

29 oktober till 12 november 2025

Resa till Solkusten - Costa del Sol i Andalusien, Spanien, med SPF Örebro-distriktet

Ett härligt avbrott i det svenska höstmörkret var vår resa med SPF Seniorerna i 15 dagar, till vackra Benalmádena, med upp till 26 grader i skuggan. På resan var vi ett 40 tal deltagare från Örebro-distriktets olika föreningar.



Vårt boende på det fyrstjärniga hotellet "Mac Hotel Puerto Marina" var passande för seniorer, där flera av rummen hade pool- eller havsutsikt.



Vid frukosten serverades både kallt och varmt och vid middagen samlades gruppen till en buffé, med efterföljande dignande efterrätter. Dessa middagar gav möjlighet till många nya bekantskaper, med trevliga samtal och efteråt var det musikframträdande vid baren varje kväll.



Promenaderna blev många på den närliggande fina strandpromenaden, som sträcker sig in mot Torremolinos och Malaga, kantad av restauranger, barer och försäljningsställen.

Marinan "Puerto Marina" i Benalmádena med mängder av båtar/yachter, har fått utmärkelsen som den bästa i världen.



Lars Malmström från reseföretaget "Resaren" och distriktets reseansvariga Lotta Gustafsson, kunde vid denna resa, få lite mera avkoppling än annars, då reseledaren Einar Szpiro tog hand om oss på ett utmärkt sätt under hela resan. Han var guide på vissa utflykter, men även den som stod till förfogande, om man hade några frågor för övrigt.

Under resan hade vi möjlighet att boka in oss på upp till fem utflykter, med givande och intressanta guidningar. Fridagar mellan flera av utflyktsdagarna gav gott om tid för både promenader, solbad vid poolen och i havet, besök på SPA-avdelningen eller egna utflykter.

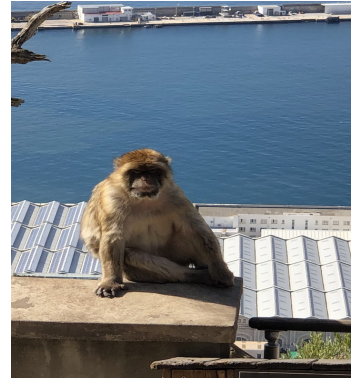
Gibraltar

Resan till Gibraltar på södra delen av den Iberiska halvön, var en heldagsutflykt. Gibraltar är ett brittiskt territorium sedan 1713 och därför fick vi visa passet, innan vi åkte med en shuttlebuss upp på Gibraltarklippan ca 300 m ö h. Vädret var strålande och vid "Europa Point", som är en av de sydligaste platserna i Europa, kunde vi i det klara vädret via Gibraltarsund se Marocko.



Vi besökte sedan droppstensgrotterna i "St Michael's Cave", som är ett nätverk av kalkstensgrottor i Gibraltarklippan. Dessa har bildats genom att regnvatten har sipprat genom kalkstenen under miljontals år. Den var ljussatt med olikfärgade strålkastare och i en stor grottsal kunde vi njuta av ett färgsprakande skådespel, med musik som gjorde det extra mäktigt.

Vidare fick vi naturligtvis se Berbermakak aporna som lever på Gibraltarklippan och som från början troligen togs hit av morenerna från Marocko som husdjur.



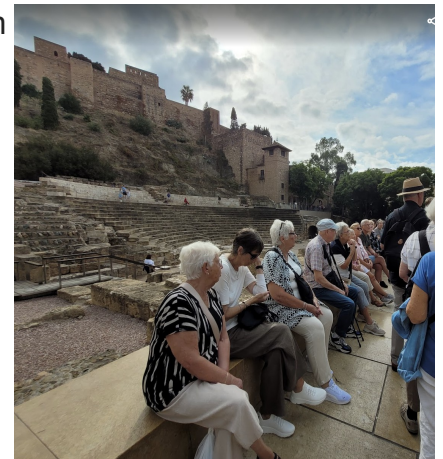
Malaga

En halvdagsutflykt till Malaga som är Spaniens sjätte största stad och den näst största i Andalusien. Trots sin storlek är stadskärnan kompakt. Vi fick under en rundvandring i staden, en fantastisk guidning av en lokal guide. Hon berättade intressant om Malagas historia och samhällsliv från tiden då araber och morer intog nästan hela den Iberiska halvön på 700 talet och om hur livet i Spanien har utvecklats från Francos diktatur till nuvarande demokrati.



Malagas romersk-katolska katedral som byggdes 1528-1782, anses vara en av de mest värdefulla renässanspärlorna i Andalusien. Den har smeknamnet "Den enarmade damen" (La Manquita), eftersom ett av dess två torn aldrig färdigställdes.

"Alcazaba", som står som Malagas främsta landmärke, är en av två moriska fästningar i staden och är känt som det bäst bevarade moriska fästningspalatset i Spanien.



