program

09.00 - 09.30	Registrering samt kaffe
09.30 - 10.00	Inledning och information om dagen av distriktsstyrelsens ordförande Annika Rannström samt från dagens värdar SPF Seniorerna S:t Ragnhild Söderköping Hotelldirektör Mikael Åhrberg berättar lite kort om Brunnens historia S:t Ragnhildkören sjunger!
10.00 - ca. 11.00	Förbundsordförande Maria Larsson gästar oss
11.00 - 13.00	Distriktsstämma - förhandlingar Distriktsordförande avslutar distriktsstämman
13.15	Lunch

Meddela eventuella matallergier snarast till Susanne Degerstedt susdeg@gmail.com.

Ta gärna med era namnbrickor!



Söderköpings Brunn



Den långa röda byggnaden mitt emot Brunnen

Gratis parkering finns vid Skönbergagatan intill Brunnen, samt på Lagbergsgatan. För att slippa avgift, anmäl till receptionen och ange bilnummer.

[Söderköpings Brunn](#)

[Östgötatrafiken - Sök din resa här](#)



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

VERKSAMHETSPLAN 2026

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2025

Styrelsen för SPF Seniorerna Östgötadistriktet får härmed, efter avslutat verksamhetsår 2025, avge följande berättelse.

Distriktets prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende, inflytande, rätt att arbeta samt att motverka alla former av diskriminering av äldre.

Funktionärer inom SPF Seniorerna Östgötadistriktet:

Styrelse	Ordförande	Annika Rannström	SPF Seniorerna Filbyter Linköping
	Vice ordförande	Lars Johansson	SPF Seniorerna Finspång
	Sekreterare	Susanne Degerstedt	SPF Seniorerna Finspång
	Kassör	Margareta Dahlman	SPF Seniorerna Ydre Österbymo
	Ledamöter	Staffan Danielsson	SPF Seniorerna Plogen Linghem
		Britt-Marie Lindberg	SPF Seniorerna Treklövern Linköping
		Britt-Marie Sahlén	SPF Seniorerna Baltzar Motala
Hedersordförande		Lindy Yngvesson	SPF Seniorerna Baltzar Motala
		Jan-Erik Lövbom	SPF Seniorerna S:t Olof Norrköping
Hedersledamot		Marianne Holmbom	SPF Seniorerna Stenbocken Boxholm
Revisorer		Nils-Åke Peterson	SPF Seniorerna Eklandet Linköping
		Tor-Erik Kierman	SPF Seniorerna Stenbocken Boxholm
Revisorsersättare		Anders Bjärkse	SPF Seniorerna Vikbolandet
		Anitha Andersson	SPF Seniorerna Filbyter Linköping

Arbetsgruppsansvariga

IT/Medlemsregister	Lars Johansson	SPF Seniorerna Finspång
Webbsida	Mats Winell	SPF Seniorerna Bråviken Kolmården
Utbildning	Britt-Marie Lindberg	SPF Seniorerna Treklövern Linköping
Regionalt Pensionärs Råd RPR		
	Ordinarie	Göran Westerberg Staffan Danielsson
		SPF Seniorerna S:t Birgitta Vadstena SPF Seniorerna Plogen Linköping
Ersättare		
	Christer Wiström Eva Fremner	SPF Seniorerna Ydre Österbymo SPF Seniorerna Dacke Mjölby

**Kommunalt Pensionärs Råd
KPR**

Staffan Danielsson

SPF Seniorerna Plogen Linköping

Valberedning

Margaretha Aronsson
Göran Westerberg
Ola Bergström
Christer Wiström
Conny Holmqvist

SPF Seniorerna Eklandet Linköping
SPF Seniorerna S:t Birgitta Vadstena
SPF Seniorerna S:t Olof Norrköping
SPF Seniorerna Ydre Österbymo
SPF Seniorerna Kopparn Åtvidaberb

SPF Föreningar och medlemsantal

Observera att statistiken för 2024 börjar fr.o.m. den 1 maj på grund av att det nya medlemsregistret togs i drift under april månad 2024.

