

Distriktsstämma 15 april 2026 i Söderköping

Vi var 102 deltagare som samlades i Söderköpings Brunn. Vid ankomsten blev det registrering av delegaterna. Det bjöds på kaffe och macka. Det var glada återträffar bland medlemmarna och samtalen var många under fikastunden.



Värd för distriktsstämman var SPF Seniorerna S:t Ragnhill Söderköping.

Ordföranden Håkan Thander hälsade oss alla varmt välkomna.

Distriktets ordförande Annika Rannström hälsade alla välkomna under sitt anförande.



Här är alla 102 medlemmar samlade i den stora Brunnssalongen.





Hotelldirektören vid Söderköpings Brunn Mikael Åhrberg berättade lite kort om Brunnens historia.

År 1719 sattes Brunnens på kartan och det får vi tacka kung Gustav den tredje för. 1850-talet var Brunnens storhetstid med kurer för besökarna. Metoderna som Dr. Lagerberg tillämpade kunde vara att varje dag dricka 23-25 glas brunnsvatten. En annan behandling var att kl 05:00 skulle man infinna sig i en lokal för kallvattenlavemang och var man då inte klarvaken så nog vaknade man efter den behandlingen. Det är en annan spabehandling nu.



Annika tackade Mikael och önskade honom lycka till med de kommande arrangemangen.

Håkan presenterade SPF S:t Ragnhild sångkör. Ett 25-tal körsångare intog scenen och som framförde tre vackra sångstycken.



Det var med stor glädje för Annika att kunna välkomna förbundsordföranden Maria Larsson att medverka vid distriktsstämman.



Maria visade många bilder från sitt bildspel.

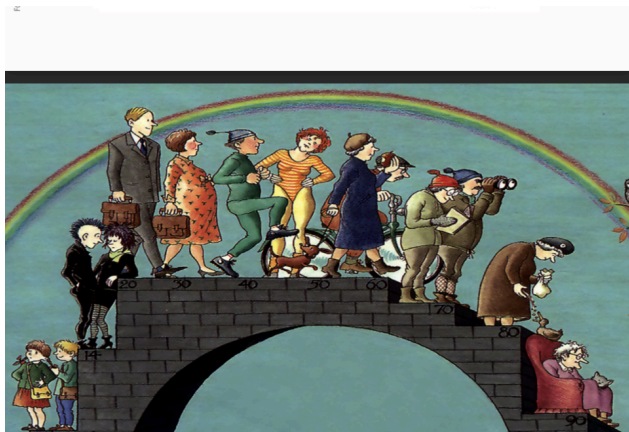


En av Sveriges största ideella organisationer, närmare en kvarts miljon medlemmar i 700 lokala föreningar över hela landet, samt Sveriges äldsta seniororganisation, bildad 1939. Partipolitiskt och religiöst obunden. Och vi växer!!! För att vi har roligt! Och för att vi gör viktiga saker!

2



SPF:s historia.



Ryska dockor. Den lilla ung, den stora gammal.



Kongress 2025 Mål och strategier 2026–2029

1. En stark och inkluderande organisation
2. Seniorers inflytande i samhället – KPR/RPR
3. Motverka ålderism, ofrivillig ensamhet och digitalt utanförskap
4. Tillväxt och medlemsutveckling
5. Synlighet och kommunikation

5

Livet trapstege. Vi blir allt äldre och klarar mer.

Våra valfrågor

- Fast läkarkontakt för en trygg vård
- Äldreomsorg med kvalitet
- Höj pensionerna – det ska löna sig att ha arbetat
- Bygg fler bostäder för seniorer
- Kryssa en senior

Valfrågorna.

Kongress 2025. Mål och strategier 2026-2029.



Fast läkarkontakt för en trygg vård

- "God och nära vård" ska erbjuda en namngiven läkare i primärvården. Fungerar inte överallt! I Norge minskade akutbesöken med 30 procent vid fastläkare i 15 år.
- Säkerställ tillgänglighet för alla, även icke digitala seniorer.
- Läkemedelsgenomgångar för alla 75+ med fler än 5 läkemedel. Fungerar inte överallt.
- **EFTERFRÅGA DETTA PÅ RPR!**

8

Fast läkarvård för en trygg vår.
Efterfråga detta på RPR.

