

SPF Seniorerna Östgötadistriktet
Org.nr: 825002-3622
Protokoll nr 4/2026



Distriktsstyrelsemöte

Protokoll nr 4 - 2026

Datum: 2026-05-28

Plats: Föreningshuset Fontänen, Linköping

Närvarande: Annika Rannström, ordförande
Lars Johansson
Margareta Dahlman
Britt-Marie Lindberg
Britt-Marie Sahlén
Staffan Danielsson
Christer Wiström, Valberedningen
Susanne Degerstedt, sekreterare

Kerstin Wernholm från Vikingbuss anslöt innan styrelsemötet för att tillsammans med styrelsen diskutera "Medlemsdag i folkhälsans tecken" den 24 augusti 2026.

Informerades då om att man diskuterat med föreläsaren Henrik Widegren ang. möjlighet att ändra slutdatum för besked ang. hans deltagande samt ändrat datum för anmälan till aktiviteten. Detta resulterade i att anmälningsdatum är framflyttat till den 16 juni.

Resebevis tillsammans med information om inbetalning kommer att ut skickas till samtliga **när alla har anmält sig**.

I dagsläget är 265 deltagare anmälda. Priset från Vikingsbuss är baserat på 350 deltagare. Diskuterades den ökade kostnaden för distriktet samt bussarnas upphämningsställen. Vikingbuss återkommer till Britt-Marie Sahlén med besked om den slutliga kostnaden.

§ 1

Mötets öppnande Ordföranden hälsar alla välkomna och förklarar mötet öppnat.

§ 2

Godkännande av dagordning Dagordningen godkändes med tillägg.

SPF Seniorerna Östgötadistriktet
Org.nr: 825002-3622
Protokoll nr 4/2026



§ 3

Val av justerare

Staffan Danielsson valdes att justera dagens protokoll.

§4

Föregående protokoll

Protokoll nr 3 2026-03-26 godkändes och lades därefter till handlingarna.

§ 5

Rapporter

Britt-Marie L: deltog den 8 april i PRO Distriktsmöte. De har vid årsskiftet 8 550 medlemmar. Distriktsavgiften är 40 kr/medlem.

Deltog den 7 maj i nätverksträff för distriktens studieansvariga med utbildningsansvarige Viktor Tilling. Informerades bl.a. om

- Nytt studiematerial om krisberedskap, samarbete med PRO och SKPF

- Ett nytt ordförandepaket med utbildning, handbok och utbildningsmaterial

- Planer på en fysisk nätverksträff i höst

- Utbildning för nya distriktsstyrelser i september

Nästa nätverksträff kommer att genomföras i september.

Deltog den 19 maj i Politikerträff med Demensförening. Frågor från mig som jag fått från bl.a SPF medlemmar:

1) Intimhygien.

2) Utdrag ur brottsregister med en intervall av 2–3 år efter anställning.

3) Hyreskostnad för bostadsdelen.

4) Äta mat tillsammans med den anhörige på boendet.

5) AI och välfärdsteknik.

6) Diskussioner om aktiviteter där det också är olika på boenden.

Deltog den 21 maj i Rådet för brukarsamverkan hjälpmedel.

Inrättades 1 juni 2025. Med på mötet var en representant från

PRO, en från SPF och två från funktionsrätt varav en

hjälpmedelskonsult och två hjälpmedelskonsulenter från Centrala

länsdelen och från Västra länsdelen och representant från

Finspångs kommun. Gäller endast tekniska hjälpmedel, tex

rullator.

Deltog den 18-27 maj i förbundet SPF Seniorerna som

tillsammans med Allai AB, vill hjälpa till och prova

Trygghetssamtalet (testpersoner) under två veckor. som har

utvecklat tjänsten.

Staffan: föreningarna i Linköpingskretsen ska ta fram nya stadgar.

Diskuterades bl.a. arvoden. SPF har fler medlemmar än PRO.

SPF Seniorerna Östgötadistriktet
Org.nr: 825002-3622
Protokoll nr 4/2026



§ 6

Inkommen E-post

Den 10 april inkom mail från SPF Seniorerna St. Olof om fråga när distriktet kommer att arrangera DM i Hjärnkoll. Svar på detta skickades den 13 april med förtydligande om att distriktet inte arrangerar några DM, utan att det är föreningarna själva som gör det. För sådan aktivitet kan viss ersättning från distriktet utgå. Vad gäller Hjärnkoll har beslut tagits om att den förening som segrar i DM kan/bör arrangerar nästa års DM.