Förening, ort och medlemsantal	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Ankaret Valdemarsvik	179	165	161	160	135	139	130	122
Baltzar Motala	716	700	641	618	644	676	669	671
Birger Jarl Skänninge	203	207	205	196	206	197	200	207
Boren Borensberg	334	323	336	321	314	318	337	357
Brasken Linköping**	201	185	186	175	151	--	--	--
Bråbo Åby	230	229	228	224	234	240	246	239
Bråviken Kolmården	192	201	211	213	230	233	257	278
Dacke Mjölby	399	407	394	386	420	473	491	547
Eklandet Linköping	226	238	228	232	237	245	254	256
Filbyter Linköping	913	894	783	751	781	808	831	827
Finspång	578	571	590	580	553	583	608	648
Gripen Linköping	405	406	363	356	331	339	345	342
Gruvan Hällestad	145	134	106	101	94	92	94	87
Kinda Kisa	206	205	210	204	204	210	202	206
Kopparn Åtvidaberg	325	311	284	269	266	276	281	277
Lysing Ödeshög	86	84	78	74	77	70	82	89
Måren Skärblacka	73	71	69	70	85	89	87	82
Plogen Lingham	307	315	290	289	274	280	275	277
Rengen Linköping	128	130	118	131	127	135	124	131
Roxen/Stångå Linköping **	244	218	181	162	282	--	--	--
S:t Olof Norrköping	129	1210	1101	1076	1066	1119	1298	1293
S:t Ragnhild Söderköping	538	558	543	541	535	538	543	552
S:ta Birgitta Vadstena	345	359	329	315	340	270	381	389
Stenbocken Boxholm	196	188	172	170	165	157	151	147
Stångå Linköping **	192	175	177	163	--	--	--	--
Söder Norrköping*	310	289	277	269	270	261	--	--
Tinnerbäcken Linköping	364	354	329	298	282	275	294	275
Treklövern Linköping	--	--	--	--	--	386	342	316
Tylöskog Godegård	66	33	*	*	*	*	*	*
Vikbolandet	415	410	377	355	346	330	323	317
Vreta kloster	389	385	368	354	341	324	319	326
Ydre Österbymo	269	259	257	261	250	263	258	250
SPF Seniorerna Östgötadistriktet	10467	10214	9592	9314	9240	9426	9480	9508

*/Söder, Tylöskog upphört

**/Roxen, Stångå och Brasken gått samman

Distriktsstämma

Distriktsstämman 2025 genomfördes onsdagen den 9 april i Furulid Equmeniakyrkan i Motala. Kallelse tillsammans med blanketter för motioner och för att anmäla ombud till stämman skickades ut under januari månad till föreningsordförande, valberedning samt revisorer. Övriga handlingar till stämman skickades ut till anmälda ombud under mars.

Värd för årets distriktsstämma var SFP Seniorerna Baltzar och ca 105 ombud/gäster deltog under dagen. Distriktsstämman gästades av Lotta Holmberg/VD Svecia Travels AB, som medryckande berättade om händelser som satt Motala på kartan.

Kongress

Distriktsstyrelsen hade möjlighet att skicka fyra representanter till kongressen vilken ägde rum på Sänga Hotell och Konferens på Ekerö, Stockholm, den 2 - 4 juni. Våra representanter var Susanne Degerstedt, Lars Johansson, Britt-Marie Lindberg och Annika Rannström.

Kongressen genomfördes på ett bra sätt. Avgående förbundsordförande Eva Eriksson tackades av efter åtta år som förbundsordförande och till ny förbundsordförande valdes Maria Larsson.

Sammanträden med distriktsstyrelsen

Under året har tolv protokollförda sammanträden genomförts.

Seminarier Ledarskap i förening

Under 2025 genomförde distriktsordföranden tre seminarier med samtliga ordförande i 27 föreningar. Syftet var att i mindre grupper få möjlighet att diskutera olika verksamheter och till dem kopplade uppdrag.

Seminarier var på tre timmar med avslutande lunch. Dessa tre timmar var uppdelade på "En ordförandes uppdrag, Ledarskap i Föreningen, Styrelsens olika uppdrag". Vid varje seminarium fördes minnesanteckningar.

Några slutsatser av seminarierna var att det är en grannlaga uppgift att vara ordförande ideell förening. Det krävs mycket fingertoppskänsla att få en styrelse att arbeta på ett positivt sätt. Uppdraget som ordförande menade man var en viktig funktion och att alla föreningarna bör sträva efter att ha en ordförande. Idag kan andra lösningar bli aktuella på grund av svårigheter att få kandidater.

En slutsats var också att distriktet bör se till att olika konstellationer av styrelseledamöter bör få möjligheter till diskussion över de olika föreningsgränserna. På det sättet ger man möjlighet att skapa ny kunskap om verksamheten.

FöreningsForum/Distriktssamverkan

FöreningsForum genomförs digitalt andra tisdagen i månaden via Teams. Inbjudan att delta skickas ut till alla föreningar.

Enligt stadgarna är det en viktig uppgift för distriktet att hitta vägar för att informera föreningarna om vad som sker inom Förbundet, KPR och RPR etc. Samtidigt är det lika viktigt att föreningarna informerar distriktet om vad som behöver diskuteras. Forumträffarna är en kanal för att mötas. De digitala träffarna har saknat vissa föreningar. Beroende på deras nivå av digitalisering, men arbetet går framåt och det blir fler och fler av de 27 föreningarna som deltar.

