

## Webbinarier, utbildningar och utbildningsmaterial 2024

### Distrikt och förening: webinarier och konferenser

*Våra webinarier kan du se enskilt eller tillsammans med andra. Det är fördelaktigt att se dem tillsammans för att diskutera efteråt. Kanske bestämmer man sig också för att bjuda in en fysisk person? SV kan ofta hjälpa till att visa webinarier så att medlemmar kan komma till en lokal. Hör med ditt distrikt och SV för bästa möjliga träff.*

**Länkar till utbildningar/konferenser läggs ut kontinuerligt på intranätet samt mejlas ut.**

### Betala på nätet *Digital*

Datum: 30 januari kl. 10.00 – 11.30

Representanter från Kiwra och BankID informerar och svarar på frågor.

**MÅLGRUPP:** Alla medlemmar

**Anmäl dig här:**

[https://spfseniorerna-se.zoom.us/webinar/register/WN\\_h43ZUc2MSli7fG-0rrv7YA](https://spfseniorerna-se.zoom.us/webinar/register/WN_h43ZUc2MSli7fG-0rrv7YA)

### Har det blivit svårt att läsa tidningen och böckerna?

#### Du kan lyssna i stället!

Datum: 1 februari kl. 10.00 – 11.30

I samarbete med MTM, Myndigheten för tillgänglig media, berättar vi om tjänsten Dagstidningen som taltidning. Vi informerar också om det digitala biblioteket, där du som möter hinder när du vill läsa en bok, kan låna talböcker och e-böcker hemifrån.

**MÅLGRUPP:** Webbinariet vänder sig till intresserade och berörda. Även anhöriga är välkomna att anmäla sig till webbinariet. Synansvariga i distrikt och förening välkomnas.

### Koll på läkemedel *Digital*

Datum: februari

**MÅLGRUPP:** Läkemedelsansvariga samt pensionärsrådets representanter

## Rekryteringstips! del 11 *Digital*

Datum: 21 februari kl. 09.00 – 10.30 eller kl. 11.00 -12.30

Temat för denna träff är engagemang.

Vi bjuder in till två Zoom Meetings där ni har möjlighet att samtala med varandra i mindre grupper om 4 - 6 personer. Där diskuterar vi engagemang och ni kan fritt dela med er och sprida goda exempel från er verksamhet och diskutera nya idéer för att värva nya medlemmar och aktivera befintliga.

**MÅLGRUPP:** För dig inom Rekrytering/Marknad/Kommunikation eller med annat uppdrag som har direkt eller indirekt koppling till medlemsvärvning i förening eller distrikt, exempelvis webbansvarig.

## Utbildningskonferens *Digital*

Datum: 12 mars kl. 10.00 – 11.30

Nu slår vi ett slag för bokcirkeln! Vi informerar också om Betalningshjälpens omfattande studiematerial. Vi berättar om utbildningar inom digitalisering och valberedning och inspelade och kommande webinarier.

**MÅLGRUPP:** Utbildningsansvariga och studieombud, i förening och distrikt liksom cirkelledare. Även Digitaliseringsansvariga i distrikt och förening och digitala coacher är välkomna.

## Folkhälsokonferens *Digital*

Datum: 14 mars kl. 10.00 -11.30

Inför folkhälsoveckan (vecka 21). Vi vill gärna att ni delar med er av tips och idéer. Förbundet informerar om folkhälsoveckan, förbundsmästerskap och studiematerial i ämnet hälsa.

**MÅLGRUPP:** Folkhälsoansvariga, folkhälsoombud, friskvårdsombud i förening eller distrikt.

## Pensionärsråd - utbildning *Digital*

Datum: mars/april

## Rekryteringstips! Del 12 *Digital*

Datum: 23 april kl. 10.00 -11.00

Webbinarium, tema meddelas senare

**MÅLGRUPP:** För dig inom Rekrytering/Marknad/Kommunikation eller med annat uppdrag som har direkt eller indirekt koppling till medlemsvärvning i förening eller distrikt, exempelvis webbansvarig.

## Tryggare ekonomi för äldre *Digital*

Datum: mars/april

Digitala kurser som genomförs i samarbete med Finansinspektionen och övriga seniororganisationer.

## Facebookskola för förening *Digital*

Datum: Meddelas senare

**MÅLGRUPP:** Styrelser och funktionärer som administrerar föreningens Facebook

## Zoom-utbildning *Digital*

Datum: Meddelas senare.

1) Delta i ett Zoom-möte kl. 10.00 -12.00 2) Att leda ett Zoom-möte kl. 14.00 -16.00.

Peter Sikström med kansli utbildar.

**MÅLGRUPP:** Alla medlemmar

## Folkhälsovecka

Datum: vecka 21

Årets folkhälsovecka går av stapeln i sköna maj, vecka 21.

## Studiematerial: filmer, studiecirklar, handböcker

### **Film om nya medlemsregistret:**

Länk: <https://www.youtube.com/watch?v=kGgJ05k9XnU>

**Valberedningsutbildning** – Här kommer en väldigt bra utbildning för alla som är valberedare. SV, Studieförbundet Vuxenskolan, erbjuder en e-utbildning som följer valberedningens arbetsår. Enkel att följa, arbetsplaner etc går att skriva ut. Genomför gärna tillsammans. Klicka på länken och starta! <https://www.learnify.se/l/show.html#att/6XyJN>

**Föreningsguiden** - En skrift för den som vill veta mer om hur SPF Seniorerna fungerar. Passar fint att ge till nya medlemmar som en introduktion till föreningsverksamheten. Finns i webbshopen eller för utskrift på intranätet. <https://spf.foreningssupport.se/forening-och-distrikt/handbocker/foreningsguide/>

**Snabbkurs i privatekonomi – e-utbildning.** Vi har genom samarbete med Finansinspektionen tillgång till deras kurser. Här är deras e-utbildning, som man genomför själv eller med andra. <https://gilladinekonomi.se/#private-economy-items>

**Intranätet** – en utbildningsfilm om Intranätet <https://youtu.be/F8xI5OA2FN8>

**Trygg pension** – ett pålitligt pensionssystem och rimliga pensioner, intranätet.

**God livsstil och gott åldrande** – en studiecirkel som bygger på boken *Hela livet* och *Livsstilsverktyget*. Materialet är gjort i samarbete med Anders Rosengren, läkare och professor. Intranätet

**Inspelade webinarier** finns på Intranätet (Förening och distrikt – Inspelade webinarier)

Åsa Österberg, utbildningsledare SPF Seniorerna

2023-11-24