

TILLSAMMANS FÖR ETT RIKARE SENIORLIV

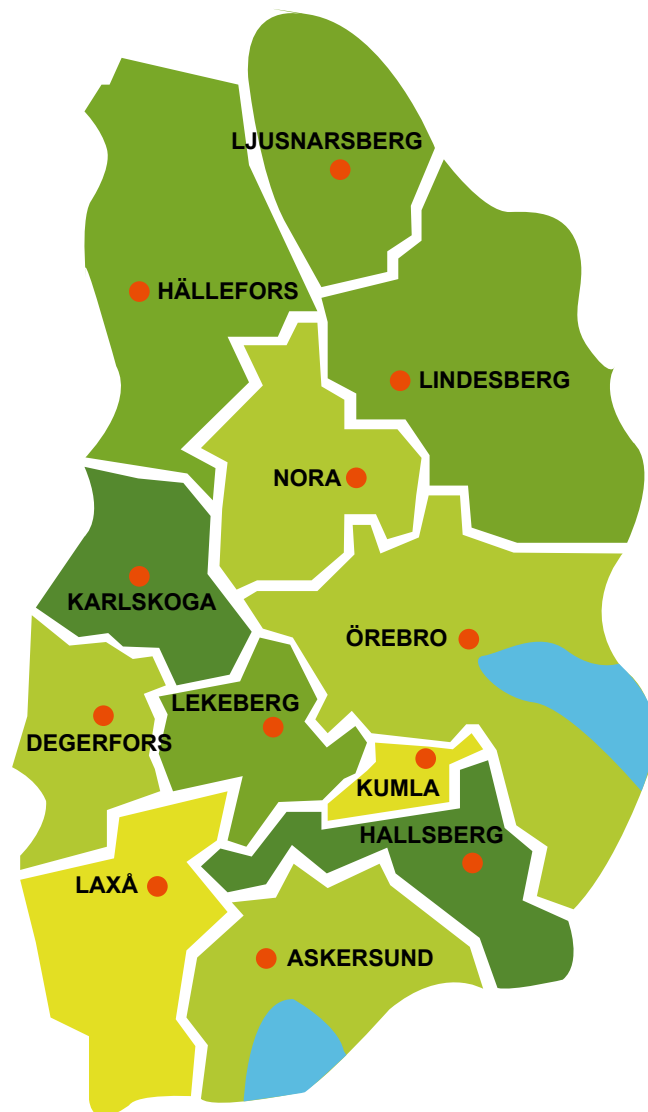


VÄLKOMMEN TILL SPF SENIORERNA ÖREBRODISTRIKTET

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden medlemsorganisation för alla som har rätt till pension i Sverige, oavsett ålder.

Örebrodistriktet med 24 föreningar och ca 6 200 medlemmar

Argenta-Hällefors	Lindesberg
Club Skoga Nora	Ljusnarsberg
Karlskoga	Järnboås
Degerfors	Löa-Storåbygden
Östernärke	Glanshammar
Kvistbro-Mullhyttan	Örebro City
Fjugestabygden	Kamraterna Örebro
Kilsbergsbygden	Viby
Laxå	Axberg-Ervalla
Askersund	Kumlabygden
Fellingsbro	Hallsberg
Lerbäck	Sköllersta Pålshoda



NORD SYD RESOR
NORD SYD FLYG OCH BUSS AB

*Vi har både buss- och flygresor och vi stannar alltid i Örebro,
på Fredsgatan för påstigning/anslutning på våra resor.*

Tel: 021-12 37 70 • www.nordsygresor.se



Gå med för att göra skillnad!

Även om du inte vill eller känner att du kan delta i våra aktiviteter är det ändå viktigt att vara med i SPF Seniorerna för ju fler vi är, desto fler frågor får vi igenom.

Buss & Travel i Örebro AB

Vår nya buss är Volvos lyxigaste modell 9900, här reser man i första klass med högsta komfort. De 52 platserna med extra benutrymme i teatersittning och med Volvos högsta nivå på stolar gör resan än mer njutbar.

Utrustad med bl. a. wifi, ljudanläggning med subwoofer, trådlös mic, kaffebryggare, korvkok, laddning med usb och 230 v vid varje plats. Bussen har högsta miljöklass och får köras i alla miljözoner. För er säkerhet 3-punktsbälten, automatiskt släcksystem i motorrum, alcolås m. m.