Pensionärsråd

Regionalt Pensionärsråd (RPR)

Region Östergötlands Pensionärsråd (RPR) är ett samrådsorgan för regionen och fyra av länets pensionärsorganisationer. (SPF, PRO, SKPF och RPG). Representanter i RPR för SPF Seniorerna Östgötadistriktet är Göran Westerberg och Staffan Danielsson. Syftet med rådet är att ha en mötesplats där aktuella frågor kring hälso- och sjukvård, tandvård, kollektivtrafik och annat diskuteras, och där information delas.

Under året har flera möten med RPR genomförts, där mycket information lämnats och där rådet kunnat diskutera och ge synpunkter. Ett nytt reglemente för RPR har arbetats fram och antagits. Flera epostutskick från RPR har gjorts till vår e-postlista för ledamöter i KPR m fl.

Kommunalt Pensionärsråd (KPR)

Det finns nu KPR i alla länets 13 kommuner. Distriktsstyrelsen vill starkt framhålla värdet av fungerande och aktiva pensionärsråd i varje kommun. Genom att Östgötadistriktet anordnar träffar med såväl fysisk närvaro (KPR-Forum) som digitala möten, vill vi bidra till att våra representanter i resp. KPR har utbildning och insikt i sin viktiga roll.

Pålästa och därmed kunniga representanter gör att SPF Seniorerna kan agera pådrivare och nyttja våra mandat till att också bidra till kommunernas ansvar för äldre frågor. Under året har våra 40-talet ledamöter i de 13 kommunernas pensionärsråd inbjudits till ett KPR-Forum på Fontänen i Linköping. Inbjudna var ledamöter i de kommunala pensionärsråden, föreningsordförande och vice ordförande i länets SPF Seniorerna föreningar samt våra ledamöter i RPR och i distriktsstyrelsen och ca 40 personer hörsammade inbjudan.

Distriktsordförande informerade om resultat från årets hemtjänstindex. KPR-ledamöter från fyra kommuner, Kinda, Söderköping, Åtvidaberg och Boxholm rapporterade intressant om KPR-arbetet, därefter följde grupparbeten i fem grupper med dialog och erfarenhetsutbyten.

Distriktsstyrelsen har under året ökat utskicken av epost med aktuell information till våra representanter i KPR samt till föreningsordförande och vice ordförande i föreningarna. En Facebookgrupp för intresserade KPR:are och medlemmar startades för något år sedan och utvecklas nu genom att epostutskicken och annan information läggs in i gruppen.

Ordförandekonferens

Östgötadistriktets årliga ordförandekonferens genomfördes den 14 - 15 oktober på Stiftsgården Vårdnäs, Brokind. Under konferensen var 23 föreningar representerade samt valberedning och distriktsstyrelse.

Programmet inleddes med en tillbakablick på Seminarierna Ledarskap i förening och slutsatser kring detta.

Förbundets generalsekreterare Peter Sikström gästade konferensen och höll i diskussioner kring Förbundets roll visavi distriktets roll.

Ett antal frågeställningar togs upp i grupper för diskussion. Syftet var att grupperna skulle ge en vägledning för hur distriktsstyrelsen ska agera.

Jubileum i föreningarna

Under året har SPF Seniorerna Vikbolandet firat 40 år och då uppvaktats av distriktet med en penninggåva om 4.000 kr.

Årets förening 2025

Till Årets förening 2025 har distriktet valt SPF Seniorerna Ankaret Valdemarsvik, med nedan motivering:

“Det är verkligen inspirerande att se hur SPF Seniorerna Ankaret Valdemarsvik har skapat en varm och aktiv gemenskap för sina medlemmar. Att erbjuda hemlagad mat vid medlemsmöten är inte bara omtänksamt - det bygger också en känsla av samhörighet och hemkänsla.”

Tillsammans mindre ensam

SPF Seniorerna Östergötland genomförde den 14 - 18 juli månad en sommarvistelse för ett begränsat antal medlemmar. Syftet med vistelsen var att lindra ofrivillig ensamhet och isolering bland äldre. Vistelsen genomfördes även detta år på Stiftsgården Vårdnäs, Brokind, och 24 deltagare erbjöds, förutom mat, logi och utmanande natur, lättsam underhållning, föreläsningar samt varierande utomhusaktiviteter.

Avrapportering till Socialstyrelsen samt utvärdering av vistelsen har skett.

Hjärnkoll

SPF Seniorerna Östgötadistriktets DM i Hjärnkoll arrangerades av och genomfördes hos SPF Seniorerna St. Olof, Norrköping. Det vinnande laget från St. Olof, Norrköping, deltog senare i Förbundsmästerskapet i oktober i Stockholm.

Utbildning

Webbkurser

Två utbildningstillfällen har genomförts under verksamhetsåret.

Under våren genomfördes webbkurs i det nya webbverktyget Optimizely CMS 12 på Fontänen Linköping. Det var 11 deltagare som tog del av utbildningen. Föreläsning och demonstration gjordes av redigering på olika sidtyper.