Inbjudan från SPF Seniorerna Boren Borensberg till föreningens 40-årsfirande den 10 augusti 2026. Två deltagare från distriktsstyrelsen är välkomna att delta. Svar senast den 31 juli. Beslutades att Britt-Marie Sahlén och Annika Rannström delta.

Riksmästerskapet i golf för SPF anordnas på Golf Uppsala/Söderby. Hjälpt önskas med utskick av information. Lars ber webbredaktören lägga ut informationen på distriktets hemsida.

§ 7

Ekonomi

Ekonomidokumentet var sedan tidigare utsända inför mötet. Alla räkningar från distriktsstämman har inkommit och betalats. Kostnaden för stämman blev 29 000. Utbetalningar har skett till jubilerande föreningar. Inkommit ersättning från Studieförbundet Vuxenskolan för genomförda aktiviteter 2025. Propåer från revisorerna om att avgiften från föreningarna till distriktet bör höjas. Nuvarande avgift är 10 kr.

§ 8

Verksamhetsplan

Gicks igenom och uppdaterades.

§ 9

Distriktsstämman 2026

Påpekandes från valberedningen att det är valberedningen som ska lämna förslag på mötesordförande.

Medskick från stämman

- Mygga på samtliga talare
- I verksamhetsberättelsen saknas förslag om hur resultat/överskott ska användas = nästa år kommer detta att finnas med i verksamhetsberättelsen. Kommer även att vara en punkt på Föredragningslistan.
- Hjärnkoll in i Verksamhetsplanen samt en beskrivning av årets DM och förutsättningarna för detta.

SPF Seniorerna Östgötadistriktet
Org.nr: 825002-3622
Protokoll nr 4/2026



Antal ombud till distriktsstämman gällande från 2027
Valberedningens och Distriktsstyrelsens förslag till distriktsstämman 2026 ang. antal ombud till distriktsstämma är två fasta ombud/förening. Därutöver rörliga ombud enligt nedan:
1 ombud 251-500 medlemmar
2 ombud 501-750 medlemmar
3 ombud 751-1000 medlemmar
4 ombud 1001-1250 medlemmar
5 ombud 1251-1500 medlemmar
Beslutet föreslås att gälla från år 2027.
Stämman beslutade enligt Valberedningens och Distriktsstyrelsens förslag.

Uppdrag inom SPF Östgötadistriktet

| | |
|------------------------------|----------------------|
| Medlemsregisteransvarig | Lars Johansson |
| Digitaliseringsansvarig | Lars Johansson |
| IT-ansvarig | Lars Johansson |
| KPR-ansvarig | Staffan Danielsson |
| RPR-ansvarig | Eva Fremner |
| | Staffan Danielsson |
| RPR-ersättare | Christer Wiström |
| | Ingrid Schroeder |
| Utbildningsansvarig | Britt-Marie Lindberg |
| Projekt | Britt-Marie Sahlén |
| Bedrägeri/brottsförebyggande | Britt-Marie Sahlén |
| Webb-ansvarig | Mats Winell |

§ 10
Årets Förening

Förtydligande gällande val av Årets Förening.
Majoriteten av deltagarna vid Ordförandekonferensen 2025 ansåg att det är distriktet som ska utse "Årets förening" och att utdelning ska ske vid distriktsstämman. Det innebär att distriktet utser föreningen och priset för Årets Förening 2026 delas ut på stämman 2027. Se protokoll nr 9/2025 § 10.

§ 11
Övriga frågor

Datum för höstens styrelsemöten samt FöreningsForum
Distriktsstyrelsemöten hösten 2026:
27/8, 23/9, 22/10, 18/11, 17/12

FöreningsForum:
8/9, 13/10, 10/11, 8/12

SPF Seniorerna Östgötadistriktet
Org.nr: 825002-3622
Protokoll nr 4/2026



Ordförandekonferensen 2026

Vilken innehåll ska fokuseras på. Samtliga i styrelsen tar fram förslag till nästa styrelsemöte.

E-post från förening/distriktet

Diskuterades hur man i medlemsregistret och i Outlook kan ändra avsändare. Detta kommer att informeras om vid medlemsregisterutbildningen. Kommer även att tas även upp på Ordförandekonferensen.

§ 12

Nästa styrelsemöte

Nästa styrelsemöte genomförs måndagen den 15 juni 2026 kl. 09.00 - ca 12.00 hos Annika på Klostergatan 9 B, Linköping.

§ 13

Avslutning

Ordföranden tackar för visat intresse för dagens förhandlingar samt avslutar mötet.

Vid protokollet

Susanne Degerstedt

Susanne Degerstedt
Sekreterare

Annika Rannström

Annika Rannström
Ordförande

Staffan Danielsson

Staffan Danielsson
Justerare