

SPF Seniorerna Östgötadistriktet
Org.nr: 825002-3622
Protokoll nr 10/2025



Distriktsstyrelsemöte

Protokoll nr 10

Datum: 2025-12-18

Plats: Föreningshuset Fontänen, Linköping

Närvarande: Annika Rannström, ordförande
Lars Johansson
Margareta Dahlman (från § 9)
Britt-Marie Lindberg
Britt-Marie Sahlén
Staffan Danielsson
Susanne Degerstedt, sekreterare

§ 1

Mötets öppnande Ordföranden hälsar alla välkomna och förklarar mötet öppnat.

§ 2

Godkännande av dagordning Dagordningen godkändes.

§ 3

Val av justerare Staffan Danielsson valdes att justera dagens protokoll.

§ 4

Föregående protokoll Protokoll nr 9 godkändes och lades därefter till handlingarna.

§ 5

Rapporter *Britt-Marie L:* informerade om att Studieförbundet Vuxenskolan i Motala kommer att få en ny verksamhetsutvecklare.

Annika: Diskuterades olika möjligheter för att bjuda in nya ledamöter i föreningsstyrelserna. Ett förslag var att distriktet bjuder in Barbro Rhodin från Förbundsstyrelsen till en sådan aktivitet. Barbro Rhodin har ställt sig positiv till detta. Distriktsstyrelsen funderar vidare kring detta.

SPF Seniorerna Östgötadistriktet
Org.nr: 825002-3622
Protokoll nr 10/2025



§ 6

Inkommen E-post

Inbjudan från Östgötamusiken att anmäla sig till Östgötamusikens årliga utbudsdag - Musik för seniorer. Denna inträffar den 15 januari 2026. Aktiviteten är kostnadsfri. Ingen vidare åtgärd från distriktsstyrelsen.

§ 7

Ekonomi

Ekonomidokumentet var sedan tidigare utsända inför mötet. I dagsläget inget särskilt att rapportera. Viktigt att förbereda verksamheten inför 2026. Verksamhetsansvariga ska redovisa sitt budgetförslag vid styrelsemötet den 29 januari 2026.

§ 8

Verksamhetsplan

Verksamhetsplanen gick igenom och uppdaterades med bl.a. datum för *Föreningsforum våren 2026*:
13/1, 10/2, 10/3, 12/5 samt 9/6.

§ 9

**Distriktsstämman
2026**

Informerades om kommande utskick inför distriktsstämman. Maria Larsson/Förbundsstyrelsen kommer att delta under stämman. Annika kontaktar Maria Larsson om hennes önskemål vad gäller tider m.m.

Elvira Wibeck, regionalpolitiker samt ordförande i Regionala Pensionärsrådet (RPR) har tillfrågats om att medverka som ordförande under distriktsstämman. Hon har tackat ja till detta uppdrag.

§ 10

Friskvård

Distriktsstyrelsen har sedan tidigare beslutat om att det inte ska finnas något särskilt uppdrag inom distriktet som friskvårds- och/eller hälsoombud.

Britt-Marie Sahlén har sedan tidigare uppdrag att tillsammans med Britt-Marie Ejdehage planera in en "friskvårdens dag" under 2026. Förhoppningen är att nå ut till så många som möjligt av distriktets medlemmar. Diskuterades olika möjligheter. Överlåter till Britt-Marie Sahlén att fortsätta arbetet med att undersöka olika aktiviteter samt även förslag på kostnader för detta.

§ 11

Föreningskontakter

Distriktsstyrelsen informerade varandra om sina kontakter med föreningarna. Kontakterna gjordes antingen genom besök vid någon medlemsträff/styrelsemöte eller via telefon. Generellt positiva gensvar!

SPF Seniorerna Östgötadistriktet
Org.nr: 825002-3622
Protokoll nr 10/2025



Östgötadistriktet

§ 12

Arkivering

Diskuterades arkivering i SharePoint och/eller pappersvis. Distriktsstyrelsen har tidigare tagit beslut om att använda SharePoint för våra handlingar och då också som arkiv för dessa. Kravet för arkivering i SharePoint är att det ska vara upplagt med tydliga mappar som förklarar dess innehåll. Detta gäller inte för den ekonomiska delen. Beslut om den ekonomiska arkiveringen kommer att tas längre fram.

Nytt skåp behöver inte inköpas. Fontänen tillhandahåller skåp.

§ 13

Övriga frågor

Överenskommelse om föreningsbidrag för 2026

Distriktet har fått besked om att erhålla regionbidrag för 2026. Uppföljning kommer att göras - verksamhetsberättelse samt ekonomisk redovisning ska skickas in efter genomförs årsmöte/distriktsstämma.

Distriktets utskick för föreningarna

Linköpingskretsen vill ha hjälp med utskick till alla sina medlemmar. Hädanefter kommer distriktet att efterfråga en kontaktperson inom respektive förening. Detta för att alla frågor ska gå till respektive förening. Hjälpa till med utskick - inget mer!

§ 14

Nästa styrelsemöte

Nästa styrelsemöte genomförs torsdagen den 29 januari 2026 kl. 09.00 - 12.00 på Fontänen, Linköping.

§ 15

Avslutning

Ordföranden tackar för visat intresse för dagens förhandlingar samt avslutar mötet.

Vid protokollet

Susanne Degerstedt

Susanne Degerstedt
Sekreterare

Annika Rannström

Annika Rannström
Ordförande

Staffan Danielsson

Staffan Danielsson
Justerare