Under hösten genomfördes repetition av tidigare utbildning på Fontänen, Linköping. Åtta deltagare deltog.

IT-service

Ett forum i nya medlemsregistret SoftAdmin har genomförts under november månad.

Support har givits till medlemsregisteransvariga i föreningarna i frågor rörande medlemmars status, flyttning av medlemmar och vän-medlemmar.

Support till KPR/RPR-gruppen med utskick till föreningsansvariga, support till Linköpingskretsen för utskick till kretsföreningarna samt support till SPF Seniorerna Filbyter vad gäller data-abonnemang.

Digitalisering

Videomöten med förbundets Digitaliseringsstrateg har skett under 2025. Digitaliseringsstrategien är antagen av förbundet.

Kassörsforum

Samtliga föreningars styrelser har erbjudits möjlighet att träffa och/eller bjuda in distriktets kassör i syfte att diskutera ekonomifrågor som finns inom den egna föreningen. Några föreningar har hört av sig, ett fysiskt möte har genomförts och det pågår ytterligare en kontakt.

Övrig utbildning

Studieförbundet Vuxenskolan har i samarbete med SPF-förbundet genomfört ett brett utbud av utbildningar och webinarier under året. Syftet har varit att stärka kunskap, delaktighet och engagemang inom aktuella och samhällsnära frågor. Deltagarantalet har varierat mellan aktiviteterna, men samtliga planerade utbildningar och webinarier har genomförts enligt plan.

Valberedningen

Valberedningens ledamöter valdes vid distriktsstämman i Motala den 9 april 2025. Valberedningen har arbetat i enlighet med upprättad verksamhetsplan, vilket inneburit representation vid flera av distriktsstyrelsens sammanträden. Valberedningen har erhållit samtliga protokoll samt deltagit i distriktets ordförandekonferens och varit inbjudna till distriktets Team-möten Förenings-Forum.

Valberedningen har haft fem styrelsemöten under året samt haft kontinuerlig intern kontakt. Kontakter och samtal har förts med ordförande och övriga styrelseledamöter för att erhålla viktig information om arbetet i styrelsen.

Skrivelse har skickats till föreningarna med önskemål om kontakt samt förslag på lämpliga ledamöter till distriktets styrelse samt övriga förtroendevalda.

Valberedningen upplever att kontakten med distriktsstyrelsen som givande och har ett mycket bra samarbete inom valberedningen.

Slutord

Verksamhetsåret 2025 har varit ett innehållsrikt år på många plan inom SPF seniorerna. Förbundet har genomfört en kongress och som ett resultat blev valet av en ny ordförande Maria Larsson. På distriktsnivå har vi genomfört tre seminarier med 27 ordföranden som lägger grund till bättre möjligheter till kontakt, vilket man framhåller har stor betydelse. Att få inspiration av varandra gör att organisationen blir allt starkare!

SPF seniorerna i Östergötland är en stark organisation som får allt fler medlemmar. Grunden för den utvecklingen lägger föreningarna genom sitt gedigna arbete med innehållsrik och differentierad verksamhet.

För att framgången ska kunna fortsätta kräver det insatser i samhället som ger avtryck. Det handlar om att skriva artiklar, vara aktiva i KPR och RPR m m. Vår uppgift är verkligen att visa på den stora kunskap som organisationen besitter och påverka där äldrefrågorna diskuteras.

Distriktet har erbjudit ett antal utbildningar inom flera områden. Nuvarande form för utbildning förefaller inte vara lika intressant. Det handlar nu att hitta nya former för träffar eftersom man i många sammanhang framhåller betydelsen av gemensamma diskussioner.

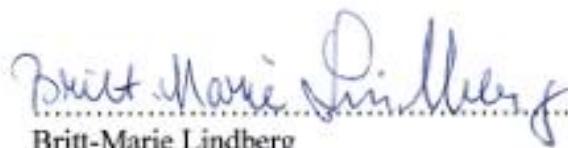
Slutligen ett varmt tack till alla föreningar och även andra samarbetspartners - inte minst Studieförbundet Vuxenskolan för ett innehållsrikt 2025.

Mars


Annika Rannström


Lars Johansson


Margareta Dahlman


Britt-Marie Lindberg


Staffan Danielsson


Britt-Marie Sahlén


Susanne Degerstedt

Uppdaterad 26-03-26

Verksamhetsplan 2026

Distriktsstyrelsemöte

Genomförs på Fontänen, Linköping:

29/1

26/2

26/3

15/4 Distriktsstämma, Söderköping

28/5

11/6

Distriktsstämma 2026

Genomförs onsdagen den 15 april på Söderköpings Brunn, Söderköping.

Ansvarig: Annika Rannström, Susanne Degerstedt samt Britt-Marie Sahlén.

Ordförandekonferens 2026

Genomförs den 15-16 oktober på Stiftsgården Vårdnäs, Brokind.

