

Trafik och Säkerhet, cykelhjälm av Per H Aspeli, 2026--06-01

Elsparkeykel /E-scooter /kickbike, är ett eldrivet enpersonsfordon och har spridit sig snabbt i flera städer i landet. Här beskriver vi vad som gäller och ger tips om vad du bör tänka på om du avser inköpa sådan till dig själv eller barnbarnen. Klassas som cykel om den inte går fortare än 20 km/h och har en motorstyrka på 250 watt. (Räckvidd ca 20 km per laddning). Den ska ha bromsar, ringklocka, fram- och baklyse i mörkerreflexer. Om du är yngre än 15 å krävs hjälm. Du får inte skjutsa någon. Går den fortare än 20 km/h och mer än 250 watts motorstyrka, räknats den som moped och med de reglerna.



NTF inbjuder oss att gå med i **Kraftsamling för ökad cykelhjälm användning**.



Skaderisker:

forskning visar att cykelhjälm kan minska risken för huvudskador med 50%.

Utslagna tänder, ansiktsskador och knäfrakturer som kan leda till livslånga men. Akutmottagningen på Sahlgrenska sjukhuset vittnar om många olycksfall med elsparkcyklar, som i värsta fall kan få livsfarliga konsekvenser. Personskadeolyckorna var 4 476 år 2024 jämfört med 3 425 året innan, och många pga alkohol.

Försäkringsskyddet är dessutom inte särskilt starkt vid en eventuell olycka. Elsparkcyklar räknas inte som trafikförsäkringspliktiga fordon. Kan vara bra med en privat olycksfallsförsäkring.

Hjälmtyper:

Det finns flera typer/användningsområden av hjälm som t ex bygghjälm, skyddshjälm, ridhjälm, motorcykelhjälm, mopedhjälm, cykelhjälm. Cykelhjälm varierar mycket i skyddsnivå. Cykelhjälm med bäst skydd får märket Bra val. Det är bara hjälmen OCCANO Junior MIPS HLM som fått Folksamns märket Bra val (vikt 345 g, rotationsskydd – MIPS, storlek 47-58, kostar ca 600 kr).

Testerna: 2 raka islag – stötupptagningsförmåga, 3 sneda islag – sida o front, 20-22 km/h. Tjockare mössa under hjälmen försämrar skyddet mot huvudet. Cykelförsäkring ingår i alla hemförsäkringar.

