

Trafik & säkerhet bilbälte mm (av Per H Aspeli, 2026-05-02)

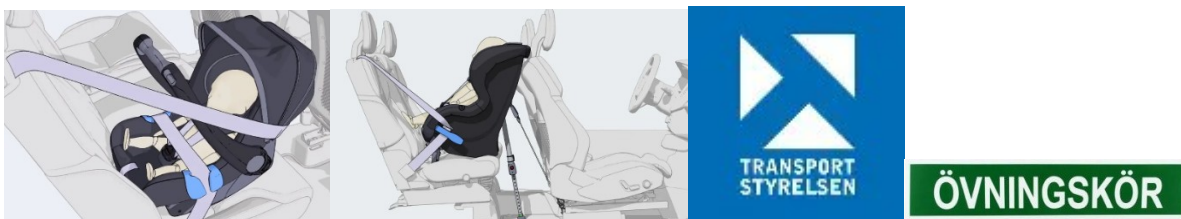
Hur använder du säkerhetsbältet rätt som gravid i bilen?

1. Sätt på säkerhetsbältet utan ytterkläder (eller ta av eller öppna jackan)
2. Placera den nedre delen av säkerhetsbältet under magen
3. Placera den övre delen av säkerhetsbältet snett över bröstkorgen och mitt på axeln
4. Dra sedan säkerhetsbältet så att det inte glider upp på magen, om möjligt justera stolens position, placera Dig långt från krockkudden, t ex i baksätet.



Köp av bilbarnstol

1. Bilbarnstol måste vara godkänd enligt UN R.129 och Plustestad
2. Kontrollera av tänkt plats är avsedd för bilbarnstol
3. Barn ska åka bakåtvända (upp till 5 år, -25 kg, -125 cm lång)
4. Följ bruksanvisningen vid montage
5. Om placering fram – koppla ur krockkudden
6. Prova barnstolen
7. Man kan även hyra barnstol
8. Vid köp av begagnad bilbarnstol, ej äldre än 10 år, ej varit med om krock



Din roll som mopedförälder

- Se till att hjälm används vid färd
- Hjälプ inte till att trimma! (klass 1 – 45 km/h, klass 2 – 25 km/h)
- Se till att din tonåring kör nykter!
- Trafikförsäkring ett måste
- Registreringsskylt (moped klass 1)

Ansökan om **handledarskap** görs t ex via e-tjänsten hos Trafiksäkerhetsverket. Du har fyllt 24 år, din elev har fyllt 16 år och har ett körkortstillstånd, ni har gått en introduktionsutbildning, du har ett giltigt svenskt körkort. 299 kr, handledarboken ingår, ca 3 timmar. Enligt nya EU regler tas kravet på handledarutbildning för övningskörning bort 1 augusti 2026 och ersätts med beledsagare (minst 25 år och körkort minst fem år).