Ansvarig: Annika Rannström, Lars Johansson och Susanne Degerstedt.

Kassörsdialog - erfarenhetsutbyte

Kassörs-forum med dialog och erfarenhetsutbyte kommer att genomföras under hösten 2026 på Fontänen/Linköping.

Ansvarig: Margareta Dahlman och Annika Rannström

RPR / KPR

KPR-forum genomförs under hösten 2026.

Ansvarig: Annika Rannström och Staffan Danielsson

Folkhälsa

Hälsodag - planera att samla medlemmar för ett fysiskt möte under hösten 2026.

Ansvarig: Britt-Marie Sahlén och Britt-Marie Ejdehage

Medlemsregisterutbildning/Soft Admin

Genomförs september-oktober 2026 på Fontänen/Vagnhallen.

Ansvarig: Lars Johansson

EpiServer webbutbildning

Genomförs den 8 maj på Fontänen/Vagnhallen.

Ansvarig: Mats Winell

Utbildning inom styrelsen - AI samt SharePoint

Genomförs den 29 januari 2026 i anslutning till styrelsemötet.

Ansvarig: Lars Johansson

Marknadsföring/Rekrytering

Pågående arbete under hela året ute i föreningarna.

Ansvarig: Styrelsen/föreningarna

Utbildningsforum för studieansvariga och programkommitté i föreningar

Genomförs under hösten 2026 i Studieförbundet Vuxenskolas lokal.

Ansvarig: Britt-Marie Lindberg

FöreningsForum 2026 - Teams kl. 09.00 - 10.00

Genomförs under våren - andra tisdagen i varje månad.

13/1

10/2

10/3

12/5
9/6

Ansvarig: Annika Rannström och Lars Johansson

Förbundets utbildningar 2026

För korrekt uppdatering av aktiviteterna hänvisas till distriktets och föreningarnas hemsidor.

Revisionsberättelse

Till SPF Seniorerna Östgötadistriktet org.nr 825002-3622 distriktsstämma

Undertecknade revisorer valda att granska distriktets räkenskaper och styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2025. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen och för att upprätta årsredovisning. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts enligt god revisionssed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlag för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. Vi anser att vår revision ger oss en rimlig grund för vårt uttalande nedan.

Vi tillstyrker att medlemmarna fastställer resultaträkningen och balansräkningen, godkänner resultatet i årsredovisningen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Linköping den 26 februari 2026



/Tor-Erik Kierman/

Revisor



/Nils Åke Peterson/

Revisor

Org nr: 825002-3622

RESULTATRÄKNING 2025

Avser perioden 2025-01-01 - 2025-12-31

	Not	Utfall	Budget Helår	Utfall
		2025	2025	2024
Rörelsens intäkter				
3000 SPF Föreningsavg. till Distriktet		96 020	95 000	95 770
3986 Studieförbund SV kostnads.ersättning	1	0	15 000	24 753
3987 Regionbidrag		365 611	365 611	364 584
3999 Övriga rörelseintäkter				0
Summa rörelsens intäkter		461 631	475 611	485 107
Rörelsens kostnader				
5410 Förbrukningsinventarier	2	-16 088	-18 000	-16 082
5800 Resekostnader	3	-36 110	-45 000	-32 096
5810 Sammanträden & Övriga möten	4	-30 799	-50 000	-40 938
5811 Distriktsstämma	5	-28 039	-40 000	-34 920
5812 Seminarier	6	-9 780	-25 000	-10 080
5815 Föreningsutveckling-Utbildning-Forum	7	-27 064	-35 000	-32 309
5816 Ordförandekonferensen	8	-97 743	-100 000	-93 389
5819 Kongress	9	-25 058	-25 000	0
5821 STIM kostnader	10	-30 826	-30 826	-30 211
5911 Årets Förening	11	-2 500	-2 500	-2 500
5912 Distriktmästerskap	12	-5 000	-10 000	-7 407
6101 Administration	13	-19 826	-20 000	-15 533
6390 Uppdragsarvode	14	-35 000	-43 000	-43 000
6410 Arvoden	15	-75 000	-75 000	-75 000
6570 Bankkostnader		-1 100	-1 100	-1 103
6900 Oförutsett			-1 000	0
6981 Föreningsavgifter, avdragsgilla	16	-1 000	-1 000	-1 000
6995 Gåvor/ Uppvaktningar	17	-20 020	-10 000	-11 029
7510 Arbetsgivaravgifter 11,21%	18	-11 231	-12 036	-11 741
Summa Kostnader		-472 184	-544 462	-458 338
Räntor		11 550	15 000	20 500
Bokfört RESULTAT		998	-53 851	47 269