Äldreomsorg med kvalitet

- God omsorg, ansikten man känner igen, välagad mat och personal som har tid. Se Hemtjänstindex!
- Hyrorna i särskilda boenden ska vara rimliga.
- Tillämpa nya socialtjänstlagen.

EFTERFRÅGA DETTA PÅ KPR!

10

Äldreomsorg med kvalitet.
Efterfråga detta på KPR.

Höj Pensionerna – det ska löna sig att ha jobbat!

- Sju av tio SPF Seniorernas medlemmar säger att de ej klarar sig på enbart allmän pension. Den skulle vara basen.
- Pensionssystemet bör ses över.
- Höj inbetalning till pensionsavgiften.
- Längre arbetsliv för den som kan och vill – seniorer är en resurs på arbetsmarknaden.

14

Höj Pensionerna-det ska löna sig att jobba.

Rapport: Superseniörer som jobbar

- 2024 var 62 000 personer (75–89 år) sysselsatta = 6,2 procent
- Många är företagare
- Vanligare i Sverige än i andra europeiska länder
- Seniorer har enorm kompetens, ska ses som en resurs.
- Bra genomslag i media: Expressen, SVT Rapport, ledarsidor



15

Rapport: Superseniörer som jobbar.

Bygg fler bostäder för seniorer

- Kommuner bör inventera bostadsbeståndet med anledning av demografiska förändringar
- Återinför statligt investeringsstöd för seniorbostäder och för tillgänglighetsåtgärder.
- Bygg med gemensamhetslokaler och utemiljö.
- **EFTERFRÅGA DETTA PÅ KPR!**

16

Bygg fler bostäder för seniorer.

Kryssa en senior till riksdagen

- 29 procent av valmanskåren är 65+, nästan 2,3 miljoner.
- I valet 2022 var 3,7 procent av riksdagsledamöterna 65+, dvs 13 av 349 ledamöter.
- Ålder bör skrivas ut på valsedlarna.
- Behövs för att äldre är unika med mycket erfarenhet och kunskap och kan utifrån det fatta kloka beslut.
- Riksdagen behöver bättre avspegla demografin.

17

Kryssa en senior till riksdagen.

Vårbudget presenterad

- Utredning om obligatorisk ledarskapsutbildning i äldreomsorgen
- Pneumokockvaccin till alla +65 – 112 miljoner
- Apotek i glesbygder-10 miljoner
- Uppdrag till Livsmedelsverket om mat på äldreboenden
- Nytt tillfälligt el-och gasstöd för hushållen

18

Vårbudgeten presenterades.

老

Maria avslutade sitt framträdande med att tacka för att få vara med på distriktsstämman. Hon visade detta kinesiska tecknet som betyder gammal, vördnadsvärd och erfaren som en avslutning,



Annika tackade Maria för hennes deltagande och överlämnade en vacker blombukett.



Till ordföranden vid distriktsstämman valdes Elvira Wibeck och som sekreterare Susanne Degerstedt.



Valberednings ordförande Margaretha Aronson redogjorde för valberedningens förslag inför stämman.



Revisor Nils-Åke Peterson framförde revisorernas rapport.



Efter avslutad stämma tackade Annika Elvira för en väl genomförd förhandling och överlämnade en vacker blombukett.



Ordförande Annika Rannström avslutade årsstämmen med att dela ut ett litet paket till var och en av deltagarna i styrelsen för ett bra samarbete.

Annika riktade ett stort tack till alla deltagare för deras deltagande vid stämman.

Distriktsstämma värd SPF S:t Ragnhilds ordförande Håkan Thander avslutade stämman och hälsade oss välkomna till lunch som serverades på Söderköpings Brunn.



Efter en välsmakande lunch, skildes vi alla åt och återvände till våra hemorter.



Bild och text Mats Winell.