"Picassomuséet" som öppnades 2004, av ett av Pablo Picassos barnbarn, har gjort att Malaga nu är en välbesökt turiststad.



Mijas Pueblo



En halvdagsutflykt till en av Andalusiens berömda vita städer "Mijas Pueblo", som ligger 430 m ö h har en vacker utsikt över en stor del av Costa del Sol. Staden är känd bl a för sin åsne-taxi och här gavs möjlighet att köpa lädervaror, keramik, smycken, handgjorda souvenirer och andra lokala hantverk. Vi fick även se ett Flamenco-uppträdande på torget.



Frigiliana och Nerja



På denna heldagsresa hade vi en engelsktalande guide och vår guide Einar Szpiro översatte på ett inspirerat och humoristiskt sätt. Vi besökte Frigiliana, som är en vacker by högt uppe vid foten av bergskedjan Sierra de Almijara. Byn ligger 300 m ö h och har en otrolig panoramautsikt över Nerja och Medelhavet.



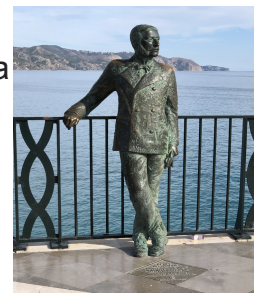
Denna vitkalkade by har vunnit utmärkelser som "vackraste byn i Andalusien". I byn slingrar sig smala branta kullerstensgator runt de vitkalkade husen. Huvudgatan i den gamla delen av stan är Calle Real som börjar på smala kullerstensbelagda gator, medan gatan El Zacatin är en av de vackraste och mest fotograferade. I mitten av byn besökte vi församlingskyrkan San Antonio, som har sitt namn efter byns skyddshelgon.



Här kunde vi köpa det goda söta dessertvinet "Vino dulce", som är gjort på druvan Moscatel. Det lokala vinet är en typ av Málagavin och är starkt förknippat med byn och området.



Vi åkte sedan vidare mot kusten till **Nerja**, där det är mycket jordbruksmark runt staden och omgivningarna hålls gröna tack vare naturliga källor och brunnar. Gågatan Calle Hernando de Carabeo slingrar sig fram och i slutet av gatan är Nerjas hjärta "Balcón de Europa". Namnet kommer sig av att kung Alfonso XII vid ett besök 1885, uttryckte att platsen är som att stå på Europas balkong med panoramautsikt över Medelhavet.



Platsen är en rund avsats som ligger på en hög klippa ute på en udde, där det tidigare stod ett vaktorn, som morerna använde för att övervaka och skydda kusten. Då kallades platsen för "La Bateria".

Sevilla

Sista utflykten under resan startade vi redan kl sju på morgonen till Sevilla och vi fick se en fantastisk soluppgång. Utmed vägen såg vi enorma områden med olivlundar.



Sevilla är Spaniens fjärde största stad, men Andalusiens största och denna regions traditionella huvudstad.



En lokal guide visade oss runt i staden både till fots och med buss. Katedralen och Alcázar är två monument som båda är en del av UNESCO-världsarv.

Katedralen är världens största gotiska katedral, som byggdes på 1400-talet, på platsen för en tidigare moské, medan Alcázar är ett kungligt palats, som är bland de äldsta som fortfarande ibland används av den spanska kungafamiljen.

Vi promenerade i de trånga gränderna och såg den plats, där Don Juan i den fiktiva berättelsen sägs ha förfört många kvinnor. Flera operor utspelar sig i Sevilla med omnejd, t ex "Figaros bröllop", "Carmen" och vi fick se en skymt av den enorma cigarrfabrik där Carmen arbetade.

En höjdpunkt var även då vi besökte "Plaza de España", som byggdes för den iberoamerikanska utställningen år 1929 och tog 15 år att färdigställa. Detta var en fantastisk byggnad, där alla Spaniens provinser var representerade i form av målade keramiska bänkar som är placerade runt torget. Det enorma torget med broar och fontäner var 200 m i diameter.



År 1992 hölls nästa världsutställningen i Sevilla och den paviljong Sverige lät bygga där, finns nu i Grythyttan.



Resan avslutades med två dagar, då det var fritt fram att njuta av den spanska solen, innan återresan till Sverige.

Vid Einar Szpiro's information inför vår hemresa, passade Lotta Gustafsson på att tacka för hans trevliga och omtänksamma bemötande med guidning under hela resan. Detta är en resa till spanska solkusten, som har gett upplevelserika och trevliga minnen!

Resan utgjorde också slutet på en epok och ett 20-årigt samarbete med "Resaren" och dess ägare Lars Malmström, som nu väljer att pensionera sig. Vi önskar honom lycka till på sina resor med sin husbil!!

Text och bild Monica och Ulf Palmér