Ydre 2025-02-26
Margareta Dahlgren

Handwritten signatures: LG, JLC, ST, MD, DR, Sin, BMS

Org. Nr: 825002-3622

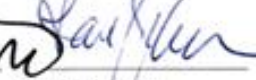
Noter till Resultaträkning 2025-12-31

Not		Utfall 2025
1	Inget bidrag 2025	0
2	3 nya datorer (Lars J, Britt-Marie L, Susanne D)	-16 088
3	Reskostnader: styrelse 26596:-, Valberedning 7528:-, övriga 1985:-	-36 110
4	Möten, styrelse 26568:-, valberedning 3991:-, revision 240:-	-30 799
5	Distriktsstämma Furulid 25400:-, blommor och föredrag 2639:-	-28 039
6	Seminarier Ledarskap 3 st	-9 780
7	Webbutb 2 st 8294:-, Forum medl reg 3020:-, Forum KPR 15750:-	-27 064
8	Ordförandekonferens, Vårdnäs 89124:-, övrigt föreläsningar, div 8619:-	-97 743
9	Kongress 4 st 20000:-, resten resor	-25 058
10	Stim 2025 Betalas till förbundet varje år	-30 826
11	Årets Förening Ankaret Valdermarsvik	-2 500
12	Distriktsmästerskap Hjärnkoll, S:t Olof vinnare	-5 000
13	Administration (MS licens 3984:-, F-secure licens 1679:-, Visma licens 2385:-, tomer, papper osv)	-19 826
14	Uppdragsarvode enl stämmobeslut 43000:- (1 avhopp, 1 avliden som ej fått arvode)	-35 000
15	Arvoden till styrelse enl stämmobeslut	-75 000
16	Föreningsavgift Studieförbundet Vuxenskolan	-1 000
17	Gåvor Inköp musmatto 15000:-, Vikbolandet jub förening 4000:-, övrigt 1000:-	-20 020
18	Arbetsgivareavgiften på utbetalda arvoden (10,21%)	-11 231

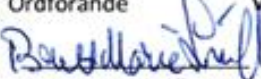
Linköping 2026-02-26

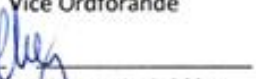

 Margareta Dahlman
 Kassör


 Annika Rannström
 Ordförande


 Lars Johansson
 Vice Ordförande

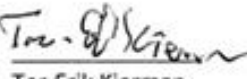

 Susanne Degerstedt
 Sekreterare


 Britt-Marie Lindberg
 Ledamot


 Britt-Marie Sahlén
 Ledamot


 Staffan Danielsson
 Ledamot

Vår revisionsberättelse har avgivits 2026-02-26


 Tor-Erik Kierman
 Revisor


 Nils-Åke Peterson
 Revisor



Östgötadistriktet
Org nr: 825002-3622

BALANSRÄKNING 2025

Avser perioden 2025-01-01 - 2025-12-31

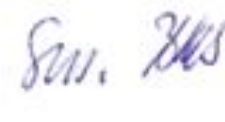
	Not	Ing. balans 2025-01-01	Förändring	Utg. Balans 2025-12-31
TILLGÅNGAR				
Omsättningstillgångar				
1930 Kinda/Ydre Sparbank		45 548	80 492	126 040
1939 Kinda/Ydre Sparbank placeringskonto		658 765	-188 450	470 315
SUMMA TILLGÅNGAR		704 313	-107 957	596 356
EGET KAPITAL OCH SKULDER				
2010 Eget kapital		-535 677	-47 270	-582 947
2069 Årets resultat		-47 270	46 272	-998
Summa eget kapital		-582 947	-998	-583 945
Kortfristiga skulder				
2440 Leverantörsskulder	1	-3 963	1 673	-2 290
2495 Sommarvistelse 2023	2	-64 034	64 034	0
2496 Sommarvistelse 2024	2	-38 382	38 382	0
2497 Sommarvistelse 2025	2	0	0	0
2499 Rest över från Sommarvistelse 2023-2025	2	0	-9 201	-9 201
2710 Personalskatt		-2 614	2 614	0
2731 Avr soc avg		-889	889	0
Summa kortfristiga skulder		-109 882	98 391	-11 491
Uppl kostander, förutbet intäkter				
2890 Övr kortfristiga skulder		-10 624	10 624	0
2972 Förutbetalda medlemsavgifter	3	-860	-60	-920
Summa kortfristiga skulder		-11 484	10 564	-920
Summa Eget kapital och skulder		-704 313	107 957	-596 356
Tillgångar minus Eget kapital och Skulder		-0	0	-0

Ydre 2026-02-04

Margareta Dahlman







Org. Nr: 825002-3622

Noter till Balansräkning 2025-12-31

Not

- 1 Fontänen avs styrelsemöte 2025-12-18 2170:-, resa Staffan D dec. 120:-
- 2 Överskott sommarvistelse 2023,02024 och 2025. Inga bidrag för 2025
- 3 Inbetalda medlemsavgifter från förbundet 2025 avseende 2026