Välkommen att boka bussen för en- eller flerdagsresor i Sverige eller ut i Europa. Vi har mer än 20 års erfarenhet av busskörning i hela Europa.

Res bekvämt och miljövänligt i vår nya Buss



BUSS & TRAFIK.SE

Läs mer om våra resor på www.bussochtrafik.se
Björn Larsson 0705-86 00 39 Johan Sahlin 0735-96 98 98

Medlemskapet – laddat med förmåner

Som medlem i SPF Seniorerna får du social gemenskap och en organisation som jobbar för dina hjärtefrågor. Du får också tillgång till en rad centrala och lokala förmåner. Håll utkik på föreningarnas hemsidor för lokala rabatter och förmåner. Du kan helt kostnadsfritt bli medlem i SmartSenior som ger förmånliga erbjudanden och rabatter till alla som fyllt 55 år.

- **If - Huvudpartner**

- 15 % rabatt på hem, villa och fritidshusförsäkring
- 5 % rabatt på bilförsäkring
- 15 % rabatt på hund- och kattförsäkring
- 10 % rabatt på båtförsäkring
- 50 % rabatt på släpvagnsförsäkring

- **mySafety - Partner**

Som medlem i SPF Seniorerna får du en Spärrtjänst från mySafety helt utan kostnad (ord. pris 249 kr/år) och det gäller så länge du är medlem. Med mySafetys Spärrtjänst kan du snabbt spärra allt med ett enkelt telefonsamtal. Du kan även teckna en mer omfattande ID-skyddsförsäkring för 49 kr/månad (ord pris 99 kr/månad).

- **Skandia - Partner**

Som medlem i SPF Seniorerna kan du teckna en frivillig gruppörsäkring. Innehållet i försäkringen är beroende av din ålder.

Nya medlemmar som fyllt 60 men inte 70 år får liv- och olycksfallsförsäkringen per automatik, denna är gratis i 3 månader. Den som vill behålla försäkringen därefter betalar försäkringspremien med det inbetalningskort som kommer från Skandia. Nya medlemmar under 60 eller över 70 år erbjuds att teckna en olycksfallsförsäkring. Även denna är kostnadsfri för nya medlemmar de första tre månaderna. Olycksfallsförsäkringen kan även tecknas senare under medlemskapet.

- **E.ON Partner**

Vi vill sprida bra energi bland Sveriges seniorer! Därför vill vi ge dig som är med i SPF Seniorerna ett förmånligt erbjudande. Välkomstrabatt upp till 500 kr
Rabatt på rörligt och fast pris
Rabatt på förnybar energi
Betala bara halva årsavgiften
Eget nummer till kundservice

TILL DIG SOM ÄR PENSIONÄR!

Professionellt arbete av erfaret arbetslag, med lång erfarenhet av enklare trädgårdsarbete. Gräsklippning, utomhusstädning, häckklippning, röjning och ogräsbekämpning med mera. Gårdar, p-platser, trädgårdar stort eller smått. Bortforsling till återvinningsstation. För privatpersoner RUT-avdrag. Utförs av funktionshindrade under ledning av erfaren handledning. Tillgång till städmaskin, motorsåg, röjsåg, trimmer, släpkärra med tipp, traktor och fyrhjuling.

Pensionärer: +65 endast 400 kr/timmen inklusive moms (Efter RUT-avdrag = 200 kr/timme). Övriga betalar 512 kr/timme inklusive moms. (Efter RUT-avdrag = 256 kr/timme).

019-12 00 05 • narkeresurs.se
Vi finns även på Facebook

 **NÄRKE RESURS AB**
VI FÅR DIG ATT TRIVAS



- **Hallon - Officiell leverantör**

Ett abonnemang för mobiltelefoni ska vara enkelt och billigt, därför får du som medlem hos SPF Seniorerna förutom extra bra pris på våra abonnemang även förtur till vår kundservice.

- **Bonniers bokklubb**

SPF Seniorerna i samarbete med Bonniers Bokklubb startar en bokklubb. Här får du som medlem förmånliga erbjudanden och riktigt bra boktips. Varje månad presenterar vi nyheter och ett urval av sortimentet. På ett antal helt nya böcker lämnar vi även lägsta pris-garanti dvs. vi lovar dig dem till marknadens bästa pris. Håll även utkik efter våra populära författarsamtal och bokevent.

