

SPF Seniorerna Östgötadistriktet
Org.nr: 825002-3622
Protokoll nr 3/2026



Distriktsstyrelsemöte

Protokoll nr 3 - 2026

Datum: 2026-03-26

Plats: Föreningshuset Fontänen, Linköping

Närvarande: Annika Rannström, ordförande
Lars Johansson
Margareta Dahlman
Britt-Marie Lindberg
Britt-Marie Sahlén
Staffan Danielsson
Margaretha Aronson, Valberedningen
Susanne Degerstedt, sekreterare

§ 1

Mötets öppnande Ordföranden hälsar alla välkomna och förklarar mötet öppnat.

§ 2

Godkännande av dagordning Dagordningen godkändes.

§ 3

Val av justerare Margareta Dahlman valdes att justera dagens protokoll.

§4

Föregående protokoll Protokoll nr 2 2026-02-26 godkändes och lades därefter till handlingarna.

§ 5

Rapporter *Britt-Marie L:* deltagit i möte med Studieförbundet Vuxenskolan om distriktets verksamhetsplan för 2026. Deltagit i webinarium med Förbundet ang. prioriterade områden införvalet 2026. Deltagit i Studieförbundet Vuxenskolas årsmöte. Deltagit i webbutbildning om nya tandvårdsreformen. I den ingår inte förebyggande åtgärder. Experter påtalar att munhälsa är viktig. Inventarieförteckning är gjord.

SPF Seniorerna Östgötadistriktet
Org.nr: 825002-3622
Protokoll nr 3/2026



Staffan: Linköpingskretsen har lyft frågan att se över mandaten i KPR. Medlemsantalet är idag fördelat: SPF 2 700, PRO 2 600, SKPF 1 600. Det innebär att man har 4 + 4. RPG har 450 medlemmar och har 2 + 2. Vision har 350 medlemmar och har 2+2. Organisationerna får enas om hur det ska fördelas. Platser i enhetsråden har samma fördelning.

Rimligt att kommunen/politikerna borde informeras om hur många medlemmar respektive organisationerna har samt vad som föreslås.

Dyr mat till de äldre - frågan i Linköpingskretsen. Tog upp det i KPR.

§ 6

Inkommen E-post

Vad gäller bedrägeriförsöken via e-post - rådet är att föreningarna inte har privata e-postadresser och/eller privata kontaktvägar på sina hemsidorna. I övrigt är det viktigt att ha koll på sin e-post och vad som är rimligt/sanningsenligt.

Inget speciellt i övrigt har inkommit.

§ 7

Ekonomi

Ekonomidokumentet var sedan tidigare utsända inför mötet. Inget särskilt att rapportera. STIM-avgiften betald - gäller för samtliga föreningar inom distriktet. Ny skrivare inköpt till sekreteraren.

§ 8

Verksamhetsplan

Planen uppdaterades med dels med beslut om att genomföra Kassörs-forum med dialog och erfarenhetsutbyte under hösten 2026 på Fontänen, dels med EpiServer-webbutbildning den 8 maj på Fontänen.

§ 9

Distriktsstämman 2026

Förbundsordförande Maria Larsson kommer att informeras om projektet Äldres hälsa och välbefinnande, vilket drivs inom Söderköpings kommun. Pressansvarig från Förbundet samt Radio Östergötland är informerade om aktiviteten distriktsstämman.

Motion från SPF Seniorerna Plogen ang. "Lyssna till vilken mat de äldre på Sveriges kommuners äldreboenden vill äta landet över!" diskuterades.

Distriktsstyrelsen ställer sig bakom motionen då distriktsstyrelsen anser att frågan är viktig att ta upp. Mot detta reserverade sig Britt-Marie L. och Britt-Marie S.

SPF Seniorerna Östgötadistriktet
Org.nr: 825002-3622
Protokoll nr 3/2026



Distriktsstyrelsen kommer att föreslå stämman att bifalla densamma. Därefter kommer motionen översändas till Förbundet.

Distriktsstyrelsens uppfattar att man har mandat att lämna förslag till Valberedning.

Distriktsstyrelsens förslag till antal ombud vid distriktsstämma är enligt nedan:

Distriktsstyrelsens förslag till distriktsstämman 2026 är två fasta ombud/förening. Därutöver rörliga ombud enligt nedan:

- 1 ombud 251-500 medlemmar
 - 2 ombud 501-750 medlemmar
 - 3 ombud 751-1000 medlemmar
 - 4 ombud 1001-1250 medlemmar
 - 5 ombud 1251-1500 medlemmar
- Beslutet föreslås att gälla från år 2027.

§ 10 **Övriga frågor**

IT-medlemsregistret

Anmäla medlemmar till aktiviteter via medlemsregistret. Distriktet hänvisar till Jimmy Högberg/Förbundet som är expert på Softadmin.

Folkhälsodagen - i folkhälsans tecken

Folkhälsodagen genomförs den 24 augusti 2026. På programmet står föredrag samt besök av Korpen.

Kostnaden är 795 kr/person. Diskuterades olika nivåer på subvention/person.

Distriktsstyrelsen föreslår 200 kr/person i subvention under förutsättning att budgeten godkänns på distriktsstämman.

Inbjudan skickas ut så snart som möjligt till alla medlemmar via e-post. Anmälan sker sedan till bussbolaget.

Nätverksträff för kassörer/sekreterare

Avvakta till Kassörs-forum har genomförts i höst.

Regionpolitik - utfrågning

SPF Seniorerna Östgötadistriktet bör delta i sådana utfrågningar.

FöreningsForum

Förbundsstyrelsens ledamot Barbro Rodhin kommer att delta i forumet den 12 maj 2026.

§ 11 **Nästa styrelsemöte**

Nästa styrelsemöte genomförs torsdagen den 28 maj 2026 kl. 09.00 - ca 12.00 på Föreningshuset Fontänen, Linköping.

SPF Seniorerna Östgötadistriktet
Org.nr: 825002-3622
Protokoll nr 3/2026



§ 12

Avslutning

Ordföranden tackar för visat intresse för dagens förhandlingar samt avslutar mötet.

Vid protokollet

Susanne Degerstedt

Susanne Degerstedt
Sekreterare

Annika Rannström

Annika Rannström
Ordförande

Margareta Dahlman

Margareta Dahlman
Justerare