Linköping 2026-02-26



Annika Rannström
Ordförande

Lars Johansson
Vice Ordförande

Margareta Dahlman
Kassör



Susanne Dagerstedt
Sekreterare



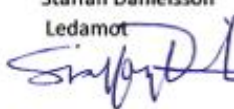
Staffan Danielsson
Ledamot

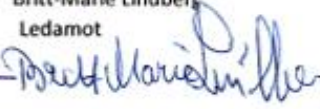


Britt-Marie Lindberg
Ledamot

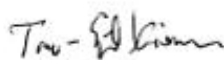


Britt-Marie Sahlén
Ledamot





Vår revisionsberättelse har angivits 2026-02-26



Tor-Erik Kierman
Revisor



Nils-Åke Peterson
Revisor

2

2020-02-17

Valberedningens förslag till SPF Seniorerna Östgötadistriktets distriktsstämma 26-04-15

Presidium:

Ordförande: Elvira Wibeck, RPRs ordförande

Sekreterare: Susanne Degerstedt, SPF Finspång

Justerare: Siv Pettersson, SPF St Olof, Gunnel Sehalic, SPF S:t Ragnhild

Rösträknare: Siv Pettersson och Gunnel Sehalic

Arvode

Valberedningen föreslår att stämman beslutar att samtliga arvoden till förtroendevalda inom Östgötadistriktet ska beräknas med utgångspunkt från varje års prisbasbelopp.

Arvode till styrelsen

Valberedningen föreslår att det för 2026 ska utgå ett arvode på $1,4 \times 59\,200 \text{ kr} = 82\,880 \text{ kr}$ samt att styrelsen får mandat att fördela beloppet inom sig.

Arvode till revisorer

Valberedningen föreslår att det för 2026 ska utgå ett arvode på 0,06 av 59 200 kr = 3 552 kr per person.

Arvode till valberedningens ledamöter och övriga förtroendevalda

Valberedningen föreslår att stämman ger styrelsen mandat att fastställa dessa belopp för 2026.

Fastställande av antal ombud till SPF Seniores kongress (fysisk eller digital).

Se stadgarna 4 kap, 3§, mom 6 = 1 ombud per påbörjat 2500 medlemmar. För 2026 får Östgötadistriktet utse 4 ombud. Antalet ombud kan förändras i det fall att distriktets medlemsantal ökar eller minskar.

Fastställande av antal styrelseledamöter.

Valberedningen föreslår att det ska vara **sju** ledamöter inkl ordförande i distriktsstyrelsen.

Ordförande:

Annika Rannström, SPF Filbyter omval på 1 år

* inga motkandidater har inkommit. SPF St Olof, Eklandet och Kopparn har föreslagit omval

Ledamöter:

Susanne Degerstedt SPF Finspång omval på 2 år

Britt-Marie Sahlén, SPF Baltzar omval på 2 år

Margaretha Dahlman, SPF Ydre omval på 2 år

* inga motkandidater har inkommit. SPF St Olof och Kopparn har föreslagit omval

Revisorer:

Nils-Åke Pettersson, SPF Eklandet omval på 1 år

Tor-Erik Kierman, SPF Stenbocken omval på 1 år

* inga motkandidater har inkommit. SPF St Olof och Eklandet har föreslagit omval

Ersättare:

Christer Vindeby, SPF Vreta Kloster nyval på 1 år. Nominerad av S:t Olof och Eklandet.

Anders Bjärkse, SPF Vikbolandet omval på 1 år. S:t Olof och Eklandet har föreslagit omval.

* inga motkandidater har inkommit.

Kongressombud:

Valberedningen föreslår att stämman ger styrelsen mandat att utse fyra ombud eller det antal som följer enligt reglerna i stadgarna.

Nominering av ledamöter i RPR (Regionens pensionärsråd):

Regeln är att de följer den politiska mandatperioden

Ordinarie:

Eva Fremner, SPF Dacke

Staffan Danielsson, SPF Plogen

* inga motkandidater har inkommit

Ersättare:

Christer Wiström, SPF Ydre

Inger Schroeder, SPF S:t Olof

* inga motkandidater har inkommit

Motion 1 (1) till Distriktsstämman 2026

Motion till SPF Seniorernas i Östergötlands Distriktsstämma 2026

Lyssna till vilken mat de äldre på Sveriges kommuners äldreboenden vill äta landet över!

Sveriges kommuner ska ta bort sina höga mål för inköp av mycket dyrare ekomat till seniorerna på kommunernas äldreboenden.

I Sverige finns inom jordbruket två koncept, det helt dominerande moderna miljövänliga jordbruket samt det alternativa organisk biologiska jordbruket som genialt nog lyckats få monopol på etiketten "ekologiskt". Båda är i världsklass. De är båda ungefär lika miljövänliga men med lite olika starka och svaga sidor. Från nästan ingenting på 1980-talet har ekojordbruket med hjälp av stora stats- och EU-bidrag lyckats växa till runt 10 % av livsmedelskonsumtionen före pandemin.