- **Tallink Silja - Officiell leverantör**

Nu inbjuder vi alla medlemmar i SPF Seniorerna att följa med på sköna kryssningar och hotellresor med Tallinks och Silja Lines fartyg. Vi erbjuder SPF Seniorernas medlemmar upp till 20% rabatt och givetvis väljer du själv vart du vill resa. Tallinks fartyg går till Tallinn i Estland och Riga i Lettland. Med Silja Lines fartyg reser du till Helsingfors eller Åbo. Det avgår fartyg varje dag till samtliga destinationer.

- **Readly**

Medlemmar i SPF Seniorerna får prova på tjänsten Readly en en månad – med obegränsad läsning av över 4000 magasin.

Vill du sedan fortsätta kostar det 99 kr/månad. Ingen bindnings- eller uppsägningstid.

- **Familjejuridik**

Som medlem i SPF Seniorerna har du ett antal förmåner hos Familjens Jurist, Fonus och Lavendla Juridik.

- **Smart Senior.**

Som medlem i SPF Seniorerna Örebrodistriktet har du tillgång till över 300 rabatter och förmåner genom Smart Senior. För att ta del av rabatterna måste du beställa ditt Smart Seniorkort – som är helt kostnadsfritt för dig som medlem i SPF Seniorerna Örebro.



Seniorbostäder för en skönare vardag.

Hos ÖBO Senior finns cirka 1 200 bostäder för dig över 65 år som vill bo med grannar i samma ålder. Bekväma bostäder i hyresrätt som passar alla med aptit på livet. Goda grannar, gemenskap och service får du på köpet.

Hos oss hittar du hem!

ÖrebroBostäder AB • 019-19 42 00 • obo.se/senior

öbo
Hem för dig



VI BEHÖVER DIG! ♥

Nu behövs vi som seniororganisation mer än någonsin. Bli medlem i SPF Seniorerna och hjälp oss göra skillnad. Ju fler vi är, desto mer kan vi påverka. Därför behöver vi dig!

Tillsammans gör vi Sverige till ett bättre land för alla seniorer – nu och i framtiden.

spfseniorerna.se/blimedlem



**"SPF Seniorerna
Örebrodistriktet jobbar med
olika projekt för att skapa
förbättringar för en trygg
pensionsärstid"**



*Anderssons
Begravningsbyrå*
Örebro

019-611 47 00 • info@a-begravningar.se
www.a-begravningar.se
Storgatan 48, 703 63 Örebro

JURIDIK FÖR DIG OCH DIN FAMILJ

Kanske förknippar du oss med begravingar, men vi på Götmars brukar säga att vi finns för våra kunder hela livet. Allt fler vänder sig till oss när de flyttar ihop, köper hus, blir föräldrar, önskar en bouppteckning eller närhelst de behöver juridisk expertis. Att ta hjälp av en oberoende part är en billig försäkring för att skydda kärlek och vänskap. Med nio kontor över hela länet är vi aldrig långt bort.



GÖTMARS
FÖR HELA LIVET

WWW.GOTMARS.SE - 019-14 00 15 (ÖREBRO)



Vårdcentralsprojektet

Under våren 2020 kommer länets fyra pensionärsorganisationer (PRO, SKPF, RPG och SPF Seniorerna) att tillsammans genomföra en granskning av länets alla vårdcentraler fokuserat på frågeställningen "Hur bra vårdcentralerna är för äldre". En rapport kommer att skrivas och redovisas under året.

Pensionärsrådet

Pensionärsrådet är ett av regionstyrelsens rådgivande organ. Det beaktar frågor som berör pensionärerna och deras livskvalitet i beslutsprocessen och i verksamheternas arbete. Totalt finns 7 politiska företrädare representerade, samt 6 representanter från pensionärsorganisationerna där SPF Seniorerna är representerade.

Pensionärsrådet ska vara ett forum för omvärldsbevakning och kunskapsspridning om pensionärernas särskilda förutsättningar. Rådet ska verka för att pensionärernas frågor beaktas i verksamheternas planering, samt vara en brygga mellan pensionärsorganisationerna och Region Örebro län. Där målet är att genom rådet ge pensionärerna ökad delaktighet i samhällets insatser och att stärka inflytandet i frågor som gäller gruppen pensionärer.

