

SPF Seniorerna Östgötadistriktet  
Org.nr: 825002-3622  
Protokoll nr 5/2026



## Distriktsstyrelsemöte

**Protokoll nr 5 - 2026**

**Datum: 2026-06-15**

**Plats:** hos Annika, Klostergatan 9 B, Linköping

**Närvarande:** Annika Rannström, ordförande  
Lars Johansson  
Britt-Marie Lindberg  
Britt-Marie Sahlén  
Staffan Danielsson  
Susanne Degerstedt, sekreterare

**Frånvarande:** Margareta Dahlman

### § 1

**Mötets öppnande** Ordföranden hälsar alla välkomna och förklarar mötet öppnat.

### § 2

**Godkännande av dagordning** Dagordningen godkändes med tillägg.

### § 3

**Val av justerare** Britt-Marie Sahlén valdes att justera dagens protokoll.

### §4

**Föregående protokoll**

Nedan text och beslut sänkades i protokoll nr 4 under §11 Övriga frågor:

*Medlemsdagen med folkhälsoinslag*

I dagsläget finns 265 deltagare = underskott på 96 000. Styrelsen enig om att genomföra aktiviteten.

Efter denna kommentar godkändes protokoll nr 4 2026-05-28 och lades till handlingarna.

SPF Seniorerna Östgötadistriktet  
Org.nr: 825002-3622  
Protokoll nr 5/2026



## § 5

### Rapporter

*Annika:* har varit i kontakt med distriktets webbredaktör Mats Winell. Han är inbjuden till kommande styrelsemöte den 27 augusti för att då presentera en strategi för hur arbetet kring distriktets webbsidor ska underhållas. Distriktet har uppmärksammat att det ligger en del inaktuell information på föreningarnas hemsidor.

*Britt-Marie L:* information om utbildningsläget inom distriktet är publicerat på distriktets webbsida.

## § 6

### Inkommen E-post

Inkommit från Region Östergötland ang. möjligheten att ansöka om regionbidrag för 2027. Sista anmälningdag är 15 september och ansökan ska ske digitalt. Beslutades att Lars skriver ansökan och skickar in.

## § 7

### Ekonomi

Inga ekonomidokument skickades ut med kallelsen, då det var för kort inpå senaste styrelsemöte. Margareta hade meddelat att inget övrigt fanns att rapportera.

## § 8

### Verksamhetsplan

Gicks igenom. Inget nytt hade tillkommit.

## § 9

### Medlemsdag i folkhälsans tecken

I dagsläget finns 294 anmälda. Anmälningstiden går ut den 16/6. Lars skickar den slutliga anmälningsskivan till Britt-Marie S f.v.b. till Vikingbuss.

Britt-Marie S kontaktar snarast Vikingbuss för besked om den slutliga totalsumman för aktiviteten. Finns behov kan distriktsstyrelsen genomföra ett Teams-möte.

## § 10

### Ordförandekonferensen

Diskuterades program för konferensen, vilken genomförs den 15-16 oktober 2026 på Stiftsgården Vårdnäs.

Förslag som kom upp var bl.a.:

- Föredrag av demensforskare
- Föredrag av Fredrik Nyström/professor internmedicin
- Linnéuniversitetet Kalmar - samhällsnyttan av SPF:s verksamhet i Kalmardistriktet
- Föredrag kring hörsel/tandvård
- Info från några ordföranden om hur KPR fungerar i deras kommun

SPF Seniorerna Östgötadistriktet  
Org.nr: 825002-3622  
Protokoll nr 5/2026



- Diskussionsfrågor i mindre gruppen med ett ämne i varje grupp
- Webbsidorna hos föreningarna

Beslutades att en projektgrupp med Annika, Britt-Marie S och Susanne ska arbeta fram ett förslag till kommande styrelsemöte i augusti.

## § 11 Övriga frågor

### *Arkivering av dokument i Sharepoint*

Distriktets dokument finns arkiverade och tillgängliga för samtliga i distriktsstyrelsen i programmet Sharepoint. Lars och Susanne ser till att dokumenten finns uppdaterade och tillgängliga.

### *KPR-forum*

Beslutades att genomföra KPR-forum den 17 november 2026 i Vagnhallen/Föreningshuset Fontänen. Återkommer med programpunkter.

### *Utbildningsdag om ofrivillig ensamhet*

Studieförbundet Vuxenskolan har fått en förfrågan från Förbundet om att genomföra utbildningsdagar kopplat till ett Allmänna arvsfonden projekt under hösten 2026. Studieförbundet Vuxenskolan har tackat ja till att hålla i dessa utbildningsdagar och önskar nu få hjälp från distriktet med att nå ut till distriktets medlemmar.

Beslutades att distriktet kan bistå med e-postadresser, men att Studieförbundet Vuxenskolan själva får producera en inbjudan. Distriktsstyrelsen har inga förslag på datum. Britt-Marie L meddelar Studieförbundet Vuxenskolan.

## § 12 Nästa styrelsemöte

Nästa styrelsemöte genomförs torsdagen den 27 augusti 2026 kl. 09.00 - ca 12.00 på Föreningshuset Fontänen, Linköping.

## § 13 Avslutning

Ordföranden tackar för visat intresse för dagens förhandlingar samt avslutar mötet.

Vid protokollet

*Susanne Degerstedt*  
Susanne Degerstedt  
Sekreterare

*Annika Rannström*  
Annika Rannström  
Ordförande

*Britt-Marie Sahlén*  
Britt-Marie Sahlén  
Justerare