Vi i SPF Seniorerna Plogen har respekt för ekomatskonceptet och önskar det framgång hos köpstarka och engagerade grupper på marknaden.

Dock är ekomaten genom sina stränga och ibland fyrkantiga regelverk och begränsningar 30-40 % dyrare än det helt dominerande svenska jordbrukets miljövänliga mat.

Vi är starkt kritiska till att Sveriges kommuner för skattebetalarnas pengar satt upp enorma mål för att köpa huvuddelen av sin mat som "ekologiskt". Flera stora kommuner som Göteborg och Lund har haft mål att hundra (100) % av livsmedelsinköpen ska vara "ekologiska" från Sverige och genom import.

Inte ett kg mat skulle då alltså få komma från det moderna miljövänliga jordbruket som helt dominerar i varje kommun i hela Sverige, som därmed alltså klassas ned som något som ska och är på väg bort. Detta är absurt.

Under pandemin steg världens livsmedelspriser kraftigt, maten blev dyrare och med ekomaten alltjämt allra dyrast. Idag är andelen ekomat i livsmedelsbutikerna endast 3,7 %, en nisch på väldigt tillbakagång.

I kommunerna äts maten i hög grad av seniorer på de kommunala äldreboendena samt av skolbarn. Mycket få av dessa grupper har tidigare och hemma efterfrågat och köpt dyrare ekomat utan vill ha en varierad kost med kött och protein. De vill heller inte ha en rent vegetarisk kost eller för hög andel vegetariskt.

Tidigare extremt höga 60-procentiga ekomatsmål från rödgröna regeringar för kommunernas upphandling av ekomat har nuvarande regering tagit bort. Ändå upphandlas idag ca extremt höga 35 % av maten i Sveriges kommuner som "ekologisk". Vi räknat ut att detta ger Sveriges kommuner årliga merkostnader på väldiga ca 1.500 miljoner kr årligen.

De äldre och skolbarnen efterfrågar inte dyrare ekologiskt mat utan vill ha lite guldkant i tillvaron genom en varierad kost med animalier och vegetabilier. När en del kommuner nu ska spara

väljer en del att spara in på maten till t ex de äldre, samtidigt som man behåller sina kraftigt fördyrande ekomatsmål oförändrade. Detta är obegripligt och fel, och respektlöst mot de äldre och barnen samt för hur man använder skattepengar.

Varför lyssnar inte kommunerna med politiker i spetsen på vad för mat de som ska äta den vill ha? Varför ska kommunerna för skattepengar driva en egen dyrare jordbruks- och livsmedelspolitik som vet bättre än de äldre och skolbarnen vad dessa ska äta. Varför måste maten till de äldre och skolbarnen i kommunerna vara dyrare "ekologisk" till över 30 procent när Sveriges konsumenter endast till 3-4 % köper ekomat? Och varför redovisas typ aldrig kommunernas merkostnader för de höga ekomatsmålen, t ex vår hemkommun Linköping styrd av S och M har ekomatsmål på 30 %, vilket torde innebära årliga merkostnader på 5-10-15 mkr eller mer.

Vi i SPF Seniorerna Plogen i Linghem/Östra Linköping kräver att SPF Seniorerna, i östgötadistriktet och i landet, står upp för seniorerna på kommunernas äldreboenden som de allra flesta inte alls efterfrågat att få äta mycket dyrare ekomat från Sverige och världen utan vill ha närproducerad mat från det vanliga miljövänliga svenska jordbruket, När prishöjningarna på ekomaten nu leder till att köpstarka konsumenter numera endast köper den som en nischprodukt bör kommunerna ta bort sina höga ekomatsmål vilket skulle minska kommunernas matkostnader med ca 1,5 miljarder kr per år, och ge seniorerna möjlighet till mer guldkant i tillvaron genom att mer pengar finns till inköp av kött, mjölk och ost mm.

Linköping den 12 mars 2026

För SPF Seniorerna Plogen i Linghem/Östra Linköping
Staffan Danielsson
ordförande

Fotnot. Det bor ca 80-90.000 seniorer på Sveriges kommuners äldreboenden, och ytterligare ca 135.000 seniorer har hemtjänst. Det närmaste decenniet kommer dessa att bli ändå många fler.

Distriktsstyrelsens svar på SPF Seniorerna Plogens motion

Motion inkommen från SPF Seniorerna Plogen ang. "Lyssna till vilken mat de äldre på Sveriges kommuners äldreboenden vill äta landet över!"

Distriktsstyrelsen ställer sig bakom motionen då distriktsstyrelsen anser att frågan är viktig att ta upp. Mot detta reserverade sig två ledamöter i distriktsstyrelsen.

Distriktsstyrelsen
2026-03-26