Inom regionen finns det en plan för hur mycket kommunerna behöver bygga ut vad gäller lägenheter i särskilt boende (SÄK). Här har SPF Seniorerna varit mycket pådrivande.

Vi i SPF Seniorerna för fram frågor från våra medlemmar och tillsammans utvecklar vi framtidens vård och framtidens hälsa för äldre medborgare.

Vi vill bryta ensamheten

Ensamhet och isolering leder ofta till psykisk ohälsa. Att bryta ensamheten är därför en stor och viktig fråga, som vi inom SPF Seniorerna Örebrodistriktet arbetar med. Att få med människor i våra aktiviteter, och skapa delaktighet, är en av våra främsta uppgifter. Till vår hjälp har vi ett brett utbud av aktiviteter som du som medlem mer än gärna får delta i.

Omsorg från hjärtat

Hos oss får du ett ökat socialt liv genom våra aktiviteter.



T: 020-105 200 W: kvalitahemtjanst.se

Kvalita
HEMTJÄNST



Välkommen att kontakta oss!

Distriktskansliet har telefontid mån-tors
klockan 10.00-12.00

Öppet för besök under samma tider:
Klostergatan 7-9 i Örebro

Telefon: 019-611 30 55

E-post: info@spforebrodistriktet.se

Hemsida: www.spforebrodistriktet.se

Postadress: SPF Seniorerna,
Klostergatan 7-9, 703 61 Örebro

SPF Förening

Ordförande

Mobil/Tfn

E-post

Kamraterna Örebro	Christer Johansson	019-24 61 30	chyl.johanson@hotmail.se
Örebro City	Ingrid Gustafsson	070-280 61 63	ingrid.gustafsson1@comhem.se
Glanshammar	Börje Gustafsson	019-46 53 95	bogus37@comhem.se
Fjugestabygden	Ulla Kristina Fintling	070-648 84 30	uk.fintling@telia.com
Fellingsbro	Bernt Larsson	070-580 48 06	bernt.rinkaby@gmail.com
Karlskoga	Siv Kanon	070-331 85 94	siv.kanon@gmail.com
Degerfors	John Johansson	070-550 83 89	-
Kvistbro-Mullhyttan	Berit Mähl Nyström	076-118 57 36	nystrom@gmail.com
Ljusnarsberg	Jacqueline Prinselaar	073-334 99 40	prinselaar3539@gmail.com
Löa-Storåbygden	Kerstin Jönsson	070-571 77 75	058142137@tele2.se
Kumlabygden	Stig Blomqvist	076-802 41 67	stig.blomqvist@hotmail.com
Laxå	Arne Augustsson	070-305 55 37	arne-a50@hotmail.se
Axberg-Ervalla	Anna Nederfeldt-Wiborg	0730-20 90 13	anna.n-w@hotmail.com
Sköllersta Palsboda	Gudrun Meijer Andersson	070-569 04 35	gudrun.meijer_andersson@telia.com
Argenta-Hällefors	Christer Olken	070-511 9143	christer.olken@live.se
Järnboås	Birgitta Ericsson Kip	070-611 56 23	-
Kilsbergsbygden	Gerd Klingvall	070-569 04 70	gerd-leif@telia.com
Lerbäck	Harry Herrgård	070-814 21 66	harry.herrgard@gmail.com
Hallsberg	Lars-Erik Törnkvist	070-544 87 75	saxen.lasse@yahoo.se
Lindesberg	Arne Andersson	070-556 77 67	arneleander@telia.com
Askersund	Ingemar Karlsson	070-227 50 71	aeik@telia.com
Club Skoga Nora	Annette Lindvall	070-334 54 42	annette.lindvall@telia.com
Östernärke	Gunnar Andersson	070-583 09 79	gama452390@gmail.com

Ta bussen till havet!

Upptäck Helsingfors eller nöjeskryssa med Cinderella. Charterbuss kör dagligen från Värmland och Örebro till Viking Lines fartyg – fulladdade med god mat, underhållning och shopping. Mycket bra priser för grupper på minst 8 personer! Större grupper på minst 35 personer får egen buss och kan välja upphämningsplats. Lägg till en upplevelse i samband med kryssningen, och få ut ännu mer av resan. Kontakta oss för tips och offert.

0550-833 46 | Charterbuss.se

Charterbuss

