

Rapport från ordförandekonferensen 2026.10.15-16

I ett av höstens färgsprakande Vårdnäs, träffades distriktets styrelse tillsammans med ordförande från hela distriktet till årets ordförandekonferens på Vårdnäs Stiftsgård Hotell & Konferens.

Distriktsordföranden Annika Rannström hälsade 35 deltagare varmt välkomna till årets ordförandekonferens.



Annika framförde att det är väldigt viktigt för distriktet, att få samla alla föreningarnas ordförande och ta del av varandras synpunkter.

Det ligger ett värde i att få vara tillsammans under en längre tid.

Föreningarna är väldigt självständiga och det ligger i grunden till att vi kan vara så framgångsrika.

Medlemmarnas gillande och engagemang är helt avgörande för hur organisationen ska kunna klara sig.

Tanken med att träffas är i grunden att vi har ett utbyte av olika informationer.

Annika redogjorde för dagens program.

- Seniorläger i Linköping.
- Händelserna hos SPF Seniorerna Gruvan.
- Avhopp från föreningarna.
- Distriktsstämman 2027.

Siv Johansson från SPF Gruvan informerade om problemet med kassören i föreningen och vilka åtgärder som vidtagits för att komma tillrätta med problemet.



Det här var lärorikt för föreningarna att få ta lärdom av hur man kan tackla sådana problem.

Viktigt att revisorerna har kunskap i sitt arbete i föreningarna. Utbildning erbjuds.

Styrelsen är ansvarig.

Årliga kontoutdrag från banken är önskvärda.

Efter lunchen hälsade Annika gästerna från Kalmardistriktet varmt välkomna.

Eva-Lena Fungmark som är vice ordförande i Kalmardistriktet presenterade projektet Samhällsnytta av SPF seniorernas aktiviteter.

Sammanfattning:

1. Fysisk hälsa – minskar fallolyckor, sjukhusinläggningar och hjärt-kärlsjukdom
2. Kognitiv hälsa – förebygger demens och bibehåller mental förmåga
3. Kulturellt välbefinnande – minskar psykisk ohälsa och behovet av psykofarmaka
4. Social gemenskap – bryter ensamhet, en av de starkaste riskfaktorerna för ohälsa
5. Demokratisk delaktighet – stärker kunskaper, sammanhang och självständighet
6. Digital inkludering – minskar utanförskap och skyddar mot bedrägerier



Annika tackade Eva-Lena och Ann-Greth Jonsson för den fina presentationen av projektet.

Vi delade in oss i olika grupper för att diskutera hur vi i distriktet ska kunna förbättra samhällsnyttan i våra föreningar. Av redovisningar framkom att det finns tankar på hur man kan utveckla samhällsnyttan. Tankar som tas hem till de lokala styrelserna.

Inför kvällen samlades vi för mingel innan kvällens middag.



Det var glad stämning vid borden under middagen.



För kvällens underhållning stod trubaduren Marcus Fyrberg från Norrköping.



Repertoaren var visor som vi minns från förr.



Det blev dans också.

Efter frukost samlades vi åter i konferenslokalen Tallsalen.

Distriktsstyrelsens ledamot Staffan Danielsson informerade om KPR inför kommande mandatperiod.



Från Studieförbundet Vuxenskolan var det Frida Amnéus och Jörgen Rosin som gästade oss och redogjorde för sin verksamhet i Östergötland.



Från SAAB Gripen gästade Jonas Samuelsson. Här fick vi ta del av utvecklingen av flygindustrin genom åren fram till idag, projektet JAS Gripen.

Det var en tyst samling seniorer som med stort intresse tog del av Jonas redovisning av SAAB i utvecklingen och produktion av JAS Gripen.



Här är det mamma Annika som tackar sin son Jonas för det utförliga och intressanta föredraget av JAS Gripen.



Britt-Marie Sahlén redogjorde för distriktets folkhälsodag. Det fanns synpunkter på hur anmälningen gick till, det kommer att förbättras.



Conny Holmqvist meddelade att Distriktsstämman 2027 genomförs av SPF Seniorerna Kopparn Åtvidaberg.

Annika avslutade ordförandekonferensen med en sammanfattning av dagarna.

Hon tackade distriktsstyrelsen för ett bra ordnat möte och alla medverkanden i konferensen.
Nu blev det avslutning med en lunch.